DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES
28 DE MAIG
2015

Com a moltes altres ciències i com a la vida social, política i econòmica les dones han estat invisibles per a la medicina. Tant la recerca com la docència i l'assistència han mirat les dones "com si fossin homes" i no han vist els seus problemes ni han entès la seva queixa, el seu malestar o el seu dolor. Hi ha diferències en el procés d'emmalaltir i en la mortalitat d'homes i dones, però la majoria de malalties que afecten les dones no han estat estudiades de manera específica com les dels homes.

Sabíeu que...

- L'OMS va posar en evidència que el nostre país és el lloc del món on s'extirpen més úters. Abans de fer una histerectomia es pot exigir un tractament farmacològic de miomes.
- La mortalitat entre les dones que pateixen infart és superior a la dels homes que en pateixen. Això es deu principalment al fet que no se les diagnostica degudament, ja que presenten una simptomatologia diferent a la dels homes i està poc estudiada, i també perquè els fan menys proves diagnòstiques.
- La medicina oficial ha medicalitzat molts processos naturals de les dones o els ha tractat com a malalties, com ara l'embaràs, el part, la menopausa, la regla, etc.

La Mancomunitat de la Conca d'Òdena coordina el programa d'actes que s'organitzen per a visibilitzar les dones en la salut i per prendre consciència d'aquest biaix de gènere que és tan necessari corregir. Conjuntament amb els departaments de salut dels diversos ajuntaments i amb les entitats del territori, s'ha elaborat aquest programa d'actes que esperem que sigui molt participat i del vostre interès.

TOTS ELS ACTES SÓN GRATUÏTS

Regidories d'igualtat d'Igualada, Vilanova del Camí, Santa Margarida de Montbui, Òdena i la Pobla de Claramunt.

Mancomunitat de la Conca d'Òdena

www.micod.cat

---

900 900 120 **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

www.micod.cat

SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A LES DONES

SIAD MICOD

LA MANCOMUNITAT DE LA CONCA D'ÒDENA, a través del Servei d'Informació i Atenció a les Dones **(SIAD MICOD)**, ofereix informació, primera atenció, acompanyament, a les dones en tots els àmbits relacionats amb la seva vida laboral, social, personal i familiar. Servei gratuït i confidencial per a totes les dones d'Igualada, Vilanova del Camí, Santa Margarida de Montbui, la Pobla de Claramunt i Òdena.

CONTACTA-HI A

PER TELÈFON	**PER CORREU ELECTRÒNIC**
63 63 65 63 1 de 10 a 12 h i de 16 a 18 h, de dilluns a divendres	siad@micod.cat o també **ead.siad@dae.cat**

SIE Servei d'Intervenció Especialitzada en violència masclista.
Telèfon per demanar visita i consultes: **93 804 82 65.**
De dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 h

Organitza i coordina:

Mancomunitat de la Conca d´Òdena
IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTBUI
ÒDENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLÍ

Organitzen:

Òdena Fòrum de Dones
Les tardes dels dimecres Grup de Dones
Nour Grup de dones
AMPA Garcia Fossas
SANITAT i SALUT PÚBLICA d'igualada

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Anoia
Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Vilanova del Camí

Atenció Primària
consorci sanitari de l'anoia

programa d'igualtat de gènere

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Secretaria de Família
Servei d'Intervenció Especialitzada Catalunya Central

Col·laboren:

Ateneu Igualadí

mont-Àgora
espai de les arts i del coneixement

espai cívic centre

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació Barcelona

nuss DISSENY GRÀFIC nuss@nuss.cat disseny=igualada www.dissenyigualada.org

---

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES
28 DE MAIG
2015

ACTIVITATS DEL 27 DE MAIG AL 28 DE JUNY

Mancomunitat de la Conca d´Òdena

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació Barcelona

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES
28 DE MAIG
2015

PROGRAMA D'ACTES

DEL 27 DE MAIG AL 21 DE JUNY

EXPOSICIÓ:
LA REPRESENTACIÓ DELS COSSOS DE LES DONES
Descripció: Convidem a fer una lectura crítica de la representació que fan els mitjans audiovisuals occidentals dels cossos femenins i com aquesta representació fixa, en l'imaginari col·lectiu, una imatge estereotipada de les dones i les seves identitats.
Exposició de l'Observatori de les dones en els mitjans de comunicació
Del 27 de maig al 6 de juny a l'Espai Cívic Centre (Trinitat, 12)
Horari: de 9 a 13.30 h i de 15 a 22 h
Del 9 al 21 de juny al Casal del Passeig (Passeig Verdaguer, 67)
Horari: de 9 a 14 h i de 15 a 21 h, dissabtes de 9 a 14 h i diumenges de 16 a 21 h
Organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena

DIMECRES 27 DE MAIG

XERRADA: SALUT I ATENCIÓ SANITÀRIA DE LES DONES. Situació actual, a càrrec de la Dra. M. JOSÉ GARCIA i la infermera PILAR IBAÑEZ , de l'EAP de Vilanova del Camí
Hora: 7 de la tarda
Lloc: Centre Cívic barri de la Pau de Vilanova del Camí
Organitzen: EAP de Vilanova del Camí i Ajuntament de Vilanova del Camí

DIJOUS 28 DE MAIG

FORMACIÓ: TALLER DE PREVENCIÓ DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA: OPERACIÓ BIQUINI I ALTRES MITES ALIMENTARIS, a càrrec de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia i la Fundació Imatge i Autoestima
Hora: 7 de la tarda
Lloc: Escola Garcia Fossas (Carretera de Manresa, 65)
Descripció: Sessió de formació per a les famílies centrada en la promoció d'hàbits i estils de vida saludables. La xerrada ofereix, a més, eines perquè mares i pares puguin afrontar i prevenir un trastorn del comportament alimentari tant en infants com en adolescents
Organitzen: AMPA Garcia Fossas, Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena

DIMARTS 2 DE JUNY

CONFERÈNCIA: DONA I SALUT MENTAL. COM AFECTEN LES DESIGUALTATS DE GÈNERE EN LA SALUT DE LES DONES, a càrrec de SOLEDAD CALLE, psicòloga i coach, sòcia fundadora de Quantum.
Hora: 7 de la tarda
Lloc: Sala de Socis de l'Ateneu Igualadí
Descripció: Les dones viuen més anys que els homes, però el seu estat de salut és pitjor que el d'ells. Aquesta paradoxa ha estat l'eix de la recerca de gènere i salut durant les últimes dècades. Parlar de diferències de gènere en salut significa reconèixer que més enllà de les diferències biològiques entre els dos sexes, que òbviament expliquen diferències en salut, hi ha condicionants socials com ara la situació laboral, els rols familiars o la classe social, que són responsables de les diferències entre homes i dones en l'estat de salut. La salut mental és un dels àmbits en què més s'accentuen les diferències entre homes i dones.
Organitza: Departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada

DIMECRES 3 DE JUNY

TALLER: DONES LÚCIDES.
TALLER D'APODERAMENT PER A DONES.
Hora: de 9 del matí a 12 del migdia
Lloc: Espai Cívic Centre. Sala Polivalent
Descripció: Es potenciaran les capacitats i recursos interns de cadascuna de les dones participants i la consciència de la seva força trencant amb els estereotips sexistes per esdevenir líders promotores del canvi social.
Cal inscripció prèvia indicant nom i cognoms, data de naixement, telèfon i correu electrònic de contacte a igualtat@micod.cat Límit inscripció: dimarts 2 de juny
Organitzen: Grup de Dones NOUR, Servei d'Atenció a les Migracions de l'Ajuntament d'Igualada, Diputació de Barcelona i Mancomunitat de la Conca d'Òdena

DIJOUS 4 DE JUNY

XERRADA-TALLER: EL MEU CICLE, EL MEU COS, JO
Dirigit a dones de totes les edats que estiguin interessades a conèixer més el seu cicle menstrual i la seva sexualitat. Veurem com la invisibilització i els tabús silencien la veu del nostre cos i les nostres necessitats.
Cal inscriure's a través del telèfon 93 804 82 65 en horari de dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 o al correu electrònic: siecc.bsf@gencat.cat
Hora: de 2/4 de 7 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Espai Cívic Centre, Sala 4
Organitza: SIE (Servei d'Intervenció Especialitzada en violència masclista) de la Catalunya Central

DIVENDRES 5 DE JUNY

FORMACIÓ: DESIGUALTATS DE GÈNERE QUAN PARLEM DE SALUT I CONDICIONANTS SOCIALS a càrrec de la Dra. IZABELLA ROHLFS, especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública
Hora: de 2 a 3 del migdia. Lloc: Sala Educació CAP Igualada Nord
Dirigit a professionals de l'àmbit social, educatiu i de la salut.
Organitza: CAP Igualada Nord

DIMARTS 9 DE JUNY

XERRADA: DONA I SALUT: ACTIVITATS PREVENTIVES GINECOLÒGIQUES, per a totes les dones que hi estiguin interessades, a càrrec d'EVA MARTÍNEZ, llevadora de l'ASSIR del CAP Montbui.
Hora: 1/4 de 8 del vespre
Lloc: Teatre Jardí (Av. Catalunya, 16. La Pobla de Claramunt)
Organitzen: Regidoria de Benestar Social de la Pobla de Claramunt

DIMECRES 10 DE JUNY

XERRADA: ACTIVITATS PREVENTIVES DE LA SALUT DE LES DONES a càrrec d'INÉS MOLINA I VAÑÓ, llevadora de l'ASSIR del CAP Anoia.
Hora: 5 de la tarda. Lloc: Centre Cívic Montserrat
Organitza: Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

DIJOUS 11 I DIVENDRES 12 DE JUNY

CINEFÒRUM: MENOPAUSA REBEL
ADELE TULLI. Gran Bretanya/Itàlia, 2013, 25 minuts. VOSC
Thérèse Clerc, amb 85 anys, va posar en marxa La Casa Baba Yaga, un innovador projecte de convivència per a dones de més de 65 anys. Adèle Tulli recull a Rebel menopause les experiències de les dones que hi viuen i elabora un retrat íntim de Thérèse.

Dijous 11. Hora: 8 del vespre. Lloc: Sala de Socis de l'Ateneu Igualadí
Organitzen: Cineclub i Mancomunitat de la Conca d'Òdena

Divendres 12. Hora: 6 de la tarda. Lloc: Cinemes Mont-Àgora
Organitzen: Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui i Mancomunitat de la Conca d'Òdena
Sessions gratuïtes

DIUMENGE 28 DE JUNY

EXCURSIÓ PER L'ENTORN NATURAL, AMB L'OBJECTIU DE RECONÈIXER I RECOLLIR HERBES MEDICINALS
Hora de sortida: 2/4 de 9 del matí
Lloc: Parc de la Font d'Òdena
Organitza: Fòrum de Dones d'Òdena