

ENTRE FOGONS  
POSA'T EN FORMA  
COS I MENT  
IDIOMES  
FORMACIÓ  
MANUALITATS  
I ARTESANIA  
MÚSICA I BALLS  
AULA DE NOVES  
TECNOLOGIES  
INFANTS I JOVES  
TALLERS EN  
FAMÍLIA  
ACTES, SORTIDES  
I CONFERÈNCIES  
EXPOSICIONS





Us presentem la programació d'estiu dels equipaments cívics, la primera conjunta dels tres centres cívics municipals: Espai Cívic Centre, Centre Cívic de Fàtima i Centre Cívic Nord.

Com a novetat important, trobareu força activitats obertes a partir dels 12 anys, per tal que els més joves de les nostres llars puguin participar de forma activa en els nostres centres durant l'època estival.

A part de les activitats dels diferents àmbits, volem destacar els actes que farem dins d'un iglú de vent situat a l'Espai Cívic Centre i els espectacles que es duran a terme els dimarts a la tarda al Centre Cívic Nord.

Estem molt contents també perquè aquest estiu retorna el "Fàtima té salsa", el dissabte 2 de juliol al parc de Valldaura, per gaudir d'una nit on les tapes i la salsa són les protagonistes.

També veureu que hi ha un seguit de sortides i visites per conèixer el nostre entorn més proper com l'Arxiu Comarcal de l'Anoia i visita a l'edifici de la Teneria o al refugi antiaeri del García Fossas; i la descoberta d'altres indrets com les botigues antigues de Calaf, la visita a la Sagrada Família o la sortida a Badalona i visita guiada a la ciutat romana de Baetulo.

Les inscripcions, les podreu realitzar per via telefònica, de forma presencial o a través d'Internet. Com sempre, us animem a utilitzar aquest darrer sistema, molt més còmode per a tots vosaltres.

Aprofito per agrair la col·laboració i la il·lusió que tots i totes dipositem en aquesta nova proposta, i esperem poder donar resposta satisfactòria a totes les necessitats i desitjos de tantes persones. Us convidem a participar-hi i a gaudir-ne!

**Fermí Capdevila**  
Regidor d'Entorn Comunitari i Cooperació

Ajuntament  d'Igualada

## INFORMACIÓ

Les activitats comprenen el període del **27 de juny al 23 de juliol**.

Les activitats van adreçades a majors de 16 anys, exceptuant el programa "infants i joves". També hi ha una sèrie d'activitats amb aquest símbol **+12** on us podeu inscriure a partir de 12 anys

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a partir del dimecres 8 de juny.

Les inscripcions a través d'Internet, s'iniciaran a les 8 h del matí. A les 9 h del matí, de forma presencial i per telèfon.

### Modalitats d'inscripcions

Les inscripcions es podran realitzar de tres formes:

- De forma presencial a qualsevol dels equipaments cívics, indistintament d'on es realitzi l'activitat.
- De forma telefònica trucant a qualsevol dels telèfons dels equipaments cívics. (938068101 / 938052621 / 938049052 / 680523366)
- A través d'Internet, a partir de l'enllaç:

<https://equipamentscivicsigualada.miram.cloud/>

Cal prèviament estar registrat a la pàgina de cada centre.

Cada persona podrà fer únicament 4 inscripcions. Les places de les activitats són limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

En el cas que un curs no assoleixi el nombre de places necessari i no es tiri endavant, els usuaris podran canviar-lo per un altre curs del mateix import o se li retornaran els diners de la inscripció.

Una vegada iniciats els cursos, el ciutadà podrà inscriure's en aquells que la dinàmica ho permeti i no perjudiqui el ritme del curs. En tots els casos, serà obligatori pagar la totalitat del curs.

## PAGAMENTS

**Els preus que apareixen en el programa són els que corresponen a les persones empadronades a Igualada amb una bonificació del 15 %.**

Les activitats es podran pagar en el termini de 4 dies, després de fer la inscripció, de dues maneres:

- Amb un únic pagament mitjançant targeta de crèdit o bé fent un ingrés al número de compte corresponent.


## DEVOLUCIONS


• En cas d'anul·lació del curs o activitat: es retornarà l'import.


• En cas de baixa voluntària del ciutadà:


Un cop iniciats els cursos, **NO S'ACCEPTARÀ** cap tipus de baixa i per tant no es retornarà cap import. **EXCEPTE:**


- Si la baixa es comunica una setmana abans de l'inici del curs es retornarà l'import..
- Si el ciutadà troba feina i acredita que l'horari del lloc de treball és incompatible amb l'activitat, se li retornarà la part proporcional de l'import. Caldrà portar un justificant.
- Si per motius de malaltia, el ciutadà no pot continuar amb l'activitat, se li retornarà la part proporcional del import. Caldrà portar un justificant.


CURS			€
<b>BEGUDES I BATUTS DETOX</b> A càrrec de Mar Pretosyan	Dimarts 28 de juny i 5 de juliol	19 a 21h	7,55 €/curs Ingredients: 6 €
<b>CREMES FRESQUES</b> A càrrec d'Olga Rovira	Dimarts 12 i 19 de juliol	19 a 21h	7,55 €/curs Ingredients: 6 €
<b>MEDITERRÀNIAMENT: LA CUINA PER EMPORTAR (1)</b> A càrrec de Sandra Galvé	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19 a 21h	15,10 €/curs Ingredients: 12 €
 Centre Cívic de Fàtima	<sup>(1)</sup> <b>Mediterràniament: la cuina per emportar:</b> Què et sembla si en lloc d'un entrepà aconseguim que el menjar de carmanyola sigui una festa? En aquest taller aprendrem quina mena de plats convertiran el menjar que portem a la platja, a la muntanya o a l'oficina en autèntiques delícies ben mediterrànies i versionades de la manera més saludable. Aquest taller també és apte per a persones vegetarianes i veganes.		


CURS			€
<b>SEMIFREDS (MOUSSES)</b> A càrrec de Mar Pretosyan	Dimarts 12 i 19 de juliol	19 a 21h	7,55 €/curs Ingredients: 6 €
<b>TAPES D'ESTIU</b> A càrrec d'Olga Rovira	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	19 a 21h	15,10 €/curs Ingredients: 12 €
 espai cívic centre			


CURS			€
<b>POSTRES REFRESCANTS D'ESTIU</b> A càrrec de Mar Pretosyan	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	19 a 21h	15,10 €/curs Ingredients: 12 €
<b>SUSHI D'ESTIU (2)</b> A càrrec d'Olga Rovira	Divendres 1 i 8 de juliol	19 a 21h	7,55 €/curs Ingredients: 6 €
<b>TERRITORI VEGETAL D'ESTIU (3)</b> A càrrec de Sandra Galvé	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	19 a 21h	15,10 €/curs Ingredients: 12 €
 NORD ONI	<sup>(2)</sup> <b>Sushi d'estiu:</b> Curs pràctic. Cal portar davantal. <sup>(3)</sup> <b>Territori vegetal d'estiu:</b> Receptes fresques, saludables, divertides i originals plenes de nutrients i 100 % vegetals. Idees per fer els àpats interessants i atractius, amb ingredients que ens ensenyen a gaudir de la cuina cuidant-nos també a l'estiu.		


CURS			€
<b>FUNCIONAL HIT</b> <sup>(1)</sup> A càrrec de Marta Caralt	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	16.30 a 17.30h	7,55 €/curs
<b>SALSA FIT</b> <sup>(2)</sup> A càrrec de Laura Guadalupe <span>+12</span>	Divendres 1 al 22 de juliol	19 a 20.15 h	9,44 €/curs
<p> <sup>(1)</sup> <b>Funcional hit:</b> Activitat d'alt nivell, molt dinàmic i no coreografiat, pensat per tonificar, augmentar la força i la resistència física. És un tipus de treball que permet utilitzar tot tipus d'eines i combinacions, amb o sense material. Dinàmic, exigent i divertit.</p> <p><sup>(2)</sup> <b>Salsa fit:</b> Activitats de càrrio fonamentades en els moviments de la salsa. Activitat individual d'alta intensitat.</p>			


CURS			€
<b>ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN</b>	Dilluns i dimecres 27 de juny al 20 de juliol	9 a 10h	20,06 €/curs
<b>ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS</b>	Dilluns i dimecres 27 de juny al 20 de juliol	10 a 11h	20,06 €/curs
<b>FIT DANCE AL PARC</b> A càrrec de Judit Llorach <span>+12</span>	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	20 a 21h	7,55 €/curs
<b>GIM-MUSIC AL PARC</b> A càrrec de Judit Llorach <span>+12</span>	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	10 a 11h	7,55 €/curs
<p>espai cívic  centre</p>			

CURS			€
<b>ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN</b>	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	9 a 10h	20,06 €/curs
<b>ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS</b>	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	10 a 11h	20,06 €/curs
<b>INTRODUCCIÓ A LA MARXA NÒRDICA GRUP A</b> A càrrec de Josep Antoni Roperó	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	19 a 20h	22,92 €/curs
<b>INTRODUCCIÓ A LA MARXA NÒRDICA GRUP B</b> A càrrec de Josep Antoni Roperó	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	20 a 21h	22,92 €/curs
<b>GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT</b> A càrrec de Susanna Maldonado	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	19 a 20 h	15,10 €/curs
<b>BODY SCULPT</b> <sup>(3)</sup> A càrrec de Susanna Maldonado <span>+12</span>	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	20 a 21 h	7,55 €/curs
<b>ZUMBA</b> A càrrec de Rocio Olmedo <span>+12</span>	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19.30 a 20.30 h	7,55 €/curs
<p> <sup>(3)</sup> <b>Body sculpt:</b> és una modalitat de body mind, on es treballen la resistència muscular i l'equilibri sense treball cardiovascular ni coreografies</p>			

CURS			€
<b>CONÈXER-TE A TU MATEIX A TRAVÉS DELS TXACRES</b> <sup>(1)</sup> A càrrec de Ramon Senserrich	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19.30 a 21h	15,05 €/curs
<b>INICIACIÓ A LA BIODANSA</b> <sup>(2)</sup> A càrrec de Laia Forcadell	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19 a 20.30h	15,05 €/curs
<b>IOGA A LA NATURA</b> A càrrec de Manuel Perera	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	19 a 20.30h	15,05 €/curs
<b>MOVIMENT I SÒL PELVIÀ</b> <sup>(3)</sup> A càrrec d'Adriana Budnik	Divendres 1 al 22 de juliol	9.30 a 11h	15,05 €/curs
<b>PILATES D'ESTIU</b> A càrrec de Joan Riba	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	9 a 10h	10,03 €/curs
		<p><sup>(1)</sup> <b>Conèixer-te a tu mateix a través del txacres:</b> Els txakres són els centres energètics del nostre cos. Segons com estan determinen com flueix l'energia vital en nosaltres i, al mateix temps, quines experiències atriem. Quan aprenem a reconèixer si tenim un txakra bloquejat, podem plantejar-nos a nosaltres mateixos per alliberar les emocions bloquejades. Amb això aconseguim canviar la nostra vibració i, per tant, el que atriem, com també, la perspectiva del que ens passa.</p> <p><sup>(2)</sup> <b>Iniciació a la biodansa:</b> La biodansa és una dansa mitjançant la qual ens ajudarà a connectar amb nosaltres mateixos, amb els altres i amb el nostre entorn a través de l'alegria.</p> <p><sup>(3)</sup> <b>Moviment i sol pelvià:</b> Aprèn a percebre la teva musculatura del sol pelvià per poder tonificar-la i relaxar-la, al mateix temps que enforteixes i estires el teu cos mitjançant postures de ioga.</p>	

CURS			€
<b>COS I EMOCIONS</b> <sup>(4)</sup> A càrrec de Adriana Budnik	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	17 a 18.30h	15,05 €/curs
<b>FITBALL (PILOTA GROSSA)</b> <sup>(5)</sup> A càrrec de Carme Riba	Dilluns i dimecres 27 de juny al 20 de juliol	17 a 18 h	20,06 €/curs
<b>HATHA IOGA</b> <sup>(6)</sup> A càrrec de Manuel Perera	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	10 a 11.30h	15,05 €/curs
		<p><sup>(4)</sup> <b>Cos i emocions:</b> Saps que la teva postura corporal parla de les teves emocions? Vols fer un canvi psicocomportamental i no saps com fer-ho? Saps que pots influir en la teva postura corporal amb les teves emocions i canviar patrons emocionals treballant el cos?</p> <p><sup>(5)</sup> <b>Fitball (pilota grossa):</b> El treball amb la pilota grossa ens permet fer un treball de tonificació i enfortiment muscular, especialment de la zona abdominal i lumbar. És una excel·lent forma de prevenció de dolors i molèsties, per millorar la nostra postura, augmentar la força dels músculs de la zona i millorar l'equilibri.</p> <p><sup>(6)</sup> <b>Hatha ioga:</b> Part del ioga on es realitzen exercicis destinats a augmentar gradualment el domini físic i mental.</p>	

CURS			€
<b>HIPO-DANCE</b> <sup>(7)</sup> A càrrec de Marta Caralt	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	16.45 a 17.45h	10,03 €/curs
		<p><sup>(7)</sup> <b>Hipo dance:</b> Partint de les posicions dempeus d'abdominals sense risc, que es basen en la dansa contemporània, arribarem a fer un treball hipopressiu diferent i al mateix temps molt potent!</p>	

CURS			€
<b>QUÈ, QUAN I COM FOTOGRAFIAR LES VACANCES?</b> A càrrec de Xavier Calvet Camats	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	19 a 21h	22,92 €/curs
			

CURS			€
<b>CONEIX L'EMMA KUNZ I REALITZA UNA LÀMINA INSPIRADA EN LA SEVA OBRA</b> <sup>(1)</sup> A càrrec de Loredana Niculet	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	19 a 20.30h	17,19 €/curs
<b>CANÇONS AMB LENGUA DE SIGNES</b> A càrrec de Roser Vilà	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19 a 21h	22,92 €/curs




espai cívic  centre

<sup>(1)</sup> **Coneix l'Emma Kunz i realitza una làmina inspirada en la seva obra:** Aquest curs proposa un acostament a l'obra artística i a la figura històrica d'Emma Kunz, artista fa poc desconeguda i que està exercint un creixent interès en el món de l'art actual. De difícil classificació, ella mateixa considerant-se una investigadora de la naturalesa i guaridora, abans que artista, Emma Kunz realitzava els vibrants dibuixos geomètrics sobre paper quadriculat de gran format, amb l'ajuda del compàs, la regla i un pèndol. L'espiritualitat, la simetria i l'abstracció de les seves obres ens convida a endinsar-nos en la simbologia de la geometria sagrada i redescobrir el dibuix com una via de despertar la nostra sensibilitat, enfocar la nostra atenció i intentar trobar connexions amb les lleis universals de la naturalesa. En l'última sessió els assistents realitzaran de manera individual una \*làmina inspirada en l'art de l'artista suïssa.




CURS			€
<b>POÈTICA I ESTÈTICA DEL SURREALISME</b> <sup>(2)</sup> A càrrec de Loredana Niculet	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19 a 20.30h	17,19 €/curs
<b>HISTÒRIA I AUTORS DE REFERÈNCIA EN FOTOGRAFIA. QUINS HAN ESTAT I SÓN ELS FOTÒGRAFS MÉS INFLUENTS A ESCALA NACIONAL I INTERNACIONAL?</b> A càrrec de Xavier Calvet Camats	Dimarts 28 de juny i 5 de juliol	19 a 21h	11,46 €/curs
<b>JOCS DE MEMÒRIA</b> A càrrec d'Arantxa Prieto	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	10 a 11h	Gratuït

WORD 

<sup>(2)</sup> **Poètica i estètica del surrealisme:** El Surrealisme no és només un moviment poètic i artístic. És també un canvi de sensibilitat que va sorgir en una època de crisi entorn als poetes Apollinaire i André Breton o a pintors com Magritte, i que va acabar incorporant-se a la vida quotidiana, fins al punt que avui dia és pràcticament part del nostre imaginari col·lectiu. Analitzarem alguns procediments experimentals com l'escriptura automàtica, l'atzar objectiu i la ingenuïtat lògica, en el pla literari, o l'oníric i el sinistre, en el pla visual, per veure de quina manera aquests artistes van aconseguir subvertir la racionalitat de lineal, obrir-se camí cap a l'inconscient i alliberar la creativitat. L'última sessió inclou una part pràctica: l'escriptura col·lectiva d'un poema segons la manera surrealista.

CURS			€
<b>ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA! VIATJA I DEFENSA'T EN ANGLÈS</b> <sup>(1)</sup> A càrrec d'Esther Álvarez	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	19 a 21 h	40,12 €/curs
	<sup>(1)</sup> <b>Anglès de supervivència! Viatja i defensa't en anglès:</b> Curs pràctic adreçat a persones de tots els nivells, però es recomana haver cursat algun curs d'anglès prèviament.		

CURS			€
<b>BRUNCH TALKS (SPEAKING COURSE)</b> <sup>(2)</sup> A càrrec d'Esther Álvarez	Dilluns i dimecres 27 de juny al 20 de juliol	11 a 13 h	40,12 €/curs
espai cívic 	<sup>(2)</sup> <b>Brunch Talk (speaking course):</b> Si en llegir un text en anglès, l'entens força bé. Si més no, en captes el sentit. Si tens vocabulari i et defenses amb els exercicis escrits en present, passat i futur... Ara posarem en pràctica aquests coneixements teòrics de forma oral! Curs de conversa de nivell preintermedi a intermedi.		

CURS			€
<b>SUMMER CONVERSATION CLASSES</b> <sup>(3)</sup> A càrrec d'Elena Terraneo	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	19 a 20.30 h	30,09 €/curs
	<sup>(3)</sup> <b>Summer conversations classes:</b> Vine a practicar la conversa en un ambient relaxat! Intensiu d'estiu per posar en pràctica i ampliar allò que ja sabem fins on sigui possible. Converses sobre viatges, assumptes d'actualitat, cultura i molt més. Nivell B2 a advanced.		

## CURS BÀSIC 2 DE CATALÀ (45 H)

### Centre Cívic Nord

Per mantenir converses breus sobre temes d'interès general.

Del 4 al 22 de juliol

De dilluns a divendres, de 9 a 12 h

**A càrrec d'Albert Soler**

**Gratuït**

**Informació:**

SLC d'Igualada, c. de Lleida, 78,  
93 804 88 99 / 634 75 73 45

igualada@cpnl.cat

CURS			€
<b>IL·LUSTRACIÓ AMB COLLAGE</b> <sup>+12</sup> <i>A càrrec d'Assumpta Codina</i>	Dimercres 29 de juny - 20 de juliol	19 a 21h	22,92 €/curs Material: a càrrec de l'alumne
<b>PORTAMIRALLS AMB MACRAMÉ</b> <sup>+12</sup> <sup>(1)</sup> <i>A càrrec d'Ana Gabaldon</i>	Dimarts 28 de juny i 5 de juliol	19 a 21h	11,46 €/curs Material: 15 €

Centre Cívic de Fátima

CURS			€
<b>JARDÍ ETERN</b> <sup>+12</sup> <sup>(2)</sup> <i>A càrrec de Manel Martínez</i>	Dilluns 27 de juny	19 a 21h	5,73 €/curs Material: 20 €
<b>ARBRE DE LA VIDA AMB MACRAMÉ</b> <sup>+12</sup> <sup>(3)</sup> <i>A càrrec d'Ana Gabaldon</i>	Dimarts 12 i 19 de juliol	19 a 21h	11,46 €/curs Material: 20 €

espai cívic centre

<sup>(2)</sup> **Jardí etern:** taller on tancarem dins d'una ampolla de vidre un planta o conjunt d'elles, per a que creixin creant un ecosistema tancat que no necessita manteniment.

CURS			€
<b>PORTATORRETES AMB MACRAMÉ</b> <sup>+12</sup> <sup>(4)</sup> <i>A càrrec d'Ana Gabaldon</i>	Dimercres 29 de juny	18 a 20.30h	7,16 €/curs Material: 10 €
<b>TALLER D'ESTAMPACIÓ BOTÀNICA</b> <i>A càrrec d'Ana Párraga</i>	Dissabte 9 de juliol	9h a 17h	55€

CENTRE CÍVIC  
NORD





## LES BOTIGUES ANTIGUES DE CALAF, UN TRESOR RECUPERAT

La plaça Gran de Calaf era el centre neuràlgic del comerç de la vila i del territori, gràcies a la celebració del famós mercat de Calaf que s'hi realitzava des de l'any 1226. Aquest fet va suposar l'obertura de més de 40 comerços al voltant de tot el nucli antic.

Als anys 50, el mercat es va traslladar a una altra ubicació de la població i això va provocar que a poc a poc, les botigues anessin tancant les portes o traslladant-se.

El projecte "Les botigues de la plaça Gran, un tresor recuperat" retorna la vitalitat a aquesta plaça porxada en forma de museu, representant les botigues originals tal com eren als inicis del segle XX.

**Dia:** Dimarts 5 de juliol

**Hora:** Sortida d'Igualada a les 9:15h. Tornada aproximada a les 13h

**Preu:** 15€

**Punt de trobada:** Sortida del passeig cantonada carrer Òdena

Les inscripcions a les sortides les trobareu en la pàgina web de l'Espai Cívic Centre.

## REFUGI ANTIAERI DEL GARCIA FOSSES

L'abril de 1938, amb el front d'Aragó trencat i amb la retirada de l'exèrcit republicà, es confisca el Garcia Fosses i es converteix en l'Hospital de Sang (hospital de guerra). Es construeix el quiròfan i el refugi antiaeri. Important portar mòbil o llanterna.

**Dia:** Dijous, 14 de juliol

**Hora:** 10h del matí

**Preu:** Gratuït

**Punt de trobada:**

Davant la porta de l'escola Garcia Fosses

Visita a càrrec de David Martínez

## CONEIX L'ARXIU COMARCAL DE L'ANOIA I VISITA L'EDIFICI DE LA TENERIA

L'Arxiu Comarcal de l'Anoia és l'equipament que preserva tota la documentació generada a la comarca de l'Anoia des de l'Edat mitjana (es a dir, de l'any 1289 als nostres dies), suposant més de 4 km de prestatgeria, a més d'un fons d'imatges i cinema molt important. Un equipament que ha estrenat edifici fa molt poc, i on la documentació gaudeix d'uns espais adequats per a la seva conservació.

La visita al remodelat edifici de la Teneria, que va ser "La Escuela Nacional de Teneria" des del 1958, ens permetrà conèixer aquest edifici emblemàtic d'Igualada que evoca l'origen adober de la ciutat.

**Dia:** Dijous, 7 de juliol

**Hora:** 10h del matí

**Preu:** Gratuït

**Punt de trobada:** Davant la porta de la Teneria

Visita a càrrec de David Martínez

## VISITA GUIADA A LA SAGRADA FAMÍLIA

El Temple Expiatori de la Sagrada Família, és una de les obres més conegudes d'Antoni Gaudí, un edifici únic al món, que s'associa amb el modernisme català, i que ha esdevingut símbol de la ciutat de Barcelona.

L'obra va començar l'any 1882 i Gaudí s'hi va incorporar l'any 1883 amb un projecte molt ambiciós, ja que volia crear el temple perfecte, que representés la vida de Jesús i la història de la fe. Per això, preveia la construcció d'un temple amb cinc naus, creuer, absis, deambulatori, tres façanes i divuit torres, dotze de les quals simbolitzen els apòstols, quatre els evangelistes, una la Mare de Déu i la més alta de totes Jesucrist.

**Dia:** Dijous 30 de juny

**Hora:** Sortida a les 9:30

Arribada aproximada a les 14h.

**Preu:** 35 €

**Punt de trobada:** Sortida del passeig cantonada carrer Òdena

Visita a càrrec de Goretti Bartrolí

## SORTIDA A BADALONA I VISITA GUIADA A LA CIUTAT ROMANA DE BAETULO

En aquesta sortida a Badalona, descobrirem part de la ciutat romana de Baetulo, que es troba en el subsòl del nucli antic de Badalona, va ser fundada al segle I aC i va perdurar fins al segle VI dC. Ocupava una superfície d'unes 13 ha i estava situada en una zona propera al mar i amb bones possibilitats agrícoles.

La gran quantitat de restes d'època romana trobades a Badalona i la posterior museïtzació d'alguns dels espais de l'antiga ciutat romana permeten fer diferents recorreguts, que es complementen amb la visita a l'exposició permanent: Badalona, ciutat romana.

En acabar la visita disposareu de temps lliure per descobrir el casc antic de Badalona, dinar, passejar vora del mar, passar una estona a la platja,...

**Dia:** Dimarts, 19 de juliol

**Hora:** Sortida d'Igualada a les 8.30. Tornada sobre les 18h aprox.

**Preu:** 20€ (autobús i visita guiada)

**Punt de trobada:** Sortida del passeig cantonada carrer Òdena

## VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ "VISIONS DEL DISSENY: COM HO FÈIEM I COM HO FEM A L'ANOIA"

**Dia:** Dimarts, 12 de juliol

**Hora:** 10h del matí

**Preu:** gratuït

**Punt de trobada:**

Porta principal Museu de la Pell d'Igualada

Visita a càrrec d'Aureli Sendra

## ESPECTACLE POÈTIC I MUSICAL "VERSNAGARE" QUAN LES PARAULES SONEN DES DEL COR...

És un espectacle poètic i musical on la rapsode Lourdes Sensarich recita diferents poemes propis o d'altres autors/es amb la senzillesa de les paraules que dansen amb la forma especial de tocar de la música Nagare d'Elena Tan.

Es dona la importància de comunicar les paraules, les emocions, els sentiments des del cor amb la sorpresa de diferents sons, moviments i ritmes de la música Nagare.

El públic i les artistes gaudeixen de la sonoritat i fluïdesa d'instruments poc habituals d'altres cultures i de tots els estils com: la Flauta shakuhachi i la Flauta Tenor, entre d'altres, lakalimba, l'ocarina, el piano, el Rebab turc, el bol de quars, el Taishogoto, el gato box i alguns instruments de percussió.

**Dia:** Dilluns, 4 de juliol

**Hora:** a les 19.30h de la tarda

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Lourdes Sensarich i Elena Tan



## TALLER DE RISOTERÀPIA EN FAMÍLIA

Vine a gaudir del joc, en companyia dels més menuts de la casa, per enfortir els vincles que us uneixen!!

**Dia:** Dimarts, 5 de juliol

**Hora:** a les 19h de la tarda

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Laia Forcadell



## ESPECTACLE DE MÀGIA AMB EL MAG MARC RIVAS

Els shows de màgia del Mag Marc Rivas estan plens de sorpreses, alegria, diversió i simpatia. Tant petits com adults gaudireu observant i participant en el seu espectacle d'il·lusió.

**Dia:** Dimecres, 6 de juliol

**Hora:** 19.30 h de la tarda

**Preu:** Gratuït



## CONCERT DE BOOPY'S LOVE

Formació amb ukelele, contrabaix, veus. Ofereixen un repertori molt variat i extens, va des del rockabilly al bolero, i passant pel swing.

**Dia:** Dijous, 7 de juliol

**Hora:** 19.30 h de la tarda

**Preu:** Gratuït

## XERRADA D'ALIMENTACIÓ I RISC CARDIOVASCULAR

Quina és la millor dieta per seguir? S'ha de menjar de tot? En aquesta activitat es comentaran aspectes d'alimentació, hàbits de vida i mites, a més de resoldre dubtes dels assistents, tant de prevenció com de tractament, en relació a la salut i malaltia cardiovascular.

**Dia:** Dimarts, 5 de juliol


**Hora:** 10h del matí


**A càrrec de:** Laura Balaguer, dietista-nutricionista a atenció primària


**Preu:** Gratuït

**Organitza:** EAP Igualada Urbà


No cal inscripció prèvia.  
Aforament limitat en tots els actes.

CURS			€
<b>INTENSIU DE BACHATA SENSUAL</b> <sup>(1)</sup> A càrrec <i>Laura i Àlex</i>	Dimarts i dijous 19 i 21 de juliol	19 a 20.30h	7,52 €/curs
<b>TALLER DE BHANGRA</b> <sup>(2)</sup> A càrrec de <i>Sílvia Carrera</i>	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	18.45 a 20h	12,54 €/curs
<b>TXA-TXA-TXA I BOGALOO</b> <sup>(3)</sup> A càrrec de <i>Laura i Àlex</i>	Divendres 1 al 22 de juliol	20.15 a 21.30h	12,54 €/curs
 Centre Cívic de Fàtima	<p><sup>(1)</sup> <b>Intensiu de bachata sensual:</b> Ball en parella. Cal conèixer els passos bàsics de la bachata. En aquest intensiu es treballaran passos i figures concretes d'aquesta modalitat.</p> <p><sup>(2)</sup> <b>Taller de Bhangra:</b> Arriba l'energia del Punjabi! Treballarem una coreo divertida, enèrgica i molt canyera per posar-nos en forma. No és necessari tenir-ne coneixements previs.</p> <p><sup>(3)</sup> <b>Txa-txa-txa i bogaloo:</b> Ball individual. Es treballaran els passos del txa-txa-txa amb el bogaloo, que és un ritme llatí nascut a Nova York, de la fusió de ritmes cubans amb el soul i el rock and roll.</p>		

CURS			€
<b>COUNTRY A LA FRESCA</b> <sup>(4)</sup> A càrrec de <i>Jose Romero</i>	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	19.30 a 21h	15,05 €/curs
<b>INTENSIU DE SALSA ROMÀNTICA</b> <sup>(5)</sup> A càrrec de <i>Laura i Àlex</i>	Dilluns i dimecres 18 i 20 de juliol	19 a 20.30h	7,52 €/curs
 espai cívic centre	<p><sup>(4)</sup> <b>Country a la fresca:</b> Nivell manteniment</p> <p><sup>(5)</sup> <b>Intensiu de salsa romàntica:</b> Ball en parella. Cal tenir coneixement dels passos bàsics de salsa. En aquest intensiu es treballaran passos i figures concretes d'aquesta modalitat de ball.</p>		

CURS			€
<b>COUNTRY INICIACIÓ</b> A càrrec de <i>Pili Gimó</i>	Dijous 30 de juny al 21 de juliol	19.30 a 21h	15,05 €/curs
<b>INTENSIU DE TANGO ARGENTÍ</b> <sup>(6)</sup> A càrrec de <i>Iño Arnau</i>	Divendres 1 al 22 de juliol	19.30 a 21.30h	20,06 €/curs
<b>JAZZ STEPS</b> <sup>(7)</sup> A càrrec de <i>Anoia Swing</i>	Dissabte 2 de juliol	11 a 13 h	10,00 €/curs
 WOD	<p><sup>(6)</sup> <b>Intensiu de tango argentí:</b> El tango va néixer als ports fluvials d'Argentina i de l'Uruguai. El tango és un sentiment que es balla amb una tècnica exquisida. En aquest intensiu curs aprendrem la base del tango. Cal venir en parella.</p> <p><sup>(7)</sup> <b>Jazz steps:</b> és una modalitat de swing però amb ball individual. No cal venir amb parella.</p>		

CURS			€
<b>ESPAI OBERT</b> A càrrec de Dani Rodríguez	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	19 a 20h	Gratuït
<b>INICIACIÓ A LA CREACIÓ DE PÀGINES WEB <sup>(1)</sup></b> A càrrec de Dani Rodríguez	Dimecres 29 de juny al 20 de juliol	16.45 a 18.45h	20,06 €/curs
<b>INSTAGRAM AVANÇAT <sup>(2)</sup></b> A càrrec d'Alba Pérez	Dilluns 27 de juny al 18 de juliol	9.30 a 11.30h	20,06 €/curs
 <p><sup>(1)</sup> <b>Iniciació a la creació de pàgines web:</b> Crea la teva primera web amb WordPress per al teu projecte personal o negoci. Cal tenir coneixements mínims d'informàtica.</p> <p><sup>(2)</sup> <b>Instagram avançat:</b> T'agradaria dominar Instagram per impulsar el teu negoci? Vols conèixer més a fons com funciona aquesta eina per ser tot un instagramer? Curs d'Instagram professional per a negocis i/o emprenedors i per a tota persona que vulgui profunditzar i aprendre'n més sobre aquesta plataforma. Treu-li partit a totes les eines que t'ofereix l'aplicació de moda.</p>			



CURS			€
<b>CÀPSULA DE MÒBIL 1: CONFIGURACIONS BÀSIQUES <sup>(3)</sup></b> A càrrec de Dani Rodríguez	Dimarts 28 de juny i 5 de juliol	18 a 19.30h	7,52 €/curs
<b>CÀPSULA DE MÒBIL 2: GESTIONA LES FOTOS AL TEU TELÈFON <sup>(4)</sup></b> A càrrec de Dani Rodríguez	Dimarts 12 i 19 de juliol	18 a 19.30h	7,52 €/curs
<b>FUNCIONAMENT BÀSIC DEL TELÈFON MÒBIL <sup>(5)</sup></b> A càrrec de Dani Rodríguez	Dimarts 28 de juny al 19 de juliol	16 a 17.30h	15,05 €/curs
 <p><sup>(3)</sup> <b>Càpsula de mòbil 1: Configuracions bàsiques:</b> Taller per conèixer a configurar correctament el nostre telèfon quant a privacitat, permisos, bloqueig, notificacions... Cal tenir-ne uns coneixements mínims.</p> <p><sup>(4)</sup> <b>Càpsula de mòbil 2: Gestiona les fotos al teu telèfon:</b> Taller per aprendre a gestionar correctament les fotos i els vídeos del nostre telèfon mòbil: on guardar-les, organitzar-les correctament, esborrar... Cal coneixements mínims.</p> <p><sup>(5)</sup> <b>Funcionament bàsic del telèfon mòbil:</b> Taller inicial per aprendre a defensar-se amb el telèfon mòbil. Adreçat a persones que tot just comencen a utilitzar un smartphone.</p>			


## 25È FÀTIMA TÈ SALSA


Degustació de tapes elaborades per entitats del barri, amenitzades amb música i ritmes llatins.


Al matí concurs de tapes, tant per adults com per infants. Al vespre entrega de premis.

**Dia:** dissabte, 2 de juliol

CURS			€
<b>REFORÇ EDUCATIU PER A PRIMÀRIA</b> <i>A càrrec de Vanesa Ravelles</i>	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	16.30 a 17.30h	Gratuït
<b>REFORÇ EDUCATIU PER A SECUNDÀRIA</b> <i>A càrrec de Vanesa Ravelles</i>	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	17.30 a 18.30 h	Gratuït






CURS			€
<b>CUINA PER A NENS I JOVES 1: CUINA AMERICANA</b> <sup>(1)</sup> <i>A càrrec d'Olga Rovira</i>	Dilluns a divendres 27 de juny a l'1 de juliol	10 a 12 h	25,08 €/curs Ingredients inclosos
<b>CUINA PER A NENS I JOVES 2: CUINA ITALIANA</b> <sup>(2)</sup> <i>A càrrec d'Olga Rovira</i>	Dilluns a divendres 4 al 8 de juliol	10 a 12 h	25,08 €/curs Ingredients inclosos

**espai cívic**  **centre**

<sup>(1)</sup> **Cuina per a nens/joves: Cuina americana:** Farem receptes americanes com hamburgueses, fajitas... amb ingredients propers. Curs pràctic per a nens i joves de 9 a 16 anys. Cal portar davantal.

<sup>(2)</sup> **Cuina per a nens/joves: cuina italiana:** Farem receptes italianes com pastes, pizzas... des del principi fent la massa i acabant -les amb ingredients de proximitat. Curs practic per a nens i joves de 9 a 16 anys. Cal portar davantal.

CURS			€
<b>ENGLISH SUMMER FOR KIDS</b> <sup>(3)</sup> <i>A càrrec d'Elena Terraneo</i>	Dimarts i dijous 28 de juny al 21 de juliol	17 a 18.30h	30,09 €/curs
<b>INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA PER A JOVES</b> <sup>(4)</sup> <i>A càrrec de Xavier Calvet Camats</i>	Dimarts 12 i 19 de juliol	19 a 20.30 h	7,52 €/curs



<sup>(3)</sup> **English summer for kids:** Anglès per a nens i nenes de 4t de primària a 6è de primària. Farem jocs, manualitats, cançons i totes les activitats divertides . Let's have fun together!

<sup>(4)</sup> **Iniciació a la fotografia per a joves:** curs d'introduccio bàsica a la fotografia per a nois/les entre 12 i 17 anys.



## **CONCERT "TOCA'M EL CUPLET"**

Remena nena, El vestir d'en Pasqual, Jo vull ser miss... i més cuplets, ens ajuden a imaginar i participar del món picaresc i grotesc dels personatges que expliquen la història d'aquest espectacle.

La Mònica a la veu i el Txema Riera al piano es passegen pels cafès-teatre dels anys 30, jugant amb dobles sentits, ironia i molt humor; fent participar al públic d'una forma fresca i natural.

**Dia:** Dimarts, 28 de juny

**Hora:** a les 19.30h de la tarda

**Preu:** Gratuït

## **ENAMORA'T DEL FORMATGE!**

Descobreix el món del formatge amb XERIGOTS

Tastarem 15 formatges per conèixer les principals característiques de les diferents produccions, maduracions i afinaments

**Dia:** Dimarts, 5 de juliol

**Hora:** a les 19.30h de la tarda

**Preu:** 25€



## **CONCERT "SONS DEL MEDITERRANI": GRUP D'HAVANERES I CANÇÓ DEL MEDITERRANI**

Sons del Mediterrani és una formació musical formada per en Jordi Giralt, l'Albert Puig i el Santi Méndez. Tres músics provinents de formacions i gèneres musicals molt variats passant pel folk, el rock, el clàssic, la rumba ... El resultat és una formació que fusiona molts estils musicals interpretats amb un toc molt personal i únic.

**Dia:** Dimarts, 12 de juliol

**Hora:** a les 19.30h de la tarda

**Preu:** Gratuït



## **CONCERT DE MARINA FREIXAS "DIFUMINA"**


Repertori musical de les seves pròpies cançons amb la combinació de diferents versions conegudes. Es defineix musicalment dins un estil de pop-rock intimista.




**Dia:** Dimarts, 19 de juliol

**Hora:** a les 19.30h de la tarda

**Preu:** Gratuït

CURS			€
<b>CONTES I EXPRESSIÓ EMOCIONAL (DE 3 A 6 ANYS)</b> <i>A càrrec de Mariana Ramírez</i>	Dimecres 29 de juny	17 a 18.30h	2,69 €/curs
			

CURS			€
<b>FEM LLAMINADURES SALUDABLES A CASA (A PARTIR DE 7 ANYS)</b> <i>A càrrec de Mar Pretosyan</i>	Divendres 1 de juliol	18 a 20h	3,59 €/curs
			

CURS			€
<b>CONSTRUCCIÓ DE JOCS DE TAULA AMB FANG (A PARTIR DE 7 ANYS)</b> <i>A càrrec d'Assumpta Codina</i>	Dijous 30 de juny i 7 de juliol	18 a 20 h	7,17 €/curs
<b>ESPAI DE JOC I MOVIMENT LLIURE ( DE 2 A 12 MESOS)</b> <i>A càrrec de Mariana Ramírez</i>	Dimecres 13 i 20 de juliol	17 a 18.30h	5,38 €/curs
			

## TALLER D'ESTAMPACIÓ BOTÀNICA (EXPERIÈNCIA D'ESTAMPACIÓ I NATURA)

L'activitat consistirà a estampar un coixí de 35x50 mitjançant la tècnica Ecoprint. L'experiència engloba el següent procés:

- Benvinguda i presentació del taller
- Sortida pels voltants de Copons per conèixer les plantes tintoreres de l'entorn proper i recol·lecció de les fulles per a l'elaboració del coixí.
- Tornada al taller i preparació de les fulles
- Explicació teòrica i pràctica del procés de mordentat del teixit.
- Explicació i pràctica de l'extracció de pigments de productes
- Explicació de la tècnica Ecoprint.
- Realització de l'estampació i introducció en la màquina de vapor
- Mentre es produeix l'estampació, aprendrem a tenyir algun teixit amb els extractes realitzats durant el matí.

**Dia:** dissabte, 9 de juliol

**Horari:** de 9h del matí a 17h de la tarda. Al migdia hi haurà una pausa per dinar (possibilitat de dur picnic i dinar al jardí del taller)

**Punt de trobada:** a la pista esportiva a l'entrada de Copons

**Preu:** 55€ (inclou tot el material per fer el coixí, teixits, pigments, mossegants) i tes/ begudes.

**A càrrec d'Ana Párraga**

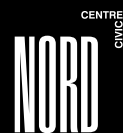




Avinguda de la Pietat, 42-44  
Tel. 93 805 26 21  
[centre.civic@aj-igualada.net](mailto:centre.civic@aj-igualada.net)



Carrer de la Trinitat, 12  
Tel. 93 806 81 01  
[espaicivic@aj-igualada.net](mailto:espaicivic@aj-igualada.net)



Carrer Sant Martí de Tous, 6  
Tel. 938049052  
[civcnord@aj-igualada.net](mailto:civcnord@aj-igualada.net)