

NEWS!

+ qualitat de vida

Sanitat i Salut Pública de
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT
i SALUT
PÚBLICA
d'Igualada

Octubre 2018



Activitats del Dia Mundial de la Salut Mental

Com cada any, el Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada, conjuntament amb l'Associació SMC-Anoia i les Biblioteques de l'Anoia, ofereixen un seguit de propostes per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental. Les actuacions, que s'estenen al llarg dels mesos d'octubre i novembre, tenen com a objectiu visibilitzar i normalitzar els problemes de salut mental, així com combatre l'estigma que suposen a escala social. [+ info](#)



Caminades guiades per fomentar l'activitat física

Entre el mes d'octubre de 2018 i el juny de 2019, el departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia organitzaran un seguit de caminades guiades per les Rutes Saludables de què disposa la ciutat. La iniciativa forma part del projecte Caminant per Igualada, contemplat en el Pla de Salut d'Igualada 2015-2018 i que té com a objectiu fomentar l'activitat física de la població. [+ info](#)



Tabac: Diversitat i Entorn

Avui, 5 d'octubre de 2018, Igualada acollirà a l'auditori del Museu de la Pell d'Igualada la III Jornada de la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central titulada "Tabac: Diversitat i Entorn", en la que, entre d'altres, s'abordarà el treball preventiu de l'hàbit tabàquic des del prisma de la interculturalitat, així com s'exposaran diferents experiències d'arreu del territori vinculades amb el projecte "Entorns Sense Fum"; projecte que l'Ajuntament està en vies d'implementar a la Ciutat. [+ info](#)

Nou cercle de Dones al Centre Cívic de Fàtima

El procés participatiu Salut i dones, engegat pel departament de



Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada amb el suport de l'Àrea d'Igualtat de Gènere de la Mancomunitat Intermunicipal de la Conca d'Òdena (MICOD), va reunir un seguit de demandes relacionades amb la salut de les dones. Una d'elles, especialment sol·licitada per les dones que en van formar part, va ser el de crear un grup de dones on poder compartir aspectes relacionats amb la salut, l'apoderament i treballar la sororitat. Aquesta demanda s'ha acabat traduint en la creació d'un Cercle de Dones. [+ info](#)



La quarta Alzheimer Race d'Igualada aplega un miler de participants

El passat diumenge 23 de setembre al matí es va celebrar a Igualada la quarta edició de la cursa i caminada solidària Alzheimer Race, que va comptar amb 1000 persones inscrites, màxim marcat per l'organització (275 corredors i 725 caminants). També hi van col·laborar una vuitantena de voluntaris que van ajudar en l'organització. [+ info](#)

Consum



Avis als afectats d'iDental

Si teníeu contractats tractaments dentals en les clíniques iDental de Barcelona, Girona i Tarragona, tancades sense avis previ, i heu pagat la totalitat o una part de l'import del servei sense que us l'hagin prestat completament, recopileu tota la documentació de què disposeu (publicitat, pressupost, contractes, factures...) i presenteu una denúncia als Mossos d'Esquadra. [+ info](#)

Agenda Octubre

Cercavila Solidària per la Igualtat: "Els gegants i les entitats també tenen salut mental"

Dia: 20/10/2018

Hora: A les 18h

Lloc: Sortida des de l'ESPAiSALUT

Organitza: Ajuntament d'Igualada [+ info](#)



Gaudeix obertament de la teva
sexualitat!

Prou violència masclista!

Campanya 'Jo sóc la festa!'



Ajuntament  d'Igualada

 **Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis

Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)

08700 Igualada

Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409

promociosalut@aj-igualada.net

[web](#)

Aquest correu s'envia a %%emailaddress%%.

Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada (www.seu-e.cat/web/igualada), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic atencio.ciutadana@aj-igualada.net.