

# 25N

Totes les activitats son gratuïtes • 25N • 2022

## Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones



Mancomunitat  
de la Conca d'Odena

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
S.T. MARGARIDA DE MONTEU  
ESDENYA  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORNA  
CASTELLÓ



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat  
i Feminismes



Generalitat de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones



Diputació  
Barcelona

Contra la violència  
masclista **Atenció 24 h**

**900 900 120**

## ***LA IMPUNITAT DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES.***

Quan preguntem sobre la violència masclista apareix un imaginari social que la situa en un perfil concret de persona i en la forma més tràgica de la seva presència: assassinats, violacions i violència física. Aquesta només és la punta de l'iceberg. Aquest imaginari es descuida tot el sistema i estructura que sustenta les violències **des d'un acudit sexista, un comentari sobre el teu cos o la manada del Col·legi Major de Madrid**. I són violència.

**Identificar-les és el primer pas per fer-hi front.** Des dels feminismes sempre s'ha explicat que estem davant un problema estructural, cultural i social. Les violències masclistes són sistèmiques i sustentades per una **cultura i societat masclista i patriarcal**, que perpetua i normalitza actituds molt subtils, rols tradicionals i la cultura de la violació.

Des de l'Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat seguirem treballant cada dia per explicar-ho, identificar-ho, treballar-ho i sobretot reparar-ho, perquè cal **transformar des de l'arrel** i des de la base. Us convidem a revisar mirades i imaginaris, a identificar i a remoure i sobretot a trencar la impunitat.

Trobareu totes les activitats dels municipis de la Conca en aquesta agenda promoguda amb motiu de la commemoració del **25N Dia internacional per a l'eliminació de les violències masclistes**.

Carlota Carner Carrer, Laura Pavón Pérez, Coral Vázquez Hontoria, Amparo Hernández Dengra, Berta Pons Molina, Sílvia Escura i Sabaté, Carla Peña Pelegrí · **Comissió d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena**

# ***DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES***

## SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A DONES

### **SIE** SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA MASCLISTA

Telèfon per demanar visita i consultes  
**93 804 82 65**

De dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 h

**SERVEI GRATUÏT I CONFIDENCIAL**



### **SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES**

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic
- Acompanyament en altres àmbits: social, laboral, familiar, personal.

**SERVEI GRATUÏT I CONFIDENCIAL**

### **CONTACTA-HI**

**PER TELÈFON**  
636 365 631

**PER CORREU ELECTRÒNIC**  
siad@micod.cat



**Contra la violència  
masclista** Atenció 24 h

**900 900 120**

# SETMANA DEL 25 N

DEL 21 AL 27 DE NOVEMBRE

## **PENJADA DE PANCARTES**

contra la violència masclista  
als balcons dels ajuntaments.

## **IL·LUMINACIÓ LILA**

de la façana dels ajuntaments

## **PENJADA DE PARAIGÜES A LA POBLA DE CLARAMUNT**

en homenatge a les víctimes  
de violència masclista.

## **INNAUGURACIÓ ALTERNATEKA LILA**

L'Alternateka Lila serà un espai dins  
dels dos equipaments on podràs  
gaudir de llibres i informació sobre  
gènere, sexualitat, autoconeixement  
corporal, i altres temàtiques que et  
poden ajudar a sensibilitzar-te amb la  
igualtat i la diversitat.

 La Kaserna i Cal Badia

**Ho organitza:** Departament de Joventut de  
l'Ajuntament d'Igualada.

**Entrada lliure.**

# **CAMPANYA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

**DEL 9 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE**

Els municipis de la Mancomunitat fan visible una campanya per a prevenir, identificar i visibilitzar les violències masclistes amb diferents missatges, a través de tòtems publicitaris al carrer. Si veus la campanya t'animem a fer-li una foto i a penjar-la a les xarxes socials amb l'etiqueta #25N22

Davant la violència masclista  
**#noendeixempassarniuna**  
**#tolerancia0 #niunpasenrera**

# **PROGRAMA D'ACTES**

**ACTIVITATS  
DEL 2 DE NOVEMBRE  
AL 4 DE DESEMBRE!**

**Totes les activitats són gratuïtes**

## DEL 7 AL 21 DE NOVEMBRE

### LLIURAMENT DE FOTOGRAFIES PER A L'EXPOSICIÓ MIRADES

Les fotografies estaran exposades a l'Espai Jove d'Òdena (del nucli) a partir del 25N.

Es donarà un obsequi al treball amb la mirada més enfocada en la temàtica. La fotografia ha d'assenyalar diferents formes de la violència masclista o bé representar la resiliència després d'haver-la patit.

Les fotografies s'han de presentar a [forms.gle/7JoQfsTCuoCiRojD6](https://forms.gle/7JoQfsTCuoCiRojD6) o al **codi QR**.

🕒 L'espai s'obre a partir de les 17.30 h |  
📍 Espai Jove d'Òdena

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena

Poden participar-hi joves d'11 a 25 anys.



## DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: TRENQUEU EN CAS D'EMERGÈNCIA, amb la seva autora Carla Vall i Duran, advocada i assessora.

Trenqueu en cas d'emergència és un manual per a víctimes i supervivents de les violències masclistes.

🕒 18.30 h | 📍 Sala d'actes de la Biblioteca Atzavara

**Ho organitza:** Biblioteca Atzavara d'Òdena

## DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

### MOSTRA INTERNACIONAL DE FILMS DE DONES: CHAVALAS, de Carol Rodríguez

La Marta, la Desi, la Soraya i la Bea, amigues inseparables d'adolescència, es retroben al seu barri per reviuere una autèntica i tragicòmica amistat. Una realitat que les obligarà a enfrontar-se a les adolescents que van ser i a les dones que volen ser.

🕒 18 h | 📍 La Brillante (Castellolí)

**Ho organitzen:** Ajuntament de Castellolí, Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Drac Màgic.

Entrada lliure.

## DILLUNS 14 DE NOVEMBRE

### TALLER PER A NOIS: BEATING MASCULINITATS, A CÀRREC D'ULLERES PER ESQUERRANS.

Sensibilització i reflexió en matèria de masculinitats i corresponsabilitat davant les cures dirigit a homes. De-Construcció de la masculinitat hegemònica adreçat a col·lectius d'homes. Apostem per fer un taller dirigit a joves utilitzant el hip-hop com a eina clau de transformació de les masculinitats focalitzant-nos en les cures.

🕒 De 17 a 19 h | 📍 Espai Jove Can Muscons de Vilanova del Camí

**Ho organitzen:** Departaments de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Diputació de Barcelona.

## DIMECRES 16 DE NOVEMBRE

### XERRADA: PREVENIR LES VIOLÈNCIES DE L'ÀMBIT DIGITAL, a càrrec de Rubèn Rubio, Mosso d'Esquadra de l'Oficina de Relacions a la Comunitat de l'ABP Anoia.

Les TICs, com a eines socials, poden convertir-se en eines d'assetjament, d'estafes i de control vers les dones i també col·lectius allunyats de l'àmbit digital. Presentarem diferents formes de violència i donarem

recursos per a prevenir i protegir-nos en aquest àmbit.

🕒 16 h | 📍 Centre Cívic de Fàtima

**Ho organitzen:** Servei d'Igualtat de l'Ajuntament d'Igualada, Centre Cívic de Fàtima i Mossos d'Esquadra amb el suport del Casal d'Avis.

### DIVENDRES 18 DE NOVEMBRE

#### ACTIVITAT ARTÍSTICA: VIOLÈNCIES MASCLISTES I RESISTÈNCIES A LES PANTALLES, a càrrec de Drac Màgic.

Des de dones i noies que parlen entre elles d'agressions viscudes al carrer a d'altres que es defensen a l'autobús, els debats feministes al voltant dels usos de l'espai públic es traslladen a les pantalles a través del cinema, les sèries i les campanyes. Visionarem fragments audiovisuals que posen en escena narratives de resistència, desmuntant mites i tòpics amb reflexions i debat interactiu. Farem una activitat creativa col·lectiva on articular campanyes en contra les violències masclistes al carrer.

🕒 De 12.30 a 14.30 h | 📍 Institut Montbui

**Ho organitzen:** Regidories de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui amb el suport de la Diputació de Barcelona.

#### TALLER DE PANCARTES REIVINDICATIVES

Activitat artística adreçada a joves del municipi, amb l'objectiu de prevenir i conscienciar de la violència de gènere entre les persones més joves.

🕒 17.30 h | 📍 Cau Jove de la Pobra de Claramunt

**Ho organitzen:** Regidories d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament de la Pobra de Claramunt.

#### TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA, A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ D'AUTODEFENSA BITERNA

Taller per a dones i noies d'autodefensa feminista que té per objectius treballar l'autoestima, els complexos, els bloquejos, trencar mites sobre la capacitat física de les dones, aprendre a posar límits, legitimar les pròpies vivències i emocions, descobrir, reconèixer i valorar les nostres capacitats i, en definitiva la presa de consciència i l'autoconeixement.

🕒 19 h | 📍 La Brillante de Castellolí

**Ho organitzen:** Ajuntament de Castellolí amb el suport de la Diputació de Barcelona.

## VI CONCURS D'INSTAGRAM PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

T'agrada la fotografia? Tens entre 12 i 25 anys? Vols guanyar un val de 100 € per a l'Abacus? No t'ho pensis més i participa-hi!

Tens temps del 25 de novembre al 16 de gener.

Penja les fotos a Instagram etiquetant #igd25N i mencionant @sanitatalut

Consulta'n les bases completes a [www.igualada.cat](http://www.igualada.cat)

**Ho organitza**  
Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada



## IV PREMI NATIVIDAD YARZA a la recerca en gènere

La MICOD convoca el IV Premi Nativitat Yarza per als treballs de recerca de batxillerat dels centres educatius de la Conca d'Òdena relacionats amb els feminismes i l'equitat de gènere.

El premi està dotat amb 1.000 € i es distribueix de la següent manera:

- 400 € per a la persona amb el treball més ben valorat
- 250 € per a la persona amb el segon treball millor valorat
- 350 € per a la Comissió feminista del centre educatiu on estigui escolaritzada la persona amb el treball més ben valorat.

Cal presentar el treball per correu electrònic a [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat) acompanyat d'un resum de 500 paraules.

El període de presentació de treballs és del 25 de novembre de 2022 a l'1 de febrer de 2023.

Consulta'n les bases a [www.micod.cat](http://www.micod.cat)

### DILLUNS 21 DE NOVEMBRE

#### TALLER DE PANCARTES STOP VIOLÈNCIES MASCLISTES

🕒 A partir de les 18.30 h | 📍 Espai Jove del Nucli i del Pla (Òdena)

Ho organitza: Espai Jove d'Òdena

### DIES 21 I 22 DE NOVEMBRE

#### ESCALES CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Activitat artística adreçada a joves del municipi, amb l'objectiu de prevenir i conscienciar de la violència de gènere entre els i les més joves.

🕒 17.30 h | 📍 Cau Jove de la Pobla de Claramunt

Ho organitzen: Regidories d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

### DEL 21 AL 25 DE NOVEMBRE

**PUNT D'INFORMACIÓ I DINAMITZACIÓ DE PATIS** sota el títol **Trenquem masclismes, fem Institut Escola.**

Ho organitzen: Espai Jove d'Òdena i coordinació pedagògica de secundària IE Castell d'Òdena.

#### TALLERS DE SENSIBILITZACIÓ PER A LA GENT GRAN DE VILANOVA DEL CAMÍ

📍 Casal de la gent gran.

Ho organitzen: dinamitzadora de la gent gran i Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.



DEL 17 AL 30 DE NOVEMBRE

EXPOSICIÓ  
**VIOLENCIA MASCLISTA  
EN LA PARELLA:  
DESMUNTEM MITES?**

Aquesta exposició proposa una revisió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista. Per exemple desmunta la creença que som persones incompletes que necessitem buscar-ne una altra per aconseguir la plenitud, que s'ha de renunciar a tot per amor, que si algú sent gelosia és perquè t'estima o que és necessari patir per poder mantenir una relació. Alhora, ofereix idees i elements de reflexió per transformar aquests mites i creences i avançar, així, vers unes relacions lliures de violència masclista.

📍 Vestíbul de l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament d'Igualada (visible des del carrer Santa Maria).

**Ho organitzen:** Ajuntament d'Igualada i Institut Català de les Dones

DEL 2 AL 26 DE NOVEMBRE

EXPOSICIÓ  
**TRENCANT EL SILENCI**

Exposició fotogràfica que tracta com dones maies de Guatemala duen a terme processos de sanació per tal d'afrontar juntes les diferents violències que han colpejat les seves vides. A través de "Trencant el silenci" descobrirem com aquestes dones guatemalenques, recuperant els sabers ancestrals indígenes heretats, celebren rituals i ofrenes per cuidar-se entre elles, per escoltar-se i donar-se suport davant les agressions que han patit.

📍 Sala d'actes de la Biblioteca Atzavara

**Ho organitzen:** Biblioteca Atzavara d'Òdena

# CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA

DIES 21, 22, 23 I 24 DE NOVEMBRE

Aprèn a defensar-te tu mateixa!  
L'autodefensa és l'empoderament del mateix cos i les mateixes accions. Aquests tallers t'ensenyaran a mantenir la calma, gestionar l'espai, avaluar les situacions que percebem de risc, millorar la comunicació i l'autodefensa física.

🕒 De 17.30 a 19.30 h | 📍 Cal Badia (Igalada)

**Ho organitzen:** Departament de Joven-tut i Servei d'Igualtat de l'Ajuntament d'Igalada.

Inscripcions a [Igalada Jove](#)  
Adreçat a persones de 14 a 30 anys



DIMARTS 22 DE NOVEMBRE

**1A SESSIÓ MARXA EXPLORATÒRIA PER IGUALADA.** Explorem com els espais condi-cionen la percepció de seguretat.

Les marxes exploratòries consisteixen a re-córrer un barri o un entorn urbà concret amb un grup reduït de dones, amb l'objectiu de reconèixer i analitzar quins elements físics i socials condicionen la seva percepció de seguretat. La marxa valora el coneixement que tenen les dones veïnes relacionat amb el lloc on viuen, es relacionen, es mouen, etc., alhora que valora la seva participació activa en el disseny i la transformació urbana.

La 1a sessió serà per a preparar la marxa exploratòria amb una petita exposició dels conceptes i una part pràctica per a definir l'itinerari de la marxa a partir de l'experiència quotidiana de les dones diverses.

🕒 18 h (durada 1 h 30') |  
📍 Espai Cívic Centre d'Igalada

**Ho organitzen:** Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya i el Servei d'Igualtat i el Servei d'Urbanisme de l'Ajuntament d'Igalada.

Cal inscripció: <https://forms.gle/tnbZiGTrBMS54N7p6>  
Activitat no mixta per a dones i persones no binàries.



**SESSIÓ-TALLER DE DEFENSA PERSONAL** amb la secció d'autodefensa femenina de Jorba

La secció es troba tots els dimarts i obren aquesta sessió a totes les dones del muni-cipi. Uns minuts abans de començar es farà concentració i lectura del manifest del 25N

🕒 19 h | 📍 Centre de dia de Jorba. C/ Llibertat, 1

**Ho organitzen:** Grup de dones de la secció d'autode-fensa amb el suport de l'Ajuntament de Jorba.

**PÍNDOLA FEMINISTA: ELLES**, de la Melancò-mica Teatre.

En un format adaptat de Teatre-Fòrum amb presentació d'escenes i debat/colloqui posterior, l'activitat a través de l'humor crític pretén mostrar com els mals anome-nats micromasclismes o microviolències no haurien de ser invisibilitzats i normalitzats a través de mostrar escenes sobre les desi-gualtats del dia a dia entre homes i dones. El col·loqui el modera la companyia.

🕒 19 h (durada 1 h) | 📍 Sala d'actes de la Biblioteca Atzavara

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajunta-ment d'Odena.

Adreçat a tota la ciutadania a partir dels 12 anys.

## DIMECRES 23 DE NOVEMBRE

### HORA DEL CONTE AMB MOTIU DEL 25N

Hora del conte a càrrec de Mònica Torra per a infants a partir de 6 anys. Contes per a reflexionar sobre els estereotips de gènere en la infància.

🕒 18 h | 📍 Biblioteca de Vilanova del Camí

**Ho organitza:** Biblioteca de Vilanova del Camí

[Cal inscripció prèvia al telèfon 93 803 50 14](tel:938035014)

### XERRADA: AMPLIANT LA MIRADA EN LA DIVERSITAT DE FORMES DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA.

Un espai per repensar les nostres pràctiques davant les violències masclistes, a càrrec del Servei d'Informació i Atenció a les dones (SIAD) de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Saps què és la violència masclista? Coneixes i saps identificar totes les formes de la violència masclista? I els àmbits? Sabries on anar si coneguessis algun cas? Et proposem reflexionar entorn les violències que ens envolten i a fer front comú per a erradicar-les.

🕒 19 h | 📍 Teatre Jardí de la Pobra de Claramunt

**Ho organitzen:** Regidoria d'Igualtat de la Pobra de Claramunt i SIAD de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

[Xerrada adreçada a tots els públics.](#)

## DIJOUS 24 DE NOVEMBRE

### ESCALEM A LA PUNTA DE L'ICEBERG AMB NOVES PERSPECTIVES

Activitat on els i les joves participants del Programa de Noves Oportunitats podran identificar què és la violència masclista, com es pot detectar, com es manifesta i quins recursos hi ha a la zona que poden servir de suport i acompanyament en aquestes situacions. El resultat d'aquest procés esdevindrà un mural que quedarà exposat a l'Espai Jove Can Muscons.

🕒 de 9 a 13:30 h | 📍 Espai Jove Can Muscons

**Ho organitzen:** Noves Oportunitats Catalunya Central, AMPANS-Intermèdia amb la col·laboració dels Departaments de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

### CONTACONTES: CONTES DE CAP PER AVAL, a càrrec de Glòria Arufat.

Sessió de contes amb mirada de gènere i perspectiva feminista. Contes que trenquen amb els valors sexistes que presenten els contes tradicionals de tota la vida. Contes per a la igualtat de gènere.

🕒 17.30 h | 📍 Biblioteca de la Pobra de Claramunt

**Ho organitzen:** Regidoria d'Igualtat de la Pobra de Claramunt i Biblioteca de la Pobra de Claramunt.

### CINEFÒRUM: DEFENSORES

Documental sobre els Drets Sexuals i Reproductius en temps de crisi econòmica, social i política i les persones que lluiten arreu del món per defensar-los, realitzat per l'Associació de Drets Sexuals i Reproductius. Projectió i col·loqui amb la presidenta de l'Associació, Imma Clarà.

🕒 19 h | 📍 Mont-Àgora Cinemes Montbui

**Ho organitzen:** Dones Amb Empenta i l'Associació DSiR amb el suport de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

## DIVENDRES 25 DE NOVEMBRE

### LECTURA DEL MANIFEST DEL 25N

(Igalada)

🕒 12 h | 📍 Davant de l'Ajuntament d'Igalada

**Ho organitza:** Ajuntament d'Igalada

---

### LECTURA DEL MANIFEST DEL 25N

(Òdena)

🕒 12 h

📍 Davant de l'Ajuntament d'Òdena

**Ho organitza:** Ajuntament d'Òdena.

---

### CREA LA TEVA TOTE BAG PEL 25N, amb Arty Disseny.

El dia 25N vine a estampar una bossa de tela amb missatges i dissenys per sensibilitzar contra la violència de gènere.

🕒 de 16 a 18 h | 📍 Mont-jove de Sta. Margarida de Montbui

**Ho organitzen:** Regidories de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

### LECTURA DEL MANIFEST DEL 25N

(Vilanova del Camí)

Amb la col·laboració de la cantant Marta Bossa i posterior marxa silenciosa fins a la plaça del Castell.

🕒 17.45 h | 📍 Can Papasseit i recorregut fins a la plaça del Castell de Vilanova del Camí.

**Ho organitzen:** ASOCPROCAT i la Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport del Ministeri d'Igualtat.

---

### ENCESA D'ESPELMES en record de Les víctimes de la violència masclista.

🕒 19 h

📍 Davant de l'Espai Jove del nucli

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

---

### CONCENTRACIÓ I LECTURA DE MANIFEST a l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

🕒 19 h | 📍 Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

### LECTURA DEL MANIFEST I MINUT DE SILENCI EN RECORD A LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE.

🕒 19.30 h | 📍 Plaça de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt.

---

### MOSTRA INTERNACIONAL DE FILMS DE DONES: SIS DIES CORRENTS, de Neus Ballús.

Basada en situacions i personatges reals, el film relata el dia a dia d'en Moha, en Valero i en Pep, treballadors d'una petita empresa de lampisteria a la perifèria de Barcelona. En Moha haurà de demostrar que està preparat per substituir en Pep, que es jubila, i convèncer el racisme d'en Valero.

🕒 20 h | 📍 Ateneu Gumersind Bisbal de la Poble de Claramunt

**Ho organitzen:** Ajuntament de la Poble de Claramunt, Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Drac Màgic.

**Entrada lliure.**

# 10è CONCURS DE CARTELLS DEL 8 DE MARÇ

**Tens 16 anys o més?**  
**Vols guanyar 300 euros?**  
Vols que el teu cartell  
sigui la imatge gràfica  
del proper 8 de març,  
Dia Internacional de les  
Dones?

Obert a tota la comarca de l'Anoia!  
Participa al concurs! Consulta'n les  
bases a [www.micod.cat](http://www.micod.cat)

**Ho organitza:** Àrea  
d'Igualtat de la  
Mancomunitat de  
la Conca d'Òdena.



## DISSABTE 26 DE NOVEMBRE

**TALLER D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL: COM IDENTIFICAR, PREVENIR I QUÈ FER DAVANT LA VIOLÈNCIA DIGITAL (CIBERASSETJAMENT)?**, a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Oferir informació, eines i estratègies per tal d'identificar i prevenir les violències digitals, així com oferir recursos per actuar davant d'una situació de violència digital. Com podem identificar si el nostre fill/a està exercint violència a les xarxes o n'és una possible víctima? Cal establir estratègies de prevenció i saber com actuar en cas de produir-se.

🕒 11 h | 📍 Sala d'actes de la Biblioteca Atzavara

**Ho organitza:** Biblioteca Atzavara d'Òdena.

**Cal inscripció prèvia a la biblioteca** [b.odena@diba.cat](mailto:b.odena@diba.cat)  
/93 700 66 30

## DIMARTS 29 DE NOVEMBRE

**2ª SESSIÓ MARXA EXPLORATÒRIA PER IGUALADA.** Explorem com els espais condicionen la percepció de seguretat.

Les marxes exploratòries consisteixen a recórrer un barri o un entorn urbà concret amb un grup reduït de dones, amb l'objectiu de reconèixer i analitzar quins elements físics i socials condicionen la seva percepció de seguretat. La marxa valora el coneixement que tenen les dones veïnes relacionat amb el lloc on viuen, es relacionen, es mouen, etc., alhora que valora la seva participació activa en el disseny i la transformació urbana.

Per la 2a sessió es farà la MARXA EXPLORATÒRIA pels diferents carrers de la ciutat, on al final de la marxa es fa una valoració i propostes que han sorgit durant el recorregut.

🕒 18 h (durada 1 h 30') | 📍 Espai Cívic Centre d'Igualada

**Ho organitzen:** Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya i el Servei d'Igualtat i el Servei d'Urbanisme de l'Ajuntament d'Igualada



**Cal inscripció:** <https://forms.gle/tnbZIGTrBMS54N7p6>  
Activitat no mixta per a dones i persones no binàries.

## DIMARTS 29 DE NOVEMBRE

### TARDA JOVE LILA

Un espai de reflexió, cures i debat entorn els masclismes i les violències masclistes amb les i els joves del municipi.

🕒 17.30 h | 📍 Cau Jove de la Pobra de Claramunt

**Ho organitzen:** Regidories d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament de la Pobra de Claramunt.

## DIMECRES 30 DE NOVEMBRE

### TEATREFÒRUM: I SINÓ QUI HO FARÀ?, A CÀRREC DE LA COMPANYIA IMPACTA'T INTERVENCIÓNS TEATRALS

Avui dia, encara moltes dones continuen patint discriminació de gènere, tant a la feina com a casa. Aquesta sessió ens convida a reflexionar activament sobre com segueix influint el sistema patriarcal i l'educació sexista, en la desigualtat de gènere que encara es viu, avui dia a moltes famílies. Trobar maneres de transformar les situacions de desigualtat que han esdevingut cròniques dins l'àmbit familiar.

🕒 De 17.30 a 19 h | 📍 Vestíbul del Casal Cívic Montserrat

**Ho organitzen:** Servei d'Igualtat de l'Ajuntament d'Igualada i Grup de dones de les tardes dels dimecres amb la col·laboració del Casal Cívic Montserrat

**Entrada lliure.**

## DIUMENGE 4 DE DESEMBRE

### PÍNDOLA FEMINISTA: ELLES, DE LA MELAN-CÒMICA TEATRE.

En un format adaptat de Teatre-Fòrum amb presentació d'escenes i debat/col·loqui posterior, l'activitat a través de l'humor crític pretén mostrar com els mals anomenats micromasclismes o microviolències no haurien de ser invisibilitzats i normalitzats a través de mostrar escenes sobre les desigualtats del dia a dia entre homes i dones. El col·loqui el modera la companyia.

🕒 19 h (durada 1 h) | 📍 Centre de dia de Jorba. C/Llibertat, 1

**Ho organitzen:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament Jorba amb el suport de la Diputació de Barcelona

**Apta per a tots els públics, recomanat a partir de 12 anys per a tots els gèneres i altres identitats.**



# NECESSITES CANGUR?

## SERVEI DE CANGUR GRATUÏT MUNICIPAL

L'Ajuntament d'Igualada t'ofereix el servei de cangur municipal gratuït, per a infants des de P0 fins a 4t de primària, amb la finalitat de donar temps lliure a les persones cuidadores i que el puguin destinar a allò que necessitin.

### P0 a P2

De dilluns a dissabte de 16 a 20 h  
i dissabte de 10 a 12 h

### P3 a 4t

De dilluns a divendres de 17 a 20 h  
i dissabte de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

### COM FER LA RESERVA?

- Dona't d'alta al servei a [serveicangur.igualada.cat](http://serveicangur.igualada.cat)
- Un cop registrat/ada podràs vincular els fills/es al teu usuari/ària.
- Podràs reservar un màxim de 3 hores setmanals per a cada fill/a.
- Per a més informació podeu trucar al **671 46 02 82** o escriure a [serveicangur@igualada.cat](mailto:serveicangur@igualada.cat)





# 25 N

Dia internacional per a  
l'eliminació de la violència  
contra les dones

HO ORGANITZA  
I COORDINA



Mancomunitat  
de la Conca d'Òdena

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
STA. MARGARIDA DE MONTBU  
ÒDENA  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORBA  
CASTELLÓLI

AMB EL SUPORT DE



HO ORGANITZEN



HI COL·LABORA



[www.micod.cat](http://www.micod.cat)



@micod\_cat



mancomunitat\_conca\_odena