

# NEWS!

+ *qualitat de vida*

Sanitat i Salut Pública de  
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT  
i SALUT  
PÚBLICA  
d'Igualada

Octubre 2019



## La campanya 'Figues i Ous' promou la salut sexual i afectiva

El Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada impulsa, a partir d'aquest mes de novembre i fins l'11 de desembre, un seguit d'activitats de promoció de la salut sexual i afectiva. La iniciativa, que es desenvolupa de manera anual, porta per títol 'Figues i ous' i compta també amb el suport del Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD i del Cineclub Ateneu. [+ info](#)



## 'Igualada sense grip', nova campanya de vacunació antigripal

L'Equip d'Atenció Primària Igualada Urbà i el CAP Igualada Nord organitzen, amb el suport del departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada, una campanya de vacunació antigripal estacional en clau ciutat.

La campanya s'iniciarà el proper dilluns 18 de novembre, en què personal d'infermeria dels dos centres d'atenció primària de la ciutat es desplaçaran a diferents equipaments del municipi per facilitar l'accés de la ciutadania a la vacunació. [+ info](#)

## Multitudinària presentació del calendari 'Fortes i valentes'

La Sala de Plens de l'Ajuntament d'Igualada va quedar petita per acollir, el passat 19 d'octubre, l'acte de presentació del calendari "Fortes i Valentes", una iniciativa solidària elaborada amb fotografies de dones que han estat tractades a la Unitat Funcional de Mama del



Consorci Sanitari de l'Anoia. L'objectiu del projecte és, precisament, recaptar fons per millorar els equipaments i la confortabilitat dels pacients de l'Àrea Oncològica de l'Hospital d'Igualada. [+ info](#)



## Concurs d'Instagram contra la violència masclista

En motiu del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, el departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada organitza la 3a edició del Concurs d'Instagram per a joves contra la violència masclista.

T'agrada la fotografia? Tens entre 12 i 35 anys? Vols guanyar una càmera Polaroid Snap Touch Instant Digital Camera? No t'ho pensis més i participa! Tens temps del 25 de novembre al 13 de gener. [+ info](#)



## S'inicia la formació dels 'Joves Agents de Salut' d'Igualada

El departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada ha posat en marxa, el passat 9 de novembre, una formació gratuïta de 25h per capacitar joves com a agents de salut per actuar preventivament en l'àmbit de l'oci nocturn.

En aquesta capacitació es treballaran continguts sobre les funcions i àrees de treball de la figura, riscos i plaers associats a l'oci nocturn, com ara el consum de substàncies, l'afectivitat i sexualitat saludable i segura, la prevenció i actuació davant de les violències sexuals, suport vital bàsic i utilització de DEA, entre d'altres. [+ info](#)

## Consum



## Black Friday

El proper 29 de novembre se celebra l'anomenat Black Friday, una jornada de descomptes, tant en botigues presencials com a Internet, que en molts casos s'allarga durant tot el cap de setmana.

Si penseu comprar durant aquests dies, us aconsellem que ho feu de forma responsable i meditada i eviteu les compres impulsives.

I recordeu que en tots els casos cal que conserveu les factures o els comprovants de compra, ja que són la vostra garantia i els necessitareu per poder reclamar.

## Agenda Octubre

## Música per la Salut Mental, lectura del manifest i il·luminació del #Punticoma

**Dia:** 16/11/2019

**Hora:** de 19 a 20h

**Lloc:** Plaça de l'Ajuntament

**Organitza:** Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada [+ info](#)

## Espectacle familiar 'Figues, ous i deParranda amb peres'

**Dia:** 16/11/2019

**Hora:** 11:30h

**Lloc:** Espai Cívic Centre d'Igualada (C/Trinitat, 12)

**Organitza:** Sanitat i Salut Pública d'Igualada [+ info](#)

## Xerrada: 'Parlem del suïcidi'

A càrrec de Cecília Borràs, presidenta de Després del Suïcidi - Associació de Supervivents

**Dia:** 20/11/2019

**Hora:** 11h

**Lloc:** Biblioteca Central d'Igualada (Pl. de Cal Font, s/n)

**Organitza:** Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Després del Suïcidi - Associació de Supervivents. [+ info](#)

## Jornada: 'Joves i Salut Mental'

**Dia:** 04/12/2019

**Hora:** De 9 a 14:30h

**Lloc:** Museu de la Pell d'Igualada (C/Dr. Joan Mercader, 1)

**Organitza:** Associació SMC-Anoia [+ info](#)



Gaudeix obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Parlem d'higiene - Seguretat Alimentària



## Campanya 'Jo sóc la festa!'



## Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)  
08700 Igualada  
Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409  
promociosalut@aj-igualada.net  
[web](#)

Aquest correu s'envia a %%emailaddress%%.  
Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada ([www.seu-e.cat/web/igualada](http://www.seu-e.cat/web/igualada)), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic [atencio.ciudadana@aj-igualada.net](mailto:atencio.ciudadana@aj-igualada.net).