
Pla de Salut

INFORME DE SEGUIMENT

Any 2021

INTRODUCCIÓ

El present document té la voluntat d'informar sobre el grau de compliment que ha tingut el Pla de Salut d'Igualada 2019-2022 al llarg del seu tercer any d'execució. Tot seguit, es repassen els objectius i les actuacions que s'hi preveien i es ret comptes de l'estat en que es troben a data 31/12/2021. En cada actuació es concreta l'any previst d'execució i la situació actual: realitzada (en color verd); en procés de realització (groc) i pendent de realitzar (vermell).

Cal tenir en compte que el 2021, igual que el 2020, ha estat un any marcat per la pandèmia de COVID-19, la qual cosa ha seguit afectant l'execució d'algunes de les actuacions que es preveien en el Pla. En aquest sentit, s'assenyalen totes les accions que han patit canvis o s'han vist afectades per aquesta causa amb la icona .

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ

Objectiu general:

Potenciar la difusió de les actuacions de salut

Objectiu específic:

Difondre les actuacions del departament de Sanitat i Salut Pública i d'altres informacions relacionades amb la salut

Actuació:

Continuar amb el disseny i distribució mensual del Butlletí electrònic del departament de Sanitat i Salut Pública.

- Temporalització: permanent (anual)



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Divulgar recomanacions de salut a través de l'espai "FM Salut" al programa d'actes de la Festa Major i d'altres esdeveniments.

- Temporalització: permanent (anual)



Estat de l'actuació: Des de l'any 2018 s'inclou l'espai "FM Salut" al programa de la Festa Major. Al 2021 es va fer el mateix.

HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLES

Objectiu general:

Promoure la realització d'activitat física entre la població del municipi

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits esportius i l'activitat física de la població d'Igualada

Actuació:

Actualització de l'Enquesta d'hàbits esportius d'Igualada

- Temporalització: 2022



Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Realització d'una Enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022



Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar el nombre de persones que realitzen algun tipus d'activitat física

Actuació:

Implantació del projecte de caminades guiades i difusió d'hàbits saludables "Caminant per Igualada".

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Inclusió de diversos col·lectius al projecte "Caminant per Igualada": dones embarassades; persones amb problemàtiques de salut mental, etc.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Al 2019 es van realitzar caminades amb persones amb problemes de salut mental. L'any 2020 es van iniciar els grups de caminades amb dones embarassades, que han continuat al llarg de tot el 2021.

Actuació:

Participació en la comissió de treball del Dia Mundial de l'Activitat Física i col·laboració en el disseny i implantació d'activitats per commemorar aquesta data.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: El Dia Mundial de l'Activitat Física 2021 es va commemorar amb la organització d'un tastet de marxa nòrdica en el que van participar 21 persones.

Actuació:

Continuar mantenint l'oferta d'activitats físiques per a persones adultes i gent gran en els equipaments cívics i altres instal·lacions de la ciutat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es pot consultar la programació d'activitats als equipaments cívics a <https://ja.cat/LhFde>

Actuació:

Continuar amb els programes d'activitats aquàtiques: natació per a adults, natació suau per a adults, terapèutica, avançada, infantils, nadons, joves, aquatbc, aquacardio, adaptada.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet

Actuació:

Iniciar programes de rehabilitació per a diferents patologies, tant en sec com en el medi aquàtic.

- Temporalització: 2020

 Estat de l'actuació: S'estan realitzant en el medi aquàtic amb molt bona acollida.

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'exercici físic en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)

 Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Senyalització dels equipaments municipals a través del Projecte "A la feina, fem salut. Pugem escales!" de la Generalitat de Catalunya.

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Difondre regularment les Rutes Saludables de la ciutat.

- Temporalització: Permanent (semestral)

 Estat de l'actuació: Fet. Se'n fa difusió a través de fulletons als equipaments municipals i a través de la premsa i xarxes socials, juntament amb les caminades del projecte "Caminant per Igualada"

Actuació:

Senyalitzar les Rutes Saludables a través de panells indicatius.

- Temporalització: 2021

 Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Finalitzar l'Anella Verda.

- Temporalització: 2021

 Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Instal·lació de "jocs saludables" en espais públics per afavorir l'activitat física, tant de persones grans com d'infants.

- Temporalització: 2022

 Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Organitzar una activitat esportiva oberta a tothom al Parc Central, de manera periòdica.

- Temporalització: 2019



Estat de l'actuació: Es farà dins la Primavera Gran 2022

Objectiu específic:

Frenar la davallada de la pràctica d'activitat física a l'adolescència.

Actuació:

Continuar amb el Programa FitJove

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: S'han fet les jornades de promoció, però no ha tingut èxit i no hi ha activitat continuada.

Actuació:

Potenciar els Jocs Escolars de l'Anoia

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Es segueix potenciant.

Actuació:

Potenciar l'esport federat en l'adolescència

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Ho està promocionant cada entitat esportiva, els clubs tenen molts esportistes federats adolescents, estem en un bon moment.

Objectiu específic:

Reduir el percentatge de nens i nenes que tenen un oci sedentari.¹

Actuació:

Ampliar el projecte de Patis Oberts a altres escoles de la ciutat.

- Temporalització: 2020



Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Reduir la prevalença del sobrepès i l'obesitat en la població infantil d'Igualada.

Actuació:

¹ Oci sedentari entès com el percentatge de menors que miren la televisió o juguen amb jocs de pantalla cada dia i un mínim de 2h diàries.

Participació en el grup de treball “Menja’t l’esport” per tal de definir actuacions comunitàries de prevenció de l’excés de pes i promoció d’hàbits de vida saludables entre els infants.

- Temporalització: Permanent (trimestral)
-  Estat de l’actuació: Fet. El grup “Menja’t l’esport” es reuneix de manera periòdica. Tanmateix, l’any 2020 no s’han fet reunions com a conseqüència de la pandèmia.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar camins escolars per a fomentar l’exercici físic entre la infància i adolescència.

- Temporalització: 2021
-  Estat de l’actuació: Pendent

Objectiu específic:

Implementar la prescripció d’activitats esportives

Actuació:

Introduir al web d’Actius i Salut les activitats esportives municipals que s’organitzin.

- Temporalització: Permanent (anual)
-  Estat de l’actuació: En procés. S’hi ha introduït les caminades guiades del projecte “Caminant per Igualada”

Actuació:

Potenciar la distribució de material informatiu per part del personal sanitari dels CAPs.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l’actuació: Pendent

Objectiu general:

Fomentar l’alimentació saludable entre la població del municipi

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits alimentaris de la població d’Igualada

Actuació:

Realització d’una enquesta de salut d’Igualada

- Temporalització: 2022
-  Estat de l’actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar el nombre de persones que tenen una alimentació saludable²

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'alimentació saludable en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de promoció a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Edició de material informatiu amb recomanacions nutricionals i principis bàsics de l'alimentació saludable per a la població en general.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Programar 1 taller de promoció de l'alimentació saludable adreçada a les persones grans apuntades al departament d'Esports d'Igualada.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: No s'ha dut a terme a causa de la COVID-19.

Actuació:

Oferir, dins el Catàleg AIRE, almenys 1 xerrada o taller anuals de promoció de l'alimentació saludable adreçada a infants.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Al catàleg del Programa AIRE 2020-2021 s'hi ha inclòs els tallers "Alimentació saludable" i "Esmorzar nutritiu", i al catàleg del 2021-2022 s'hi han inclòs els següents tallers: "Mengem bé" i "El secret d'esmorzar bé".

Actuació:

Programar 1 exposició anual de promoció de l'alimentació saludable adreçada a la població infantil.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha instal·lat l'exposició "Menja bé, tu hi guanyes" a l'escola Maristes a l'abril del 2021.

Actuació:

² Entenent per alimentació saludable: 1) el consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura; 2) l'esmorzar saludable (abans de sortir de casa i a mig matí) i 3) un baix consum de productes hipercalòrics (consum de menjar ràpid, begudes ensucrades, productes amb sucre o pisco labis salats com a màxim 3 vegades a la setmana).

Programar oferta formativa en matèria d'alimentació saludable adreçada a col·lectius específics, especialment persones immigrades.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: A principis de l'any 2020 es va dissenyar un curs d'autocura per a dones de l'Àfrica subsahariana que incloïa formació en alimentació saludable. Tanmateix, a causa de la pandèmia no es va arribar a realitzar. Al 2021 s'ha reprès el curs però no s'ha realitzat per falta d'inscripcions.

Actuació:

Realització d'una campanya de foment de l'alimentació saludable adreçada a la població en general.

- Temporalització: 2019

● Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Aconseguir adhesions dels restaurants del municipi al programa AMED

Actuació:

Col·laborar amb la Generalitat de Catalunya per iniciar una campanya d'adhesió dels restaurants d'Igualada al programa AMED.

- Temporalització: 2021

● Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu general:

Promoure una bona higiene bucodental entre la població infantil del municipi

Objectiu específic:

Posar en marxa accions per potenciar una bona higiene dental en la població infantil

Actuació:

Organitzar exposicions sobre higiene bucodental a les escoles.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Al març del 2021 es va instal·lar l'exposició "Cuida't les Dents" a l'Escola Maristes.

Actuació:

Distribució de material d'higiene dental als escolars de primària.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: S'ha repartit col·laborat amb la Generalitat de Catalunya amb la campanya "Dents fortes i sanes", i s'ha repartit un kit de pasta de dents i raspall a alumnes de primer de primària de les escoles Garcia Fossas; Dolors Martí i Badia; Emili Vallès; Gabriel Castellà; Ramon Castelltort; Maristes i Escola Pia

Actuació:

Oferir tallers formatius a les escoles sobre higiene dental.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: Pendent

CONSUM DE DROGUES I ALTRES CONDUCTES DE RISC

Objectiu general:

Controlar i coordinar les actuacions de prevenció de consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Actualitzar, planificar i coordinar les actuacions de prevenció, atenció i actuació davant les drogodependències i altres conductes de risc.

Actuació:

Dinamitzar l'Observatori sobre les Addiccions de l'Anoia.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Actualment, la Taula NitsQ està duent a terme les funcions de l'Observatori, que ha quedat obsolet i s'ha de reformular.

Actuació:

Coordinar i supervisar el Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions d'Igualada

- Temporalització: Permanent (anual)
-  Estat de l'actuació: L'any 2019 va ser el darrer any d'aplicació del Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions.

Actuació:

Revisar, actualitzar i difondre el Protocol de Detecció i Actuació davant el Consum de Drogues per part de Joves i Adolescents en l'Àmbit Educatiu a Igualada.

- Temporalització: 2019
-  Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Adoptar l'estratègia de prevenció de les patologies socials relacionades amb l'ús de les TIC, derivada del Pla Integral d'Atenció a les Persones amb Trastorn Mental i Addiccions.

- Temporalització: 2019
-  Estat de l'actuació: S'està treballant la prevenció de les patologies socials relacionades amb l'ús de les TIC en totes les intervencions que proposa el Servei de Prevenció de les Addiccions. A més, al 2019 es va realitzar un curs de formació per a professionals en prevenció de l'addicció a les pantalles en adolescents.

Actuació:

Potenciar el treball en xarxa i la coordinació amb el CASD Anoia, CSMA i CSMIJ i altres serveis.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Des del Servei de Prevenció de les Addiccions s'intenta treballar de manera coordinada amb tots els agents implicats.

Objectiu general:

Analitzar l'estat de salut de la població d'Igualada, pel que fa al consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Fer seguiment de l'evolució de les prevalences, patrons de consum de drogues i altres conductes de risc, així com dels factors explicatius i preventius implicats.

Actuació:

Realitzar una enquesta anual dirigida a centres educatius de secundària per conèixer les prevalences i els patrons de consum de drogues i d'altres conductes de risc de la població adolescent i jove escolaritzada a Igualada.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu general:

Conèixer les demandes de la població d'Igualada entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Identificar les demandes i preocupacions de la ciutadania per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Emprendre un procés participatiu obert a tota la ciutadania per conèixer les demandes, inquietuds, necessitats i preocupacions de la població d'Igualada entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2019

- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Iniciar un procés participatiu obert a adolescents i joves per conèixer les demandes, inquietuds, necessitats i preocupacions entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc, així com per recollir propostes alternatives d'oci nocturn saludable.

- Temporalització: 2019

- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Aprofitar els òrgans de participació juvenils existents al municipi per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Incloure en l'agenda dels Korresponsals i de les trobades del Consell de Joves el treball i debat entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu general:

Prevenir el consum de drogues, i altres conductes de risc, per tal que aquest no esdevingui en una drogodependència.

Objectiu específic:

Sensibilitzar adolescents, joves i les seves famílies, així com agents socials implicats, per a prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Continuar i millorar l'oferta formativa a les escoles de secundària del municipi per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc a través del Catàleg AIRE, amb especial èmfasi en els testimonis en primera persona.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'han ofert a les escoles els següents tallers: *"Anem de festa!"*; *"Col·locar-se o no col·locar-se: that is the question. Gestió de la presa de decisions davant el consum"*; *"Les TIC o no les TIC"*; *"A on ens porta el consum?"*; *"Prevenció del consum d'alcohol"*; *"Prevenció del consum de tabac. Menys fums!"*; *"Prevenció del consum de cànnabis"* i *"Saps desconnectar? Addicció al mòbil"*.

Actuació:

Disposar parelles d'educadors de carrer per a la sensibilització itinerant i prevenció del consum de drogues (especialment cànnabis) en els focus on les persones consumidores es centren majoritàriament.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Oferir una formació anual en matèria de prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc adreçada a les AMPAs, professorat i famílies.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Al desembre del 2020 es va oferir una formació a AMPAs i professorat per a la prevenció del consum de drogues, en el marc de l'exposició *"Controles?"*.

Actuació:

Destinar una sessió a la prevenció de drogodependències i altres conductes de risc dins el curs de monitors i monitores de lleure.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Sensibilitzar a la població per a prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc

Actuació:

Participar i col·laborar en el disseny dels actes del Dia Mundial Sense Fum

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Al 2021 s'han distribuït cartells i s'ha fet difusió per xarxes del Dia Mundial Sense Fum.

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes entorn al Dia Mundial Sense Alcohol.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'ha difós la campanya "Ei tu! Sí, tu!": <https://tinyurl.com/y7lhjrv5>

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes entorn al Dia Internacional de Lluita Contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes per a la prevenció del consum de cànnabis

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "T'has parat a pensar quin paper hi jugues?"

Actuació:

Realitzar una exposició o campanya de prevenció del consum de drogues.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2020 es va realitzar l'exposició "Controles?".

Objectiu específic:

Potenciar els factors protectors respecte el consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Impulsar propostes d'oci alternatives (associatives, educatives, culturals i esportives) per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2020



Estat de l'actuació: Es treballa a les reunions de la Taula Nits Q, que es reprendran quan es recuperi certa "normalitat" en l'oci nocturn.

Actuació:

Incrementar les activitats i els recursos formatius, dirigits a cicle superior de primària i a educació secundària, obligatòria i postobligatòria, basats en l'educació emocional i les habilitats per a la vida.

- Temporalització: 2020



Estat de l'actuació: L'any 2019 es van incorporar 2 noves activitats de promoció del benestar emocional en el Catàleg AIRE ("Controla les teves emocions", "Primers Auxilis Psicològics"), i a l'any 2020 es va incorporar 1 nova activitat més: "El dol: saber dir adéu per poder dir hola". Al 2021, a banda dels tallers ja esmentats, se n'incorporen 3 més sobre Trastorns de la Conducta Alimentària.

Objectiu específic:

Donar continuïtat i eixamplar el projecte "Nits de Qualitat" per potenciar els espais d'oci nocturn saludables.

Actuació:

Mantenir la pervivència i ampliar la representació de la Plataforma NitsQ Igualada (taula de treball participativa del projecte)

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: La Plataforma NitsQ segueix en marxa. Les reunions semestral han quedat aturades l'any 2020 a conseqüència de la pandèmia. Es preveu recuperar les trobades al 2022.

Actuació:

Capacitar a joves com a agents d'informació en oci saludable i desplegar el dispositiu "Joves Agents de Salut"

- Temporalització: 2019



Estat de l'actuació: L'any 2019 es va realitzar la formació "Joves Agents de Salut a Igualada". Es van formar 10 persones. 8 d'aquestes componen l'equip d'intervenció "La Guàrdia de la Nit", i ja van realitzar una primera sortida a mode de pràctica final del curs. Les sortides previstes per l'any 2020 van quedar suspeses a conseqüència de la pandèmia. Les actuacions es reprendran quan es recuperi certa "normalitat" en l'oci nocturn.

Actuació:

Fer seguiment i ampliar el nombre d'establiments adherits al Projecte Nits de Qualitat.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: S'ha fet seguiment dels establiments adherits al Nits Q i, actualment, hi ha 1 establiment amb el distintiu.

Actuació:

Revisar, finalitzar i publicitar el protocol d'actuació per al foment de l'oci nocturn saludable en les festes majors/festes populars.

- Temporalització: 2019



Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Realitzar una proposta de serveis i actuacions que permetin l'obtenció del distintiu Q de festa! per a la Festa Major d'Igualada i altres festes populars.

- Temporalització: 2019



Estat de l'actuació: En el marc de la Festa Major 2019 es van realitzar diverses actuacions: 1) Campanya "*No arrisquis la gresca, gaudeix de la festa!*" amb consells de salut; 2) Signatura d'un conveni amb Aigües de Rigat per a la cessió de fonts d'aigua a diversos espais de la ciutat; 3) Existència del Punt Lila; 4) Formació als responsables de les Barraques i 5) difusió d'*Info Salut*, *Info Alcoholèmia* i *Info transport* a l'Espai de Barraques i al Territori Festiu (Plaça Pius XII), i distribució de *Kits del plaer*. La Festa Major 2020 es va suspendre a causa de la pandèmia. Al 2021 es van poder recuperar molts actes de la Festa Major, però les Barraques i els principals punts on concentràvem les campanyes de NitsQ es van suspendre novament a causa de la pandèmia.

Actuació:

Oferir una formació anual als responsables de les Barraques de la Festa Major en la prevenció del consum de drogues, d'altres conductes de risc i d'agressions sexistes.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: La formació es va dur a terme l'any 2019. Al 2020 i al 2021 es va suspendre a causa de la pandèmia.

Actuació:

Proveir materials per a la promoció de l'oci nocturn saludable i prevenció de conductes de risc en celebracions i festes de caire juvenil.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Es reparteixen "*kits del plaer*" (preservatiu i lubricant) i fulletons i tríptics sobre la prevenció i la reducció de riscos en el consum de drogues.

Objectiu específic:

Desplegar el projecte “Entorns Sense Fum”.

Actuació:

Legitimar el projecte, per mitjà de suport normatiu, regulant el consum de tabac en espais exteriors no protegits per llei.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Elaborar i desplegar una estratègia comunicativa del projecte “Entorn Sense Fum”, exposant la finalitat, així com identificant els equipaments implicats, dirigida a tota la ciutadania i, especialment, als centres afectats i persones usuàries dels mateixos.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: S'ha dissenyat el logotip identificatiu dels “Entorns Sense Fum”, s'han retolat espais escolars i s'han enviat cartes informatives del projecte als centres educatius.

Actuació:

Identificar, declarar i retolar com a entorns sense fum espais i equipaments municipals principalment freqüentats per infants i joves, per a prevenir-hi el consum de tabac.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Oferir recursos educatius dirigits al cicle superior de primària, per al desenvolupament i reforçament d'habilitats per a la vida.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha incorporat al catàleg AIRE el taller “Controla les teves emocions”, adreçat a infants de cicle superior de primària.

Actuació:

Oferir recursos educatius dirigits a educació secundària, obligatòria i postobligatòria, per al reforçament d'habilitats per a la vida i el proveïment d'informació dels riscos associats al consum de tabac i de cànnabis.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'han incorporat al Catàleg AIRE els tallers “Prevenió del consum d'alcohol”; “Prevenió del consum de cànnabis”; “Primers auxilis psicològics” i “Col·locar-se o no col·locar-se: that is the question. Gestió de la presa de decisions davant el consum”

Actuació:

Formalitzar la implicació dels centres educatius, clubs esportius, de les AMPA i altres entitats adherides, així com equipaments implicats.

- Temporalització: 2019
-  Estat de l'actuació: En procés

Actuació:

Impulsar una oferta formativa de tallers i altres activitats adreçat a mares, pares, professorat i monitoratge per a la prevenció del consum de tabac i de cànnabis.

- Temporalització: 2020
-  Estat de l'actuació: En procés

Actuació:

Difondre i facilitar l'accés als recursos per deixar de fumar.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Se'n fa difusió de manera anual en els actes del Dia Mundial Sense Fum.

Objectiu general:

Impulsar serveis d'ajuda a la comunitat entorn al consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Posar a disposició de la població grups de suport entorn al consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Crear un grup d'ajuda amb suport psicològic per deixar de fumar adreçat a dones embarassades.

- Temporalització: 2022
-  Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Crear un grup de trobada i suport per a famílies amb membres amb problemes de consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2020
-  Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Impulsar i promocionar un programa de parentalitat positiva.

Actuació:

Crear un programa de desenvolupament de competències dirigit a famílies per a la criança i educació positiva de llurs filles i fills.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Facilitar el coneixement de la població dels recursos addicionals existents en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Difondre el nou Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències SPOTT – Anoia i altres serveis existents.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Se n'ha fet difusió a personal de l'Ajuntament (Serveis Socials, Joventut,...) i a altres agents a qui els pot resultar d'interès (professorat, personal del CASD, CSMIJ i altres professionals sanitaris, Consell Comarcal, etc).

Objectiu específic:

Mantenir i millorar el Servei de Prevenció de les Addiccions en menors d'edat

Actuació:

Seguir realitzant les sessions d'intervencions específiques adreçades al jovent i a les seves famílies.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: El Servei d'Orientació i Assessorament per a adolescents, joves i les seves famílies està en funcionament.

Actuació:

Crear un concurs per al jovent per dissenyar un nou logotip / imatge corporativa que identifiqui clarament el Servei de Prevenció de les Addiccions.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Seguir difonent el servei als agents clau (centres educatius, agents de salut, agents juvenils, Serveis Socials,...)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es fan recordatoris de manera periòdica de l'existència del servei.

Actuació:

Prosseguir la coordinació amb el CASD i CSMIJ

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Puntualment, l'Ajuntament es coordina amb el CASD i CSMIJ per a resoldre casos que ens afecten. També es compta amb ells en les taules participatives i reunions de treball.

Objectiu general:

Mantenir programes de reducció de danys per a persones usuàries de drogues per via parental per a prevenir infeccions associades als hàbits de consum injectat.

Objectiu específic:

Ampliar el Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)

Actuació:

Proporcionar suport i coordinació amb les farmàcies de la ciutat per tal que s'adhereixin al PIX.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Actualment, les farmàcies Verdés, Singla, Torelló i Vallés estan adherides al PIX.

SALUT MENTAL

Objectiu general:

Disminuir la prevalença dels problemes de salut mental en la població.

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut mental de la població d'Igualada

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022

● Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Disminuir la prevalença dels problemes de salut mental entre la població del municipi.

Actuació:

Oferir formació al professorat de primària i secundària en aspectes d'educació per al benestar emocional.

- Temporalització: 2020

 Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Continuar oferint formació a les escoles de secundària del municipi en matèria d'educació emocional a través del Catàleg AIRE.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: En els cursos 2018-2019 i 2019-2020, s'han ofert les següents xerrades de promoció del benestar emocional: "Et trastorna l'alimentació?"; "M'agrada el meu cos?"; "El poder de les emocions"; "Empatia"; "Amistat i bullying. Habilitats socials i límits"; "Motiva't i fes que sigui possible"; "Primers Auxilis Psicològics"; "Controla les teves emocions". A part d'aquestes, al curs 2020-2021 s'hi ha afegit el taller "El dol: saber dir adéu per poder dir hola", i al 2021 s'han afegit els tallers de prevenció dels TCA "M'agrado tal com sóc" i "Amb el cos no s'hi juga".

Actuació:

Oferir formació a les escoles per treballar les emocions i el benestar emocional amb els infants.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Al curs 2019-2020 s'han ampliat les xerrades de promoció del benestar emocional ofertes al Catàleg AIRE a infants de primària, a través del taller "Controla les teves emocions". Al curs 2020-2021 s'hi ha afegit el taller "El dol: saber dir adéu per poder dir hola"

Actuació:

Dinamització de la Taula de Salut Mental de l'Anoia.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Pendent de convocar

Actuació:

Organitzar una campanya de prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

- Temporalització: 2021
-  Estat de l'actuació: Al juny del 2021 es va organitzar una xerrada per a famílies titulada "*El meu fill/a s'agrada?. Prevenim l'anorèxia i la bulímia des de casa*", a càrrec de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB).

Actuació:

Visibilitzar la importància creixent del suïcidi, especialment entre adolescents i joves.

- Temporalització: 2020
-  Estat de l'actuació: A finals del 2019 s'ha fet la campanya #Punticoma, de prevenció de la mort per suïcidi, que visibilitzava, a través d'estadístiques, l'elevada prevalença del suïcidi juvenil. +INFO: <https://tinyurl.com/h2h4csl>

Objectiu específic:

Realitzar almenys 2 actuacions anuals per lluitar contra l'estigmatització i la discriminació de les persones amb problemes de salut mental.

Actuació:

Realització de cursos per capacitar a professionals municipals per fer front a situacions on està implicada una persona amb trastorn mental.

- Temporalització: 2021
-  Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Internacional de la Salut Mental.

- Temporalització: Permanent (anual)
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Difusió de campanyes específiques per combatre l'estigma que pateixen les persones amb trastorn mental

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Periòdicament es distribueix material de sensibilització (tríptics, cartells, postals i xapes realitzades per l'Associació Obertament) a equipaments municipals.

Actuació:

Programa + Cultura + Salut a les Biblioteques

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: A l'any 2019, les biblioteques de l'Anoia van organitzar diverses activitats en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental.

Objectiu específic:

Millorar l'atenció a les persones que pateixen algun problema de salut mental

Actuació:

Projecte Parelles Artístiques.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Al 2019, es van anar trobant 4 artistes anoiencs i van crear les seves obres.

Actuació:

Reforçar els equips de serveis bàsics d'atenció social amb una professional de referència pels casos de persones amb problemàtica de salut mental.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Donar suport a les associacions del territori que treballen per a la promoció de la salut mental i el benestar emocional.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es dona suport econòmic i es treballa de manera coordinada amb la delegació de l'Anoia de l'Associació Salut Mental Catalunya.

Actuació:

Donar continuïtat a la Oficina Tècnica Laboral (OTL) per acompanyar i donar suport a la inserció laboral de persones amb trastorn mental en tractament i amb motivació i interès per treballar.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: La OTL segueix en funcionament i la seva valoració és molt bona. A causa de la pandèmia, va romandre tancada els mesos d'abril i maig del 2020.

Actuació:

Inclusió de persones amb malaltia mental al projecte de caminades guiades i difusió d'hàbits saludables "Caminant per Igualada".

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: 8 persones de la Fundació Àuria van participar setmanalment en les caminades guiades.

Actuació:

Assegurar la dotació pressupostària necessària per al funcionament de l'EspaiSalut.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet.

INCLUSIÓ SOCIAL

Objectiu general:

Afeblir els riscos que pot comportar la vulnerabilitat econòmica o la vulnerabilitat social sobre la salut.

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut de les persones més vulnerables.

Actuació:

Realització d'una enquesta de Salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Atendre les necessitats socioeducatives dels infants i adolescents en situació de risc i també la intervenció de suport, acompanyament, capacitació i tractament amb les seves famílies.

Actuació:

Desplegar el nou model dels SIS (Servei d'Intervenció Socioeducativa) potenciant i adequant el Centre Obert Xipreret (0-3 anys), els dos Centres Oberts (4-12 anys) i el Casal de Joves (13-16).

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: En funcionament el Centre Obert Xipreret (0-3) com a SIS.

Objectiu específic:

Aconseguir frenar l'augment de la prevalença dels problemes de salut mental derivats de la situació laboral, econòmica i relacional.

Actuació:

Potenciar els projectes de grup per a persones ateses a serveis socials.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: fet.

Actuació:

Donar continuïtat a l'EASPHI

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: l'EASPHI va deixar de funcionar al 2020 i es va reconvertir en l'ESAD (Espai de Suport i Acompanyament al Dol).

Objectiu específic:

Mantenir els serveis i projectes que cobreixen les necessitats bàsiques.

Actuació:

Projecte d'Higiene i Bugaderia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. S'ha iniciat un nou format: targetes per a la bugaderia (self-service).

Actuació:

Banc de Queviures

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En funcionament. Al maig del 2020 s'inicia el nou programa Targetes Moneder Queviures per descongestionar el Banc de Queviures. S'atorguen targetes, de moment, a les famílies monoparentals.

Actuació:

Projecte "Mengem Plegats"

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Aturat des de meitat de març del 2020 a causa de la pandèmia. Augmenten els àpats a domicili. Al 2021 hi ha un altre projecte en preparació.

Actuació:

Donar continuïtat al Banc d'Articles Reutilitzables i de material infantil.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En funcionament.

Objectiu específic:

Donar resposta específica a les necessitats derivades de situacions d'exclusió residencial.

Actuació:

Vehicular i agilitzar l'accés a la Borsa d'Habitatge Social de les persones amb necessitat residencial.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Taula de subministraments bàsics que proposa accions de prevenció, de formació i de sensibilització.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Auditories energètiques.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Millora de l'eficiència energètica en llars a persones grans i/o dependents (SAD)

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Durant el 2019 es va formar a les treballadores familiars. Projecte finalitzat.

Actuació:

Arranjaments d'habitatges per a persones grans.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Objectiu específic:

Atenció a les persones grans i persones dependents

Actuació:

Continuar la implementació del Pla d'Acció d'Igualada Ciutat Amiga de les Persones Grans.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Banc de productes de suport d'Igualada

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Donar cobertura a totes les situacions de dependència del municipi facilitant l'accés al SAD públic.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Ampliació dels serveis de teleassistència domiciliària

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Objectiu específic:

Atenció a les persones grans en situació de solitud no volguda o risc d'aïllament

Actuació:

Mantenir el Projecte Radars

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Continuar el projecte “Celebrem festes junts”

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Aturat des del confinament.

Objectiu específic:

Millorar la salut de les persones immigrades en situació de vulnerabilitat social.

Actuació:

Desenvolupar i difondre materials de promoció de la salut adaptats a les característiques dels col·lectius de persones immigrades en situació de vulnerabilitat social.

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Al 2019 es va fer una campanya de difusió del programa de detecció precoç del càncer de còlon adreçada a població de parla àrab.

SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

Objectiu general:

Reduir la incidència dels problemes relacionats amb la salut sexual, afectiva i reproductiva

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut sexual, afectiva i reproductiva a Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
-  Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Augmentar les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva

Actuació:

Ampliar l'oferta formativa del catàleg AIRE en educació sexual, afectiva i reproductiva, tant a primària com a secundària.

- Temporalització: 2019
-  Estat de l'actuació: Per al curs 2019-2020, s'ha afegit un nou taller d'educació sexual al Catàleg AIRE: “*El porno és educació sexual? La sexualitat fora de la pantalla!*”, i s'ha mantingut per al curs 2020-2021 i 2021-2022.

Actuació:

Disseny d'un curs adreçat a mares i pares i/o a professorat que els doti d'eines per parlar de sexualitat i afectivitat saludables en infants.

- Temporalització: 2021

● Estat de l'actuació: L'any 2020 s'ha realitzat la xerrada online "*Educació afectivo-sexual des de casa*", adreçada a mares i pares i oberta a tota la ciutadania.

Actuació:

Visibilitzar el sexe a la tercera edat dins dels actes de la Setmana per la Gent Gran.

- Temporalització: 2021

● Estat de l'actuació: Pendent. S'ha intentat organitzar una taula rodona sobre sexualitat a la tercera edat en els actes de la Primavera Gran 2022, però finalment s'ha desestimat per manifesta falta d'interès en la temàtica del propi col·lectiu.

Actuació:

Realització d'una campanya per visibilitzar i normalitzar els cicles vitals femenins.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "Love this red". +INFO: <https://tinyurl.com/yx4283gc>

Actuació:

Mantenir i donar suport a les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva que emanen del Programa Salut i Escola.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Al curs 2019-2020 es van oferir, a través del Catàleg AIRE, 9 tallers diferents del Programa Salut i Escola a les escoles de la ciutat. Es fa necessària una major coordinació amb el departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament per no duplicar tasques..

Objectiu específic:

Dedicar una setmana a l'any a sensibilitzar sobre la importància de mantenir unes relacions sexuals i afectives saludables.

Actuació:

Donar continuïtat a la Setmana de les "Figues i els Ous", de promoció de la salut sexual i afectiva.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "Figues i Ous" anualment. +INFO: <https://tinyurl.com/5f667m74>

Objectiu específic:

Mantenir i difondre el servei d'assessorament jove sobre sexualitat.

Actuació:

Donar continuïtat i difondre el servei d'assessorament on-line per als joves a través del correu salutjove@csa.cat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Donar continuïtat i difondre les "tardes joves".

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Objectiu específic:

Dissenyar actuacions de prevenció i atenció a les malalties i infeccions de transmissió sexual.

Actuació:

Treballar amb els joves l'anticoncepció, la prevenció d'ITS i d'embarassos no desitjats des del foment de la responsabilitat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha treballat a través de l'exposició "Treu-li suc a la sexualitat", que al novembre-desembre del 2020 es va instal·lar a l'Escola Anoia i al novembre-desembre del 2021 a l'Escola Maristes.

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Mundial contra el VIH-Sida.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. La commemoració del Dia Mundial de lluita contra la Sida s'ha emmarcat dins els actes de la Setmana de les Figues i els Ous: <https://tinyurl.com/5f667m74> A més a més, anualment es posa el llaç vermell a la façana de l'edifici de l'Ajuntament, i s'il·lumina l'edifici de color vermell.

Actuació:

Passi de vídeos de prevenció de les ITS en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'estan passant vídeos del canal "Video Salut" de la Generalitat a totes les pantalles dels equipaments municipals: Ajuntament, Espai Cívic Centre, Centre Cívic de Fàtima, departament d'Esports,...

Actuació:

Organitzar tallers de prevenció de les ITS a la tercera edat

- Temporalització: 2021

- Estat de l'actuació: Pendent. S'ha intentat organitzar una taula rodona sobre sexualitat a la tercera edat en els actes de la Primavera Gran 2022, però finalment s'ha desestimat per manifesta falta d'interès en la temàtica del propi col·lectiu.

SALUT DE LES DONES

Objectiu general:

Promoure la salut de les dones

Objectiu específic:

Conèixer la situació de la salut de les dones al municipi.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Realitzar campanyes de sensibilització sobre la salut de les dones

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 28 de maig, Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure la darrera campanya a: <https://tinyurl.com/2p87nwmp>

Actuació:

Col·laborar en el disseny dels actes del Dia Internacional contra el Càncer de Mama

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: El Grup Impulsor d'Activitats dels Dies Mundials a Igualada (GIA), que era qui organitzava les activitats del Dia Mundial contra el Càncer de Mama, ha suspès l'activitat des de la pandèmia. Tanmateix, a l'edició 2021 s'ha fet sessió de zumba, estiraments i hipopressius al Parc Central; exposició fotogràfica a la Biblioteca; taula informativa de l'AECC a l'Hospital i venda solidària de braçalets i mascaretes.

Objectiu específic:

Potenciar la creació de recursos i reforçar-ne els existents

Actuació:

Potenciar la creació d'espais de dones per a compartir vivències i fomentar l'apoderament

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019, a través de dues sessions del taller "*El plaer està a les teves mans*", es va crear un espai de dones que es vol aprofitar per a futures trobades, les quals s'estan dissenyant conjuntament amb el Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD.

Actuació:

Manteniment de les activitats dirigides a la salut de les dones ofertes en els Centres Cívics

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Es pot trobar la relació d'activitats a <https://tinyurl.com/4jwdwvbm>

Actuació:

Posar a disposició del PIJ, equipaments cívics, casals, etc. material informatiu de salut.

- Temporalització: Permanent (continu)

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar sessions formatives en hàbits saludables adreçades a dones immigrades.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: A principis del 2020 es va iniciar l'organització del curs "*L'autocura de les dones*", adreçat a dones de l'Àfrica subsahariana. El curs no es va poder iniciar degut al confinament, i es va reprendre al 2021. Tanmateix, no hi ha hagut prou dones inscrites per poder-lo realitzar.

Actuació:

Donar suport a projectes que realitzin les entitats encaminats a millorar la salut de les dones.

- Temporalització: Permanent (continu)

● Estat de l'actuació: Des de l'Ajuntament es dona suport a l'entitat Dones Amb Empenta (DAE), concretament al projecte "*Salut de les dones. Diversitats i realitats*"

Objectiu específic:

Incidir en la prevenció de la malaltia tenint en compte les diferents situacions i necessitats de salut de dones i homes.

Actuació:

Visibilitzar de manera periòdica i a través de diferents canals la morbidimortalitat diferencial d'homes i dones i les diferències en la simptomatologia de determinades malalties.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Es visibilitza anualment a través dels actes que emergeixen de la commemoració del Dia Mundial de la Salut de les Dones.

VIOLENCIA MASCLISTA

Objectiu general:

Reforçar la prevenció i l'atenció a les situacions de violència masclista.

Objectiu específic:

Coordinar, planificar i engegar les actuacions encaminades a lluitar contra la violència masclista.

Actuació:

Reunió trimestral amb el Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD, per a l'elaboració de programacions d'actes sobre dones i prevenció de violències masclistes.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Hi ha una comunicació i coordinació constant amb l'agent d'igualtat de la MICOD.

Actuació:

Dotar als equipaments municipals d'informació sobre la detecció, atenció i recuperació de la violència masclista, adreçada a professionals i a dones que la pateixen.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: El contracte del SIAD des de setembre de 2019 preveia accions de difusió del SIAD i SIE. S'han fet un total de 3 xerrades informatives a professionals de les administracions de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena: (treballadores/s socials de salut; personal referent dels serveis locals d'ocupació i personal de les OAC). El contracte també preveu accions amb la ciutadania: s'ha fet una xerrada a un grup de dones de Vilanova del Camí.

Objectiu específic:

Mantenir les campanyes de prevenció de la violència masclista entre les persones adolescents i joves.

Actuació:

Dissenyar xerrades preventives a les escoles i instituts de la ciutat a través del Catàleg AIRE

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'estan realitzant xerrades a través del programa AIRE i de les xerrades puntuals que s'organitzen en el marc de commemoracions de Dies Mundials.

Actuació:

Donar continuïtat al concurs anual d'Instagram per a la prevenció i sensibilització del jovent en matèria de violència masclista.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: Des del 2017, cada 25 de novembre comença el concurs d'Instagram contra la violència masclista. Al 2021 se n'ha fet la 5a edició. Més informació: <https://tinyurl.com/27u4f6vc>

Objectiu específic:

Mantenir les campanyes de sensibilització contra la violència masclista adreçades a la població en general.

Actuació:

Donar suport a la commemoració del 25 de novembre, a través de l'organització d'una activitat des del departament de Sanitat i Salut Pública que complementi les que ja s'organitzen i coordinen des del Programa d'Igualtat de Gènere.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Al 2021 s'ha organitzat el 5è concurs d'Instagram per a joves contra la violència masclista.

Actuació:

Difondre les campanyes del Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD i treballar conjuntament.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Des del departament de Salut es difonen les campanyes de la MICOD a través de les xarxes pròpies (@promociosalutigd), mailings als contactes del departament, Butlletí electrònic,...

Objectiu específic:

Planificar actuacions per fer front a la Mutilació Genital Femenina (MGF).

Actuació:

Coordinació amb els i les professionals d'atenció primària de salut (medicina general, pediatria, salut sexual i reproductiva)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha iniciat el contacte i coordinació arrel del disseny del curs formatiu per a la prevenció de la MGF (curs "L'autocura de les dones").

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 6 de febrer, Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'organitza anualment. +INFO: <https://tinyurl.com/18acb7h5>

MEDI AMBIENT

Objectiu general:

Abordar els riscos mediambientals com a instrument per a protegir la salut de la població

Objectiu específic:

Conèixer les principals problemàtiques mediambientals d'Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022
-  Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar les zones de descans

Actuació:

Projecte Ciutat Amable (Anella Verda d'Igualada)

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: En procés.

Objectiu específic:

Dissenyar actuacions per combatre els riscos del canvi climàtic sobre la salut de la població (onades de fred, onades de calor, al·lèrgies,...)

Actuació:

Implantació del Programa d'Adaptació Local al Canvi Climàtic

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Aprovat i en curs. S'han fusionat el PAES i el Programa d'Adaptació Local al Canvi Climàtic per donar lloc al PAESC. S'està fent la valoració de la seva aplicació.

Actuació:

Campanya de vigilància dels nivells d'ozó troposfèric

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Cada estiu es fa difusió a xarxes de l'inici de la campanya de vigilància dels nivells d'ozó troposfèric, i s'informa a la població en cas de superació del líndar. Al 2021 s'ha redactat un protocol d'actuació davant les onades de calor.

Objectiu específic:

Reduir en un 20% el total del consum energètic municipal

Actuació:

Implantar el Pla d'Acció per a l'Energia Sostenible i el Clima (PAESC)

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Actualment en estat d'avaluació de la seva execució.

Actuació:

Continuar amb la cessió d'aparells de mesura dels consums energètics a treballadors/es municipals per identificar consums innecessaris.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs

Objectiu específic:

Realitzar almenys 1 campanya anual per a fomentar l'estalvi energètic

Actuació:

Commemoració de la Setmana de l'Energia

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: En curs, se celebra anualment amb activitats diverses.

Objectiu específic:

Reduir els kg de residus per habitant i dia generats

Actuació:

Implementar el Pla de Prevenció de Residus Municipals

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Aprovat i en curs. Cada any es va reduint la generació de residus.

Objectiu específic:

Augmentar el percentatge de recollida selectiva

Actuació:

Continuar amb la campanya de sensibilització i informació dirigida a l'hosteleria, restauració i càtering (HORECA) per a fomentar la recollida selectiva.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs. Es continua treballant-hi i s'intensificarà en breu.

Actuació:

Campanya en els grans productors de fracció orgànica GPFORM

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs continuat. Es continua treballant-hi i s'intensificarà en breu.

Actuació:

Distribució de nous tríptics i adhesius per al foment de la recollida selectiva

- Temporalització: 2019

● Estat de l'actuació: En curs continuat. Es continua treballant-hi i s'intensificarà en breu.

Actuació:

Realitzar campanyes per informar sobre les possibilitats de reduir les deixalles i les alternatives de reciclatge

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs continuat (sempre calen recordatoris per reforçar la informació).

Actuació:

Campanya per donar a conèixer a la ciutadania l'existència de la deixalleria mòbil, fixa i la recollida de mobles i voluminosos i de càpsules de cafè.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs.

Actuació:

Donar continuïtat al Projecte R-Cicle Joguina

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs, es fa anualment.

Actuació:

Realització de la campanya "Tu ets el millor exemple"

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En curs

Objectiu específic:

Promoure mecanismes naturals de control de plagues i males herbes

Actuació:

Gestió Integrada de Plagues i lluita biològica

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Es va fer prova pilot al 2018 i es va ampliar a l'any 2019 amb control sobre 1.131 arbres. Al 2020 es va tenir control sobre 1.175 arbres, deixant sense control arbres aïllats i actuant amb major grau sobre espècies que presenten més problemes de plagues. Actualment, s'ha estès la Gestió Integrada de Plagues a tota la ciutat en els arbres més propensos a tenir plagues.

Actuació:

Reducció de l'ús d'insecticides per tractar les plagues dels arbres

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Al disposar de la Gestió Integrada de Plagues, s'ha reduït força l'ús d'insecticides. Hi ha però determinades plagues (tigre del plàtan, galeruca de l'om) que encara es tracten amb mitjans químics per no tenir alternativa de gestió integrada o ser poc recomanable econòmicament. També s'ha incrementat l'ús de productes biològics en la lluita contra la processonària del pi.

Actuació:

Continuar amb la plantació de noves espècies d'arbres que afavoreixen la biodiversitat

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Es continua en aquesta línia per tal de reduir espècies amb excessiva presència (plàtans, robínies) i s'introdueixen espècies que afavoreixen la biodiversitat i que són més adequades per l'adaptació al canvi climàtic.

Actuació:

Continuar l'eliminació de les males herbes mitjançant mètodes manuals o mecànics, sense ús de pesticides.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: El contracte 47/2018 d'eliminació de les males herbes contempla la seva eliminació exclusivament amb mètodes manuals o mecànics, sense pesticides.

Objectiu específic:

Reduir les al·lèrgies derivades del verd urbà

Actuació:

Substitució progressiva d'arbres i arbusts amb una alta generació d'al·lèrgogens.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: L'any 2019 i 2020 es va actuar a l'av. Mestre Montaner i a l'av. Generalitat substituint els plàtans per espècies no al·lèrgògenes. S'ha actuat als mateixos punts a l'any 2021, incrementant les actuacions en altres punts (Av. Dr. Pasteur, Av. Caresmar, Av. Montserrat).

Objectiu específic:

Reduir el perill de caigudes i projeccions a conseqüència de l'estat de l'arbrat viari

Actuació:

Substitució d'arbres que aixequen voreres per altres més adequats a la planificació urbanística.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Es disposa del document "Pla Estratègic de l'Arbrat Viari a l'Espai Públic del municipi d'Igualada", que incideix en aquest i altres aspectes relacionats amb la presa de decisions respecte l'arbrat viari (substitució d'espècies, elecció d'espècies a plantar, disposició i disseny de plantacions, protecció dels arbres, sòl i regs,...)

Actuació:

Revisió contínua de l'estat de salut de l'arbrat per tal d'evitar la caiguda de branques o del mateix arbre.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Es fa una revisió contínua de l'arbrat i amb els Plans de Poda anuals, especialment el Pla 2019-2020 s'ha fet èmfasi en aquest aspecte.

MOBILITAT I TRANSPORTS

Objectiu general:

Generar una mobilitat sostenible, segura, saludable i amable

Objectiu específic:

Conèixer les principals problemàtiques de mobilitat d'Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022

- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Estudi de la mobilitat a través del futur Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: 2019

- Estat de l'actuació: En procés. S'han respost les esmenes presentades, les que s'han estimat s'han incorporat al PMUS. Actualment, aquest s'ha enviat a l'ATM Autoritat del Transport Metropolità de Barcelona i Direcció de Qualitat Ambientals perquè facin els informes corresponents abans de la seva aprovació definitiva.

Objectiu específic:

Reduir l'ús del vehicle privat en els viatges interns al municipi.

Actuació:

Augmentar els itineraris per fer a peu o en bicicleta a través del projecte Ciutat Amable (Anella Verda d'Igualada)

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Al llarg del 2019 es va continuar amb la finalització de nous trams de l'Anella Verda

Actuació:

Redacció i implantació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En procés. S'han respost les esmenes presentades, les que s'han estimat s'han incorporat al PMUS. Actualment, aquest s'ha enviat a l'ATM Autoritat del Transport Metropolità de Barcelona i Direcció de Qualitat Ambientals perquè facin els informes corresponents abans de la seva aprovació definitiva.

Objectiu específic:

Realitzar almenys una campanya anual per a fomentar la mobilitat sostenible entre la ciutadania.

Actuació:

Commemoració de la "Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura"

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Fet

Objectiu específic:

Treballar per una ciutat amable, accessible i segura per als vianants.

Actuació:

Estudi de mobilitat a l'entorn de l'IES Badia i Margarit. Camins escolars.

- Temporalització: 2022

● Estat de l'actuació: S'està elaborant l'estudi de viabilitat per la seva implantació.

Actuació:

Vetllar per a l'accessibilitat per a tothom de la via pública, els edificis públics, el transport i la comunicació.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En el període 2018-2019 s'han presentat les actuacions fetes a la comissió d'accessibilitat d'abril del 2021.

MORTALITAT I MORBIDITAT

Objectiu general:

Reduir la morbmortalitat de les malalties estadísticament més significatives

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits de salut de la població d'Igualada

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Donar a conèixer a la ciutadania les pràctiques preventives de les principals malalties.

Actuació:

Difusió de recomanacions per prevenir les principals malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: De manera continua, es difonen recomanacions per al foment dels hàbits saludables i la prevenció de malalties a través de la pàgina web www.igualada.cat, així com a través de les xarxes socials de l'Ajuntament i els comptes d'Instagram del departament de Salut Pública @promociosalutigd @prevadiccionsigd

Actuació:

Elaboració i difusió de guies de lectura per a la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia a la Biblioteca.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: S'han realitzat guies de lectura sobre el càncer, càncer de mama i sobre salut mental.

Actuació:

Passi de vídeos a les diferents pantalles dels equipaments municipals sobre pautes preventives de les principals malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Campanya divulgativa de la línia 112 i de recomanacions sobre quan és necessari anar al metge.

- Temporalització: 2020
-  Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Campanya per recordar la importància dels controls periòdics com a eina preventiva.

- Temporalització: 2021
-  Estat de l'actuació: Se'n fa difusió en el marc dels Dies Mundials relacionats amb la salut.

Actuació:

Difusió de la prova de detecció ràpida del VIH que es fa a les farmàcies.

- Temporalització: 2019
-  Estat de l'actuació: Se n'ha fet difusió a les taules informatives del Dia Mundial de la Lluita contra la Sida.

Actuació:

Difusió del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte.

- Temporalització: 2020
-  Estat de l'actuació: Se'n fa difusió en el marc del Dia Mundial contra el Càncer

Actuació:

Commemorar els principals Dies Mundials relacionats amb la salut a través de l'organització d'accions de sensibilització (DM Càncer, DM Diabetis, DM Alzheimer, etc).

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: L'Ajuntament d'Igualada forma part del Grup Impulsor d'Activitats dels Dies Mundials a Igualada (GIA), a través del qual s'organitzen les activitats commemoratives dels diferents Dies Mundials a Igualada. Al 2020, el grup GIA va suspendre les seves activitats com a conseqüència de la pandèmia i encara no s'ha reprès la seva activitat. Tot i això, s'han commemorat els diferents dies mundials amb actuacions de menor abast.

Objectiu específic:

Donar facilitats a la ciutadania per mantenir el control de les malalties

Actuació:

Edició i distribució de llibretes de control: control de pes; control de la pressió arterial; control de la medicació...

- Temporalització: 2022

- Estat de l'actuació: En procés. S'ha fet una primera reunió amb representants de farmàcies i del sector sanitari per començar a definir aquesta actuació.

Actuació:

Col·laboració amb les farmàcies per garantir el control de pes de les persones amb IC.

- Temporalització: 2021

- Estat de l'actuació: En procés. S'ha fet una primera reunió amb representants de farmàcies i del sector sanitari per començar a definir aquesta actuació.

Actuació:

En la campanya anual del mosquit tigre, incloure recomanacions de què cal fer davant les picades.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Les recomanacions davant les picades s'han inclòs al tríptic informatiu "Al mosquit tigre, ni aigua!": <https://tinyurl.com/zulq55s>

Objectiu específic:

Donar continuïtat al programa "Igualada, ciutat amb accés públic a la desfibril·lació"

Actuació:

Instal·lar desfibril·ladors a nous equipaments, com el Centre Cívic Nord.

- Temporalització: 2019

- Estat de l'actuació: Fet. S'ha instal·lat el desfibril·lador al Centre Cívic Nord.

Actuació:

Manteniment dels desfibril·ladors instal·lats a la via pública i a altres equipaments.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realitzar cursos de formació periòdics en matèria de SVB i DEA

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: L'any 2019, s'han organitzat 2 sessions de formació i se n'han beneficiat 27 persones. La formació ha quedat interrompuda al llarg de l'any 2020 a causa de la pandèmia. Es va intentar reprendre al 2021 amb la Policia Local, però no va ser possible per un pic de la pandèmia.

Actuació:

Ampliar els cursos de formació en Primers Auxilis, SVB i DEA a nous col·lectius.

- Temporalització: 2021
 Estat de l'actuació: Al 2022 es reprendran els cursos de formació i reciclatge que varen quedar pendents al 2020.

Objectiu específic:

Reduir el nombre d'accidents i víctimes d'accidents de trànsit

Actuació:

Realitzar una campanya de foment de la seguretat viària

- Temporalització: 2022
 Estat de l'actuació: Pendent.

PROTECCIÓ DE LA SALUT

Objectiu general:

Protegir la població dels agents físics, químics o biològics presents en el medi

Objectiu específic:

Gestionar i tenir controlades les plagues i aus urbanes

Actuació:

Mantenir les actuacions de desratització, desinfecció i desinsectació

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el control de la població de coloms a través dels dispositius Ovistop

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realització d'actuacions estacionals específiques per combatre el mosquit tigre i altres plagues

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure la campanya per combatre el mosquit tigre al següent enllaç: <http://tinyurl.com/zulq55s>

Actuació:

Control de la població de cotorres: realització del cens de nius i pla de retirada.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Gestionar i controlar el risc derivat dels animals domèstics de companyia

Actuació:

Mantenir actualitzat el cens d'animals domèstics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir actualitzat el cens d'animals perillosos

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Tramitació de les llicències d'animals perillosos

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Controlar les colònies de gats de carrer

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Donar continuïtat al Refugi del Rec

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el servei de recollida de gossos abandonats i/o perduts a la via pública.

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Realitzar almenys una campanya bianual per a la tinença responsable d'animals de companyia, el control de rosegadors en el medi urbà i el control del mosquit tigre.

Actuació:

Realització d'una campanya educativa sobre la tinença responsable d'animals de companyia

- Temporalització: 2021

 Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Campanyes de sensibilització per fomentar les adopcions d'animals

- Temporalització: 2022

 Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Campanya anual per combatre el mosquit tigre.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: S'ha realitzat la següent campanya: <https://tinyurl.com/zulq55s>

Objectiu específic:

Minimitzar el risc d'un possible brot de legionel·la.

Actuació:

Gestió del cens de les instal·lacions d'alt risc, d'acord amb la normativa vigent.

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir els controls periòdics de les instal·lacions de risc, d'acord amb la normativa vigent.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Continuar amb l'elaboració del cens d'instal·lacions de baix risc.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En procés, s'ha iniciat al 2019.

Objectiu específic:

Controlar els hàbits higiènics dels establiments

Actuació:

Realitzar el control sanitari d'establiments de pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Fet.

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Des de l'inici de la pandèmia de COVID-19, el departament de Sanitat i Salut Pública ha vetllat per proveir als establiments alimentaris del major assessorament possible pel que fa les mesures de seguretat i higiene que cal adoptar per a la prevenció del COVID. Així doncs, s'ha donat orientació telefònica i telemàtica als establiments sobre els protocols de neteja i desinfecció; els autocontrols; les mesures de seguretat per a la reobertura de bars, restaurants i terrasses; la correcta preparació del menjar preparat; etc.

Objectiu general:

Liderar, vetllar i proveir el conjunt de serveis encaminats a protegir la salut de la població dels productes alimentaris que poden produir un efecte negatiu en la salut de les persones

Objectiu específic:

Realitzar almenys 1 acció formativa anual en matèria de seguretat alimentària

Actuació:

Realització de cursos per als propietaris d'establiments minoristes d'alimentació

- Temporalització: Permanent (anual)



Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Realització d'accions formatives puntuals sobre manipulació d'aliments i hàbits higiènics

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Cada any es realitza una sessió formativa a les entitats que gestionen les Barraques de la Festa Major. Al 2020 no s'ha realitzat perquè la Festa Major ha quedat suspesa per la pandèmia. Al 2021 tampoc s'ha realitzat perquè no es van fer les Barraques.

Objectiu específic:

Generar i divulgar material informatiu en seguretat alimentària

Actuació:

Campanya anual de formació en seguretat alimentària

- Temporalització: Permanent (anual)



Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Reduir el risc sanitari dels establiments alimentaris

Actuació:

Control sanitari d'establiments minoristes d'alimentació (inspecció)

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Des del confinament (2020) s'ha potenciat l'assessorament telefònic i telemàtic.

Actuació:

Control sanitari de restauració col·lectiva comercial (inspecció)

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Des del confinament (2020) s'ha potenciat l'assessorament telefònic i telemàtic.

Actuació:

Control sanitari del mercat municipal "La Masuca"

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Des del confinament (2020) s'ha potenciat l'assessorament telefònic i telemàtic.

Actuació:

Donar continuïtat al Servei d'Assessorament en matèria de seguretat alimentària

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet. Al 2020 i 2021 s'ha fet per via telefònica i telemàtica.

Realitzar el control periòdic dels agents implicats en activitats alimentàries

Actuació:

Mantenir actualitzat el cens dels establiments alimentaris

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Registres municipals dels establiments minoristes

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Classificació dels establiments alimentaris

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet.

Planificar les actuacions municipals en seguretat alimentària

Actuació:

Implantació i aplicació anual del Pla de Seguretat Alimentària Municipal (PSAM)

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.