

# 31 DE MAIG DIA MUNDIAL SENSE FUM

## Programa d'activitats



Grup Impulsor Activitats Dies Mundials Igualada:  
Ajuntament d'Igualada. Consorci Sanitari de l'Anoia.  
ICS Igualada Urbà. Agència de Salut Pública de Catalunya. Consorci Sociosanitari d'Igualada.  
Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ).

Com cada any, organitzat per l'EAP Igualada Urbà i CAP Igualada Nord, es farà el concurs de Fotografia entre els alumnes de Secundària - ESO dels Centres Educatius d'Igualada. Consultar les bases del concurs en el propi Centre Educatiu. Termini màxim de presentació d'imatges: 28 de maig a les 24 h. Entrega de premis el divendres 1 de juny a les 19 h. al Museu de la Pell. Enguany el premi és una CÒNSOLA NINTENDO SWITCH.



Foto guanyadora 2017: "No, gràcies" del Lluc Torné i Solà.  
Escola Pia

Del 2 al 16 de maig exposició itinerant "El tabac al descobert" (cedida per la Diputació de Barcelona) a l'Espai Cívic Centre (C/ Trinitat, 12).

Del 18 de maig al 8 de juny exposició de les fotos del concurs dels anys anteriors a Espai Cub. Sala de les Encavallades del Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia.

La setmana del 21 de maig a la FSSJ es faran diferents tallers de conversa amb el lema "Viu a sac sense tabac" amb especial implicació dels residents de la Llar Verdaguer.

Exposició sobre el tabac al CAP Igualada Nord (c/Bèlgica, 5 - Igualada). A partir del 28 de maig.

04/06/18 - 8.45 h. Programa de ràdio "La Píndola" amb Xavi Cantero i M. Carme Oliver, referents del tabaquisme de l'EAP Igualada Urbà. Ràdio Igualada 103.2 fm.



Més informació: <http://eltabacaldescobert.diba.cat/>  
Diputació de Barcelona.

### "VIU A SAC, SENSE TABAC"

El 31/05/18 professionals del grup GIA posaran una carpa a la Plaça de Cal Font de 17h a 20h on es donarà informació diversa sobre el TABAC.

- Quant es gasta en tabac a Igualada?
- Quins són els principals motius per deixar de fumar?

El Consorci Sociosanitari d'Igualada donarà un xupa-xups a tothom que s'atansi a la taula situada a la plaça.

El tabac és una substància de gran poder addictiu que causa problemes greus de salut. Encara que pot semblar en un primer moment inofensiu, moltes persones comencen a fumar perquè els altres ho fan, perquè necessiten tenir les mans ocupades, perquè relaxa... Al cap de poc, s'adonen que aquesta substància forma part del seu dia a dia i, tot i que es pensaven que seria fàcil, deixar-ho es converteix en un problema difícil de resoldre.

Comparteix fotos de la campanya amb #ssfcatt18 i #unfollowtabac

VIU A SAC sense tabac

ET AJUDA A DEIXAR DE FUMAR

XIX Setmana sense Fum del 25 al 31 de maig de 2018