PLA DE SALUT D'IGUALADA 2015-2018

Organitza:

Ajuntament d'Igualada

SANITAT i SALUT PÚBLICA d'igualada

SMC salutmental Catalunya Anoia

CLUB SOCIAL AIDAR

Col·labora:

Biblioteca Central d'Igualada

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

confederación SALUD MENTAL españa

Obra Social "la Caixa"

disseny instint.net

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

IGUALADA





SALUT MENTAL A LA COMUNITAT I A LA FEINA

ACTIVITATS

2017

Salut Mental
a la comunitat i a la feina

DIMARTS 10 D'OCTUBRE

PINTEM PER LA SALUT MENTAL

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, volem fer visible la malaltia mental a la població d'una manera artística, creativa i inclusiva. Participants del Club Social Aidar, amb la col·laboració d'alumnat artístic de la ciutat, elaboraran diversos murals en commemoració de la diada.

Hora: De 12 del matí a dos quarts de 2 del migdia
Lloc: Plaça de Cal Font, s/n
Organitza: Salut Mental Catalunya Anoia

VINE A BERENAR MENTRE POSEM COLOR AL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL!

Berenar popular i activitat de pintura oberta a petits i a grans per decorar el mural del "Dia Mundial de la Salut Mental".

Hora: De dos quarts de 6 a dos quarts de 8 del vespre
Lloc: Plaça de Cal Font, s/n
Organitza: Salut Mental Catalunya Anoia

DISSABTE 21 D'OCTUBRE

CERCAVILA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT:
"ELS GEGANTS I LES ENTITATS TAMBÉ TENEN SALUT MENTAL"

La imatgeria i les entitats ballaran pel centre de la ciutat en favor del seu benestar emocional, tot sortint de l'ESPAiSALUT, centre municipal que aglutina els serveis de salut mental.

Recorregut pel centre de la ciutat:
ESPAiSALUT, Carrer del Retir, Carrer de Sant Magí, Plaça de Cal Font - Carrer de l'Aurora, Carrer d'Òdena, Rambla de Sant Isidre, Carrer de Garcia Fossas, Plaça de la Creu, Carrer de l'Argent i Plaça de l'Ajuntament.

Hora: A les 6 de la tarda
Lloc: ESPAiSALUT · Plaça d'Espanya, 8
Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada

I A CONTINUACIÓ... HAPPENING A LA PLAÇA:
"TOT EL QUE COMPARTIM" Te'l perdràs...?

Hora: En finalitzar la cercavila
Lloc: Plaça de l'Ajuntament
Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada

DIMARTS 24 D'OCTUBRE

XERRADA 50è ANIVERSARI APINAS:
"DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL AMB MALALTIA MENTAL"

A càrrec del psiquiatre Dr. Tomàs Castelló

Hora: A dos quarts de 7 de la tarda
Lloc: Sala Actes Biblioteca Central d'Igualada. Plaça de Cal Font s/n
Organitza: APINAS amb la col·laboració de la Biblioteca Central d'Igualada

DIJOUS 9, 16 I 23 DE NOVEMBRE

CURS: "L'AUTOCURA DE LES PERSONES CUIDADORES"

Formació dirigida a persones que s'ocupen de la cura d'altres, estant en contacte amb el dolor, l'angoixa, la confusió, el deteriorament o les pèrdues que comporten les situacions de dependència, amb l'objectiu de dotar-les d'estratègies per garantir una relació de qualitat i tenir cura de la seva pròpia salut. Places Limitades!

Hora: De les 10 del matí a 2 del migdia
Lloc: Aula de Formació de l'Espai Cívic Centre · C/ Trinitat, 12
Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

DILLUNS 13 DE NOVEMBRE

XERRADA DE TARDOR:
"SALUT MENTAL, A LA COMUNITAT I A LA FEINA"

Coincidint amb el lema d'enguany, la xerrada versarà sobre l'experiència laboral de les persones amb malaltia mental, amb el testimoni de treballadors i responsables d'empreses.

Hora: A les 6 de la tarda
Lloc: Casal Popular d'Igualada, el Foment · Rambla de Sant Isidre, 14
Organitza: Salut Mental Catalunya Anoia

DILLUNS 20 DE NOVEMBRE

XERRADA: "ENTENENT LA SALUT MENTAL"

Dirigida a persones de serveis comunitaris interessades en obtenir recursos per a l'abordatge de la salut mental en l'àmbit professional.

Hora: De les 10 a les 12 del matí
Lloc: Aula Polivalent de l'Espai Cívic Centre · C/Trinitat, 12
Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

DIMECRES 22 DE NOVEMBRE

TAULA RODONA: "RECURSOS PER A L'OCUPACIÓ I LA SALUT MENTAL"

Adreçada a professionals per a donar a conèixer els recursos d'inserció laboral especialitzats per a persones amb diagnòstic de trastorn mental.

Hora: De les 11 del matí a 1 del migdia
Lloc: Aula Polivalent de l'Espai Cívic Centre · C/Trinitat, 12
Organitza: Servei de Dinamització Econòmica amb la col·laboració del Departament de Sanitat i Salut Pública d'Igualada
Inscripcions a: promociosalut@aj-igualada.net o al 93.803.19.50 - Ext.409

Durant aquests dies, a les llibreries Aqualata, Llegim i Abacus Igualada existirà un racó especial on hi trobareu una selecció de llibres sobre salut mental.

I com és habitual, la Biblioteca Central d'Igualada posarà a disposició de la ciutadania un punt d'interès físic amb diferents exemplars de la seva col·lecció i un tríptic que recollirà diferents títols d'obres que versen o tracten la salut mental.