

V Curs per a cuidadors i cuidadores no professionals de persones en situació de dependència



Atenció Primària
consorci sanitari de l'anoia

ABS Igualada Nord • Setembre-Octubre-Novembre 2017

OBJECTIU GENERAL

L'objectiu del curs és capacitar als cuidadors no professionals per tenir cura de les persones dependents i de si mateixos, facilitant coneixements i eines per poder-ho portar a terme.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Facilitar coneixements pràctics per efectuar cures.
- Donar eines per a millorar la comunicació entre la persona cuidadora i la persona dependent.
- Donar suport per resoldre dubtes i/o situacions que es poden presentar en la relació entre cuidador i persona dependent o dubtes sobre la seva patologia.
- Conèixer els recursos sociosanitaris existents a la nostra àrea.
- Crear un espai per compartir experiències i de suport entre cuidadors no professionals.

METODOLOGIA DEL CURS

El curs combina presentacions teòriques amb el plantejament de casos pràctics, així com el treball en petits grups.

DURADA DEL CURS

La durada del curs complet és de 28 hores, distribuït en mòduls temàtics.

ESTRUCTURA DEL CURS

- **Destinatari:** el curs s'adreça a familiars i cuidadors/es no professionals de persones en situació de dependència.
- **Sessions:** Es podrà escollir:
 - Curs de 28 hores distribuït en 9 sessions.
 - Mòduls temàtics de 3 hores de durada, excepte el primer i el darrer dia, que seran de 3,5 hores.

Dates i horari:

- 22 de setembre i 24 de novembre: de 16 a 19.30h
- 29 de setembre, 6, 20 i 27 d'octubre i 3, 10 i 17 de novembre de 16 a 19h

- **Places disponibles:** mínim 12 i màxim 20 alumnes.

- **Lloc:** Aula d'Educació Sanitària, situada a la segona planta del CAP Igualada Nord. c/Bèlgica, 5 - 08700 Igualada.

Inscripcions:

Cal omplir la butlleta d'inscripció d'aquest full informatiu i adreçar-la a recepció/administració de l'ABS Igualada Nord, abans del 20 de setembre de 2017 o fer la inscripció a través del correu electrònic: capnord@csa.cat
Les places s'assignaran per ordre d'arribada.

El pagament del curs es pot fer mitjançant transferència bancària al núm. de compte 01823114310201539597, fent constar el nom de la persona inscrita o bé directament a recepció/administració de l'ABS Igualada Nord.

- Preu del curs complet: 25 €
- Preu del mòdul: 3 €

ACREDITACIÓ

Sol·licitada l'acreditació al Gabinet Tècnic del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.
Per obtenir el certificat acreditatiu, serà necessària l'assistència a la **totalitat de les sessions**. Es controlarà l'assistència a través del full de signatura amb DNI.

RELACIÓ DE DOCENTS

Metgesses especialistes en Medicina de Família i Comunitària

Dra. Rosa Ferraz Albert

Dra. Aurora Garriga Badia

Diplomat/ades Universitari/àries en Infermeria

Sra. Sílvia Vivas Solé

Sra. Margarida Sánchez Díaz

Sr. Miguel Ángel De Luís Díaz

Odontòleg d'Atenció Primària

Sra. Victòria Janer

Treballadora Social

Sra. Elisabet Salazar Muñoz

CONTINGUTS DEL CURS

Àrea de salut:

- Grans síndromes geriàtriques (caigudes, incontinència, deliri, demència, comorbiditat entre altres)
- Malalties més prevalents en la gent gran
- Pacient crònic complex
- Manifestacions de dependència i independència de les necessitats bàsiques següents:
 - Necessitat d'alimentació/nutrició
 - Necessitat d'eliminació
 - Necessitat d'higiene i cura de la pell
 - Necessitat d'evitar perills
 - Necessitat de moure's i mantenir una bona aliniació corporal
 - Necessitat de respirar
 - Necessitat de descansar i dormir
 - Necessitat emocional
- Cura odontològica

Àrea social

- Recursos i prestacions socials i sanitàries (LLei de Dependència, Centres de Dia, Residència, Hospitalització de curta estada per descans familiar, ingressos per control de símptomes i regular la medicació, programes de rehabilitació, entre altres)
- Drets dels malalts
- Drets dels cuidadors
- Ajuts tècnics i adaptació de l'habitatge

Àrea psicològica:

- Demències
- Relació d'ajuda
- Procés de dol
- Malalties mentals
- Trastorns de conducta
- Síndrome del cuidador/a

CALENDARI

22 de setembre

16 a 19.30h

Presentació

Ponent: Aurora Garriga

Envel·liment: Síndromes Geriàtriques I

Ponent: Rosa Ferraz

Recursos socials

Ponent: Elisabet Salazar

29 de setembre

16 a 19.00h

Envel·liment: Síndromes Geriàtriques II

Ponent: Rosa Ferraz

Atenció al cuidador

Ponent: Aurora Garriga

6 d'octubre

16 a 19.00h

Cures a la respiració

Ponent: Miguel Àngel de Luis

20 d'octubre

16 a 19.00h

Cures a l'alimentació

Ponent: Miguel Àngel de Luis

27 d'octubre

16 a 19.00h

Cures a la higiene

Ponent: Sílvia Vivas

3 de novembre

16 a 19.00h

Cures a la mobilització

Ponents: Sílvia Vivas i Marga Sánchez

10 de novembre

16 a 19.00h

Evitar perills

Ponent: Marga Sánchez

17 de novembre

16 a 19.30h

Cures a l'eliminació

Ponent: Miguel Ángel De Luís

24 de novembre

16 a 19.30h

Cures odontològiques

Ponent: Victòria Janer

El descans

Ponent: Marga Sánchez

Cloenda del curs



Atenció Primària

consorci sanitari de l'anoia

ABS Igualada Nord

c/Bèlgica, 5 - 08700 Igualada

Tel. 938 075 800

E-mail: capnord@csa.cat

 @CAPNordIgd

 www.facebook.com/capnordigd/

www.csa.cat

www.csa.cat

V Curs per a
cuidadors
i cuidadores
no professionals
de persones
en situació de
dependència



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom: _ _ _ _ _

Cognoms: _ _ _ _ _

Adreça: _ _ _ _ _

Població: _ _ _ _ _

E-mail: _ _ _ _ _

Telèfon: _ _ _ _ _



Atenció Primària

consorci sanitari de l'anoia

ABS Igualada Nord

c/Bèlgica, 5 - 08700 Igualada

Tel. 938 075 800

E-mail: capnord@csa.cat

 @CAPNordIgd

 www.facebook.com/capnordigd/



Atenció Primària

consorci sanitari de l'anoia