



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

IGUALADA



Diputació
Barcelona

Ajuntament  d'Igualada

OBJECTIUS DE L'ENQUESTA

- OBJECTIU GENERAL:

Conèixer alguns hàbits i conductes relacionats amb la salut dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO.

- OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Identificar factors de risc dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO del municipi de referència.
- Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions.
- Monitoritzar les conductes relacionats amb la salut d'aquests adolescents al llarg del temps.



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

- Edat i sexe
- Entorn social, familiar i econòmic



DESCRIPCIÓ DE LA MOSTRA

CENTRES PARTICIPANTS

- 2 centres públics
- 5 centres privats concertats

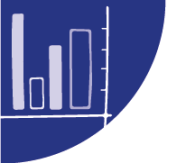
TOTAL ENQUESTES COMPLETADES

203 enquestes de 10 aules

NOMBRE ENQUESTES ACCEPTADES

202 enquestes

LA MOSTRA PRESENTA UN MARGE D'ERROR $\sim 5\%$ CON UN NIVELL DE CONFIANÇA 95%

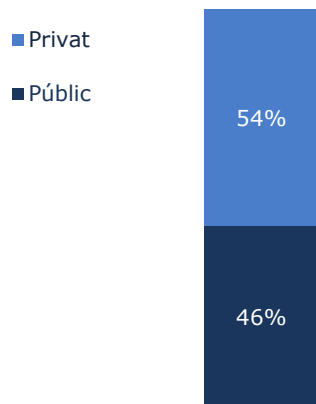


DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

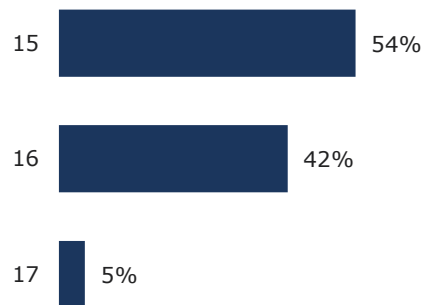
IGUALADA

Dades en %

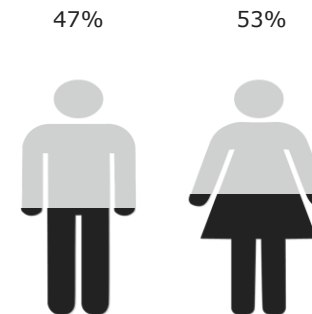
TITULARITAT CENTRES



EDAT (Mitjana 15,51)



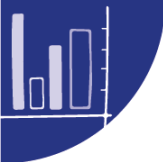
SEXE



Base: Total Mostra (n=202)

Q1. Quants anys tens?

Q2. Sexe

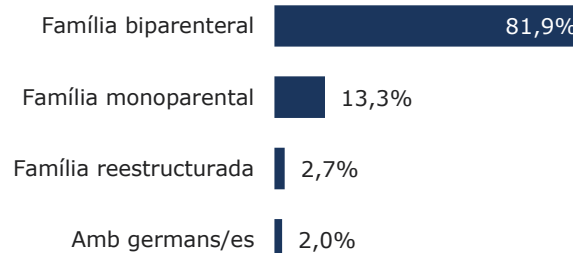


DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

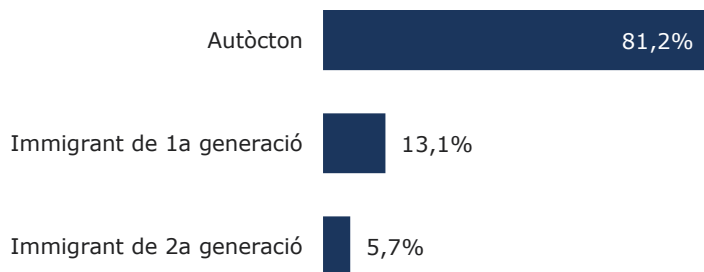
NIVELL SOCIOECONÒMIC ALUMNE/A



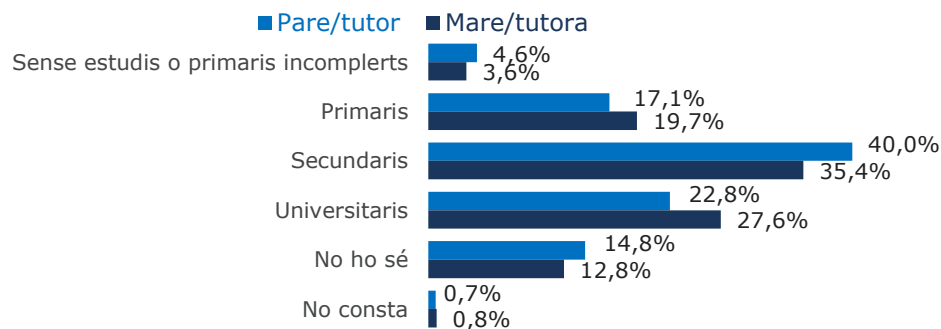
ESTRUCTURA FAMILIAR



LLOC D'ORIGEN



NIVELL ESTUDIS



Base: Total Mostra (n=202)

Q3. Amb qui convius habitualment?

Q4. On vas néixer tu i els teus pares?

Q5. Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

1. ESTILS DE VIDA

- Alimentació
- Lliure
- Consum de substàncies
- Conducta sexual
- Mobilitat



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

- Estat d'ànim
- Estat de salut autopercebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anyes
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

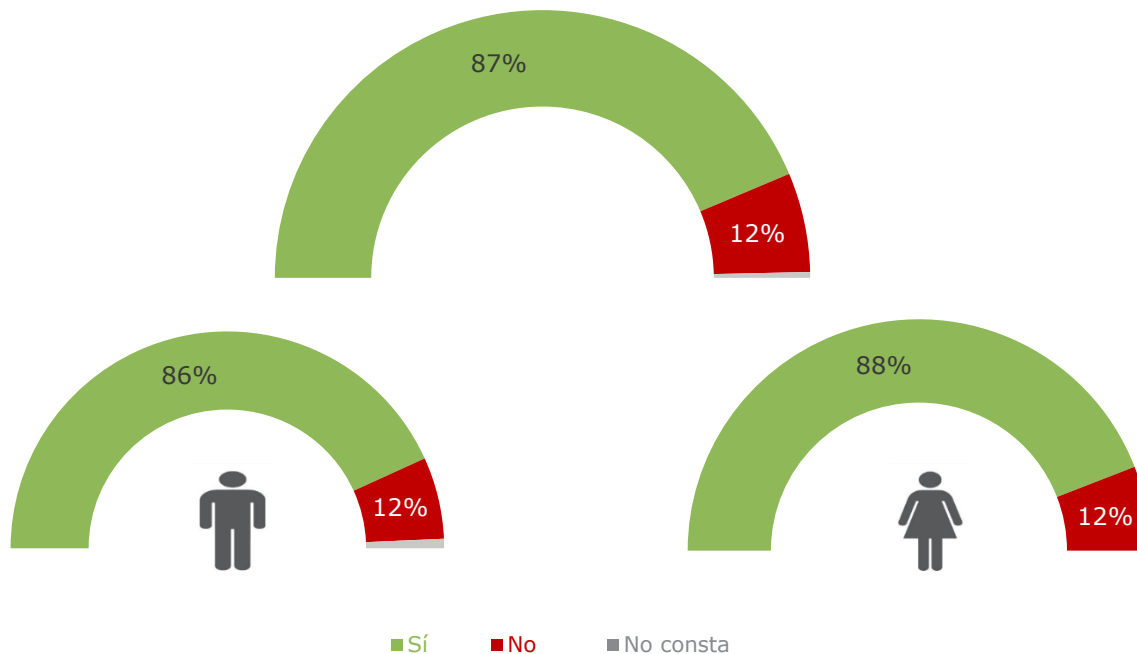
ALIMENTACIÓ

- Esmorzar
- Dieta
- Índex de Massa Corporal (IMC)



ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

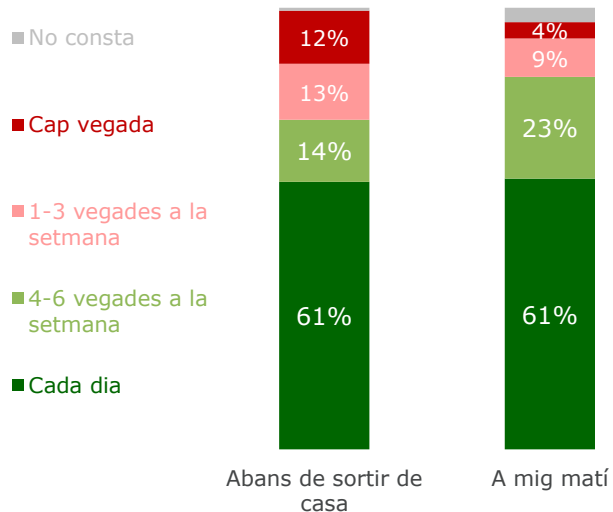
ESMORZA



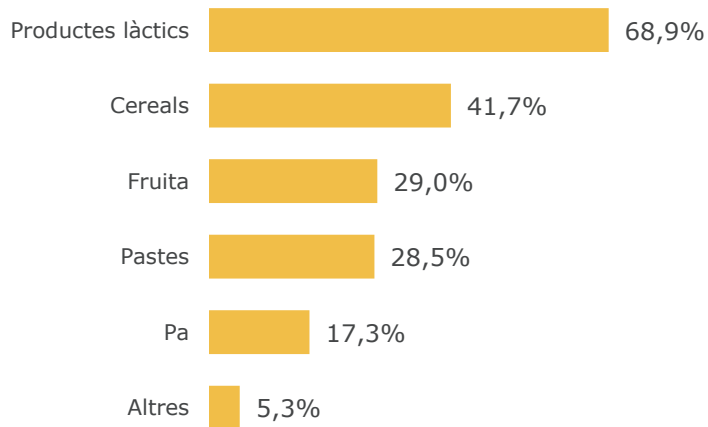


ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

MOMENT REALITZA ESMORZAR



ALIMENTS PREN PER ESMORZAR

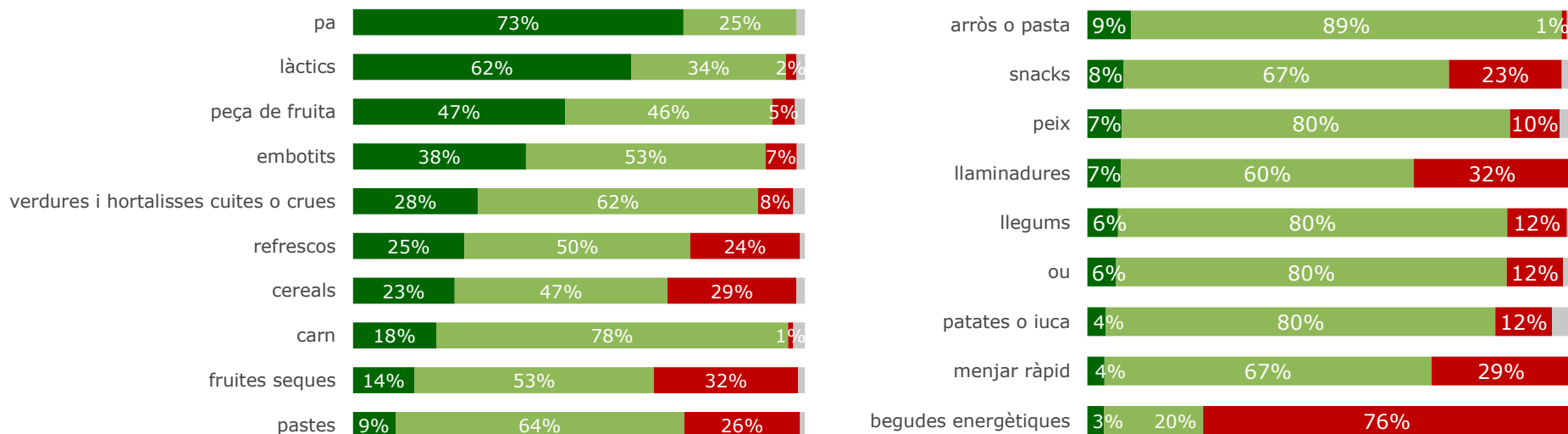




ALIMENTACIÓ – TIPUS DE ALIMENTS

CONSUM D'ALIMENTS

■ Consum diari ■ Consum setmanal ■ Cap vegada a la setmana

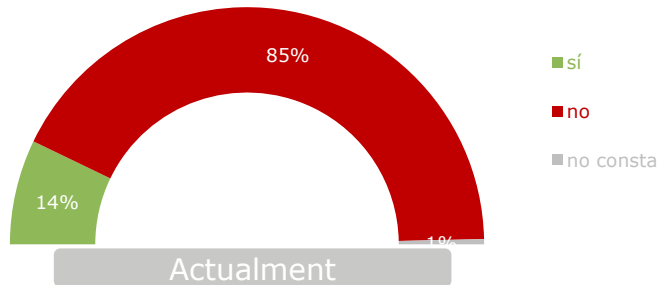




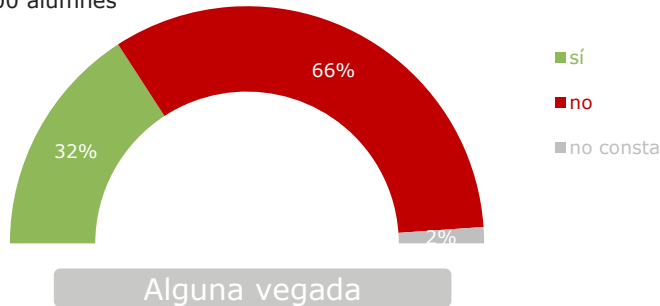
ALIMENTACIÓ - DIETA

REALITZACIÓ DE DIETA

Base: Total 200 alumnes

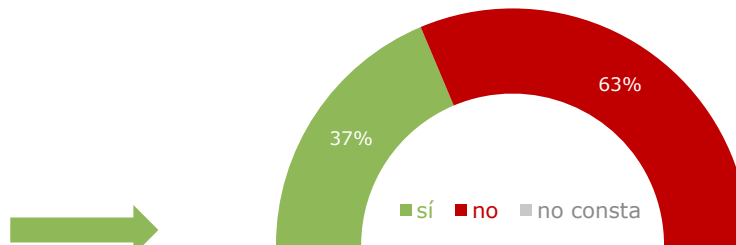


Base: Total 200 alumnes



SUPERVISIÓ D'UN PROFESSIONAL A L'HORA DE FER DIETA

Base: Han fet dieta 64



Base: Total Mostra (n=200)

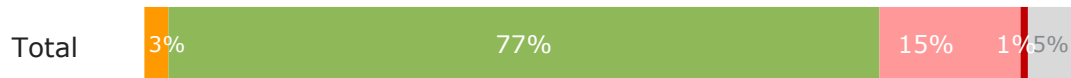
Q24. Si us plau, respon a les següents preguntes?

Q25. Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?



ÍNDEX MASSA CORPORAL (I.M.C.)

■ Baix pes ■ Pes normal ■ Sobrepès ■ Obesitat ■ No consta



Mitjana alçada:
173,40cm

Mitjana Pes :
63,61 kg



Mitjana alçada:
163,30 cm

Mitjana Pes :
56,57 kg



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

LLEURE

- Activitat física i esport
- Horari de l'oci nocturn
- Ús de tecnologies

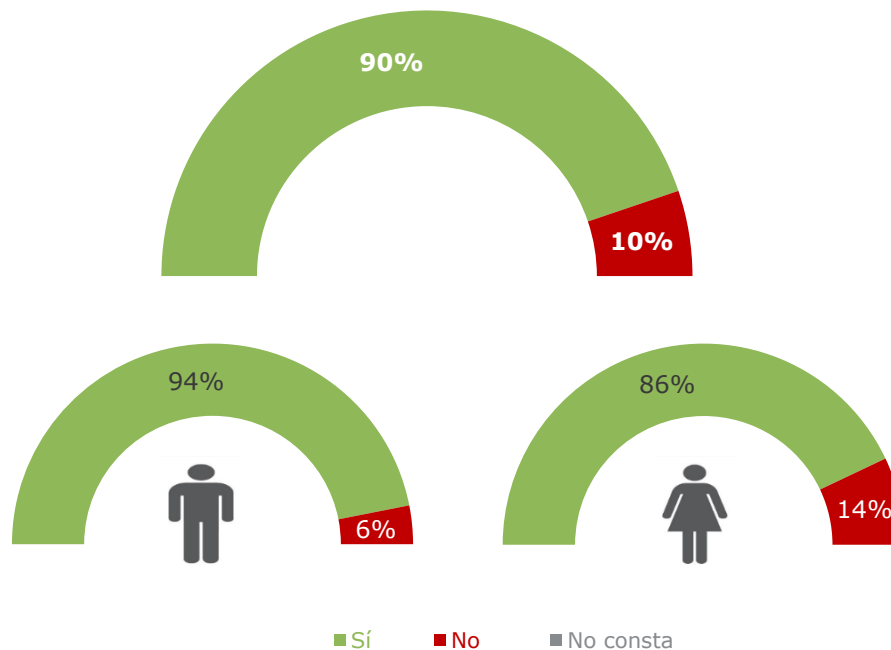


LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

IGUALADA

Dades en %

PRACTICA ESPORT I/O ACTIVITAT FÍSICA



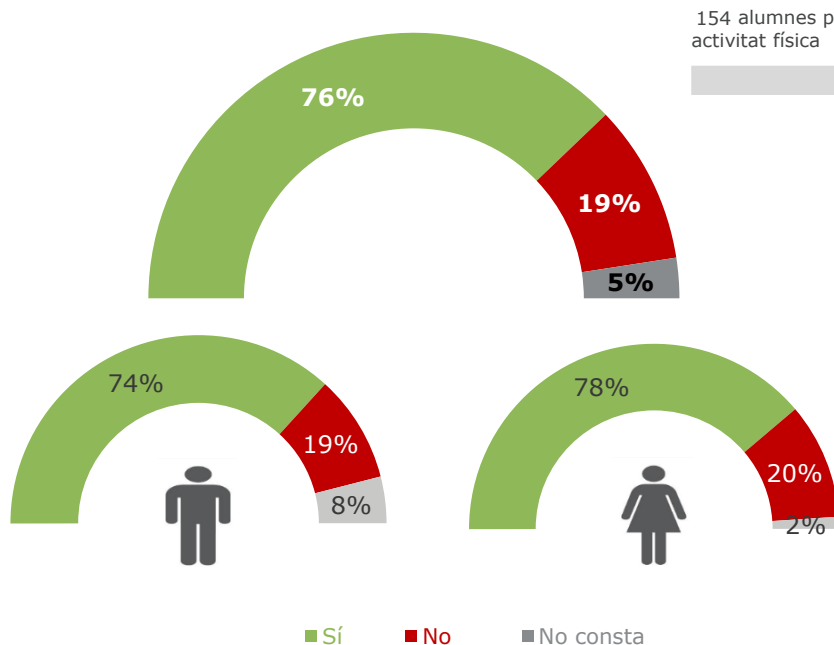
Base: Total Mostra (n=202); Nois (n=96); Noies (n=105)

P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

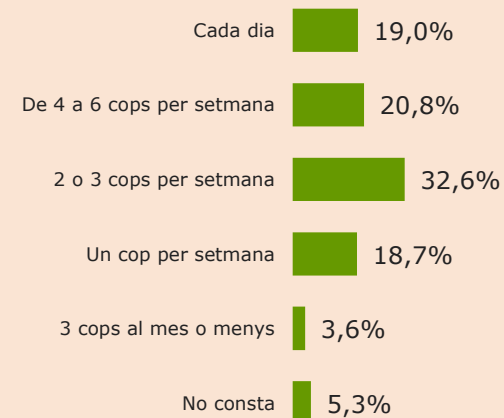


LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



FREQÜÈNCIA PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



Del total fan Activitat física 2-3 cops setmana o més 55,3%
Del total fan Activitat física cada dia 14,4%

Base: Total Mostra (n=202) ; Nois (n=96); Noies (n=105)

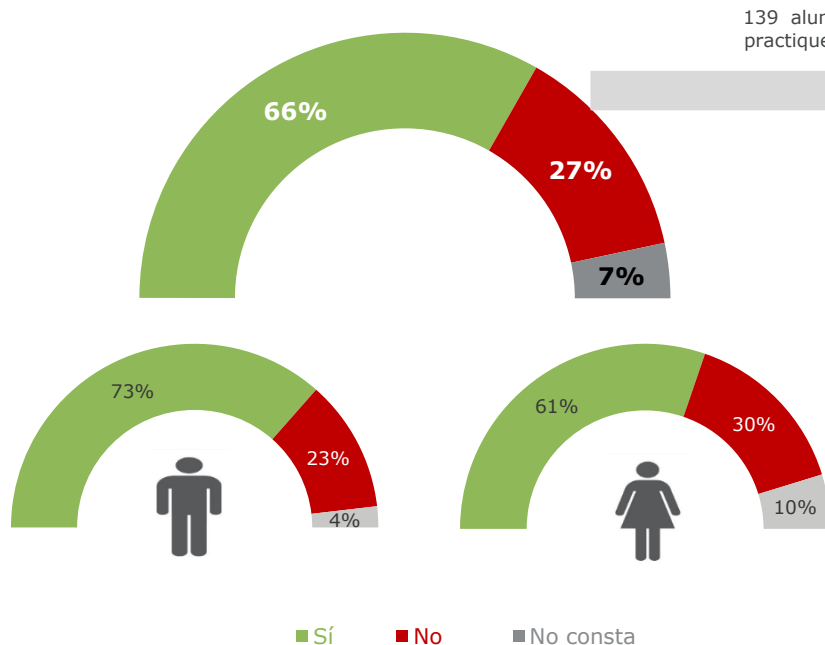
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

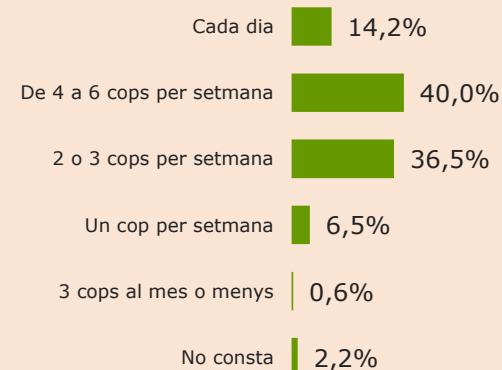


LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

PRACTICA ESPORT



FREQÜÈNCIA PRACTICA ESPORT



Del total fan Esport 2-3 cops setmana o més 60,8 %
 Del total fan Esport cada dia 9,4 %

Base: Total Mostra (n=202) ; Nois (n=96); Noies (n=105)

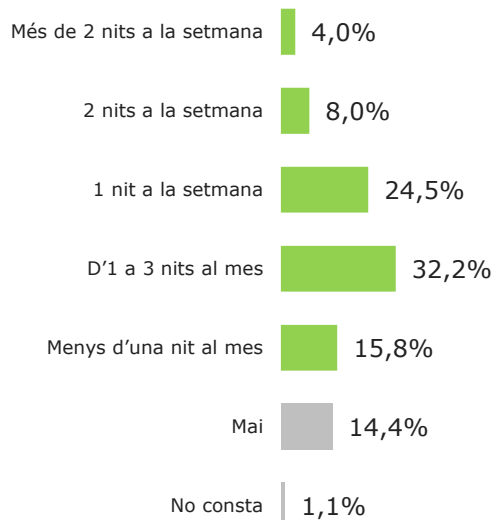
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

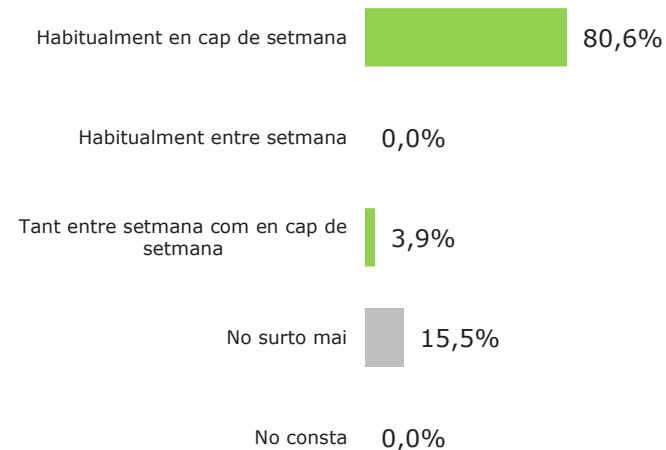


LLEURE – HORARI DE L'OCI NOCTURN

FREQÜÈNCIA REALITZA OCI NOCTURN



DIES REALITZA OCI NOCTURN



Base: Total Mostra (n=200)

P28: Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

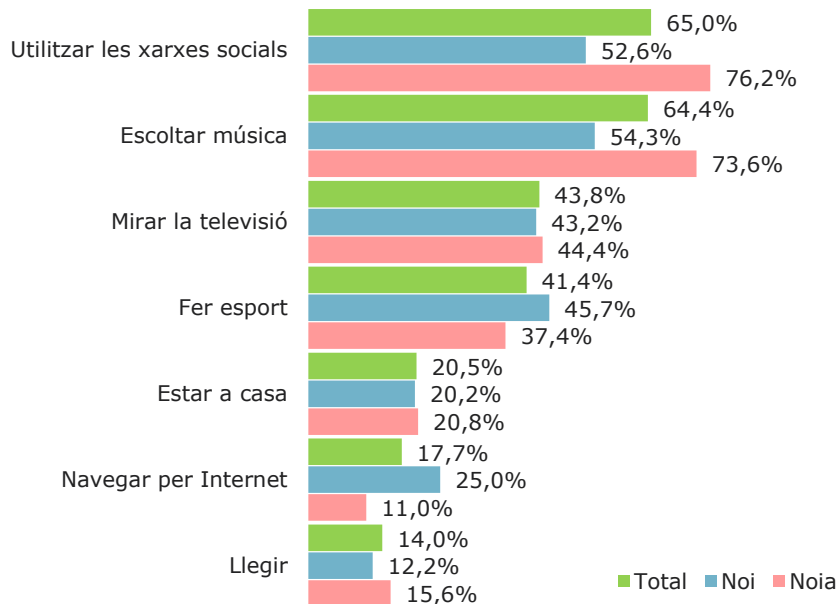
P29: I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

P30: L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

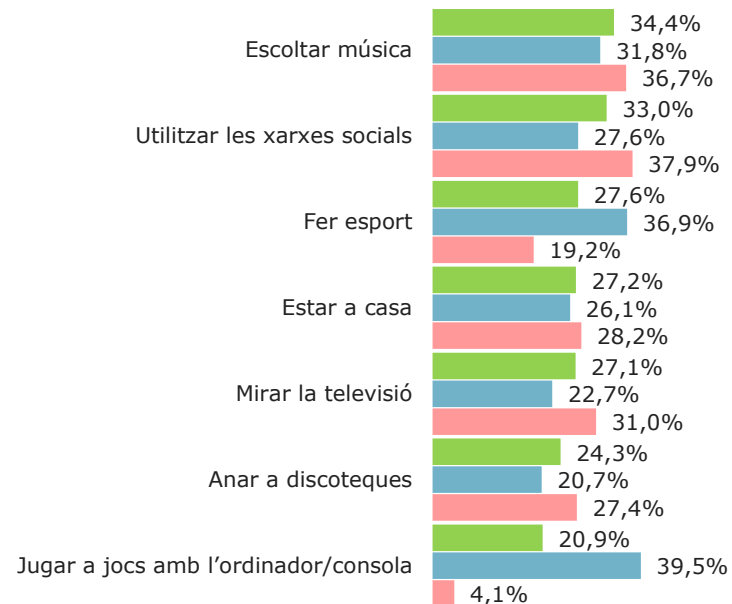


ACTIVITATS PREFERIDES PER DIVERTIR-SE

DIES LABORABLES



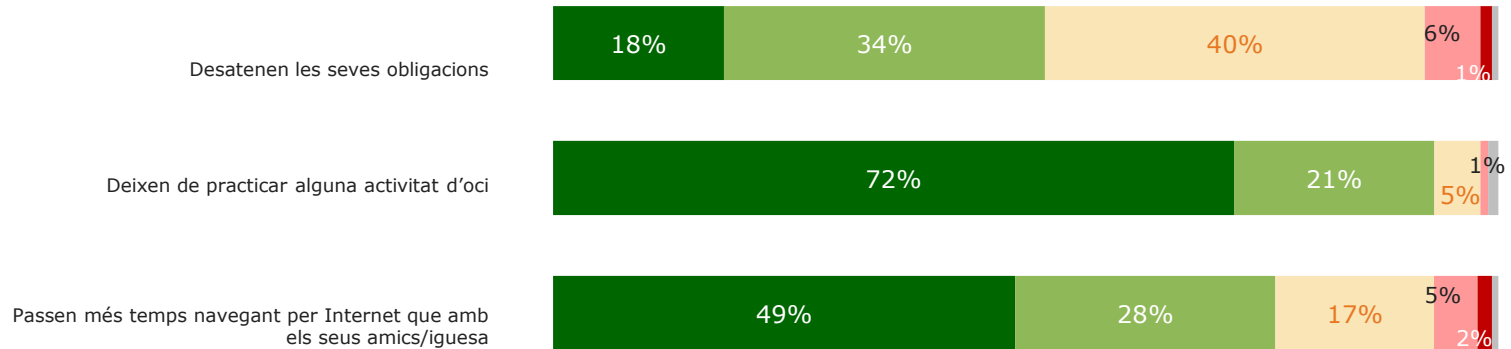
CAP DE SETMANA





PER CONNECTAR-SE A INTERNET ...

■ Mai ■ Quasi mai ■ Alguns cops ■ bastants cops ■ Quasi sempre ■ No consta



Base: Total Mostra (n=202) ; Nois (n=96); Noies (n=106)

P32: En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a Internet?

P33: Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

P34: Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a Internet?

P35: Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/igueses?



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

- Tabac
- Alcohol
- Cànnabis



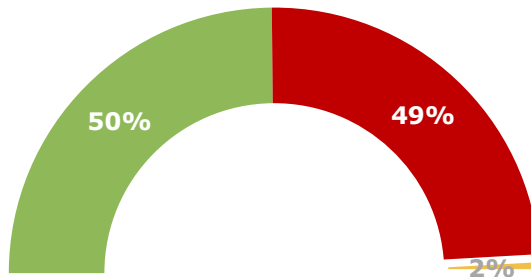
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

IGUALADA

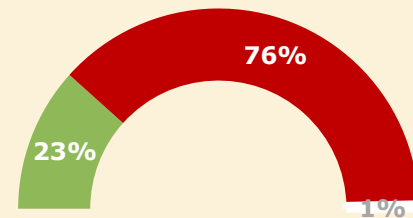
Dades en %

13,70 anys és la mitjana d'edat de la primera vegada

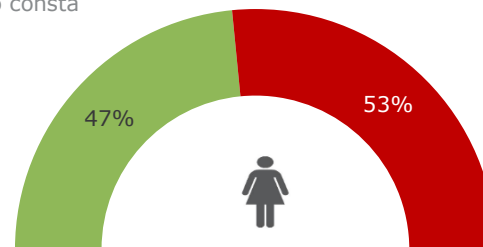
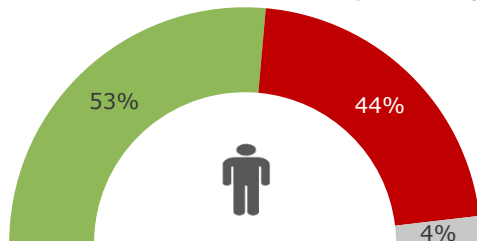
HA FUMAT ALGUNA VEGADA



FUMA ALGUN MEMBRE DE LA LLAR A DINS DE CASA



■ Sí ■ No ■ No consta



Base: Total Mostra (n=202), Nois (n=96), Noies (n=106)

Q36. Has fumat alguna vegada?

Q37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q41. Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa (sense tenir en compte balcons, terrasses ni galeries) 23



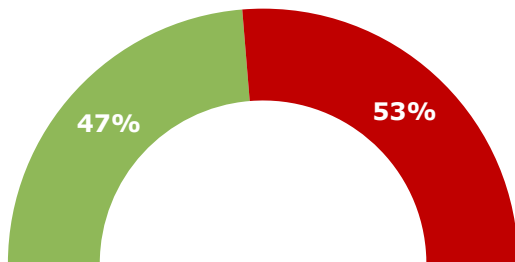
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

IGUALADA

Dades en %

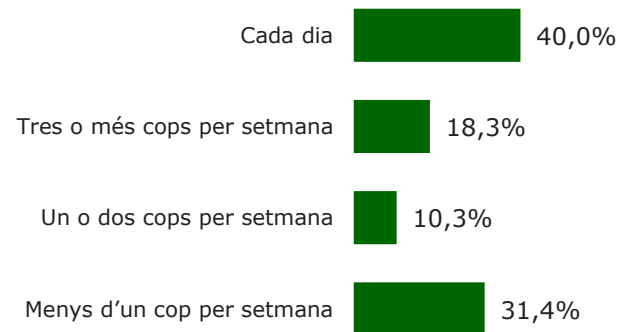
FUMADORS ACTUALS

Base: Han fumat alguna vegada (n=100)



FREQÜÈNCIA FUMA TABAC

Fumadors actuals: 47



Base: Total Fumadors actuals (n=47)

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q39. Durant els darrers 30 dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

Q40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?



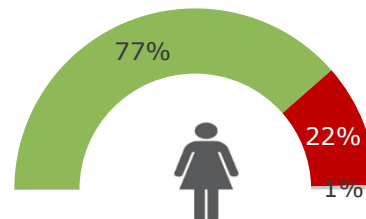
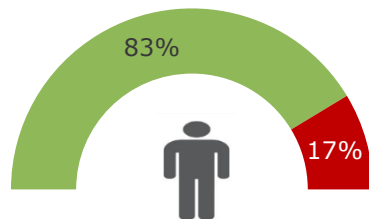
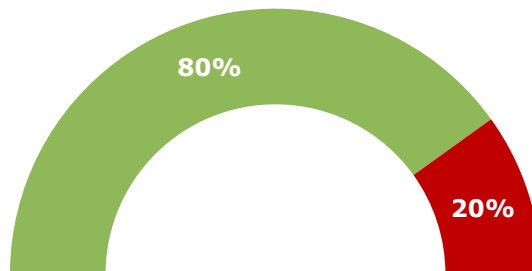
CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

IGUALADA

Dades en %

HA BEGUT ALGUNA VEGADA

13,40 anys és la mitjana d'edat de la primera vegada en que ha begut almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica



■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=202), Nois (n=96), Noies (n=106)

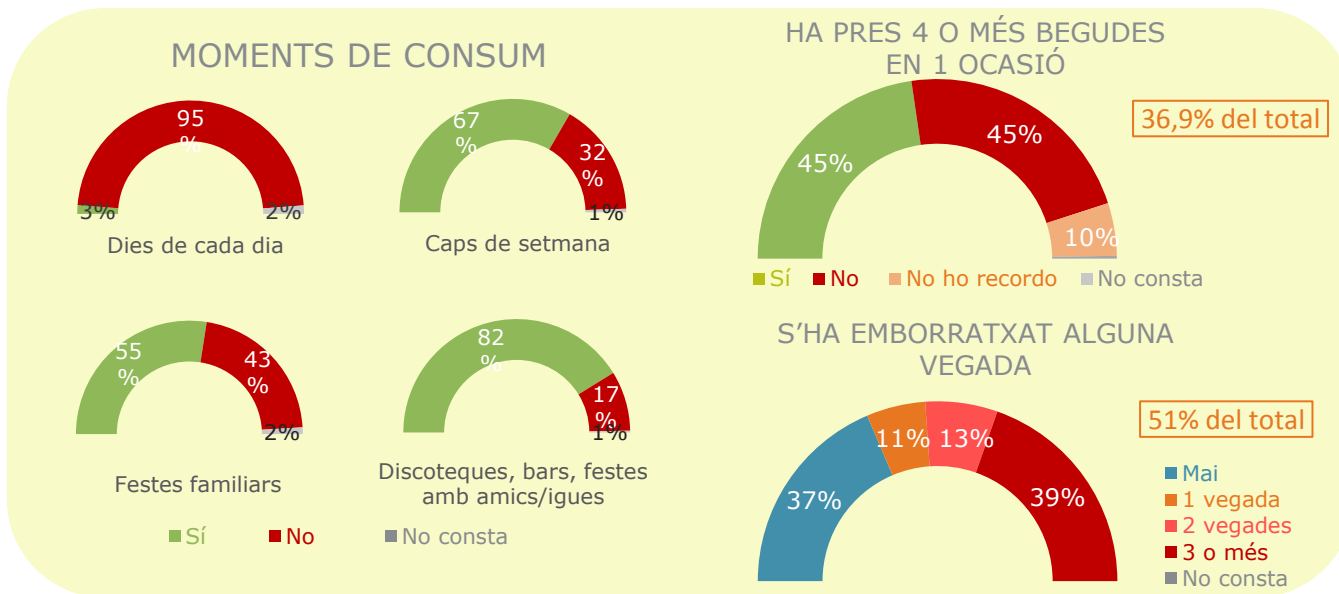
Q42. Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

Q43. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

Base: Han begut al menys una vegada (164 individus)



Base: Han begut al menys una vegada (n=164)

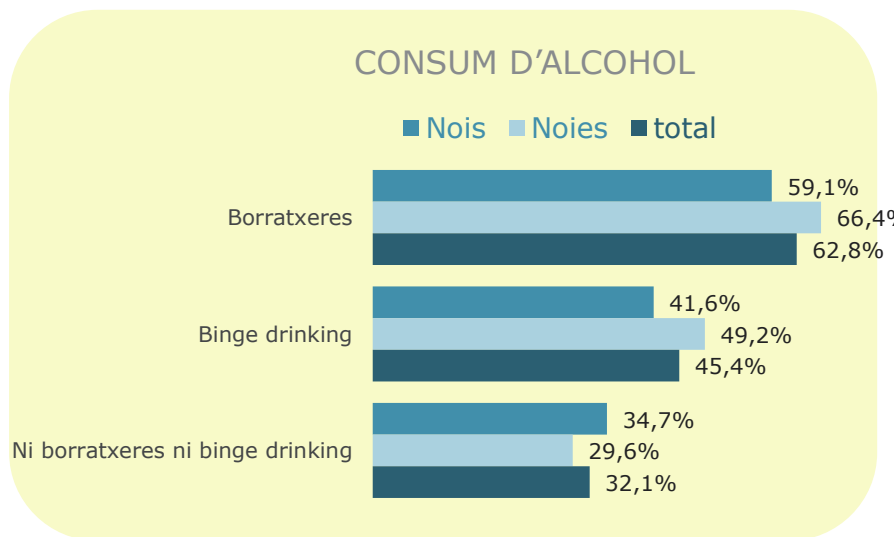
Q44. Acostumes a beure mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?
 Q45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?
 Q46. T'has emborratxat alguna vegada?



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

IGUALADA

Dades en %



Base: Han begut al menys una vegada (n=164)
Q47. En els últims 30 dies, de mitjana, quina quantitat de gots, canyes o copes de cadascuna de les begudes següents has pres al llarg d'una setmana laborable? I durant un cap de setmana complet?

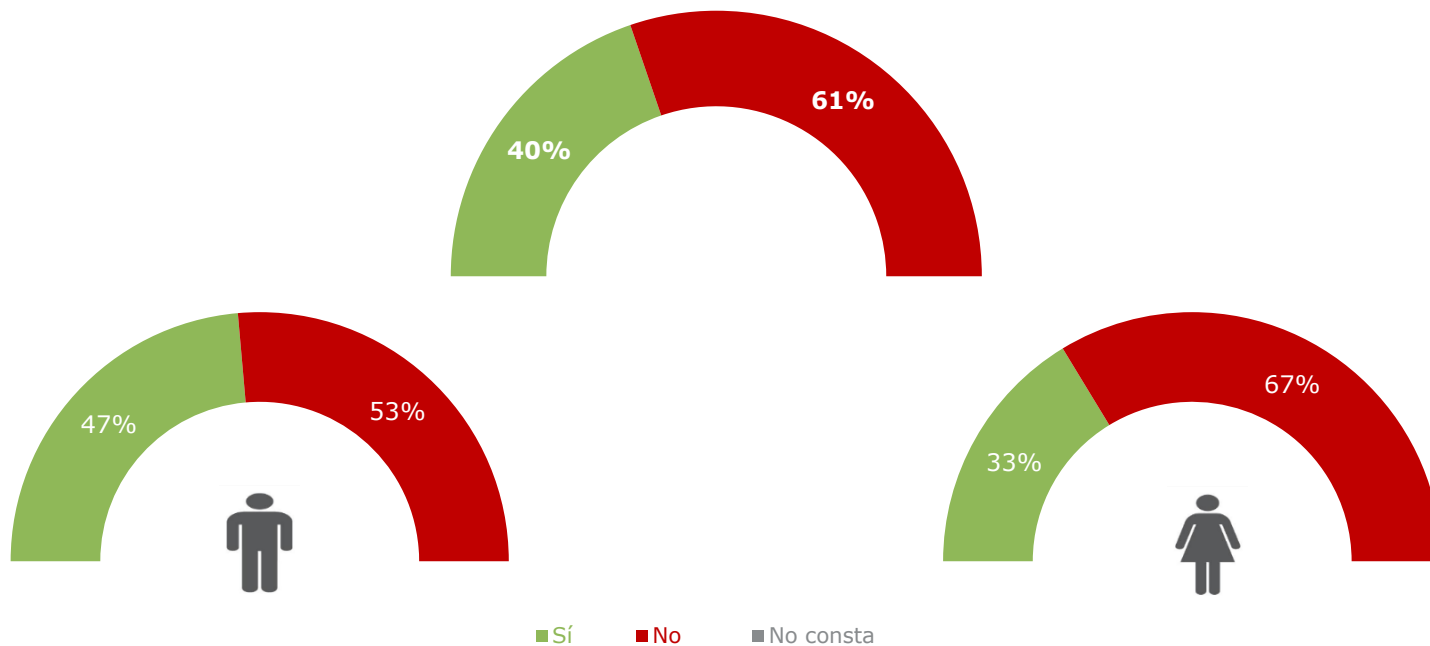


CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

IGUALADA

Dades en %

HA CONSUMIT ALGUNA VEGADA



Base: Total Mostra (n=202), Nois (n=96), Noies (n=106)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

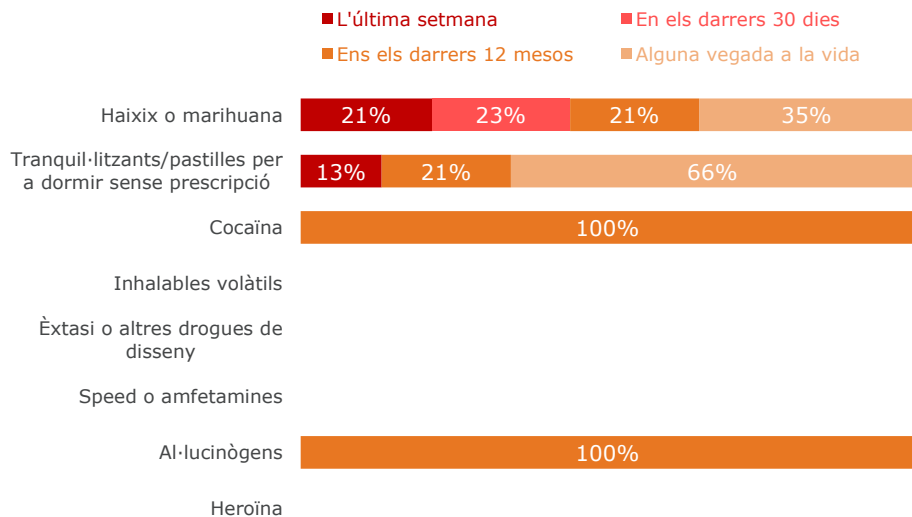
Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

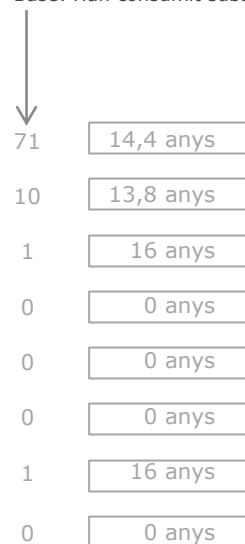
CONSUM SUBSTÀNCIES

Base: Han consumit substància



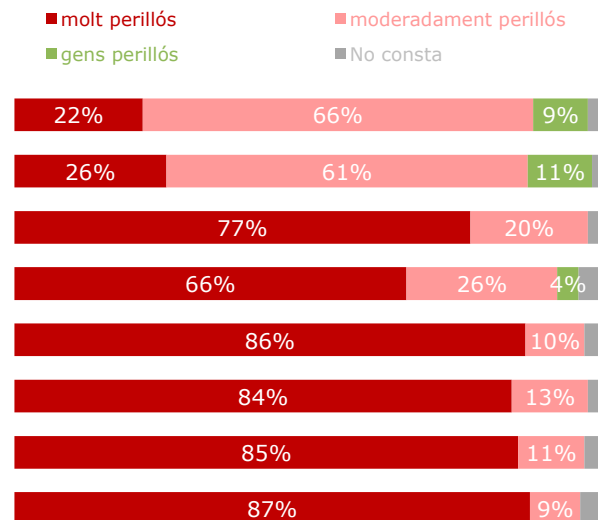
EDAT PRIMER CONSUM

Base: Han consumit substància



PERILLOSITAT SUBSTÀNCIES

Base: Total (n=202)



Base: Total Mostra (n=202)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

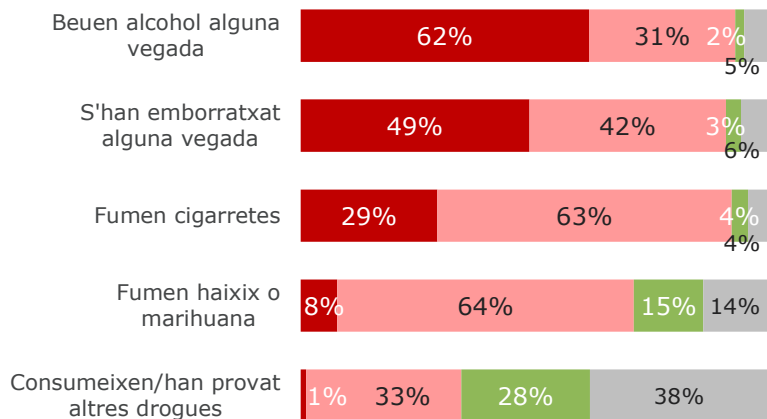
Q52. De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment



CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

CONSUM DELS AMICS

■ tots o quasi tots ■ algun ■ cap ■ no ho sap



DIFICULTAT ACONSEGUIR HAIXIX O MARIHUANA

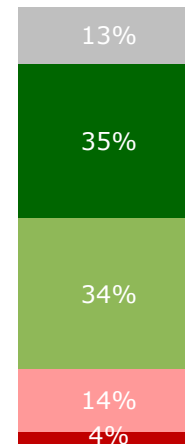
■ No ho sap

■ Molt fàcil

■ Relativament fàcil

■ Difícil

■ Pràcticament impossible





CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

EDAT INICI CONSUM

TABAC

Mitjana edat
inici: 14 anys



Total fumadors: 27
% fumadors: 30%



Total fumadores: 20
% fumadores: 19%

ALCOHOL

Mitjana edat
inici: 13 anys



Han provat l'alcohol: 81
% Han provat l'alcohol: 82,7 %



Han provat l'alcohol: 83
% Han provat l'alcohol: 77,2 %

ALTRES SUBSTÀNCIES

Mitjana edat
inici: 14 anys



Han provat altres substàncies: 44
% Han provat altres substàncies: 47,2 %



Han provat altres substàncies: 33
% Han provat altres substàncies: 32,6 %



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

SEXUALITAT

- Relacions sexuals amb penetració
- Mètodes anticonceptius
- Píndola de l'endemà
- Embaràs



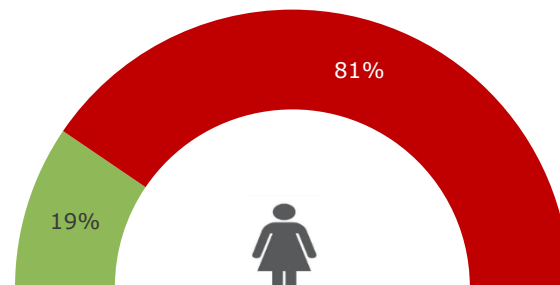
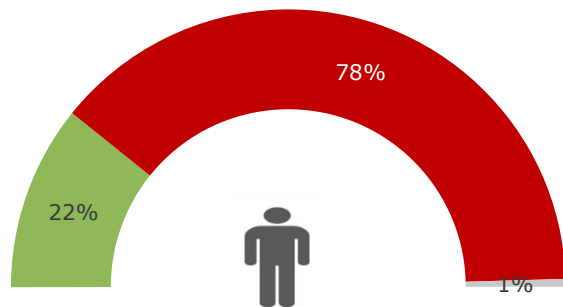
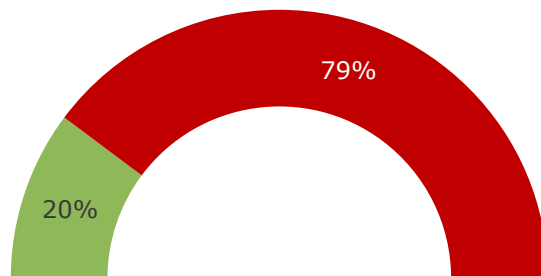
SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

IGUALADA

Dades en %

HA MANTINGUT RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

14,7 anys és la mitjana d'edat de la primera relació sexual amb penetració



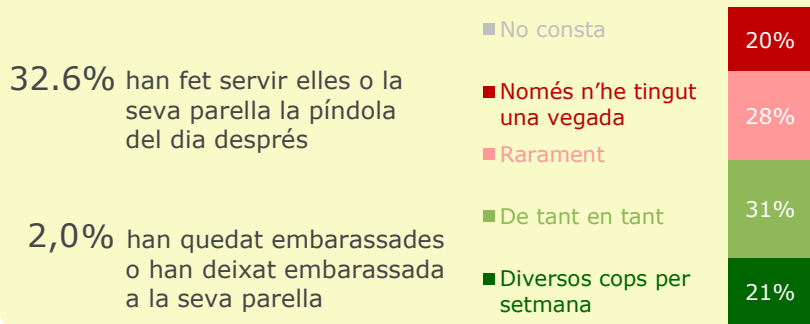
■ Sí ■ No ■ No consta



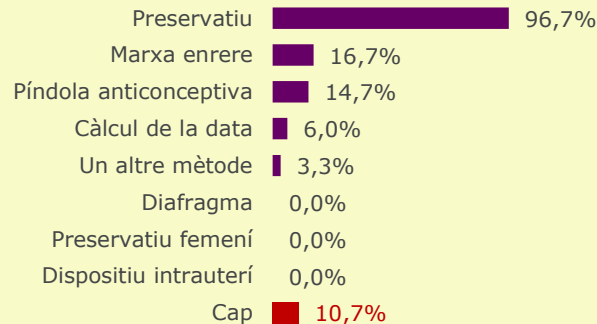
SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

Base: Han mantingut relacions amb penetració (40 individus)

FREQÜÈNCIA RELACIONS



MÈTODES ANTICONCEPTIUS UTILITZATS



Base: Han mantingut relacions sexuals amb penetració (n=40) ; Nois (n=20); Noies (n=20)
 Q57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?
 Q58. De les següents opcions, assenjala la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració
 Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?
 Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

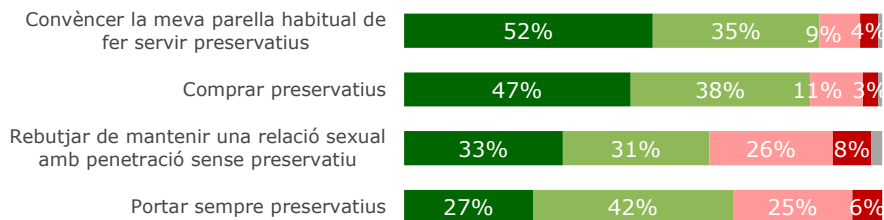


SEXUALITAT – MÈTODES ANTICONCEPTIUS

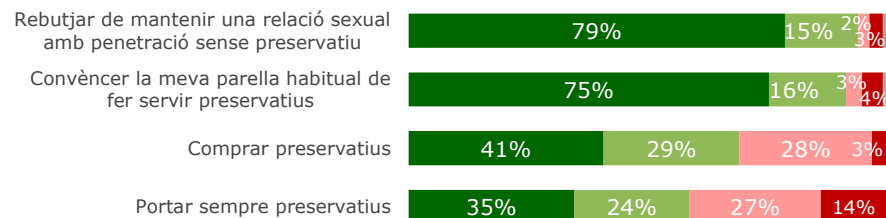
CAPACITAT PER FER...



■ Totalment capaç ■ Bastant capaç
 ■ Bastant incapaç ■ Totalment incapaç
 ■ No consta



■ Totalment capaç ■ Bastant capaç
 ■ Bastant incapaç ■ Totalment incapaç
 ■ No consta





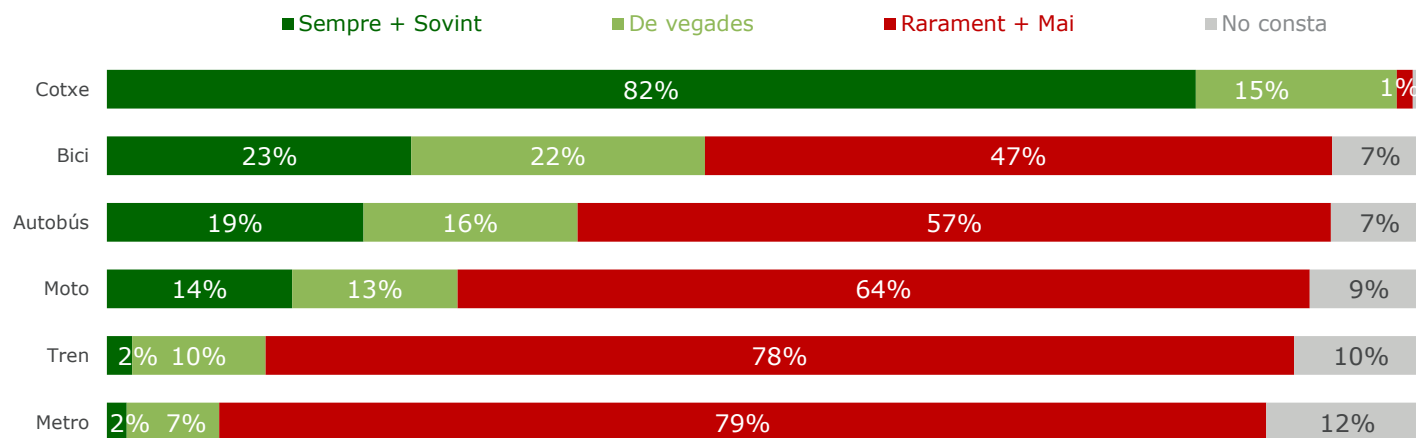
Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

MOBILITAT I SEGURETAT VIÀRIA

- Mitjà de transport
- Ús del cinturó de seguretat al cotxe
- Ús del casc

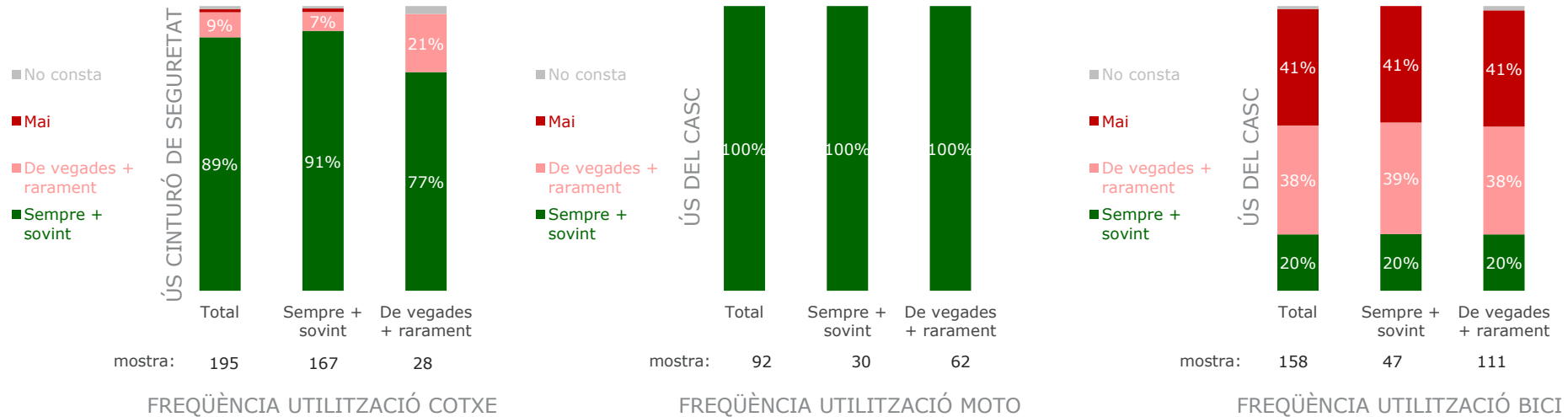


FREQÜÈNCIA ÚS MITJÀ DE TRANSPORT





UTILITZACIÓ MITJÀ DE TRANSPORT I MESURES DE SEGURETAT



Llei seguretat viària 2014, menors de 16 anys ús obligatori casc bici en vies urbanes

Base: Utilitza el mitjà de transport
 Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?
 Q17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?
 Q18. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

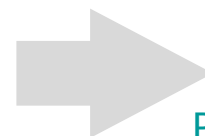
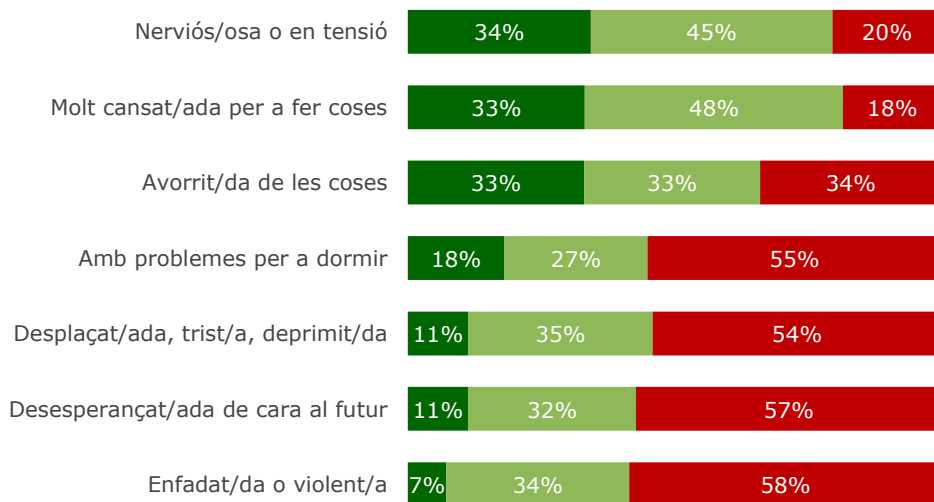
2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

- Estat d'ànim
- Estat de salut autopercebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anyes
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn

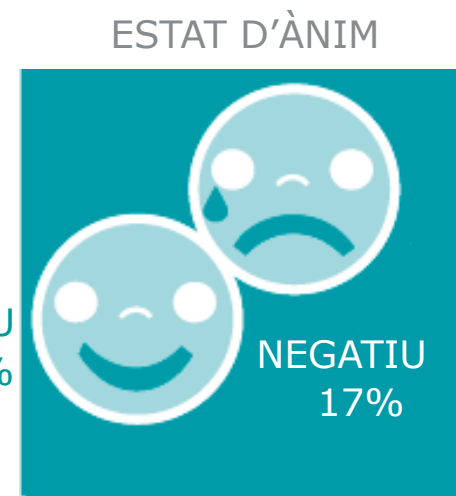


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – ESTAT D'ÀNIM

■ Sempre + Sovint ■ De vegades ■ Rarament + Mai ■ No consta



POSITIU
83%



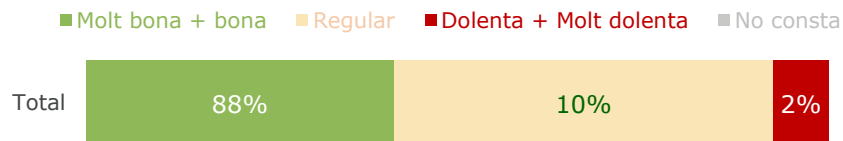


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – PERCEPCIÓ SALUT

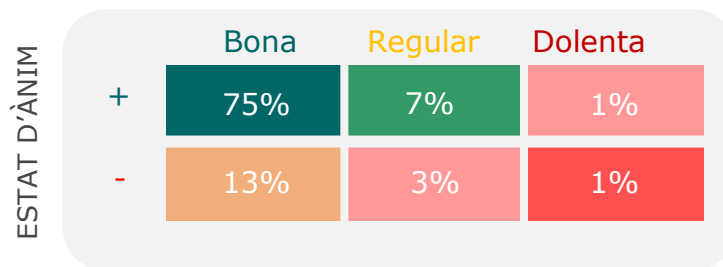
IGUALADA

Dades en %

PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT



PERCEPCIÓ ESTAT SALUT



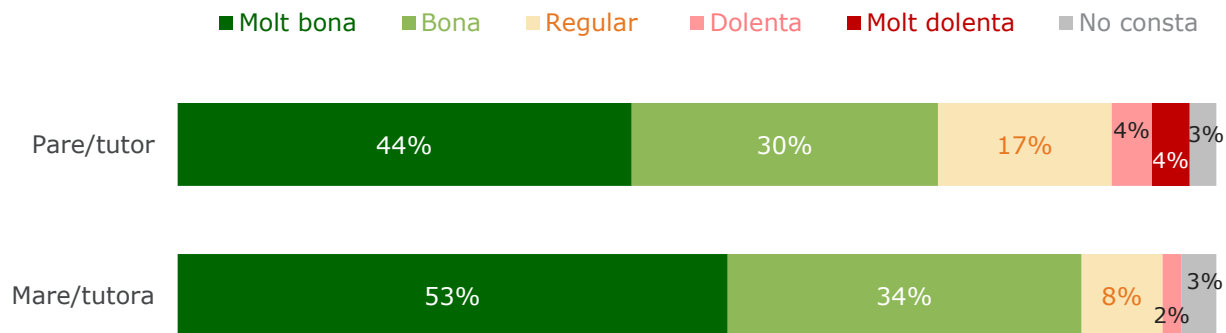


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

IGUALADA

Dades en %

VALORACIÓ RELACIONS





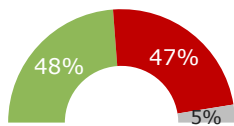
SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

FREQÜÈNCIA QUEDAR AMB AMICS ENTRE SETMANA

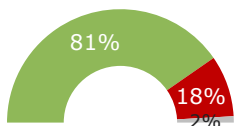
■ Cada dia ■ Tres o més vegades ■ Una o dues vegades ■ Mai ■ No consta



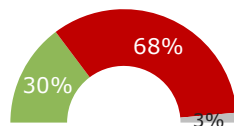
PRESÈNCIA DE PERSONES DIVERSES AL GRUP D'AMICS



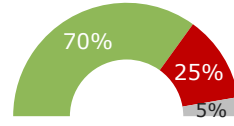
Origen ètnic o racial divers



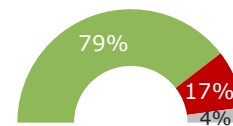
Aspecte físic diferent



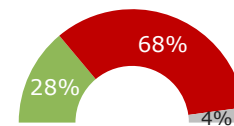
Orientació sexual distinta



Idees polítiques diferents



Nivells econòmics diferents



Amb capacitats/ discapacitats diverses

■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=202)

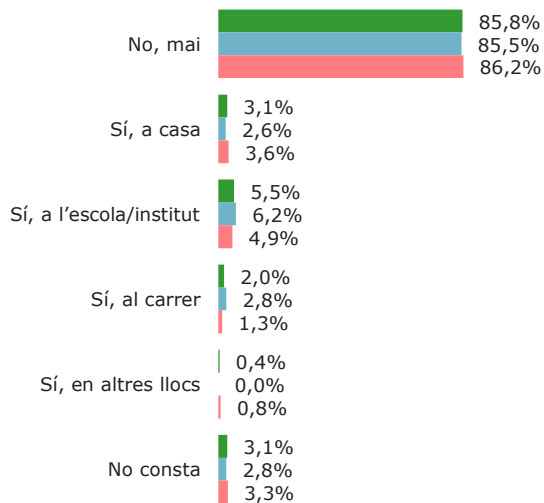
Q72. Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/igues després de l'escola/institut?

Q73. Al teu grup d'amics/igues hi ha persones diverses?

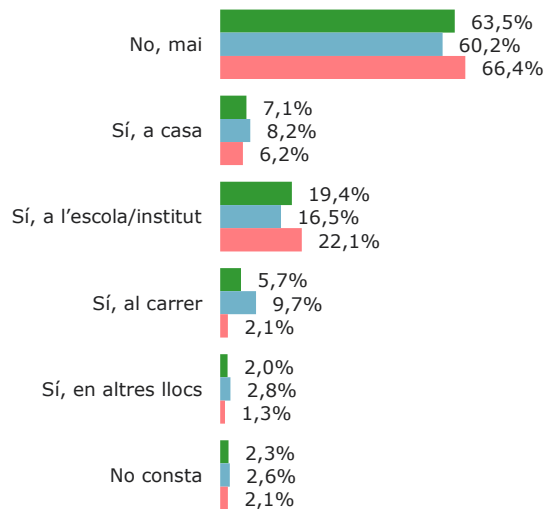


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

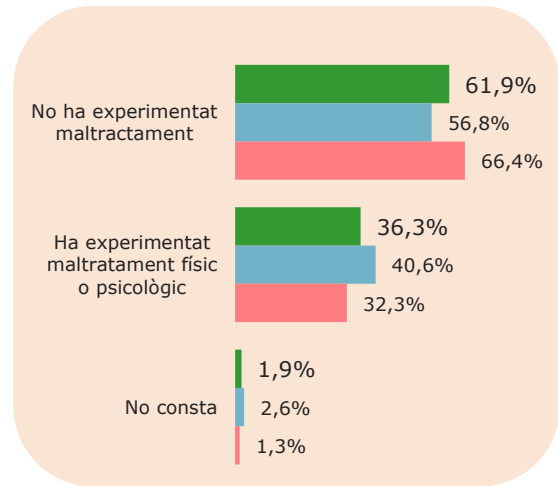
A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT FÍSIC



A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC



■ Total ■ Noi ■ Noia



Base: Total Mostra (n=202); Nois (n=96); Noies (n=106)

P65: T'has sentit mai maltractat/ada físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.) / Psicològicament (amenaces, ser ignorat, insults, prohibició de parlar, crits, etc.).

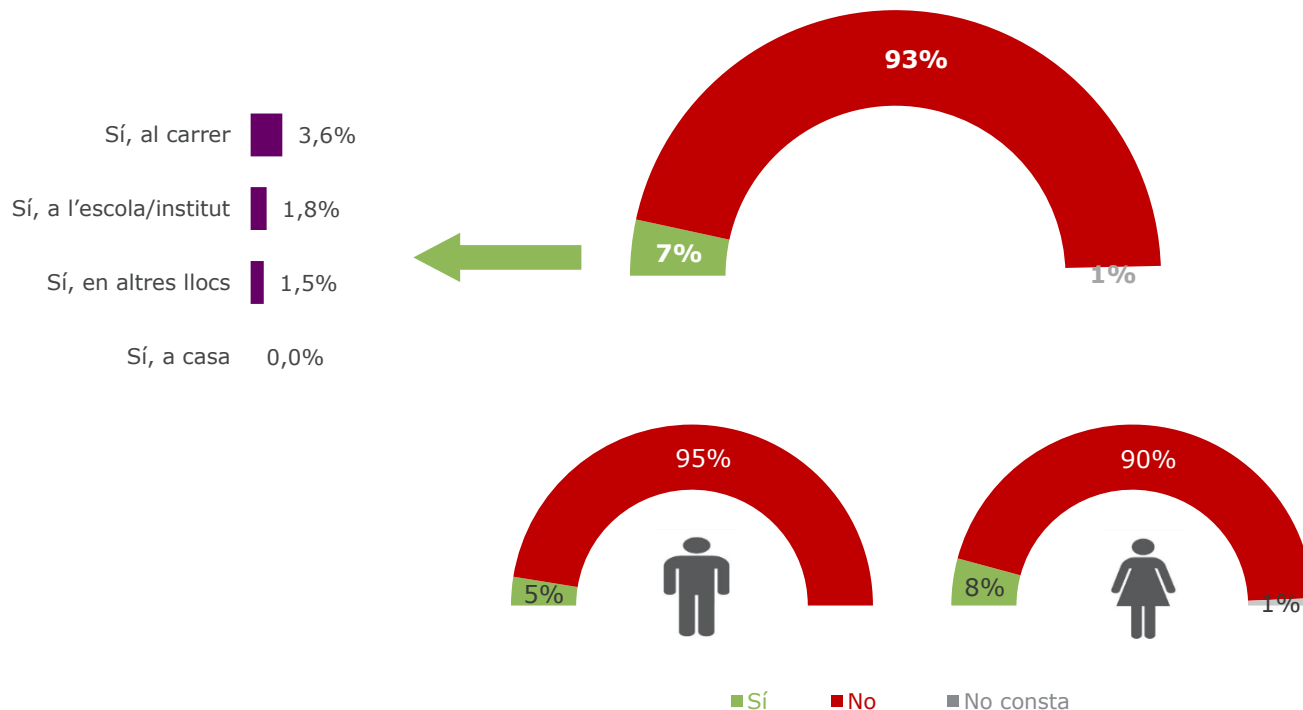


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

IGUALADA

Dades en %

ASSETJAMENT SEXUAL

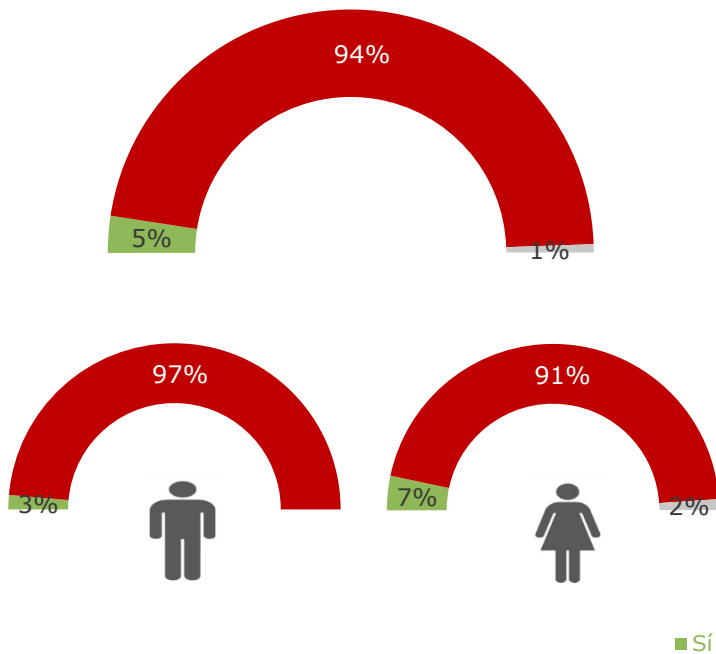


Base: Total Mostra (n=202); Nois (n=96); Noies (n=106)
Q66. Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?

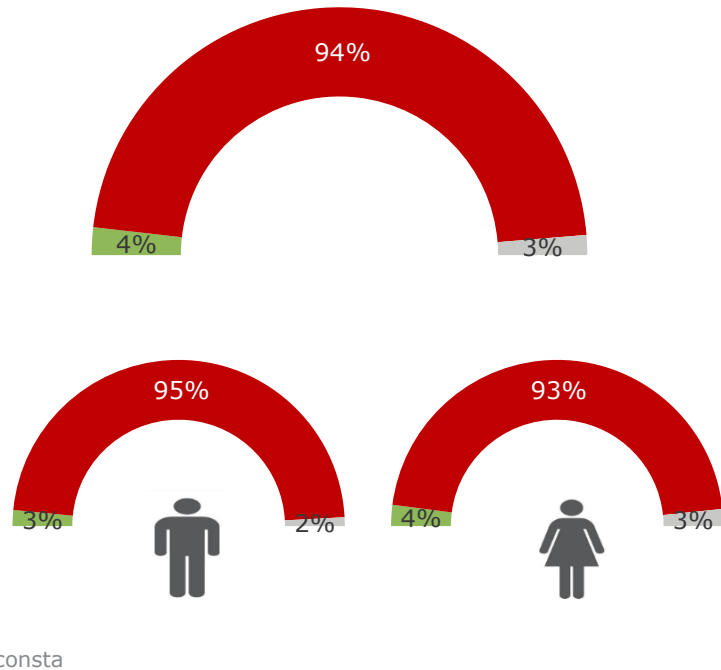


SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC A LES XARXES SOCIALS



ASSETJAMENT SEXUAL A LES XARXES SOCIALS

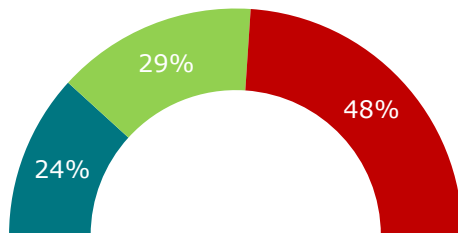


■ Sí ■ No ■ No consta



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT

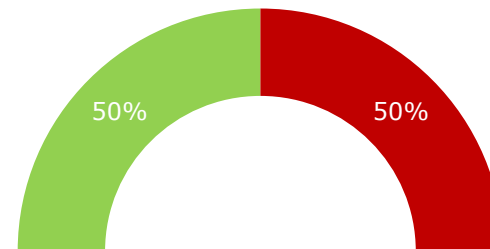


Han vist algun company maltractat/assetjat: **104**

- Sí, un cop
- Sí, més d'un cop
- No
- No consta



HO HA COMUNICAT



- Sí
- No
- No consta

Base: Total Mostra (n=202)

P68: si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú?

P69: Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

P70: Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?



SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT

FÍSIC



Maltractats físicament: 11,6 %



Maltractades físicament: 10,5 %

PSICOLÒGIC



Maltractats psicològicament: 37,2 %

Maltractats psicològicament a xarxes
socials: 2,8 %



Maltractats psicològicament: 31,5 %

Maltractats psicològicament a xarxes
socials: 6,7 %

SEXUAL



Assetjats sexualment: 5,1 %

Assetjats sexualment a les xarxes
socials: 3,1 %

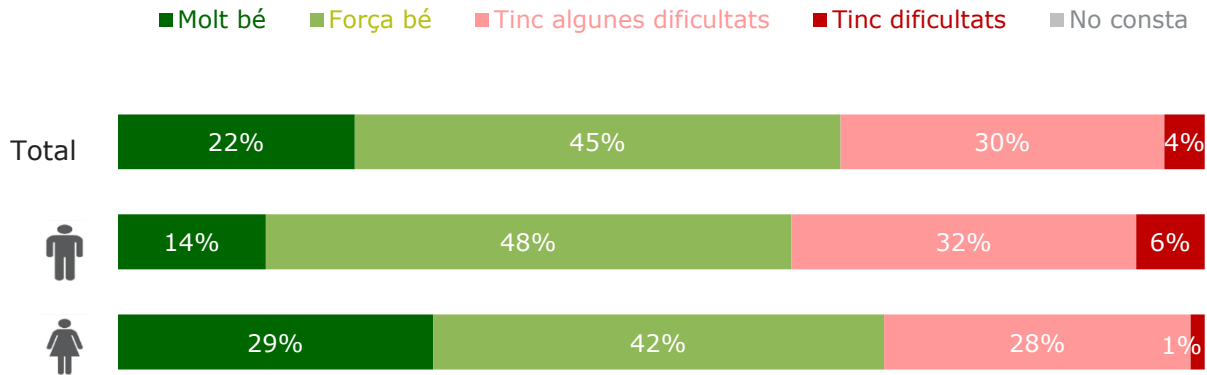


Assetjats sexualment: 8,5 %

Assetjats sexualment a les xarxes
socials: 4,1 %



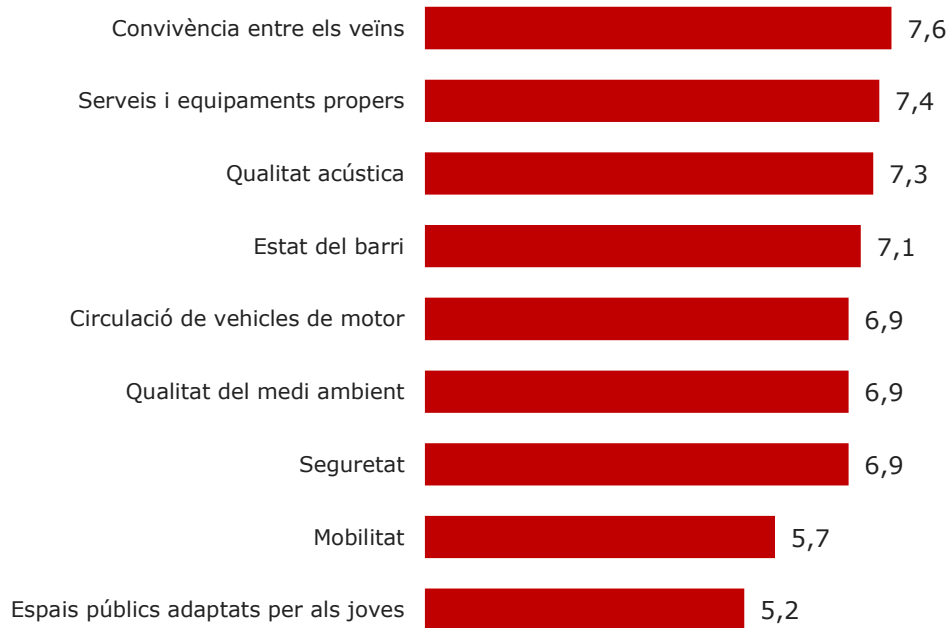
VALORACIÓ RENDIMENT ESCOLAR





ALTRES DADES - PERCEPCIÓ DE L'ENTORN

PERCEPCIÓ DE L'ENTORN



1= Molt dolenta
10= Molt Bona



Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

MOLTES GRÀCIES!