



dia
internacional
d'ACCIO
per la
salut
de les
DONES
28 maig

ACTIVITATS DEL 26 DE MAIG A L'11 DE JULIOL | 2017

TOTS
ELS ACTES
SÓN
GRATUITS

**TOTS
ELS ACTES
SÓN
GRATUITS**

dia
internacional
d'ACCIÓ
per la
salut
de les
DONES
28 maig



La perspectiva de gènere en la salut permet visibilitzar fins a quin punt els diferents rols atribuïts a dones i homes i les relacions desiguals de poder es vinculen socialment als seus comportaments vers la salut.

D'altra banda, fa que es qüestioni la ciència mèdica androcèntrica, basada en un model masculí, i que s'investiguin les diferències biològiques més enllà de les purament reproductives.

**LA COMMEMORACIÓ DEL 28 DE MAIG POSA DAMUNT LA TAULA
LA NECESSITAT D'ESTUDIAR I ANALITZAR ELS CASOS DE LES DONES
DES D'AQUESTA PERSPECTIVA, TENINT EN COMPTE TOTS ELS FACTORS
DIFERENCIALS: GENÈTICS, BIOLÒGICS, FISIOLÒGICS,
ENDOCRINS, PSICOLÒGICS, ETC.**

Els biaixos de gènere han fet que falti investigació científica respecte a temes com el dolor o que s'acceptin amb poc rigor casualitats no provades.

Us convidem a participar activament de totes les activitats organitzades per a aquesta commemoració, que trobareu recollides en aquesta agenda d'actes. Activitats organitzades des dels grups de dones, entitats i institucions de l'àmbit sanitari, departaments de sanitat i salut dels ajuntaments i la mateixa Mancomunitat.

Us hi esperem!

Regidories d'igualtat d'Igualada,
Vilanova del Camí, Santa Margarida de
Montbui, Òdena i la Pobla de Claramunt.

Mancomunitat de la Conca d'Òdena

www.micod.cat



**Mancomunitat
de la Conca d'Òdena**

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTBUI
ÒDENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLÍ

TOTS
ELS ACTES
SÓN
GRATUITS

dia
internacional
d'ACCIÓ
per la
salut
de les
DONES
28 maig

PROGRAMA D'ACTES



DIVENDRES 26 DE MAIG PÍNDOLA ESPECIAL PEL DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

A Ràdio Igualada, amb el Dr. Enric Duaso, metge adjunt del Servei de Geriatria de l'Hospital d'Igualada. Parlarem de l'osteoporosi, que és una malaltia que afecta en un major grau a les dones.

Hora: de 3/4 de 9 a les 9 del matí

Lloc: En directe des de radioigualada.cat

Ho organitza: Consorci Sanitari de l'Anoia.

DIVENDRES 26 DE MAIG TALLER DE DEFENSA PERSONAL

per a dones, a càrrec d'agents instructors en defensa personal de la Policia Local de Vilanova del Camí

Hora: de 2/4 de 6 a 8 de la tarda

Lloc: Can Papasseit

Més informació: No cal inscripció prèvia.

Cal portar roba esportiva. Taller gratuït.

Ho organitza: Ajuntament de Vilanova del Camí.

DIMECRES 31 DE MAIG

CONFERÈNCIA: **PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES**

a càrrec del Dr. Xavi Cantero Gómez, metge de família, i Maite Estrada Alcázar, referent de Gestió i Serveis EAP Igualada Urbà. Permet l'atenció respectuosa amb els valors i preferències, facilita l'expressió de dubtes i l'aclariment de preocupacions en relació a l'estat de salut i disminueix l'angoixa i la sensació d'incertesa.

Hora: 5 de la tarda

Lloc: Casal Cívic Montserrat

Ho organitzen: Dones de les tardes dels dimecres i EAP Igualada Urbà.

DIJOUS 1 DE JUNY

XERRADA: **SALUT I ATENCIÓ SANITÀRIA A LES DONES**

a càrrec de M^a José Garcia (MF) i Pilar Ibañez (DUI), del CAP de Vilanova del Camí. Explicació sobre què és l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) i posar èmfasi en aquelles patologies o factors de risc en què hi ha diferències entre sexes, explicant-ne el perquè. Parlar del biaix de gènere i de les diferències per sexe, els comportaments relacionats amb la salut, el treball, la salut reproductiva, la salut mental, les malalties cardiovasculars i l'envelliment.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: CAP Vilanova del Camí. Sala Polivalent.

Ho organitza: CAP Vilanova del Camí.

DILLUNS 5 DE JUNY

TEATREFÒRUM:

TOCA DE PEUS A TERRA,

a càrrec d'ImpactaT Intervencions Teatral

Descripció: Com poden els i les adolescents identificar què és violència masclista dins les seves relacions de parella o distingir quins són els símptomes d'una relació insana? Per poder ajudar joves hem de fer evidents quins són els factors que intervenen en una relació abocada a la violència i què podem fer tant per prevenir com per intervenir.

Lloc: Acadèmia Igualada

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

www.micod.cat

DIJOURS 8 DE JUNY

PRESENTACIÓ DE L'ESTUDI:

DESIGUALTAT DE GÈNERE I POBRESA ENERGÈTICA: UN FACTOR DE RISC

OBLLIDAT, d'Irene Gonzalez Pijuan

Descripció: L'estudi parteix de la hipòtesi que la desigualtat de gènere existent a la societat actual, en tots els àmbits de la vida de les dones, constitueix un factor de risc important a l'hora de veure's afectada per la pobresa energètica i que, alhora, la pobresa energètica contribueix a aprofundir en les desigualtats de gènere.

Hi haurà espai d'acollida amb servei de monitoratge per a infants (cal inscripció prèvia abans de dimarts 6 de juny al correu igualtat@micod.cat o al telèfon 938031950, ext.428).

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Espai Cívic Centre (Sala Polivalent)

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIMECRES 7, 14 I 21 DE JUNY

TALLER: PRENENT CONSCIÈNCIA DEL NOSTRE COS: SALUT DE LES DONES, LA PREVENCIÓ ÉS LA SOLUCIÓ

a càrrec de Marta Caralt, preparadora física especialitzada en tècniques hipopressives, treball abdominal i sòl pèlvic. A través d'aquest taller es treballaran aspectes relacionats amb la salut de les dones: estimulació de la faixa abdominal i del sòl pelvià, estimulació i mobilitat del diafragma, higiene postural per tal de ser més funcionals, millora en les disfuncions sexuals (frigidesa, sequedat vaginal...).

Taller gratuït.

Hora: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5

Lloc: Espai Cívic Centre

Cal inscripció prèvia trucant al 93 8068101.

Limitat a 20 persones.

Ho organitzen: Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Espai Cívic Centre.

DIVENDRES 9 DE JUNY

TEATREFÒRUM:

XXL (King Size),

a càrrec d'ImpactaT Intervencions Teatral

Des de quan les dones han de mantenir l'aparença de tenir sempre vint-i-cinc anys? Una cosa és la salut i una altra, la dictadura de l'estètica. Com a conseqüència del negoci que genera la indústria de la moda, el camí cap a la igualtat i la llibertat encara és molt llarg.

Lloc: INS Joan Mercader

Ho organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada.

DISSABTE 10 DE JUNY

DOCUMENTAL: TEMPS D'ÉCOUTE

Documental sobre la lluita de les dones congolese pel dret a la salut.

Dirigit a la població general.

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Espai Cívic Centre

Ho organitzen: Cineclub Ateneu, Grup de Suport al Poble Sahrauí -Igualada-, Farmamundi, La Kaserna, Impuls Igualada, amb el suport del Pla d'Igualtat de Gènere i el Servei de Promoció de la Salut.

RECAPTE SOLIDARI DE PRODUCTES D'HIGIENE FEMENINA

Es convoca un recapte solidari de productes d'higiene femenina (compreses, copes menstruals, tampons, salvaslips, etc.) destinat a dones amb dificultats econòmiques.

Les donacions aniran destinades als Bancs de Queviures.

Lloc: A tots els actes hi haurà un espai físic destinat a la recollida.

Ho organitzen:

Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada, Mancomunitat de la Conca d'Òdena en cooperació amb els Bancs de Queviures dels municipis on s'organitzen actes.



DIMARTS 13, 20 I 27 DE JUNY I 4 DE JULIOL

TALLER:

SALUT I CICLES VITALS FEMENINS,

a càrrec de Fundació Aroa

L'apoderament és possible amb la millora de l'autoestima i l'autoconeixement, la identificació i el reconeixement de les pròpies necessitats, l'establiment de relacions saludables i amb el desenvolupament de la creativitat en l'aprenentatge vital. Amb aquest taller, i des d'una perspectiva de gènere, s'abordaran qüestions com la naturalesa biopsicoemocional cíclica de les dones (el vincle entre el cos, la ment, les emocions i l'energia vital), l'autocura i els hàbits de salut o la influència del patriarcat en els rols i els cicles vitals femenins (menstruació, maternitat, menopausa).

Dirigit a dones de totes les edats.

Places limitades a 15 dones.

Hora: de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 de la tarda

Lloc: Espai Cívic Centre

Cal inscripció prèvia al taller trucant al 938031950 ext.409 o enviant un correu electrònic a promociosalut@aj-igualada.net

Hi haurà espai d'acollida amb servei de monitoratge per a infants (inscripció prèvia abans del 9 de juny).

Ho organitzen: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Hi col·labora: Diputació de Barcelona.

DIJOURS 15 DE JUNY

XERRADA-TALLER

SEXUALITAT I LLIBERTAT, a càrrec de professionals dels SIE de la Catalunya Central

Descripció: Activitat de tipus divulgativa en la qual es treballa la sensibilització i visibilització de la pressió mediàtica i social sobre el cos de les dones, així com determinats estereotips que poden dificultar la vivència de la sexualitat i el desig en llibertat.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Ajuntament de Santa Margarida de Montbui

Ho organitzen: SIE Catalunya Central i Artesanas de Corazón.

DIVENDRES 16 DE JUNY

TAULA RODONA:

ABORDATGE

DE LA SALUT MENTAL DE LES DONES

Vanessa Postigo: Pinzellades sobre els símptomes del cos: Com es pot passar d'una posició histèrica a una de femenina, Inés Vidal: La de-construcció de la feminitat, Montse Martí: La salut mental de la dona en la societat actual, Pilar Arbós: Quan el cos es queixa: aproximació des de la mitologia grega

Moderar: Maribel Nogué i Felip, escriptora i defensora activista dels drets de les dones

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Casal del Passeig

Ho organitza: APPA Associació de Psicòlogues i Psicòlegs de l'Anoia.

DIMARTS 11 DE JULIOL

PRESENTACIÓ

DEL PROCÉS PARTICIPATIU,

Seguint amb el desplegament del Pla de Salut d'Igualada 2015-2018, i amb l'objectiu de promoure la salut de les dones, des del Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada s'ha projectat una actuació que pretén organitzar un procés participatiu per recollir les propostes i demandes de la ciutadania d'Igualada en l'àmbit de salut de les dones. Dirigit a dones de totes les edats. Hi haurà espai d'acollida amb servei de monitoratge per a infants (inscripció prèvia màxim 7 de juliol a promociosalut@aj-igualada.net o 938031950 ext.409)

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Espai Cívic Centre

Ho organitzen: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

**LA BIBLIOTECA CENTRAL D'IGUALADA
HA ELABORAT UNA GUIA ON S'INCLOU
UN RECALL BIBLIOGRÀFIC
SOBRE SALUT I DONES**

Podeu adreçar-vos a la Biblioteca per a més informació.

SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A LES DONES

SIAD MICOD

LA MANCOMUNITAT DE LA CONCA D'ÒDENÀ, a través del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (**SIAD MICOD**), ofereix informació, primera atenció, acompanyament, a les dones en tots els àmbits relacionats amb la seva vida laboral, social, personal i familiar. Servei gratuït i confidencial per a totes les dones d'Igualada, Vilanova del Camí, Santa Margarida de Montbui, la Pobla de Claramunt i Òdena.

CONTACTA-HI A

PER TELÈFON
63 63 65 63 1

de 10 a 12 h i de 16 a 18 h, de dilluns a divendres

PER CORREU ELECTRÒNIC

siad@micod.cat

o també ead.siad@dae.cat

SIE Servei d'Intervenció Especialitzada en violència masclista.

Telèfon per demanar visita i consultes: **93 804 82 65**.

De dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 h

Ho organitza i coordina:



**Mancomunitat
de la Conca d'Òdena**

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONBUÍ
ÒDENÀ
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLÓLI



Ho organitzen:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Famílies
Servei d'Intervenció Especialitzada de Catalunya Centra



Associació de
Psicòlogues i
Psicòlegs de
l'Anoia



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Igualada Urbà



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Vilanova del Camí



consorci sanitari
de l'anoia



Polícia Local
Vilanova del Camí

Hi col·laboren:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



PAPASSET
centre polivalent



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Diputació
Barcelona