

NEWS!

+qualitat de vida

Sanitat i Salut Pública de
l'Ajuntament d'Igualada

SANITAT
i SALUT
PÚBLICA
d'Igualada

Octubre 2019



#Punticoma, nova campanya en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

El departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada ha engegat la campanya #Punticoma, de prevenció de la mort per suïcidi, en el marc de la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental. A banda de la campanya, s'han programat, de manera conjunta amb diverses entitats i institucions, ... activitats relacionades amb la salut mental, [+ info](#)



Tornen les caminades guiades per les Rutes Saludables

Aquest mes d'octubre s'ha iniciat, novament, el projecte de caminades guiades per les Rutes Saludables que s'ofereixen des del departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament i el Consell Esportiu de l'Anoia. El projecte ha tingut una molt bona acollida per part de la ciutadania i s'han pogut omplir totes les places disponibles. Les caminades, que s'allargaran fins al juny del 2020, també compten amb diverses sessions formatives en matèria d'hàbits saludables i sessions de piscina. Es tracta d'una iniciativa que emana del Pla de Salut 2019-2022 amb l'objectiu de fomentar l'activitat física entre la població.



Curs gratuït sobre l'ús de pantalles en persones adolescents i joves.

Vols conèixer la situació actual de l'ús de pantalles en adolescents i joves? Vols millorar la teva capacitat de detecció de problemes relacionats amb l'ús inadequat de les TIC? Vols obtenir eines per a l'abordatge i la intervenció preventiva?

No t'ho pensis més i inscriu-t'hi! Sanitat i Salut Pública d'Igualada posa a la teva disposició aquest recurs gratuït en dues sessions. [+ info](#)

La Marató de donació de sang d'Igualada arriba als 526 participants



Cinc centes vint-i-sis persones es van acostar al Teatre Municipal l'Ateneu per donar sang durant la Marató celebrada el passat dissabte 28 de setembre, 10 a 22h, a Igualada. D'aquestes 526 donacions, 475 es van fer efectives, i la resta, 51 en total, varen ser oferiments de persones que en aquell moment no varen poder donar sang. Des del Banc de Sang i Teixits es fa una valoració molt positiva en haver-se superat les previsions i per que es manté l'alt índex de donacions. [+ info](#)

Listeria: Què cal saber-ne?

L'Agència de Salut Pública de Catalunya publica un monogràfic sobre el bacteri de la Listeria: Consells per als consumidors; informació dels mecanismes de control que han d'aplicar les empreses i informació dels factors de risc. [+ info](#)

Consum



Xerrada: 'Els subministraments bàsics a la llar (aigua, llum i gas)'

En aquesta xerrada pràctica aprendrem tot el que necessitem saber com a persones consumidores a la nostra llar. Quins conceptes em cobren a la factura de la llum? Quina diferència hi ha entre el mercat lliure i el mercat regulat? Les estratègies que fan servir els comercials que ens truquen a casa; consells per estalviar en les factures; criteris per escollir empresa, etc. [+ info](#)

Agenda Octubre

Jornada: 'Joves i Salut Mental'

Dia: 17/10/2019

Hora: De 9 a 14:30h

Lloc: Museu de la Pell d'Igualada (C/Dr. Joan Mercader, 1)

Organitza: Associació SMC-Anoia [+ info](#)

Música per la Salut Mental, lectura del manifest i il·luminació del #Punticoma

Dia: 19/10/2019

Hora: de 19 a 20h

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada [+ info](#)

L'hora del conte: Fuig, bèstia!

Dia: Del 29/10/2019

Hora: 18:00

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Pl. de Cal Font, s/n)

Organitza: Sanitat i Salut Pública d'Igualada i Biblioteca Central d'Igualada



Gaudeix obertament de la teva sexualitat!



Prou violència masclista!



Parlem d'higiene - Seguretat Alimentària



Campanya 'Jo sóc la festa!'



Departament de Sanitat i Salut Pública

C. Trinitat, 12 (Espai Cívic Centre)

08700 Igualada

Tel. 93 803 19 50 Ext. 4409

promociosalut@aj-igualada.net

[web](#)

Aquest correu s'envia a %emailaddress%.

Si no vols rebre més missatges [clica aquí](#)

Avis legal: Us fem saber que l'Ajuntament d'Igualada té una nova política de tractament de dades que podeu consultar a la seu electrònica de l'Ajuntament d'Igualada (www.seu-e.cat/web/igualada), i volem destacar que els interessats tenen els drets següents: D'accés, rectificació, supressió, portabilitat, limitació del tractament, i d'oposició al tractament, dirigint-se a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Plaça de l'Ajuntament número, 1 08700 - Igualada, o bé mitjançant el correu electrònic atencio.ciudadana@aj-igualada.net.

