

# CUINA DEL MERCAT

## Arrossos

7 de maig

Amanida de farcels de mango amb vinagreta de fruita seca  
Arròs de pagès (costella, salsitxa, cansalada, pollastre)

14 de maig

Arròs caldós de llamantol  
Sorbet artesà de maduixot natural

21 de maig

Arròs negre de sípia i carxofes amb alloli  
Biscuit glacé

28 de maig

Vellut de tomàquet i maduixa  
Paella de marisc

MERCAT MUNICIPAL  
**MASUCA**  
DE LA CIUTAT D'IGUALADA

De les 17.30 a les 19.30 h  
Aula de cuina del Mercat de la Masuca  
A carrrec d'Isidre Soterias

## Cuina per a solters o cuina ràpida

4 de juny

Amanida Cèsar  
Meló al moscatell i menta

11 de juny

Sticks de pollastre amb soja i gíngebre amb maionesa de tomàquet  
Flam de mató i nous

18 de juny

Gaspatxo de síndria i vinagre de Mòdena  
Bambú de molls amb verdures i salsa coreana

25 de juny

Broqueta de llagostí amb panco i romesco  
Chop suey de pollastre, verdures i escopinyes

Places limitades segons aforament.  
Ho organitza: Dept. d'Entorn de l'Ajuntament d'Igualada.



Ho organitza

Ajuntament  d'Igualada  
Departament d'Entorn

Hi col·labora



# Inscripcions

Preu inscripcions:

1 sessió 5 €

4 sessions 16 €

8 sessions 32 €

Nom i cognoms

Adreça

Tel.

Correu electrònic

## Arrossos

7 de maig

Amanida de farcelletts de mango amb vinagreta de fruita seca

Arròs de pagès (costella, salsitxa, cansalada, pollastre)

14 de maig

Arròs caldós de llamàntol

Sorbet artesà de maduixot natural

21 de maig

Arròs negre de sípia i carxofes amb allíoli  
Bescuit glacé

28 de maig

Vellut de tomàquet i maduixa  
Paella de marisc

## Cuina per a solters o cuina ràpida

4 de juny

Amanida Cèsar

Meló al moscatell i menta

11 de juny

Sticks de pollastre amb soja i gingebre amb maionesa de tomàquet  
Flam de mató i nous

18 de juny

Gaspatxo de síndria i vinagre de Mòdena  
Bambú de molls amb verdures i salsa coreana

25 de juny

Broqueta de llagostí amb panco i romesco  
Chop suey de pollastre, verdures i escopinyes

Inscripcions i pagaments a l'herbolari del mercat, parada 89.