

ES HORA D'ESTIMAR ELS NOSTRES MONSTRES



#noalestigma

**DIA
MUNDIAL
DE LA SALUT
MENTAL**
IGUALADA

biblioteques de l'anoia

Aparadors culturals i mostres de
llibres de coneixements, novel·les,
cinema i contes infantils sobre
salut mental a les biblioteques
de l'Anoia.

Del 10 al 29 d'octubre*

Bibliobús Montserrat
Biblioteca l'Atzavara d'Òdena
Biblioteca Central d'Igualada
Biblioteca El Safareig de Capellades
Biblioteca de Masquefa
Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida
de Montbui
Biblioteca de Piera
Biblioteca Verge de Montserrat del Bruc
Biblioteca de Vilanova del Camí

2022*



Organitza:



biblioteques de l'anoia

Col·labora:



#noalestigma

#noalestigma
**DIA MUNDIAL
DE LA SALUT
MENTAL**
10 | 10 | 2022
IGUALADA

2022*
ACTIVITATS

disseny=igualada Disseny: INSTINT.net



TOTS TENIM MONSTRES
SOM COMUNITAT, FEM SALUT MENTAL



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

IGUALADA

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

HORA DEL CONTE, TINC EL CAP PLE DE PARDALS, A CÀRREC DE CLARA GAVALDÀ.

A partir de 4 anys.

Hora: 6 de la tarda.

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Pl. Cal Font, s/n)

Organitza: Biblioteca Central d'Igualada. [Gratuït](#)

DIVENDRES 7 D'OCTUBRE

CINEFÒRUM, TULLY.

Hora: 6 de la tarda.

Lloc: Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

CLUB DE LECTURA, QUAN JO TENIA CINC ANYS EM VAIG MATAR, DE HOWARD BUTEN

Moderador: Montserrat Farrés.

Hora: 2/4 de 4 i 2/4 de 8 de la tarda (2 sessions).

Lloc: Biblioteca de Vilanova del Camí (C/Verge de Núria, 1)

Organitza: Biblioteca de Vilanova del Camí. [Gratuït](#)

DISSABTE 8 D'OCTUBRE

TEATRE PÒSIT, DE MARTÍ TORRAS MYNERIS, AMB L'ACTRIU MERITXELL YANES.

Espectacle per a tots els públics per donar valor al sentit de l'humor en l'acompanyament a les demències.

Hora: 7 de la tarda.

Lloc: Teatre Municipal de l'Ateneu

Organitza: Associació de Familiars d'Alzheimer i altres Demències de l'Anoia (AFADA) amb el suport del Departament de Promoció Cultural de l'Ajuntament d'Igualada.

[Gratuït](#) (amb reserva d'entrades)

Entrades a www.tiquetsigualada.cat

HORA DEL CONTE LA BERTA SENSE POR, A CÀRREC DE TEATREM.

A partir de 3 anys.

Hora: 12 del migdia.

Lloc: Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui (Passeig Catalunya, s/n)

Organitza: Biblioteca Mont-Àgora. [Gratuït](#)



DILLUNS 10 D'OCTUBRE

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES CONSTRUÏNT... TRANSFORMANT, DE LAURA GARRIGA.

Exposició de fotografies realitzades durant un procés de malaltia de l'autora.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Sala d'actes de l'Hospital Universitari d'Igualada

Organitza: Consorci Sanitari de l'Anoia. [Gratuït](#)

DIMARTS 11 D'OCTUBRE

XERRADA EMOCIONS I SALUT, A CÀRREC DE CRISTINA DURAN I JULI A. CONTRERAS.

Parlarem sobre les principals emocions i la seva importància en la salut i benestar.

Hora: 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca Verge de Montserrat del Bruc (c/Bruc del Mig, 55)

Organitza: Biblioteca Verge de Montserrat del Bruc. [Gratuït](#)

DIJOUS 13 D'OCTUBRE

XERRADA ACOMPANYAR LES EMOCIONS EN ELS ADOLESCENTS. EINES DES DE LA MIRADA SISTÈMICA, A CÀRREC DE CRISTINA JIMÉNEZ AGUILERA, PSICÒLOGA INFANTIL.

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Mes de la Salut Mental i Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

DIVENDRES 14 D'OCTUBRE

CLUB LITERATURA I CINEMA LA LLEENDA DEL SANT BEVEDOR.

Moderador: Joan Millaret

Hora: 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

DISSABTE 15 D'OCTUBRE

TROBADA DE FAMÍLIES DE SALUT MENTAL ANOIA

Hora: Tarda. **Lloc:** Agramunt (Lleida)

*Acte exclusiu per a famílies membres de l'Associació Salut Mental Catalunya - Anoia

Organitza: Associació Salut Mental Catalunya - Anoia. [Gratuït](#)

DILLUNS 17 D'OCTUBRE

XERRADA SALUT MENTAL I NUTRICIÓ, A CÀRREC D'ALBA CREUS, NUTRICIONISTA DEL CAP PIERA.

Hora: 4 de la tarda

Lloc: Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Mes de la Salut Mental i Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

#noalestigma



DIMARTS 18 D'OCTUBRE

CLUB DE LECTURA EL CURIÓS INCIDENT DEL GOS A MITJANIT, DE MARK HADDON.

Hora: 1/4 de 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

XERRADA SOS ADOLESCENTS: EL NAUFRAGI DE LA SALUT MENTAL POSTPANDÈMIA, A CÀRREC DE JORDI ROYO ISACH.

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca Central d'Igualada (Pl. Cal Font, s/n)

Organitza: Associació de Psicòlegs i Psicòlogues de l'Anoia i Biblioteca Central d'Igualada. [Gratuït](#)

DIVENDRES 21 D'OCTUBRE

XERRADA EL SERVEI SESM-DI.

Presentació del Servei de salut mental per a persones amb discapacitat intel·lectual adreçada a les famílies i als professionals de la salut i l'educació.

Hora: 11 del matí. **Lloc:** Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Mes de la Salut Mental i Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

DILLUNS 24 D'OCTUBRE

XERRADA QUÈ EN SABEM DE SALUT MENTAL?, A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL ANOIA

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui (Passeig Catalunya, s/n). **Inscripcions:** Biblioteca Mont-Àgora

Organitza: Biblioteca Mont-Àgora. [Gratuït](#)

DIMARTS 25 D'OCTUBRE

HORA DEL CONTE R.A.R.A, A CÀRREC DE LÍDIA CLUA

Hora: 6 de la tarda. **Lloc:** Biblioteca de Piera (Av. del Gall Mullet, 7)

Organitza: Mes de la Salut Mental i Biblioteca de Piera. [Gratuït](#)

DIJOUS 27 D'OCTUBRE

XERRADA ADOLESCÈNCIA. CANVIS I GESTIÓ DE LES EMOCIONS, A CÀRREC DE CRISTINA ESTRADA, PSICÒLOGA INFANTIL.

Hora: 7 de la tarda.

Lloc: Biblioteca El Safareig de Capellades (Pilar, 2).

Organitza: Mes de la Salut Mental i Biblioteca de Capellades [Gratuït](#)

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

FESTA DELS DRETS DELS INFANTS. EL DRET DELS INFANTS A LA SALUT MENTAL

Hora: de 10 del matí a 2 de la tarda. **Lloc:** Museu de la Pell d'Igualada

Organitza: Departament d'Infància de l'Ajuntament d'Igualada. [Gratuït](#)