

Refresca el que saps



del 7 al 10
de juliol
2015

Universitat d'Estiu 2015

Campus Universitari Igualada

www.campusigualada.cat

Informació

Campus Universitari d'Igualada
Av. Pla de la Massa, 8
08700 Igualada
Tel. 93 803 53 00
www.facebook.com/UniEstiuIGD
[@UniEstiuIGD](https://twitter.com/UniEstiuIGD)
info@campusigualada.cat

Inscripcions

Inscripció presencial al Campus
Universitari Igualada

De l'1 al 30 de juny: de dl. a dj. de 10 a
13 h i de 16 a 18 h. Dv. de 10 a 13 h
De l'1 al 3 de juliol: de 9 h a 14 h
El pagament es pot fer amb targeta o
bé per transferència bancària.

Inscripció online a
www.eei.upc.edu/3web/extraestudis

El pagament s'ha de fer mitjançant
transferència bancària.

Crèdits de lliure configuració o ECTS. A la
Universitat d'Estiu d'Igualada es tindran en
consideració per a ésser reconeguts com a
crèdits optatius els següents cursos:

- Munta la teva primera impressora 3d
(20h) - 1 ECTS
- Motivació, lideratge i gestió d'equips
(10h) - 0,5 ECTS

Reconeixement per al personal docent. Els
cursos són reconeguts com a crèdits de
promoció docent per al professorat, segons
l'Ordre de 4 de novembre de 1994 (DOGC
núm. 1979, de 30 de novembre).



Campus
Universitari
Igualada

Ajuntament d'Igualada



La veu.

Ateneu Igualadí



Benvolgudes i benvolguts,

En nom de l'equip organitzatiu em plau poder-vos presentar el programa d'enguany de la Universitat d'Estiu 2015 organitzada per la Jove Cambra d'Igualada amb el Campus de la UPC i l'Ajuntament d'Igualada.

La Jove Cambra Internacional és una associació sense ànim de lucre, apartidista i aconfessional, present a més de 120 països amb l'objectiu de potenciar les habilitats directives, l'assumpció de responsabilitats, el compromís social i l'esperit emprenedor entre els seus membres realitzant projectes d'impacte a la societat.

Novament, joves voluntaris compromesos amb la ciutat junt amb les institucions locals, han sumat esforços amb l'objectiu de donar cabuda a inquietuds i interessos que no sempre es poden abastar a les aules.

Mesos de treball han donat llum a aquests tres dies formatius en què trobareu formacions de diferents àrees i obertes a tothom. A més, podreu gaudir dels tallers paral·lels i activitats gratuïtes.

Esperem que les igualadines i els igualadins celebri el fet de poder-hi comptar, ja que ha estat organitzada amb la il·lusió de moltes mans desinteressades compromeses amb l'educació, la societat civil i la cultura reduint al màxim els costos per poder arribar a un públic més ampli.

És així com neix la nova Universitat d'Estiu d'Igualada, formació a través de l'acció.

Participeu-hi i feu-vos-la vostra!

Cristina Martín i Garcia
Presidenta 2015 de Jove Cambra Igualada
<http://igualada.jci.cat>

CURSOS

Finances per a no financers

10 hores. Preu 60 €
9 de juliol de 2015
de 9.00 a 14 h i de 15.00 a 20.00 h
Professorat: Daniel Miravet Arnau

L'economia i les finances són matèries que formen part de la nostra vida diària. Els seus conceptes apareixen en els mitjans de comunicació contínuament i el seu coneixement resulta indispensables en les nostres relacions amb entitats financeres per organitzar els nostres ingressos, estalvis, deutes i inversions. Aquests curs té per objecte aproximar-nos al món de l'economia i les finances d'una manera distesa, per familiaritzar els alumnes amb allò que els resulta tan familiar, però que no acaben d'entendre ben bé què és, ni per a què serveix.

Organitzat per JCI Internacional.

Striptease d'emocions

10 hores. Preu 60 €
8, 9 i 10 de juliol de 2015
de 16.00 a 19.30 h
Professorat: Cristina Jiménez i Xesca Vela

Curs destinat al coneixement d'un mateix per tal de poder acompanyar altres persones; ja siguin alumnes, pacients o fins i tot els propis fills. Des del *coaching* i la psicologia sistèmica es donaran eines per tal de descobrir com som i quina motxilla d'emocions portem a sobre. Treballarem, al voltant de conèixer el cicle vital, quin lloc ocupem en la nostra família i, quins somnis i valors han crescut amb nosaltres des de petits.

Fonaments tècnics de la perfumeria i creació d'un perfum

20 hores. Preu 120 € més material (50 €)
8 i 9 de juliol de 2015
de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h
10 de juliol de 2015
de 10.00 a 14.00 h
Professorat: Sandra Iruela Jiménez

La contínua evolució del sector de les fragàncies exigeix, cada vegada més, que els professionals del sector tinguin coneixements específics. No perdís l'oportunitat i aprèn tot el que necessitaràs saber sobre perfumeria i les seves aplicacions en el màrqueting olfactivu. Fes una immersió en el món de les fragàncies i millora les teves habilitats olfactives. Aprendre's a classificar olors i a descriure'n les notes olfactives, així com la seva aplicació en productes de mercat.

Motivació, lideratge i gestió d'equips

10 hores. Preu 60 €
8 i 9 de juliol de 2015
de 15.00 a 20.00 h
Professorat: Magí Senserrich i Lluïsa Font

En aquest curs veurem què és un equip de treball, identificarem perfils, veurem quins són els elements clau per la motivació dels seus membres i que important és el lideratge en el funcionament i la consecució de resultats de l'equip.

Organitzat per JCI Internacional.

Curs de preparats alimentaris, medicinals i cosmètics amb plantes útils

20 hores. Preu 120 € més material (30 €)
8 i 9 de juliol de 2015
de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 18.00 h
10 de juliol de 2015
de 8.00 a 14.00 h
Professorat: Astrid van Ginkel

Aquest curs té com a màxim objectiu donar a conèixer i recuperar l'ús d'espècies vegetals del nostre entorn per poder ser incorporades a la gastronomia i a la farmaciola, tot redescobrint la botànica d'espècies silvestres autòctones o cultivades, aplicades a l'alimentació, la medicina o la cosmètica, que s'utilitzaven antigament i que ara estan en desús. Per això, s'ha de saber quina part s'empra, com collir-les per tal de conservar-les i la quantitat que ens cal, quan es recol·lecten i quants dies en podrem gaudir, on trobar-les i de quin lloc s'han de collir, quins poden ser els seus usos culinaris, medicinals i cosmètics. També aprendrem com conservar-les i saber-les identificar correctament, evitant equivocacions que suposarien un risc per a la salut, i sobretot, com fer preparats i remeis senzills. El nostre entorn gaudeix d'una riquesa vegetal increïble, i sense gaires complicacions podem afegir personalitat a un plat i omplir-lo de sentit o podem gaudir d'una farmaciola natural.

Introducció a la interpretació teatral

15 hores. Preu 90 €
8, 9 i 10 de juliol 2015 de 15.00 a 20.00 h
Professorat: Xènia Castelltort i Joan Valentí

Entendràs i experimentaràs de manera pràctica, activa, participativa i divertida que interpretar és un conjunt format per: la veu, el gest, la mirada, la capacitat de reacció, la imaginació, la creativitat, la sensibilitat, la memorització, la generositat, la capacitat d'escolta, de relacionar-se amb els companys d'escena i amb el públic.

activitats paral·leles

Acte inaugural

7 de juliol a les 19 h
Al Campus Universitari d'Igualada
Entrada lliure.

La dieta Samsó, descobreix la cuina ecològica amb una app

8 de juliol de 2015 a les 19.30 h
a l'Auditori Museu de la pell
Entrada gratuïta, prèvia inscripció
A càrrec de Cubus Games i Núria Riba

"La Dieta de Samsó em va ajudar a lluitar contra el càncer". Coneix la dieta i els seus beneficis en aquest taller en el qual prepararem un dels seus plats. Descobriràs la comoditat de tenir els secrets de la dieta al palmell de la teva mà amb una aplicació que no et pots perdre.

Instagram. La socialització de la fotografia.

9 de juliol de 2015 a les 19.00 h
a la sala de socis de l'Ateneu Igualadí
Entrada gratuïta

A càrrec de l'instagramer Lluís Costa (@lluiscostag)

Què és Instagram? Com gestionar el perfil?
Què és una menció? Com usar els hashtags?
Què és un Instawalk? Què és el weekend hashtag project? Com aconseguir milers de seguidors?

Taller de gintònics

9 de juliol de 2015 a les 20.30 h
al Vinnart Igualada
Preu popular de 5€

Inscripció prèvia al Vinnart fins al 3 de juliol.
(*Plaça de l'Ajuntament, 10, Igualada*).

Aprèn a fer els teus gintònics. Places limitades.

cloenda de la universitat

Taller de meditació

10 de juliol de 2015 a les 19.30 h
A l'Estació Vella
Entrada gratuïta

A càrrec de Centre Arrels i la casa voladora

Aprofitant que és divendres us convidem a practicar una activitat per a vosaltres, desconnectar del dia a dia i començar el cap de setmana carregats!

Concert de cloenda amb Pribiz

10 de juliol de 2015 a les 21.00 h
A l'Estació Vella
Entrada gratuïta

Landerson i Alan, els germans Pribizchuk, presentaran en format duo part del repertori del seu grup Pribiz. Compen temes propis en anglès i el seu estil camina còmode entre el folk, l'indie i el pop.