

NEWS!

+ *qualitat de vida*

Sanitat i Salut Pública de
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT
i SALUT
PÚBLICA
d'Igualada

Maig 2019



Igualada recupera la inspiració

Amb motiu de la XX Setmana Sense Fum, enguany celebrada del 25 al 31 de maig, des del GIA es realitzarà un conjunt d'activitats per a la sensibilització sobre la prevenció del consum de tabac, tals com: una taula informativa al Mercat Municipal La Masuca; un espai a "La Píndola" d'Igualada Capital de Ràdio Igualada o la celebració del concurs anual de fotografia emmarcat en el Dia Mundial Sense Tabac (dirigit a tot l'alumnat dels centres educatius de secundària d'Igualada), entre d'altres. Properament +info al web de l'Ajuntament d'Igualada.



Activitats pel Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

El departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada organitza diversos actes, conjuntament amb la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i entitats de la comarca de l'Anoia, per commemorar el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones. Entre d'altres propostes, es farà el taller "El plaer està a les teves mans" (taller de sexualitat apoderadora), una formació sobre consum de substàncies i prevenció de violències sexistes, una campanya per a la sensibilització sobre la prevenció del consum d'alcohol durant embaràs i lactància i una campanya per a la visibilització i normalització de la menstruació. Properament podreu trobar la programació completa al web de l'Ajuntament.



Enquesta d'hàbits de salut dels adolescents d'Igualada

Al llarg dels propers mesos, i amb el suport de la Diputació de Barcelona, es durà a terme una Enquesta d'hàbits de salut a una mostra d'estudiants de 4t d'ESO dels centres educatius d'Igualada. Aquesta enquesta és una actualització de la que ja es va realitzar l'any 2015, els resultats de la qual es poden consultar al web de l'Ajuntament d'Igualada. [+ info](#)



La Primavera gran 2019, del 3 al 12 de maig

Igualada acollirà la celebració de la Primavera Gran 2019 entre els dies 3 i 12 de maig. Aquesta iniciativa l'organitzen novament l'Ajuntament de la ciutat i l'Associació de Gent Gran, amb el suport de la Diputació de Barcelona i del departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

S'han programat un total de disset propostes entre concerts, celebracions, conferències, excursions i activitats esportives, adreçades principalment a la gent gran de la ciutat. [+ info](#)

Consum



He rebut un correu electrònic relacionat, aparentment, amb la declaració de la renda en el qual em demanen el número de compte bancari. He de facilitar-lo?

No! Desconfieu de correus sospitosos (mal redactats, amb arxius adjunts o enllaços a pàgines no oficials) en el quals us demanin dades personals, encara que imitin logotips d'organismes oficials, entitats bancàries, etc. És preferible que els elimineu directament.

Agenda Maig

Taula informativa sobre Fibromiàlgia i altres Síndromes de Sensibilització Central

Dia: 04/05/2019

Hora: De 10:30h a 14:30h

Lloc: Plaça de Cal Font

Organitza: ACAF - Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia

i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (FM-SFC/EM-SQM-EHS)

Primavera Gran: Matinal d'activitat física

Dia: 04/05/2019

Hora: 11:30h

Lloc: Parc Central

Organitza: Ajuntament d'Igualada i Associació de Gent Gran d'Igualada

*La paella a l'aire lliure ha quedat suspesa [+ info](#)

Videofòrum i debat obert 'Veus com la teva'

Dia: 09/05/2019

Hora: 19h

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Plaça de Cal Font, s/n)

Organitza: Federació Salut Mental Catalunya.

Exposició 'El tabac al descobert'

Dia: Del 24/04/2019 al 07/05/2019

Hora: De 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 22:00

Lloc: Espai Cívic Centre d'Igualada (C/ Trinitat, 12)

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Diputació de Barcelona [+ info](#)

Exposició 'Cuida't les dents'

Dia: Del 08/05/2019 al 22/05/2019

Hora: Tot el dia

Lloc: Escola Maristes d'Igualada (Carrer de Salvador Espriu, 10)

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Diputació de Barcelona [+ info](#)



Gaudeix obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Cal tenir-ho clar - Seguretat Alimentària



Campanya 'Jo sóc la festa!'



Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)
08700 Igualada
Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409
promociosalut@aj-igualada.net
[web](#)

Aquest correu s'envia a %%emailaddress%%.
Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada (www.seu-e.cat/web/igualada), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic atencio.ciudadana@aj-igualada.net.