Si no potseure bé el butlletí, clica aquí

NEWS!

+qualitat de vida

Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT i SALUT PÚBLICA d'igualada

Desembre 2018



2n concurs d'Instagram amb motiu del 25N

Vols guanyar una càmera digital Polaroid? Participa al segon concurs d'Instagram per a joves amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones! Poden participar-hi els joves de 12 a 35 anys i la fotografia que presentin ha de tenir relació amb la lluita contra la violència masclista. S'acceptaran a concurs totes aquelles fotografies amb l'etiqueta #igd25N publicades entre el 25 de novembre i el 13 de gener. És indispensable seguir el compte d'Instagram @promociosalutigd i esmentar-lo a la publicació. **+ info**



Noves passejades del cicle 'Caminant per Igualada'

El departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia organitzen, des del passat octubre i fins el juny, un seguit de caminades guiades per les Rutes Saludables de la ciutat, que tenen com a objectiu fomentar l'activitat física de la població. S'adrecen a persones adultes i es duen a terme els dimarts i els dijous, de 10 a 12:30h, recorrent els diferents circuits que s'inlouen en el plànol recentment editat per l'Ajuntament i titulat precisament Caminant per Igualada. **+ info**



En Plenes Facultats, també a Igualada

En col•laboració amb la Universitat de Lleida, el Campus Universitari d'Igualada ha estat protagonista de la primera promoció de joves agents de salut de "En Plenes Facultats"; un projecte de la Fundació Salut i Comunitat, i recolzat per l'Ajuntament d'Igualada, sobre informació, formació i assessorament de drogues, gènere i sexualitat dirigit a estudiants universitàries, perquè cada persona pugui prendre decisions informades. Recentment, un grup del grau d'infermeria ha finalitzat satisfactòriament la formació i ha endegat la seva campanya informativa, d'igual a igual, arribant a crear, fins i tot un perfil d'instagram (@ocisaludable_igualada) on realitzaren difusió de les actuacions preventives desenvolupades. **+ info**



La Marató recapta gairebé 11 milions contra el càncer i bat el seu rècord

'La Marató' de TV3 ha recaptat en el programa de televisió 10.715.430 euros, la quantitat més alta dels vint-i-set anys d'aquest programa solidari. Enguany, els diners aniran destinats a la investigació contra el càncer. Aquesta xifra és provisional, perquè encara es poden fer donacions per transferència bancària o amb el mòbil fins a final de mes. **+ info**



Festes saludables

S'acosten les festes de Nadal i per gaudir-ne al màxim no podem oblidar-nos de la salut. Per tenir-ne cura, cal adoptar bons hàbits diaris i mantenir-los també en aquestes dates. Evitar caure en excessos i aprofitar el temps de lleure per mantenir-nos actius són alguns dels consells que us poden ajudar a viure unes festes saludables. **+ info**

Consum



Orientació jurídica sobre clàusules abusives

L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC) de l'Ajuntament d'Igualada amb el suport de la Diputació de Barcelona i amb conveni de col•laboració del Col•legi d'Advocats de Barcelona, ha donat resposta a les consultes generades sobre clàusules terra i altres clàusules abusives relacionades amb els préstecs i/o crèdits hipotecaris. Des de la posada en marxa del servei s'han atès a uns 200 consumidors amb un percentatge d'afectats per alguna clàusula abusiva d'un 95%

Agenda Desembre

Mou-te amb el Saló. 35a edició del Saló de la Infància

Dia: Del 27/12/2018 al 04/01/2019
Hora: De 10:30h a 19:30h
Lloc: L'Escorxador (C/Prat de la Riba, 47)
Organitza: Ajuntament d'Igualada. Departament d'Infància i Joventut
+ info



Gaudeix obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Campanya 'Jo sóc la festa!'

PLA DE SALUT D'IGUALADA 2015-2018

OMIC Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

fes-te donant

DEA

Ajuntament d'Igualada

Diputació Barcelona xarxa de municipis

Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)
08700 Igualada
Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409
promociosalut@aj-igualada.net
web

Aquest correu s'envia a %%emailaddress%%.
Si no vols rebre més missatges clica aquí

Avís legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada (www.seu-e.cat/web/igualada), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic atencio.ciutadana@aj-igualada.net.