

Butlletí
núm. 32



octubre solidari

14a mostra
d'entitats
solidàries



@igualadasolidaria

Igualada

octubre | 2026



octubre solidari

OCTUBRE SOLIDARI: mirar més enllà

Un any més, Igualada es vesteix de solidaritat.

L'Octubre Solidari arriba de nou de la mà de les entitats d'Igualada Solidària, amb una programació que ens ofereix moltes maneres diferents de conèixer, reflexionar i participar. Tallers, concerts, cinema, documentals, xerrades, teatre, sortides i moltes altres propostes, que ens conviden a obrir la mirada i a descobrir altres realitats.

I potser per això l'Octubre Solidari ja no acaba estrictament a l'octubre. La quantitat i la diversitat d'activitats fan que moltes s'allarguin fins al novembre. Una bona notícia que ens recorda que la solidaritat no entén gaire de calendaris.

Des de l'Ajuntament d'Igualada continuem treballant intensament amb les entitats d'Igualada Solidària perquè puguin tirar endavant els seus projectes de cooperació als països d'origen. Projectes que neixen del compromís, de la solidaritat i de la voluntat de construir un món més just.

Però no podem oblidar una realitat que ens interpel·la directament: En un món de més de 8.000 milions de persones, només un 0,001 % concentren tres vegades més riquesa que la meitat més pobre de la humanitat.

Aquesta desigualtat no és inevitable ni pot ser considerada normal. És una realitat injusta i també una irresponsabilitat col·lectiva, perquè darrere de les xifres hi ha persones, oportunitats que no arriben, drets que no es poden exercir i vides condicionades pel lloc on s'ha nascut.

La cooperació internacional és una eina per transformar aquesta realitat. Però també ho és conèixer-la, parlar-ne, qüestionar-la i implicar-nos-hi.

Perquè la solidaritat no és només ajudar.
És comprometre'ns amb el món que volem deixar.

Josep Maria Carpi Cuatrecases
Regidor de Cooperació

14a mostra d'entitats solidàries | 2026

Dissabte 17 d'octubre, de 9 a 14 h i de 17 a 21 h | Plaça de Cal Font
Instal·lació d'una haima i d'estands de les entitats d'Igualada Solidària.

Activitats durant tot el dia:

- **Muntatge de la haima** (8 h): Ajuda'ns i et donarem esmorzar!
- **Tallers**
- **Actuacions musicals**
- **Exposició fotogràfica: En primera persona** (Fundació Nzuri Daima)
- **Xocolatada i coca per a tothom** (Mans Unides). Hi col·labora El Pa i la Teca
- **Zumba solidària** (Fundació Vicente Ferrer)
- **Barra solidària** gentilesa d'Espina de Ferro

Organitza:


IGUALADA
solidària

Ajuntament  d'Igualada

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis

Activitats

Dimecres 30 de setembre a les 9 h

Sortida des de l'Hotel Amèrica

EXCURSIÓ A MONTSERRAT

Excursió matinal gratuïta a Montserrat, en el marc del programa Gotes de Cohesió; una iniciativa de la regidoria d'Acció Social que, per mitjà de sortides culturals, ofertes a tota la població d'Igualada, promou la coneixença entre persones de diferents nacionalitats i possibilita el trencament de prejudicis i estereotips compartint un temps i un espai. Visita guiada al Museu i passejada per l'abadia i el monestir.

Inscripcions en línia a partir del 15 de setembre a

<https://equipamentscivicsigualada.miram.cloud/>

L'organitza: Ajuntament d'Igualada, Servei d'Acció Social

Dissabte 3 d'octubre a les 13.30 h

Pati de Càritas, carrer Sor Rita Mercader

PAELLA SOLIDÀRIA MANS UNIDES

Dinar solidari a benefici dels projectes 2026 de Mans Unides. Hi intervindrà Mossèn Camilo Camargo Tovar, rector de la parròquia de la Soledat d'Igualada.

Donatiu: 20 €

Informació i reserves: Anna Maria Castelltort (938041936) / Anna Solà (938052172)

L'organitza: Mans Unides

Dissabtes 10 i 17 d'octubre de 10.30 a 13.30 h CURS: EL GENOCIDI A MINORIES, L'IMPACTE DE LA DESHUMANITZACIÓ

Una formació que analitza els mecanismes de deshumanització i violència extrema exercits contra les minories en contextos històrics diversos. S'explicarà l'anatomia d'un genocidi i parlarem del cas dels aborígens d'Austràlia i l'exemple de Ruanda. Reflexionarem sobre les arrels del racisme estructural i la importància de la memòria històrica. L'objectiu és promoure una consciència crítica que previngui la repetició d'aquestes atrocitats i defensi els drets humans universals.

Formació a càrrec de Rokayah Navarro

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació.

Dijous 15 d'octubre, a les 18.30 h

FOGONS DEL MÓN TARDOR: SOPAR I TALLER DE CUINA DEL PERÚ

La gastronomia ens obre les portes a conèixer de més a prop la forma de viure d'altres cultures, d'apropar-nos a saber de l'altre, de persones de diferents procedències. I si ens obrim a voler conèixer, acabem aprenent, desmuntem rumors i prejudicis i ens enriqueim mútuament.

En aquest taller aprendrem a cuinar i menjarem el ceviche peruà, un dels plats més emblemàtics del Perú, amb arrels que es remunten a les cultures preinques de la costa, on ja es marinava peix fresc amb suc de fruites àcides. Amb l'arribada de la llimona i la influència de tècniques espanyoles i japoneses, el ceviche va prendre la seva forma moderna: peix fresc tallat a cubs, marinat amb llimona, ají, ceba i sal, en una preparació vibrant i refrescant. Avui és símbol d'identitat peruana i és un plat que celebra el mar i la diversitat culinària del país.

Taller a càrrec de Pablo Lazo.

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació

Dimarts 20 d'octubre a les 18 h

Biblioteca Central d'Igualada

CONTACONTES: "EPS, NO ÉS EL QUE SEMBLA !", A CÀRREC DE MÒNICA TORRA

Una sessió de contes sobre la diversitat i el respecte, a càrrec de la contista Mònica Torra.

Contes inesperats en què el que passi no tindrà res a veure amb el que pensàveu. Sabíeu que els més ferotges poden ser els més tendres i els més petits i indefensos poden ser els més valents?

A partir de 4 anys. Durada 50 minuts. Activitat gratuïta.

L'organitzen: Ajuntament d'Igualada, Servei d'Acció Social i Biblioteca Central d'Igualada

Dimarts 20 d'octubre a les 19.30 h | Ateneu Cinema

DOCUMENTAL: LOS OJOS DEL FUTURO. LA INMIGRACIÓN AFRICANA

Los Ojos del Futuro presenta l'impacte de la immigració africana a l'Estat espanyol i analitza les arrels d'aquest fenomen, les raons que impulsen aquests fluxos migratoris i, especialment, les experiències de les persones que arriben a la recerca d'una vida millor.

A través de les seves històries, el documental s'endinsa en les barreres culturals i lingüístiques que han d'afrontar, però també en les oportunitats d'integració que ofereixen l'educació, els serveis i les ajudes locals. Una mirada als reptes d'adaptació en una societat que, en moltes ocasions, pot resultar complexa i hostil.

Los Ojos del Futuro convida a reflexionar sobre com la nostra societat aqüll i tracta les persones migrants procedents de l'Àfrica, sobre les dificultats i les oportunitats que troben en el seu camí i sobre el futur que, com a societat, estem construint.



Al finalitzar el documental, col·loqui amb en Josep Maria Borrell, director, i Marta Borrell, conductora del documental.

Entrades a www.ateneucinema.cat (preu 2 €)

L'organitza: Associació d'Igualada per a la UNESCO

Dijous 22 d'octubre a les 20 h | Ateneu Cinema

CINEMA: EL VOL DE LA CIGONYA (MOSTRA DE FILMS DE DONES 2026)

Dirigida per Soumaya Hidalgo i Berta Vicente, la pel·lícula explica el retorn de Soumaya a Argèlia durant el mes del ramadà, després d'anys sense veure la seva família. Ella es va criar amb la seva mare, Malika, a Barcelona; igual que la Berta, la seva millor amiga, que l'acompanyarà en aquest viatge filmant tot el procés. El vol de la cigonya posa en imatges el terreny movedís de trobar-se entre dues cultures, el conflicte i la reconciliació entre una jove i la seva mare, que busquen un llenguatge nou per parlar entre elles.

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a www.ateneucinema.cat

L'organitzen: Mancomunitat de la Conca d'Òdena i CineClub

Divendres 23 d'octubre a les 19 h | Teatre de l'Aurora

TEATRE SOLIDARI: CANTS DE LLIBERTAT

CooperaMalawi i el grup de teatre amateur Metamorfosis Escènica escenificaran l'obra "Cants de llibertat", dirigida i escrita per Alicia Zamora.

Una proposta teatral solidària vinculada als projectes de salut i cooperació de CooperaMalawi. L'espectacle és una al·legoria sobre la llibertat i els drets humans, amb un fort component reivindicatiu i social, que convida a la reflexió i, al mateix temps, contribueix a donar suport a les iniciatives de cooperació d'aquesta associació.

"Cants de llibertat", és un viatge per diferents situacions en les quals la llibertat ha estat prohibida o minvada. Fa reflexionar l'espectador posant en conflicte no només el concepte de llibertat compartida i col·lectiva, sinó també la llibertat individual.

Entrades a la venda a www.teatreaurora.cat

Entrada: 15 €

Fila 0: si no pots venir, també pots ajudar.

La recaptació es destinarà als projectes de salut comunitària de CooperaMalawi a Benga, Malawi.

L'organitzen: CooperaMalawi i Metamorfosis Escènica

Diumenge 25 d'octubre a les 9 h

CAMINADA SOLIDÀRIA

Lloc de sortida: Cal Maco (plaça de la Creu)

Arribada: Pati del Museu de la Pell

Caminada popular amb dos recorreguts circulars; un de 8 km de baixa dificultat i un de 12 km, una mica més tècnica. Sortida conjunta en direcció a Montbui amb avituallaments durant la caminada i al final. Obsequi d'una samarreta per a tots els participants (fins esgotar existències).

Inscripcions prèvies en línia a l'enllaç www.acapsanoia.org fins el dia 18 d'octubre. A partir d'aquesta data i fins el mateix dia de la caminada es podran fer més inscripcions, però només es garanteix talla de la samarreta a les inscripcions fetes fins el 9 d'octubre.

Donatiu: 10 € adults / 5 € infants

L'organitza: ACAPS

Dimecres 28 d'octubre a les 19 h | LaMaCa

DOCUMENTAL: ESPAI MINVANT

Documental sobre la persecució per part de l'estat d'Israel a la societat civil organitzada palestina. Escrit i dirigit per Norma Nebot i Cristina Mora de FORA DE QUADRE, gravat a Cisjordània el març de 2023, set mesos abans de l'inici del genocidi de Gaza.

L'octubre del 2021, Israel va designar sis organitzacions palestines de la societat civil a Cisjordània com a grups terroristes sense aportar proves. Membres d'aquestes organitzacions han estat empresonades, amenaçades i espiades. Quant de temps podran continuar duent a terme la seva tasca de servei al seu poble i de defensa dels drets humans en l'espai minvant, civil i físic, de Palestina?

Al finalitzar, col·loqui amb les directores Norma Nebot i Cristina Mora de FORA DE QUADRE i amb Pamela Urrutia Arestizábal, investigadora de l'Escola de Cultura de Pau de la UAB.

L'organitzen: Ajuntament d'Igualada, LaMaCa, Casal Popular d'Igualada, El Foment, Escola de Cultura de pau de la UAB, ACCD i Associació Hèlia

Divendres 13 de novembre a les 19.30 h | Ateneu Igualadí

TESTIMONI / CONCERT: MÚSICA CONTRA EL SILENCI: EL TESTIMONI VITAL DE L'AFGANISTAN A IGUALADA

En el marc de la V Ruta de la Pau, la ciutat d'Igualada tindrà el privilegi d'acollir un esdeveniment històric, obert a tota la ciutadania, a les instal·lacions de l'Ateneu Igualadí. Serà una trobada excepcional amb el Dr. Ahmad Sarmast, fundador i director de l'Institut Nacional de Música de l'Afganistan (ANIM), acompanyat de tres joves músics afganesos. El Dr. Sarmast és un referent mundial de la diplomàcia cultural i la defensa dels drets humans.

L'agost del 2021, quan el retorn dels talibans al poder va imposar el silenci absolut i va prohibir qualsevol expressió musical al seu país, va liderar una heroica i complexa operació internacional. Va aconseguir salvar la vida de la seva comunitat educativa, evacuant els joves músics de l'Afganistan fins a trobar asil humanitari a Portugal.

Acompanyant les seves paraules, comptarem amb l'actuació de tres d'aquests joves talents, que interpretaran peces tradicionals amb instruments com el rubab, el sitar i la percussió. Ells encarnen la veu d'una generació a l'exili i són un símbol viu de resistència cultural, lluitant cada dia per mantenir viu el patrimoni del seu poble des de la distància.

Hi col·labora: Assegurances M. Piqué corredoria tècnica d'assegurances.

L'organitzen: Rotary Club Igualada i Associació d'Igualada per a la UNESCO.

Del 13 al 15 de novembre | Centre Cívic Nord

SEMINARI: LA RUTA DE LA PAU. DIÀLEG I ACCIÓ PER LA TOLERÀNCIA I LA COMPRESIÓ INTERCULTURAL

Informació i inscripcions fins el 20/10/2026:

rc.igualada@rotary2202.org / 619705670

Adreçat a joves de 16 a 28 anys.

El seminari pretén promoure bones pràctiques per assolir un desenvolupament inclusiu mitjançant la promoció dels drets humans, la llibertat científica i la comprensió intercultural, així com la lluita contra qualsevol tipus de discriminació i racisme. Serà impartit per persones expertes en la resolució de conflictes i de la cultura de la pau.

L'organitzen: Rotary Club Igualada i Associació d'Igualada per a la UNESCO.



Dissabte, 14 de novembre de 10.30 a 12.30 h
XERRADA: LES TONTINES AFRICANES: ECONOMIA SOLIDÀRIA I SUPORT MUTU ENTRE DONES

La xerrada ens permetrà conèixer el sistema de les tontines, una pràctica d'estalvi col·lectiu i autogestió financera molt arrelada en diversos països africans. Analitzarem com aquestes xarxes de confiança permeten a les dones guanyar autonomia econòmica, finançar projectes i crear nodes de protecció social davant la falta d'accés a la banca tradicional.

Una sessió per aprendre com la cooperació i la sororitat africana esdevenen un motor de resistència i transformació comunitària.

Xerrada a càrrec de Remei Sipi

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació

Dimarts 24 de novembre a les 19 h | Centre Cívic Nord
XERRADA: CONFLICTES I PAU AMB MIRADA DE GÈNERE. LLIÇONS DEL GENOCIDI A PALESTINA

Les guerres, els conflictes armats, la violència no són neutres des d'una perspectiva de gènere. Analitzar-les des d'un prisma de gènere i feminista permet, entre altres coses, visibilitzar conseqüències diferenciades en homes i dones i les interrelacions entre militarisme i patriarcat. Les veus, experiències i demandes de les dones també són claus per definir què entenem per pau. A la xerrada analitzarem diferents contextos arreu del món, amb especial focus en els impactes de gènere del genocidi a Palestina.

A càrrec de Pamela Urrutia Arestizábal, investigadora de l'Escola de Cultura de Pau de la UAB. Amb el suport de l'Agència Catalana de Cooperació (ACCD).

En finalitzar, s'oferirà un petit refrigeri a les persones assistents.

L'organitzen: Ajuntament d'Igualada, Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Escola de Cultura de Pau de la UAB, amb el suport de l'ACCD (Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament).

Exposicions

Del 14 de setembre al 3 d'octubre | Centre Cívic Nord
"BATECS DE SOLIDARITAT, L'OPCIÓ D'UNS COOPERANTS D'IGUALADA"

Què passa quan emmalaltir significa caminar hores per arribar a un centre de salut? Què hi ha darrere d'un diagnòstic d'hipertensió, d'un ictus o d'una ferida que no es cura?

A través de les fotografies de la campanya de salut comunitària de CooperaMalawi a Benga (Malawi), aquesta exposició ens apropa a la realitat quotidiana de les comunitats rurals i a les persones que vam conèixer durant la campanya de novembre 2025.

Una invitació a conèixer, reflexionar i descobrir que la cooperació també comença per mirar i entendre una realitat diferent de la nostra. Coneixereu també les accions de la propera campanya de novembre 2026.

L'organitza: CooperaMalawi

Dissabte, 28 de novembre de 10.30 a 12.30 h
XERRADA: MATRILINEALITAT: EL LLINATGE EN CLAU FEMENINA

Una xerrada que explora societats en què la identitat, el culte als ancestres, els béns i l'organització familiar es transmeten a través de les dones, per oferir una visió alternativa a les estructures convencionals patriarcales. Analitzarem com aquests models culturals, presents a diferents indrets del planeta, tant en el passat com en l'actualitat, prioritzen la cohesió comunitària i el llinatge matern en la gestió de la vida quotidiana. Una oportunitat per descobrir referents globals que situen la figura femenina com a nexa central, on la violència de gènere no és estructural i predomina l'equitat.

Xerrada a càrrec d'Anna Mir

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació

Data a confirmar
XERRADA: VEUS DE RESISTÈNCIA: LA LLUITA DE LES DONES A L'IRAN

Anàlisi en profunditat sobre la situació actual dels drets fonamentals a l'Iran i el paper motor de les dones en la demanda de llibertat i justícia. A través de testimonis i anàlisi de context, explorarem la gènesi del moviment "Dona, Vida, Llibertat" i l'impacte de la repressió en la vida quotidiana. L'acte vol ser un altaveu per a la seva resiliència, connectant la seva lluita global amb la defensa dels drets humans.

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació

Data a confirmar
SORTIDA: ESPIRITUALITAT I PAU: VISITA AL TEMPLE BUDISTA KADAMPA.

En aquesta sortida coneixerem el temple budista de Sant Salvador de Guardiola; un espai de recollida i meditació situat en un entorn remot des de fa més d'una dècada. Un espai on explorarem els valors de la pau interior i la no-violència; pilars fonamentals per a la convivència universal. La visita ens permetrà apropar-nos a una realitat espiritual poc coneguda del nostre territori, fomentant el respecte a la diversitat de creences i el diàleg intercultural.

Informació inscripcions: nosaltres@atlasfundacio.org

L'organitza: Atlas Fundació

Del 5 al 25 d'octubre | Espai Cívic Centre
"EL COST INVISIBLE DEL CAPITALISME DESBOCAT"

La mostra denuncia l'impacte de les grans corporacions en els drets humans i laborals.

Una mirada crítica i necessària sobre la realitat del món laboral global i com la supervisió sindical en els acords internacionals de les multinacionals és clau per protegir els drets humans laborals a cada baula de la cadena productiva.

El format és interactiu i compta amb dos elements principals:

Còmic: Una historieta gràfica que narra les problemàtiques del sistema global.

Realitat augmentada: Capes de contingut extra que es poden activar in situ escanejant codis QR amb el telèfon mòbil.

Inauguració: 5 d'octubre a les 18,30 h amb la presència de la Sra.

Esther Caballé, directora de la Fundació Pau i Solidaritat.

L'organitza: Fundació Pau i Solidaritat

