Webs

XIX Setmana sense Fum

http://www.setmanasensefum.cat/

Jove.cat

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/salut/drogues_i_addiccions/tabac/

Canal Salut

http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Tabac-00011

Organització Mundial de la Salut

http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2017/es/

Tots aquests documents els pots agafar en préstec a la Biblioteca Central d'Igualada i alguns d'ells, en format de llibre electrònic a *ebiblio.cat*

www.bibliotecaigualada.cat

Diputació Barcelona
Xarxa de Biblioteques Municipals

Ajuntament d'Igualada

Biblioteca Central d'Igualada

Guia de lectura

Webs

XIX Setmana sense Fum

http://www.setmanasensefum.cat/

Jove.cat

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/salut/drogues_i_addiccions/tabac/

Canal Salut

http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Tabac-00011

Organització Mundial de la Salut

http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2017/es/

Tots aquests documents els pots agafar en préstec a la Biblioteca Central d'Igualada i alguns d'ells, en format de llibre electrònic a *ebiblio.cat*

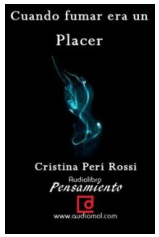
www.bibliotecaigualada.cat

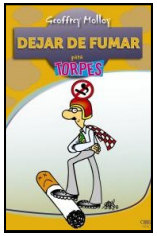
Diputació Barcelona
Xarxa de Biblioteques Municipals

Ajuntament d'Igualada

Biblioteca Central d'Igualada

Guia de lectura





Per deixar de fumar

Marín Tuyà, Dolors. **Avui deixo de fumar: com aconseguir-ho superant l'ansietat.** Viena, 2005. 182 p.

Pomerleau, O. y C. **Cómo dejar de fumar**. Ediciones B, 1992. 157 p.

Seoane, Alberto. **Consigue dejar de fumar con el doctor Fum : utiliza el método de la reducción gradual assistida**. Paidós, 2014. 170 p.

Abella i Pons, Francesc. ***Deixar de fumar pot ser divertit***. Pagès, 2017. 64 p.

Carr, Allen. **Deixar de fumar és fàcil, si saps com**. Espasa, DL 2004. 203 p.

Carr, Allen. **Es fácil dejar de fumar para siempre**. Espasa, 2012. 209 p.

Carr, Allen. **És fàcil que les dones deixin de fumar**. Espasa, 2004. 263 p.

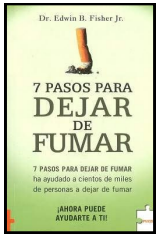
Fisher, Edwin B. **Siete pasos para dejar de fumar**. ViaMagna, 2005. 295 p.

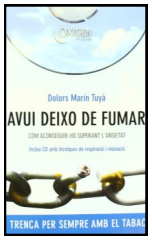
Peri Rossi, Cristina. **Cuando fumar era un placer** [audiollibre]. Libervox, [2011].

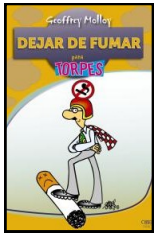
Molloy, Geoffrey. **Dejar de fumar para torpes**. Anaya Multimedia, 2014. 192 p.

Tabac

Escolà, Carlos. **Licencia para matar: una historia del tabaco en España.** Península, 2016. 302 p.







Per deixar de fumar

Marín Tuyà, Dolors. **Avui deixo de fumar: com aconseguir-ho superant l'ansietat.** Viena, 2005. 182 p.

Pomerleau, O. y C. **Cómo dejar de fumar**. Ediciones B, 1992. 157 p.

Seoane, Alberto. **Consigue dejar de fumar con el doctor Fum : utiliza el método de la reducción gradual assistida**. Paidós, 2014. 170 p.

Abella i Pons, Francesc. ***Deixar de fumar pot ser divertit***. Pagès, 2017. 64 p.

Carr, Allen. **Deixar de fumar és fàcil, si saps com**. Espasa, DL 2004. 203 p.

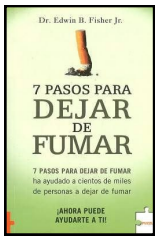
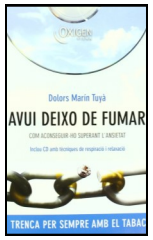
Carr, Allen. **Es fácil dejar de fumar para siempre**. Espasa, 2012. 209 p.

Carr, Allen. **És fàcil que les dones deixin de fumar**. Espasa, 2004. 263 p.

Fisher, Edwin B. **Siete pasos para dejar de fumar**. ViaMagna, 2005. 295 p.

Peri Rossi, Cristina. **Cuando fumar era un placer** [audiollibre]. Libervox, [2011].

Molloy, Geoffrey. **Dejar de fumar para torpes**. Anaya Multimedia, 2014. 192 p.

Tabac

Escolà, Carlos. **Licencia para matar: una historia del tabaco en España.** Península, 2016. 302 p.