

**Les persones
que pateixen
un problema
de salut mental
sovint són
etiquetades
com a boges
o inestables.**

A determinar. Durant el mes de novembre

XERRADA DE TARDOR: «FAMILIARS I SALUT MENTAL»

Taula rodona amb familiars i professionals de la salut mental que descriuran com és el dia a dia en la convivència amb una persona amb trastorn mental.

Hora: De 10 del matí a 2 de la tarda

Lloc: A determinar.

Organitza: Associació Salut Mental Catalunya - Anoia

DIVENDRES 21 DE DESEMBRE

CLUB DE LITERATURA I CINEMA.

CICLE «CINEMA I SALUT MENTAL».

ALGÚ VA VOLAR SOBRE EL NIU DEL CUCUT

Moderador: Joan Millaret

Basada en l'obra de Ken Kesey. Randle McMurphy, un home condemnat i un esperit lliure que viu contracorrent és tancat en un centre psiquiàtric. La inflexible disciplina del centre accentua la seva contagiosa tendència al desordre que acabarà desencadenant una guerra entre els pacients i el personal de la clínica.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Plaça de Cal Font, s/n)

Organitza: Ajuntament d'Igualada - Biblioteca Central d'Igualada

MOSTRA DE LLIBRES, REVISTES, CÒMICS I AUDIOVISUALS

SOBRE SALUT MENTAL A LES BIBLIOTEQUES DE L'ANOIA:

Del 8 al 27 d'octubre a la **Biblioteca Central d'Igualada.**

Del 8 al 20 d'octubre a la **Biblioteca Mont-Agora de Sta. Margarida de Montbui.**

Del 8 al 20 d'octubre a la **Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc.**

Durant tot el mes d'octubre a la **Biblioteca de Masquefa.**

Durant tot el mes d'octubre al **Bibliobús Montserrat.**

Durant tot el mes d'octubre a la **Biblioteca el Safareig de Capellades.**

Durant tot el mes d'octubre a la **Biblioteca de Vilanova del Camí.**

Durant tot el mes d'octubre a la **Biblioteca de Piera.**



Organitza:



**BIBLIOTEQUES
de l'Anoia**



Xarxa de Biblioteques
Municipals

Col·labora:



#noalestigma

ACTIVITATS

**Les persones
que pateixen
un problema
de salut mental
sovint són
etiquetades
com a boges
o inestables.**

#noalestigma

**DIA
MUNDIAL
DE LA SALUT
MENTAL**
IGUALADA

**20
18**

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

IGUALADA

#noalestigma

20 18

DIVENDRES 5 D'OCTUBRE

CLUB DE LECTURA INFANTIL: ÀVIA, JA SÉ QUE HAS

OBLIDAT EL MEU NOM, DE JAUME CELA

Moderadora: Francina Bacardit

Tertúlia de nens i nenes a partir de 8 anys que han llegit tots el mateix llibre, en aquest cas, sobre la malaltia de l'Alzheimer. Els infants han de passar uns dies abans per la Biblioteca a recollir-lo.

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Plaça de Cal Font, s/n)

Organitza: Biblioteca Central d'Igualada

DIVENDRES 5, 19 I 26 D'OCTUBRE

«CADA DIVENDRES, EMOCIONA'T»

Explicació de contes relacionats amb la salut mental.

5 d'octubre: Els dimarts, el meu tiet i els extraterrestres, aproximació al trastorn bipolar.

19 d'octubre: La pequeña tristeza i Sacs de sorra per parlar de la tristesa.

26 d'octubre: La meva àvia té Alz... no sé què i La abuela durmiente sobre la malaltia d'Alzheimer.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca El Safareig de Capellades (c/Pilar,2)

Organitza: Biblioteca El Safareig de Capellades

DIMARTS 9 D'OCTUBRE

HORA DEL CONTE: «UN SOMRIURE PER AL

SR. NONETES», A CÀRREC D'ELISABETH ULIBARRI.

El Sr. Nonetes sempre està enfadat; és un home impossible, irritable, inaguantable, intolerable i absolutament intolerant. Sens dubte necessita ajuda, i nosaltres amb els contes segur que el farem somriure. Conte taller per jugar amb les emocions.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Plaça de Cal Font, s/n)

Organitza: Ajuntament d'Igualada, Departament de Sanitat i Salut Pública

- Biblioteca Central d'Igualada

XERRADA: «CONSELLS PER CUIDAR LA NOSTRA SALUT MENTAL».

A càrrec de la psicòloga Ana Guinaldo.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc (c/Bruc del Mig, 55)

Organitza: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

«SELFIE PER LA SALUT MENTAL»

Durant el matí es faran selfies per la salut mental per tal de donar visibilitat a aquest col·lectiu a les xarxes socials. A més, es podrà deixar escrit en un mural, frases, opinions i emocions sobre la problemàtica en salut mental.

Hora: De 10 del matí a 2 de la tarda

Lloc: Plaça d'Espanya d'Igualada

Organitza: Associació Salut Mental Catalunya - Anoia

EXPOSICIÓ D'ART-TERÀPIA I PORTES OBERTES A

L'ENTITAT SALUT MENTAL CATALUNYA – ANOIA.

Jornada de portes obertes a la seu de l'Associació Salut Mental Catalunya – Anoia i exposició d'Art-teràpia. Posteriorment, es procedirà a l'entrega de quadres als mecenes que van participar en la campanya de micromecenatge a través de Verkami.

Hora: De 4 a 6 de la tarda

Lloc: Plaça d'Espanya d'Igualada

Organitza: Associació Salut Mental Catalunya - Anoia

CINEFÒRUM: ALGUIEN VOLÓ SOBRE EL NIDO DEL CUCO.

Moderador: Joan Millaret.

Basada en l'obra de Ken Kesey. Randle McMurphy, un home condemnat i un esperit lliure que viu contracorrent és tancat en un centre psiquiàtric. La inflexible disciplina del centre accentua la seva contagiosa tendència al desordre que acabarà desencadenant una guerra entre els pacients i el personal de la clínica.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca de Masquefa (C/Rogelio Rojo, 5-9)

Organitza: Biblioteca de Masquefa

CLUB DE LECTURA NUCLI URBÀ: DONA I CADIRA.

Trobada de lectors que han llegit el llibre Dona i cadira, de Pilar Duocastella. Admirable retrat literari d'una dona que pateix els inicis de la malaltia d'Alzheimer. Inscripcions i recollida del llibre a la Biblioteca.

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui (Passeig Catalunya, s/n)

Organitza: Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA UN VIAJE INESPERADO

Pel·lícula per a públic infantil i juvenil.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc (c/Bruc del Mig, 55)

Organitza: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc

DIJOUS 11 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA MEJOR... IMPOSIBLE

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc (c/Bruc del Mig, 55)

Organitza: Biblioteca Verge de Montserrat d'El Bruc

DISSABTE 20 D'OCTUBRE

CERCAVILA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT:

«ELS GEGANTS I LES ENTITATS

TAMBÉ TENEN SALUT MENTAL»

La imatgeria i les entitats ballaran pel centre de la ciutat en favor del seu benestar emocional, tot sortint de l'ESPAiSALUT, centre municipal que aglutina els serveis de salut mental.

Recorregut pel centre de la ciutat:

ESPAiSALUT, Carrer del Clos, Carrer Sant Magí, Plaça Cal Font, Carrer de l'Aurora, Carrer Òdena, Rambla de Sant Isidre, Carrer de Garcia Fossas, Carrer de l'Argent i Plaça de l'Ajuntament.

Hora: A les 6 de la tarda

Lloc: Espai Salut (Plaça d'Espanya)

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada

I A CONTINUACIÓ... HAPPENING A LA PLAÇA:

«TOT EL QUE COMPARTIM»

Te'l perdràs...?

Hora: En finalitzar la cercavila

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada

DIMECRES 10, 17, 24 I 31 D'OCTUBRE;

7, 14, 21 I 28 DE NOVEMBRE I 5 I 12 DE DESEMBRE

CURS: «L'AUTOCURA DE LES PERSONES CUIDADORES»

Formació dirigida als que s'ocupen de la cura de persones amb algun problema de salut mental, estant en contacte amb el dolor, l'angoixa, la confusió, el deteriorament o les pèrdues que comporten les situacions de dependència, amb l'objectiu de dotar-los d'estratègies per garantir una relació de qualitat i tenir cura de la seva pròpia salut. Places Limitades!

Hora: De 7 de la tarda a les 9 del vespre

Lloc: Espai Salut (Plaça d'Espanya)

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada

Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net

o al 93.803.19.50 - Ext.4409

DIVENDRES 26 D'OCTUBRE

CLUB DE LITERATURA I CINEMA.

CICLE «CINEMA I SALUT MENTAL». SPIDER

Moderador: Joan Millaret

Projecció de l'adaptació de la novel·la de Patrick McGrath i tertúlia posterior. Spider, un home de ment fràgil i inestable és ingressat en un asil.

Allà la seva ment va reproduint una part fonamental de la seva infància. Prèviament, els participants s'han d'haver llegit el llibre que els proporcionarà la Biblioteca.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Plaça de Cal Font, s/n)

Organitza: Ajuntament d'Igualada - Biblioteca Central d'Igualada