RECULL ACTIVITATS DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

4 DE FEBRER DE 2018

ORGANITZA:

Agència de Salut Pública de Catalunya
Ajuntament d'Igualada
Consorci Sanitari de l'Anoia
Consorci Sociosanitari d'Igualada
Fundació Sanitària Sant Josep
Institut Català de la Salut

Grup Impulsor Activitats Dies Mundials Igualada

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

4 de febrer 2018

RECULL D'ACTIVITATS

- El passat diumenge dia 4 de febrer, unes 480 persones van participar en la 1a edició de la cursa **"AECC Anoia en marxa"** celebrada a Igualada.

  El punt de sortida de la prova va ser l'Estadi Atlètic Municipal d'Igualada amb dos recorreguts, una cursa de 5 km i una marxa de 2,5 km.

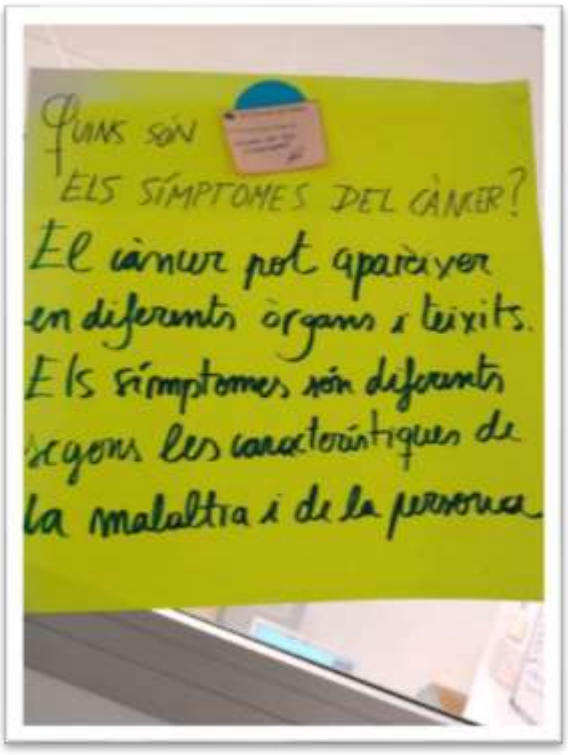








- Del 29 de gener al 5 de febrer es van exposar diversos **murals** sobre el tema del càncer al CAP Igualada Nord, CAP Igualada Urbà i Espai Cívic Centre.





CAP Igualada Nord

CAP Igualada Urbà







Espai Cívic Centre

- Durant aquesta setmana també **es va convidar als Centres educatius d'Igualada** perquè fessin sonar al seu centre les cançons de la campanya contra el càncer que porta a terme l'Hospital Sant Joan de Déu, i així sensibilitzar i informar els alumnes.



En aquesta campanya han donat el seu suport artistes com **MACACO** i **ANTONIO OROZCO**.





- A la Fundació Sanitària Sant Josep d'Igualada es van dur a terme un seguit d'activitats en els diferents serveis del centre.

  En l'Àrea Sociosanitària es va exposar un Mural a la recepció per fer arribar a la població informació i sensibilitzar sobre el càncer.



En el **taller de musicoteràpia** es van passar els videoclips d'Antonio Orozco (Mi Héroe) i Macaco (Seguiremos), a part, es van projectar alguns dels vídeos divulgatius del canal http://videosalut.gencat.cat/cerca/?c=c%C3%A0ncer.
I per finalitzar la sessió, els usuaris van compartir les seves experiències i es va respondre a alguns dels dubtes que tenien sobre el tema del càncer.



A l'Àrea de l'Hospital de Dia Rehabilitador, el grup de logoteràpia de l'hospital de dia va col·laborar cantant en grup la cançó de Macaco (Seguiremos).



(El vídeo d'aquest taller el podeu trobar a la pàgina web www.Fssj.es)

Els usuaris de **l'Àrea de la Llar Verdaguer de Salut Mental,** van organitzar una caminada en grup pels diferents llocs del centre de la ciutat.



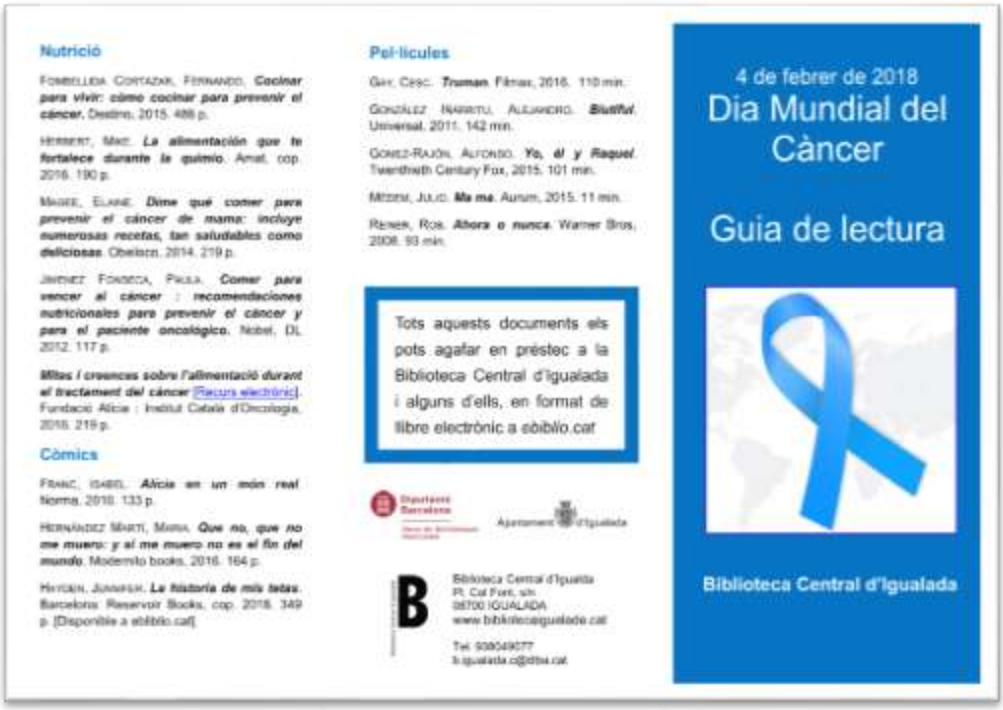




La dietista i la directora d'infermeria de la Fundació Sant Josep participant en la cursa del dia 4 de febrer.

- El dia 5 de març, voluntaris de l'Associació Espanyola contra el càncer van anar a **Ràdio Igualada** per parlar sobre el dia Mundial contra el càncer i explicar quines activitats fan a l'oficina que l'AECC té a Igualada des del juliol de 2017.

- La Biblioteca Central d'Igualada va elaborar **una guia de lectura** molt interessant, en la qual molts dels documents citats els podeu agafar en préstec a la mateixa biblioteca i d'altres es troben en format digital.



Nutrició

FOMBELLIDA CORTAZAR, FERNANDO. ***Cocinar para vivir: cómo cocinar para prevenir el cáncer.*** Destino, 2015. 488 p.

HERBERT, MAE. ***La alimentación que te fortalece durante la quimio.*** Amat, cop. 2016. 190 p.

MAGEE, ELAINE. ***Dime qué comer para prevenir el cáncer de mama: incluye numerosas recetas, tan saludables como deliciosas.*** Obelisco, 2014. 219 p.

JIMÉNEZ FONSECA, PAULA. ***Comer para vencer al cáncer : recomendaciones nutricionales para prevenir el cáncer y para el paciente oncológico.*** Nobel, DL 2012. 117 p.

Mites i creences sobre l'alimentació durant el tractament del càncer [Recurs electrònic]. Fundació Alícia : Institut Català d'Oncologia, 2015. 219 p.

Còmics

FRANC, ISABEL. ***Alícia en un món real.*** Norma, 2018. 133 p.

HERNÁNDEZ MARTÍ, MARIA. ***Que no, que no me muero: y si me muero no es el fin del mundo.*** Modernito books, 2016. 164 p.

HAYDEN, JENNIFER. ***La història de mis tetas.*** Barcelona: Reservoir Books, cop. 2018. 349 p. [Disponible a ebiblio.cat]

Pel·lícules

GAY, CÉSC. ***Truman.*** Filmax, 2016. 110 min.

GONZÁLEZ INARRITU, ALEJANDRO. ***Biutiful.*** Universal, 2011. 142 min.

GOMEZ-RAJON, ALFONSO. ***Yo, él y Raquel.*** Twenthieth Century Fox, 2015. 101 min.

MEDEM, JULIO. ***Ma ma.*** Aurum, 2015. 11 min.

RENEK, ROB. ***Ahora o nunca.*** Warner Bros, 2008. 93 min.

Tots aquests documents els pots agafar en préstec a la Biblioteca Central d'Igualada i alguns d'ells, en format de llibre electrònic a ebiblio.cat

Diputació Barcelona · Ajuntament d'Igualada

Biblioteca Central d'Igualada
Pl. Cal Font, s/n
08700 IGUALADA
www.bibliotecaigualada.cat
Tel. 938049077
b.igualada.c@diba.cat

4 de febrer de 2018
Dia Mundial del Càncer
Guia de lectura
Biblioteca Central d'Igualada

Contes infantils

BAGUÉS, MARIAN. ***Gorres per a tothom.*** Abadia de Montserrat, 2011. 71 p.

CHEBO, JOAQUIM. ***La gorra.*** La Galera, 2004. 39 p.

GONZÁLEZ FELIU, JOAN. ***El mocador màgic: el càncer.*** Salvatella, 2012. 30 p.

RICARD, QUIM. ***La mare està malalta.*** Andana, 2012. 36 p.

Rueda, Vanessa. ***Les aventures del càncer.*** Tramuntana, 2016. 30 p.

Novel·les

BETTIS, A. J. ***Zac y Mia.*** Salamandra, 2015. 286 p.

BRENDAN, HELEN. ***Al costat de Kirsten.*** Destino, 2003. 46 p.

GREEN, JOHN. ***No està escrit a les estrelles.*** Estrella Polar, 2012. 296 p.

PIZZOLATO, NIC. ***Galveston.*** Barcelona, Salamandra, 2014. 282 p.

RICHTER, JUTTA. ***El verano de Lucio.*** Lóguez, 2008. 124 p.

SEGARRA, NÚRIA. ***Algunes princeses són de plom.*** Fanbooks, 2017. 196 p.

Relats personals

CERVERA, JOSEP M. ***Davant l'adversitat, amor i llibertat.*** Cloret, DL 2012. 188 p.

Creu-me és possible : afrontar el càncer amb optimisme. Cossetània, 2016. 167 p.

ESPINOSA, ALBERT. ***El món groc.*** Debolsillo, 2011. 188 p.

MARÇAL, MARIA-MERCÈ. ***El senyal de la pèrdua.*** Empúries, 2014. 204 p.

NEWS, THÉRÈSE. ***Jo vaig vèncer el càncer de pit.*** Pagès, 2008. 125 p.

REIFF, DAVID. ***En un mar de mort: el relat d'un fill.*** La Magrana, 2008. 140 p.

SACKS, OLIVER. ***Gratitud.*** Barcelona. Anagrama, 2016. 64 p. [Disponible a ebiblio.cat]

SUÁREZ, MARIAN. ***Diagnóstico: cáncer: mi lucha por la vida.*** Random House Mondadori, 2003. 235 p.

CLOFENT, JOAN. ***Els meus set cims: un camí per superar el càncer.*** Columna, 2013. 249 p.

Salut

GERMÀ LLUCH, JOSÉ RAMÓN. ***Los siete pilares anticáncer: claves, recomendaciones y hábitos fundamentales para prevenir el cáncer en tu familia.*** Planeta, 2016. 222 p.

MACIP, SALVADOR. ***Què és el càncer: per què no hem de tenir-li por.*** Ara Llibres, 2012. 262 p.

PÉREZ GARCIA, JOSÉ MANUEL. ***Càncer de mama.*** Amat, cop. 2013. 262 p.

ESTELLER, MANEL. ***Aposta per la salut! Pensant en el futur, racons per a ser optimista.*** Portic, 2014. 166 p.

AARONSON, NAOMI; ANN MARIE TURO. ***Pilates para la recuperación del cáncer de mama : guía y programas para ayudarte al restablecimiento, mejoría y bienestar.*** Tutor, cop. 2016. 237 p.

MUKHERJEE, SIDDHARTA. ***El emperador de todos los males: una biografía del cáncer. Taurus, 2011. 703 p.***

VIDAL BONADER, LAURA. ***Volem estar amb tu: consells útils per als familiars i els amics dels malalts de càncer.*** Columna, 2012. 127 p.



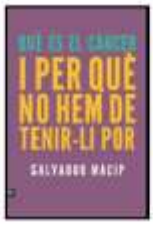










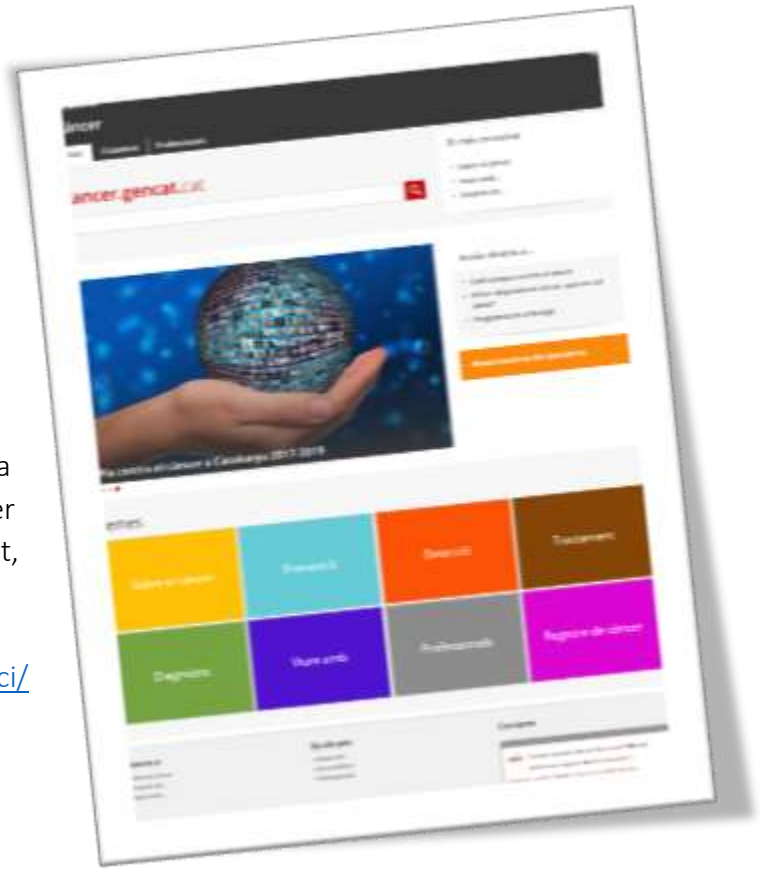




- Alguns dels Centres d'Igualada que van participar en el Dia Mundial contra el Càncer, van projectar els vídeos del **Canal Salut** de la Generalitat de Catalunya.

  En aquest Canal també trobem altra informació relacionada amb el càncer sobre prevenció, detecció, tractament, diagnòstic, etc.

  Enllaç: http://cancer.gencat.cat/ca/inici/



- **Diferents mitjans de comunicació de la Comarca** han publicat articles relacionats amb el Dia Mundial Contra el Càncer. Destacar l'entrevista que ***Vilanova Informació*** va realitzar al Sr. Marc Clemente, coordinador de l'equip de Voluntariat Hospitalari a l'Hospital d'Igualada, i que reproduïm íntegrament en aquest últim punt del recull.


AnoiaDiari

Igualada correrà per combatre el càncer


25/01/2018 L'ENLLAÇ 33

Igualada celebra el Dia Mundial contra el Càncer amb la primera edició de la cursa "Anoia en marxa"

La carrera es vol convertir en una cita esportiva i solidària anual a la comarca

4 DE FEBRER

aecc

http://www.csa.cat/enllacos-100/portal-transparencia/informacio-institucional/noticies/corre-contra-el-cancer.html


canal taronja
Igualada es conscienciarà amb la 1a cursa Anoia en Marxa contra el càncer
infoanoia.cat
Igualada celebrarà el Dia Mundial contra el Càncer amb una cursa solidària
Bruc
4 DE FEBRER
corre contra el càncer
aecc
Anoia
en marxa
ESTADI ATLÈTIC MUNICIPAL D'IGUALADA
1 de febrer de 2018
L'Entreu
Activitats del Dia Mundial Contra el Càncer - 4 de febrer
Igualada acollirà per primera vegada la cursa 'AECC Anoia en marxa'

L'AECC Anoia anima a córrer contra el càncer en la primera cursa 'Anoia en marxa' |ÀUDIO|

Vilanova Informació

30 gen. 2018

Coincidint amb la celebració del Dia Mundial contra el Càncer, el pròxim diumenge 4 de febrer, es celebrarà la primera edició de la cursa "Anoia en Marxa", organitzada per l'AECC Anoia. El mes de maig de l'any passat, va obrir portes la unitat comarcal de l'AECC per donar servei a les persones que viuen amb càncer i també per contribuir a coordinar millor el treball de les persones voluntàries



Marc Clemente, el coordinador de l'equip de Voluntariat Hospitalari a l'Hospital d'Igualada, ha explicat Ràdio Nova que *"el punt permet treballar d'una manera integrada i més propera"*, tant pel que fa al treball social d'assessorament i atenció, com pel que fa al suport de les juntes locals de l'AECC sense haver de desplaçar-se a Barcelona. *"La idea és precisament evitar l'envelliment i el desgast del voluntariat"*, com va passar a Vilanova del Camí, *"i garantir-ne el relleu amb gent més jove"*.

Tot i que a Vilanova del Camí la delegació local es va acabar dissolent, Clemente posava en valor *"la feina realitzada durant tants anys i el camí recorregut"*. Afirma que *"aquesta experiència és un grau i que la unitat comarcal continua oberta a les aportacions d'aquestes persones i de totes les que vulguin incorporar-se, perquè desenvolupen una tasca molt necessària"*.

La seu comarcal està ubicada a la Rambla, número 32 i compta amb més de 100 m2 d'espai. Una coordinadora, una treballadora social i una administrativa conformen el personal de la unitat que obre portes, de dilluns a divendres de 4 a 8 del vespre, per atendre de manera gratuïta als pacients de càncer i als seus familiars. Proporciona atenció social i assessorament específic sobre prestacions econòmiques o de material. La idea és minimitzar l'impacte de la malaltia i oferir orientació personalitzada, també psicològica, un servei que segons remarca Marc Clemente està obert també als familiars i animava a fer-ne ús *"quan algú ho necessiti, sense pors ni vergonya"*. El telèfon de la seu és el 930 107 483.

Per donar a conèixer una mica més la unitat comarcal i sobretot en el marc de la celebració del Dia Mundial contra el càncer, s'ha organitzat aquesta primera marxa. La carrera solidària pretén convertir-se en una cita anual ineludible per a tots els amants de l'esport de la comarca que, a més, desitgin posar el seu granet de sorra en la lluita contra aquesta malaltia. *"Vol ser una trobada social oberta a tothom, per passar una estona agradable i saludable, al mateix temps que es contribueix en la investigació"*. Els dorsals tenen un preu de 10 euros i els diners recaptats amb aquesta cursa estaran destinats íntegrament a la recerca oncològica.

Clemente assenyalava els avenços mèdics que s'han fet en els darrers anys; *"els tractaments han canviat molt i ja no són els mateixos de fa 10 o 20 anys, i aquesta diferència ens la confirmen els pacients que van passar quimioteràpia fa 10 anys en el cas d'haver de tornar a repetir"*. Són tractaments menys agressius i es poden ajustar i personalitzar més bé, però tot i així, com reconeixia Clemente *"aquesta és una malaltia complexa i encara queda molta feina a fer; d'aquí la importància de continuar invertint en la investigació"*.

La cursa serà a l'Estadi Atlètic Municipal d'Igualada, amb dos proves amb diferents distàncies per adaptar-se a tots els públics: 5Km (amb inici a les 10 h) i una marxa de 2,5Km (amb inici a les 10.45h). En acabat, s'han organitzat una sèrie d'activitats per als participants i assistents: xocolatada, classe de zumba i sorteig de regals.

Aquesta primera edició de la carrera "Anoia en Marxa" ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada i Calfont Welness Centre.