

# NEWS!

+ qualitat de vida

Sanitat i Salut Pública de  
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT  
i SALUT  
PÚBLICA  
d'Igualada

Maig 2021



## Igualada obre un espai de record dedicat al dol perinatal a l'entrada del cementiri nou

Igualada ha obert un espai dedicat al dol perinatal al costat de l'entrada del Cementiri Nou. L'espai, en comunió amb la natura que envolta el cementiri, té una olivera al centre que actua com a "arbre dels records". Aquesta zona vol ser un espai de memòria i record per les famílies que han perdut un nadó abans de néixer o amb pocs dies de vida. [+ info](#)



## L'Ajuntament d'Igualada se suma a la commemoració del Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Els municipis de la Conca d'Òdena han organitzat una quinzena d'actes per commemorar el 28 de maig, dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones. L'objectiu de les activitats és sensibilitzar, informar i donar eines per abordar aquells temes relacionats amb la salut de les dones que sovint queden en segon terme. [+ info](#)



## Setmana Sense Fum 2021

Del 25 al 31 de maig se celebra la XXII Setmana Sense Fum, enguany sota el lema "Deixar de fumar, la teva altra vacuna", i amb l'objectiu de visibilitzar la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se en el tabac, abandonar el seu consum i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac.

Estàs pensant en deixar de fumar? Des del departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada et deixem algunes eines que et poden ajudar a aconseguir-ho. [+ info](#)

## Caminades saludables per a embarassades

L'Ajuntament d'Igualada, conjuntament amb el Consell Esportiu de



l'Anoia i amb la col·laboració de les llevadores de l'ASSIR Anoia, han iniciat aquest mes de maig un programa de caminades saludables adreçades a dones embarassades a partir de les 12 setmanes de gestació. A cada caminada hi assisteix una llevadora que resol dubtes a les participants. +INFO a [promociosalut@aj-igualada.net](mailto:promociosalut@aj-igualada.net)



## Mesures per evitar la proliferació del mosquit tigre i la vespa asiàtica

El departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada posa en marxa novament la campanya anual "Al mosquit tigre, ni aigua!", amb l'objectiu d'evitar la proliferació d'aquesta espècie invasora amb l'arribada de l'estiu, el moment àlgid d'activitat. [+ info](#)



## Trobeu tota la informació i novetats sobre el coronavirus, al Canal Salut de la Generalitat

La Generalitat de Catalunya, a través del Canal Salut, posa a l'abast de la ciutadania i de professionals tota la informació i darreres novetats sobre el coronavirus, la seva prevenció, l'atenció sanitària, i principals consells i recomanacions. [+ info](#)

---

## Consum

---



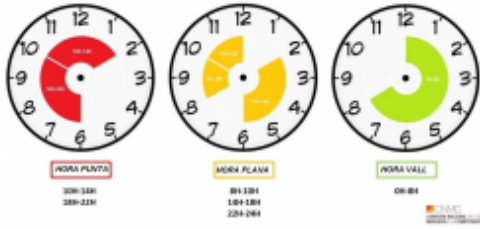
### Com fer una reclamació?

Segur que més d'una vegada hem hagut de reclamar a alguna companyia o empresa per motius diferents: danys, rescissions de contractes, ....

Quan es produeix un conflicte en qualsevol acte de consum els serveis públics de consum posem a disposició dels ciutadans dues vies de resolució, la mediació i l'arbitratge. Els passos a seguir serien:

- Presentar una reclamació amb un full de reclamacions que la mateixa empresa o companyia ens hauria de facilitar.
- L'empresa ens ha de garantir que s'ha presentat la queixa i donar resposta en un mes. Si no és així, el consumidor es pot adreçar a l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor.
- Inici dels procés de mediació o arbitratge, depenent de si s'arriba a un acord o no. En aquest últim cas, es pot optar per l'arbitratge de consum, sempre que l'empresa accepti aquesta via o estigui adherida al Sistema Arbitral de Consum. En cas contrari, ens queda la via judicial ordinària.

### L'1 de juny entrarà en vigència un nova estructura tarifària que afectarà els contractes domèstics i petites empreses



El canvi de tarifa ens el trobarem fet, no caldrà fer res des de casa ni des de l'empresa de subministrament: es farà de manera automàtica. A més, a partir d'aquest moment tothom tindrà discriminació horària, diferenciant entre hores cares i barates, i el nou sistema tarifari comportarà dos grans canvis: saltem a tres trams horaris i dues potències. [+ info](#)

## Agenda



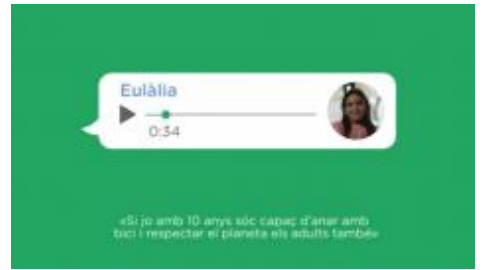
«Creiem que els sanitaris haurien de cobrar el mateix que els futbolistes»

ODS - Salut i Medi Ambient



«Els infants hauriem de fer més activitats a l'aire lliure»

ODS - Salut i Medi Ambient



«Si jo amb 10 anys sóc capaç d'anar amb bici i respectar el planeta els adults també»

ODS - Salut i Medi Ambient



Gaudeix obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Parlem d'higiene - Seguretat Alimentària



Campanya 'Jo sóc la festa!'



## Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)

08700 Igualada

Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409

[promociosalut@aj-igualada.net](mailto:promociosalut@aj-igualada.net)

[web](#)

Aquest correu s'envia a %%emailaddress%%.  
Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada ([www.seu-e.cat/web/igualada](http://www.seu-e.cat/web/igualada)), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic [atencio.ciudadana@aj-igualada.net](mailto:atencio.ciudadana@aj-igualada.net).