

Si no potseure bé el butlletí, [clica aquí](#)

NEWS!

+ qualitat de vida

Sanitat i Salut Pública de
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT
i SALUT
PÚBLICA
d'Igualada

Especial COVID-19



Com ens afecta el confinament? Què podem fer?

És normal que ens sentim tristos, sense ganes de fer coses, amb mal humor, nerviosos, avorrits, amb malestar físic i emocional, ansiosos... Són emocions naturals d'aquesta situació que estem vivint i a la que ens anirem adaptant.

Amb l'objectiu de facilitar la gestió emocional en aquests dies de confinament i estat d'alarma, l'Associació Salut Mental Catalunya ha fet una guia amb recomanacions per tenir cura de la nostra salut mental i la dels altres. [+ info](#)



Salut mental durant el confinament: l'Espai Situa't t'escolta

Estàs sol a casa, t'angoixa molt la situació que s'està vivint?

Convius amb algú amb un problema de salut mental i t'està sent difícil l'acompanyament aquests dies?

Des de l'Espai Situa't poden oferir-te suport, resoldre dubtes, buscar recursos, etc. Contacta amb l'Espai Situa't de la Catalunya Central - Anoia a santboi@activatperlasalutmental.org, o al telèfon 605633497 [+ info](#)



Ets malalt de càncer, familiar o cuidador/a?

En la situació de confinament, l'AECC continua donant suport psicològic, atenció social i orientació medico-sanitària a totes les persones diagnosticades, en tractament o supervivents de càncer i a les seves famílies via telefònica o per videoconferència. Pots trucar al 900 100 036 o entrar a aecc.es



Nou servei d'atenció al dol de l'AECC

L'AECC ha posat en funcionament un nou servei d'Atenció al dol per a totes aquelles persones que han perdut un ésser estimat i no estan podent dur a terme un procés de dol amb normalitat, degut a la situació excepcional creada per la pandèmia que estem vivint. Es pot demanar hora al telèfon 900 100 036 (operatiu 24 hores al dia, 365 dies a la setmana, i gratuït). [+ info](#)

Tens dubtes i preguntes sobre el confinament?



Pots trucar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament d'Igualada (93 803 19 50) de 8h a 20h.

També pots consultar les indicacions principals i les preguntes freqüents a la web de l'Ajuntament [+ info](#)



El Govern vetlla per garantir l'atenció a les dones en situació de violència masclista durant el confinament

L'Institut Català de les Dones (ICD) ha reorganitzat els serveis que gestiona per garantir l'atenció a les dones en situació de violència masclista durant els dies que duri el confinament. Per això, s'han endegat mesures per facilitar a les dones en situació de violència masclista l'accés telefònic i telemàtic i per a què, malgrat els serveis han alterat el seu funcionament pel que fa a presencialitat, puguin ser ateses per una persona professional quan la situació ho requereixi. [+ info](#)



Els serveis d'atenció a les dones de l'Anoia mantenen l'atenció telefònica durant el confinament

Des de Dones amb Empenta mantenen tots els seus serveis actius mitjançant atenció telefònica:

- Servei d'Intervenció Especialitzada en violències masclistes (SIE) Igualada - Catalunya Central: 938 04 82 65. De dilluns a divendres de 9 a 19:30h
- Servei d'Atenció a les Dones (SIAD) MICOD, SIAD Anoia, EAD Piera i EAD Masquefa: 636 36 56 31. Dilluns, dimecres i dijous de 10 a 12 i de 15:30 a 17:30; dimarts de 9 a 17:30; divendres de 10 a 12.
- Servei d'Atenció a les Famílies, SOAF Anoia, EAF Vilanova del Camí i EAF Piera: 649 78 53 47. De dilluns a divendres de 10 a 14h; dilluns de 16 a 19:30. [+ info](#)



La Generalitat de Catalunya distribuirà a la població 14 milions de màscares a partir de dimarts vinent

A partir del 14 d'abril les farmàcies catalanes tindran disponibles catorze milions de màscares de protecció que es repartiran als ciutadans. Per aconseguir-les, tan sols s'haurà de presentar la targeta sanitària a la farmàcia. Amb aquesta mesura, el govern vol generalitzar-ne l'ús per tot Catalunya per a, posteriorment, fer-les obligatòries als espais públics. [+ info](#)



Trobeu tota la informació i novetats sobre el coronavirus, al Canal Salut de la Generalitat

La Generalitat de Catalunya, a través del Canal Salut, posa a l'abast de la ciutadania i de professionals tota la informació i darreres novetats sobre el coronavirus, la seva prevenció, l'atenció sanitària, i principals consells i recomanacions. [+ info](#)

Consum



Avís sobre les afectacions als consumidors pel coronavirus

La declaració de l'estat d'alarma implica l'aplicació de mesures que afecten directament les persones consumidores, com ara la suspensió dels serveis d'hostaleria i restauració (tancament de bars, cafeteries i restaurants) que només podran oferir servei a domicili; el tancament dels locals d'espectacles, les instal·lacions culturals i artístiques i les activitats esportives i de lleure o reduccions considerables dels transports per carretera, ferroviaris, aeri i marítim. A continuació trobareu algunes recomanacions generals. [+ info](#)

Agenda



Gaudefeu obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Parlem d'higiene - Seguretat Alimentària



Campanya 'Jo sóc la festa!'



C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)
08700 Igualada
Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409
promociosalut@aj-igualada.net
[web](#)

Aquest correu s'envia a subiranam@aj-igualada.net.
Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada (www.seu-e.cat/web/igualada), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic atencio.ciudadana@aj-igualada.net.