



PROCÉS PARTICIPATIU

Salut i Dones

10 de juliol de 2018

ÍNDEX



1. Origen i Context
2. Justificació del Procés
3. Participació Ciutadana
4. Finalitat del Procés
5. Debat i Aportacions
6. Propostes
7. Precs i Preguntes

Origen i Context



PLA DE SALUT D'IGUALADA 2015 - 2018



Hàbits i estils de vida saludables
Consum de substàncies adictives
Salut Mental
Exclusió Social
Salut sexual afectiva i reproductiva
Salut de les dones
Violència Masclista
Medi Ambient
Mobilitat i transports
Mortalitat i morbitat
Protecció de la salut
Seguretat Alimentària
El Pla de Salut de Catalunya

Un pla de la ciutadania
i per a la ciutadania.

Origen i Context



SALUT DE LES DONES

PLA D'ACCIÓ / SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

Actuació

- Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Mundial contra el VIH-Sida

Responsables
Sanitat i Salut Pública

Objectiu específic

Reduir la taxa d'interrupcions voluntàries de l'embaràs, especialment les dones d'origen estranger

Actuació

- Difusió i informació dels mètodes anticonceptius i contracepció d'emergència

Responsables
Atenció a les Migracions. Sanitat i Salut Pública. Serveis Socials. Joventut. ICS (ASS)

Actuació

- Campanya per donar a conèixer el servei d'assessorament on-line sobre sexualitat (salutjove@csa.cat) a les noies d'origen estranger

Responsables
Atenció a les Migracions. Sanitat i Salut Pública. Serveis Socials. Joventut. ICS (ASSIR). CSA

Actuació

- Donar suport tècnic als projectes que realitzen les entitats de la ciutat en l'àmbit de la salut sexual, afectiva i reproductiva

Responsables
Sanitat i Salut Pública

Objectiu específic

Donar suport a l'ASSIR en la seva tasca d'atenció a les etapes vital les dones

Actuació

- Realitzar una actuació anual d'atenció i suport emocional a les dones en les seves diferents etapes vitals: embaràs, part, postpart, lactància, avortament.

Responsables
Sanitat i Salut Pública. ICS (ASSIR)

Objectiu específic

Donar a conèixer els recursos existents en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva a la població

Actuació

- Elaboració i difusió d'una Guia de recursos en salut sexual, afectiva i reproductiva

Responsables
Sanitat i Salut Pública. Programa d'Igualtat de Gènere. Joventut. Atenció a les Migracions

Objectiu general

Promoure la salut de les dones

Objectiu específic

Conèixer la situació de la salut de les dones al municipi

Actuació

- Recollir les dades estadístiques de l'Ajuntament en matèria de salut desagregades per sexe

Responsables

Sanitat i Salut Pública. Programa d'Igualtat de Gènere

Actuació

- Estudiar la prevalença a Igualada de les patologies específiques de dones i les patologies més feminitzades

Responsables

Sanitat i Salut Pública. Programa d'Igualtat de Gènere

Actuació

- Organitzar un procés participatiu per recollir les propostes i demandes de la ciutadania en l'àmbit de salut de les dones

Responsables

Sanitat i Salut Pública. Programa d'Igualtat de Gènere

Objectiu específic

Realitzar campanyes de sensibilització sobre la salut de les dones

Actuació

- Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 28 de maig, Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Responsables

Sanitat i Salut Pública. Programa d'Igualtat de Gènere

Descripció del Procés



DIMARTS 11 DE JULIOL PRESENTACIÓ DEL PROCÉS PARTICIPATIU,

Seguint amb el desplegament del Pla de Salut d'Igualada 2015-2018, i amb l'objectiu de promoure la salut de les dones, des del Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada s'ha projectat una actuació que pretén organitzar un procés participatiu per recollir les propostes i demandes de la ciutadania d'Igualada en l'àmbit de salut de les dones. Dirigit a dones de totes les edats. Hi haurà espai d'acollida amb servei de monitoratge per a infants (inscripció prèvia màxim 7 de juliol a promociosalut@aj-igualada.net o 938031950 ext.409)

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Espai Cívic Centre

Ho organitzen: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

@micod_cat
mancomunitatconcaodena
www.micod.cat

dia
internacional
d'ACCIÓ
per la
salut
de les
DONES
28 maig

ACTIVITATS DEL 26 DE MAIG A L'11 DE JULIOL | 2017

TOTS ELS ACTES SÓN GRATUÏTS

Descripció del Procés



PROCÉS PARTICIPATIU

- # Dilatat en el temps
- # Obert a les dones de la comarca de l'Anoia de totes les edats.
 - 24 dones apuntades (10-12 regulars)
 - de 30 a més de 70 anys
- # Format grups de discussió.
- # Sessions d'1h de durada.

Descripció del Procés



Temàtiques de les Sessions Monogràfiques

- * Violència Masclista – 23 NOV. 2017
- * Salut Sexual, Afectiva i Reproductiva – 14 DES. 2017 i 11 GEN. 2018
- * Hàbits de Vida Saludable – 20 FEB. 2018
- * Salut de la Persona Cuidadora – 20 MAR. 2018
- * Salut Mental i Addiccions – 26 ABR. 2018
- * Malalties Més Freqüents – 13 JUN. 2018

Finalitat del Procés



OBJECTIUS

#Conèixer, de primera mà, les demandes, experiències, inquietuds, necessitats, percepcions i visions... entorn a diferents aspectes de salut de les dones.

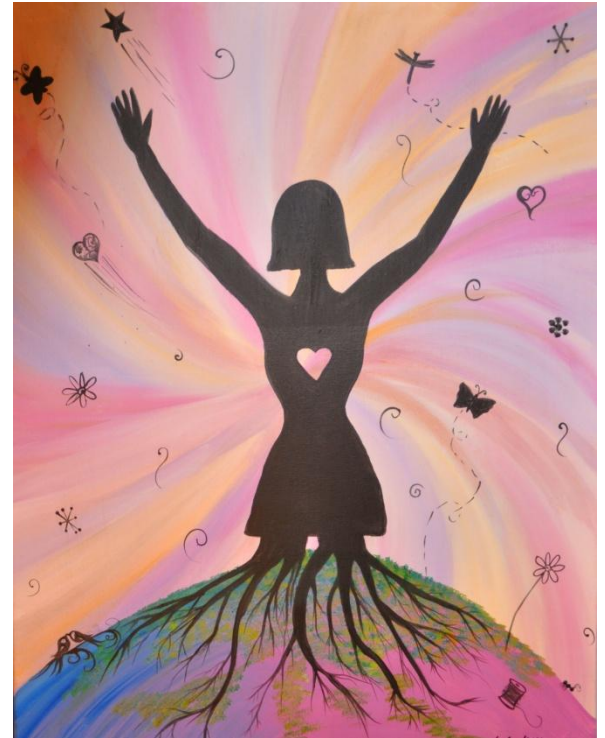


Finalitat del Procés



OBJECTIUS

- # Incrementar l'apoderament de la ciutadania, per mitjà de la contribució de les dones en la decisió i definició de les diferents actuacions empreses per l'Ajuntament.

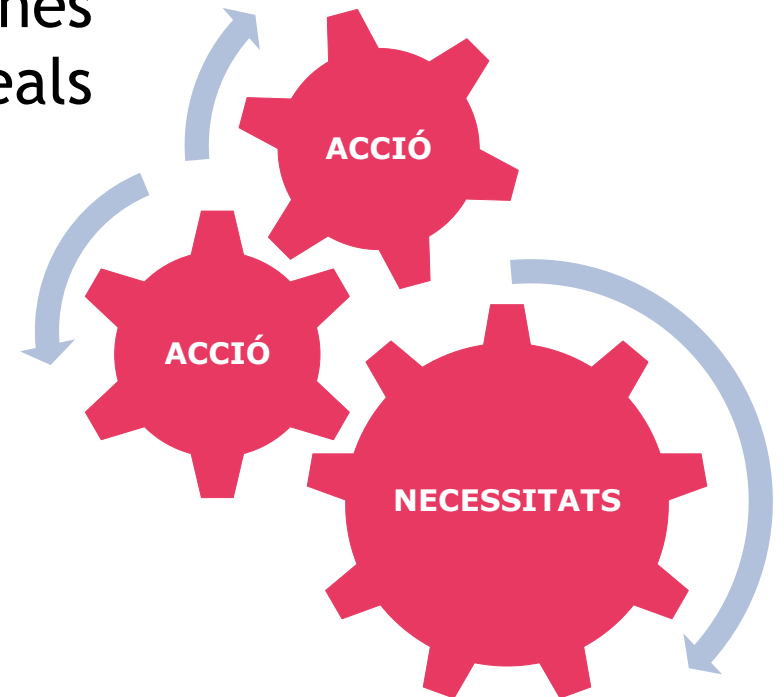


Finalitat del Procés



OBJECTIUS

Alinear les accions per a la promoció de la salut de les dones amb les necessitats reals detectades.

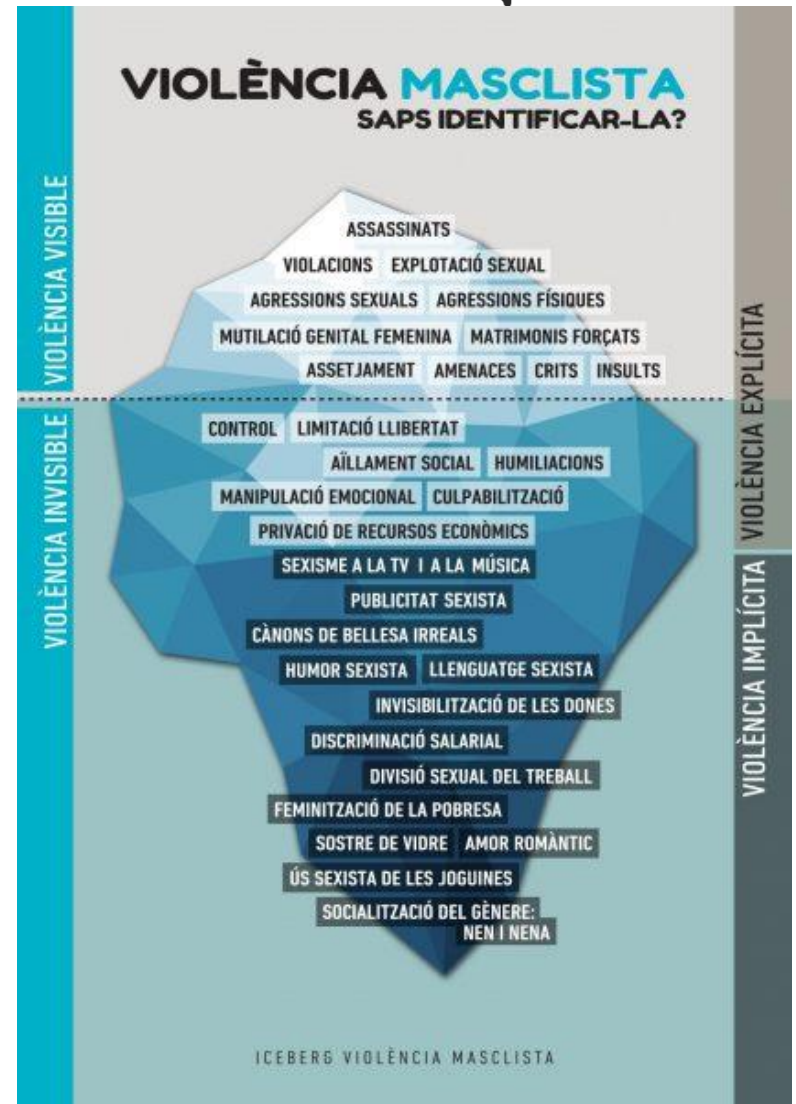


Debat i aportacions



Violència masclista

- # Origen = societat masclista i patriarcal.
- # Violències subtils, normalitzades i naturalitzades: difícil identificar-les com a tal.
- # Visibilitzar la base de l'iceberg



Propostes 2019- 2022



#VIOLÈNCIA MASCLISTA

- Donar suport a la commemoració del 25N a través de l'organització d'una activitat des del departament de sanitat i salut pública que complementi les que ja s'organitzen i coordinen des del Programa d'Igualtat de Gènere.
- Dissenyar una campanya anual per a la commemoració del 6F, Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina

Propostes 2019- 2022



#VIOLÈNCIA MASCLISTA

- Oferir propostes de formació i sensibilització per a l'eliminació de la violència masclista en infants i joves, així com també a les AMPAs.

Debat i aportacions



Salut sexual, afectiva i reproductiva

- # Ampliar l'educació sexual: no només aparell reproductor. Incidir en els drets sexuals; l'afectivitat, negociació i assertivitat; cicles menstruals, trencar mites i tabús, etc.
- # Conèixer el propi cos i els cicles vitals femenins: menstruació, part, menopausa,... Desnegativitzar la menstruació.
- # Normalitzar la sexualitat. Desconeixement del cos femení i repressió de la masturbació femenina. Irrealitat de la pornografia

Debat i aportacions



Salut sexual, afectiva i reproductiva

- # Importància dels espais de dones per compartir vivències.
- # Denunciar la publicitat sexista i la negativització dels cicles vitals.
- # Visibilitzar el sexe a la tercera edat.



Propostes 2019- 2022



#SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

- Oferir formació anual a les escoles en sexualitat i afectivitat saludables. Ampliar aquesta oferta a primària.
- Disseny d'un curs adreçat a pares i mares i/o a professorat que els doti d'eines per parlar de sexualitat i afectivitat saludables amb els infants
- Donar continuïtat a la “Setmana de les Figues i els Ous”, de promoció de la sexualitat i afectivitat saludables.
- Realització d'una campanya per visibilitzar i normalitzar els cicles vitals femenins

Propostes 2019- 2022



#SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

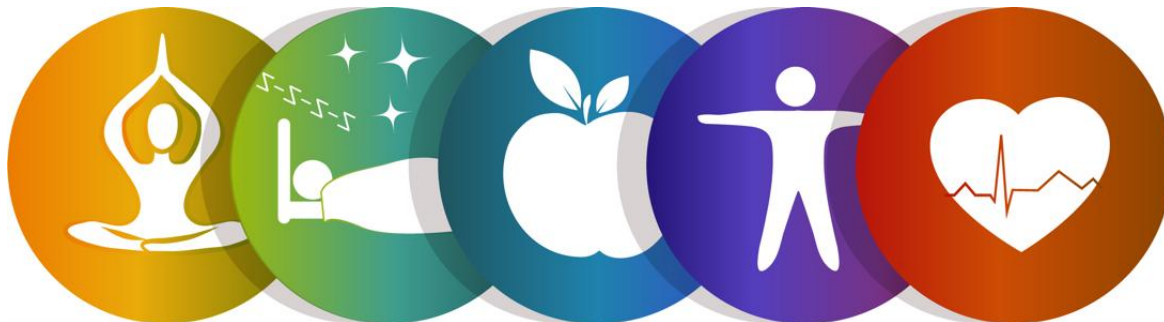
- Xerrades de prevenció de les ITS, també a la tercera edat
- Visibilitzar el sexe a la tercera edat dins els actes de la Setmana per a la Gent Gran.
- Difondre l'espai que té l'[ICD](#) per denunciar la publicitat sexista i visibilitzar les bones pràctiques publicitàries.
- Organitzar una trobada mensual amb l'objectiu de crear un espai de dones per compartir vivències i fomentar l'apoderament

Debat i aportacions



Hàbits de vida saludables

- # Gestió de les emocions des de l'escola.
- # Suport a les tasques de reproductives i de cura. Treballar la conciliació amb els homes.
- # Manca informació sobre alimentació saludable. Importància dels bons hàbits a casa i la implicació de les escoles. / Pressió social alimentació i estètica.



Propostes 2019- 2022



#HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

- Oferir tallers formatius a les escoles per treballar les emocions i el benestar emocional amb els infants.
- Oferir tallers formatius a les escoles per a la promoció de l'alimentació saludable entre els infants.
- Campanya de prevenció dels trastorns del comportament alimentari

Propostes 2019- 2022



#HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

- Disseny i difusió de fulletons informatius amb recomanacions nutricionals i principis bàsics de l'alimentació saludable
- Campanya per fomentar la corresponsabilitat dels homes en les tasques reproductives i de cura

Debat i aportacions



Salut de les persones cuidadores

- # Mirada transversal (més enllà de les cuidadores professionals de persones grans). Cura de nadons, d'adolescents,...
- # Visibilitzar la importància social de les cures (urbanisme de gènere que inclogui les necessitats de cura; campanyes,...).
- # Corresponsabilitat dels homes en la cura: paternitats responsables; compartir la criança (model de “la casa del parc”), etc.

Debat i aportacions



Salut de les persones cuidadores

Tallers formatius sobre la provisió de cures per a persones cuidadores (remunerades i no remunerades).



Propostes 2019- 2022



#SALUT DE LES PERSONES CUIDADORES

- Oferir suport econòmic a entitats que presentin projectes de compartir criança.
- Oferir formació sobre la provisió de cures a les persones cuidadores (remunerades o no).
- Campanya de comunicació per reivindicar la importància de les cures
- Organitzar tallers de paternitats responsables amb homes.

Propostes 2019- 2022



#SALUT DE LES PERSONES CUIDADORES

- Organitzar una marxa exploratòria amb l'objectiu de conèixer el punt de vista de les dones sobre l'urbanisme que utilitzen diàriament i s'incloguin les necessitats de cura de la població.

Debat i aportacions



Salut mental i addiccions

- # Consum de drogues en joves (adolescència; grup d'iguals; inseguretat; timidesa; sentir-se immortal...).
- # Educació des de la infància. Sentir-se estimats, valorats, escoltats, acompanyats... Educar des de les emocions.
- # Alcohol + joves + festa → plantejar un altre model d'oci
- # Acceptació social de l'alcohol.

Debat i aportacions



Salut mental i addiccions

Addicció als hipnosedants, molt més consumits per dones que no pas per homes.



Propostes 2019- 2022



#SALUT MENTAL I ADDICCIONS

- Realitzar una enquesta anual als centres educatius de secundària per conèixer els models d'oci, els patrons de consum i les causes que es troben darrere dels mateixos.
- Oferir programes formatius a les escoles per treballar les emocions i el benestar emocional amb infants i adolescents.
- Oferir programes formatius a les AMPAs per treballar les emocions, el benestar emocional i les relacions familiars.

Propostes 2019- 2022



#SALUT MENTAL I ADDICCIONS

- Implementar el projecte “Entorns sense Fum”.
- Desenvolupar una campanya, dirigida a totes les franges d’edat, que treballi l’acceptació del consum l’alcohol.
- Mantenir el desenvolupament i estendre el projecte Nits de Qualitat entre les entitats juvenils.
- Analitzar, recollir i publicitar les propostes culturals, esportives, formatives i d’oci vers adolescents i joves.

Propostes 2019- 2022



#SALUT MENTAL I ADDICCIONS

- Emprendre un procés participatiu entre les adolescents i joves per posar a debat els models d'oci existents.
- Analitzar les dades i els patrons de consum des d'una perspectiva de gènere.
- Realitzar intervencions des d'una perspectiva de gènere.

Debat i aportacions



Malalties més freqüents

- # Hàbits de vida saludables, bàsics per a la prevenció de malalties.
- # Importància de treballar les emocions, el benestar emocional i gestionar l'estrès, per a prevenir malalties.
- # Medicalització dels cicles naturals, (menstruació, menopausa)



Propostes 2019- 2022



#MALALTIES MÉS FREQUENTS DE LES DONES

- Treballar els hàbits saludables: tallers de cuina saludable; tallers de relaxació; activitat física adaptada a diferents patologies; caminades per les “Rutes Saludables”; tallers de ball i cant (relaxació), risoteràpia,...
- Organitzar grups de dones per fomentar l’empoderament
- Oferir tallers d’educació emocional des de la primera infància

Propostes 2019- 2022



#MALALTIES MÉS FREQUENTS DE LES DONES

- Organitzar una activitat esportiva periòdica al Parc Central (exemple tai-txi)
- En la campanya sobre els cicles vitals femenins, donar a conèixer les alternatives a la medicalització d'aquests

Precs i Preguntes





Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

Ajuntament  d'Igualada

SANITAT
I SALUT
PÚBLICA
d'Igualada



Moltes Gràcies!

Servei de Promoció de la Salut

promociosalut@aj-igualada.net

93 803 19 50 (Ext. 4409)