

---

# Pla de Salut

---

## INFORME DE SEGUIMENT

---

Any 2017

---

## INTRODUCCIÓ

El present document té la voluntat d'informar sobre el grau de compliment que està tenint el Pla de Salut d'Igualada 2015-2018. Tot seguit, es repassen els objectius i les actuacions que s'hi preveien i es ret comptes de l'estat en que es troben a data 31/12/2017. En cada actuació es concreta l'any previst d'execució i la situació actual: realitzada (en color verd); en procés de realització (groc) i pendent de realitzar (vermell).

La majoria de les actuacions previstes per l'any 2017 s'han pogut realitzar satisfactòriament i s'ha prosseguit en treballar en les dels propers anys. Alhora, s'ha fet -i es continua fent- una important tasca d'actualització i recull de noves dades estadístiques locals, que ens servirà per avaluar els resultats, establir noves prioritats i ajustar actuacions a la realitat del nostre territori. En són exemple els Indicadors de Salut Local, elaborats per la Diputació de Barcelona, trobant-se disponibles per la seva consulta a <http://tinyurl.com/zbmjve4>

D'altra banda, volem destacar que l'aprovació del Pla de Salut també ha permès consolidar l'estructura del departament de Sanitat i Salut Pública, creat l'any 2011 i que es trobava en una fase encara embrionària, així com desenvolupar i presentar el Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions d'Igualada 2016-2019.

Així mateix, i treballant en pro de l'abordatge i disminució de la prevalença dels problemes de salut mental en la població, el Pla de Salut ha facilitat assolir, a finals de 2016, una fita molt important com és la creació i la posada en marxa del nou ESPAiSALUT, el recurs públic que concentra diferents serveis de la salut mental a la ciutat d'Igualada i que posa a disposició de la població.

Especialment destacable és l'estratègia de "salut en totes les polítiques", bàsica per incrementar l'esperança de vida en bona salut de la població. És per això que es vetlla en tot moment per mantenir viva la transversalitat que aquest Pla requereix. Si bé cal reconèixer que aquesta tasca no sempre és senzilla, hi ha un esforç constant de coordinació i col·laboració interdepartamental que ha afegit dinamisme al Pla.

## HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLES

Objectiu general:

### Promoure la realització d'activitat física entre la població del municipi

Objectiu específic:

#### Conèixer els hàbits esportius i l'activitat física de la població d'Igualada

Actuació:

Actualització de l'Enquesta d'hàbits esportius d'Igualada

- Temporalització: 2015 i 2018
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat l'Enquesta d'Hàbits Relacionats amb la Salut dels alumnes de 4t Curs d'ESO d'Igualada, així com presentat els principals resultats. Poden consultar-se al següent enllaç <http://tinyurl.com/jrwnsz4>, així com descarregar-se a través de: <http://tinyurl.com/hnw7lh2>  
Durant els mesos d'abril i maig de 2016 també s'ha realitzat l'Enquesta d'Hàbits Esportius d'Igualada.

Objectiu específic:

#### Augmentar en un 10% el nombre de persones entre 15 i 69 anys que realitzen algun tipus d'activitat física saludable

Actuació:

Elaboració i difusió d'un catàleg que reculli tots els recursos existents al municipi per a l'activitat física formal i informal, així com la seva ubicació, accessibilitat i activitats.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: En procés. S'ha fet un primer recull de recursos que cal revisar pels diferents departaments implicats.

Actuació:

Participació en la comissió de treball del Dia Mundial de l'Activitat Física i col·laboració en el disseny i implantació d'activitats per commemorar aquesta data.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar el recull d'activitats a <http://tinyurl.com/hbjtor8>

Actuació:

Continuar mantenint l'oferta d'activitats físiques per a persones adultes i gent gran en els equipaments cívics i altres instal·lacions de la ciutat.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar la relació d'activitats semestral a <http://tinyurl.com/h4ychhy>

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'exercici físic en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de promoció a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Inclusió d'accions específiques de promoció de l'exercici físic en els diferents plans d'acció municipal.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Al llarg del 2015, el departament de Sanitat i Salut Pública ha participat en l'elaboració del Programa d'Adaptació Local al Canvi Climàtic i del Pla d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Actuació:

Dissenyar circuits de footing, amb materials biosaludables, al Parc 11 de Setembre i a les altres pastilles annexes (camp de vol).

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: No s'ha realitzat. El camp de vol s'ha redissenyat inaugurant el Parc Central d'Igualada.

Actuació:

Difondre regularment les "rutes saludables" de la ciutat (Programa PAFES) a través de diferents canals.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través de Ràdio Igualada (programa La Píndola), a través del web de l'Ajuntament i en cartells ubicats a l'Espai Cívic Centre. Així mateix, i aprofitant la commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física, s'ha elaborat el fulletó "Caminant per Igualada", que aglutina les Rutes Saludables, L'Anella Verda i els Circuits Inclusius en un sol mapa. Pot ampliar-se la informació a: <https://tinyurl.com/y7szpbuc>

Actuació:

Aprofitar el projecte de l'Anella Verda per millorar les "Rutes Saludables" de la ciutat: millorar la senyalització, afegir punts d'aigua, adequar zones d'escalfament i dissenyar noves rutes externes a la ciutat.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: En procés. S'ha inaugurat el primer circuit inclusiu "Sumant Capacitats" a tocar de l'Estadi Atlètic i del Complex Esportiu Infinit. Pot ampliar-se la

informació, així com consultar-se el vídeo resum de la jornada i la galeria de fotografies a: <http://tinyurl.com/z58jze5>

Actuació:

Disseny d'una campanya anual de promoció de l'exercici físic.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar el recull d'activitats corresponents a la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física a <https://tinyurl.com/y7szpbuc>

Objectiu específic:

**Difondre recomanacions per a la pràctica esportiva saludable**

Actuació:

Elaboració i difusió d'una guia de recomanacions sobre què cal menjar abans, durant i després de fer esport.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Elaboració i difusió de cartells on es facin recomanacions de salut en les noves instal·lacions esportives.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

**Reduir en un 10% el nombre de nens i nenes de 3 a 14 anys que tenen un oci sedentari<sup>1</sup>**

Actuació:

Programar almenys 1 exposició, xerrada o taller anuals de promoció de l'exercici físic adreçada a nens i nenes de primària (6-12 anys) a través del Catàleg AIRE.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. En el Catàleg d'enguany del Programa AIRE s'ha inclòs el taller "Cuida el teu cos: hàbits saludables d'alimentació", dirigit a alumnes de cicle superior de primària, on, a banda d'abordar els ingredients d'una dieta equilibrada, es treballa i es destaca la importància de l'activitat física en el propi desenvolupament. Se n'ha beneficiat l'alumnat de la Mare del Diví Pastor i l'Escola Dolors Martí i Badia. Així mateix, l'oferta es complementa amb d'altres propostes com les sessions de "loga per a nens i nenes", organitzades per Inquiet, o els "Tallers de Dansa", organitzats per

---

<sup>1</sup> Oci sedentari entès com el percentatge de menors que miren la televisió o juguen amb jocs de pantalla cada dia i un mínim de 2h diàries.

l'Escola de Dansa del Consell Comarcal de l'Anoia. Pot ampliar-se la informació a través del següent enllaç: <http://tinyurl.com/juk5hxs>

Actuació:

Iniciar un projecte de Patis Oberts a les escoles on es faciliti la pràctica esportiva durant els caps de setmana o tardes.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet / En procés. A les escoles ja participants prèviament en el projecte de Patis Oberts (CEIP Garcia Fossas i CEIP Gabriel Castellà), s'hi ha adherit, a finals d'any, el CEIP Ramon Castelltort.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar camins escolars per fomentar l'exercici físic entre la infància i l'adolescència.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Fet. S'inclourà en el proper Pla d'Infància i Adolescència.

Objectiu general:

**Promoure l'alimentació saludable entre la població del municipi**

Objectiu específic:

**Conèixer els hàbits alimentaris de la població d'Igualada**

Actuació:

Realització d'un estudi per conèixer els hàbits alimentaris de la població d'Igualada

- Temporalització: 2015 i 2018
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat l'Enquesta d'Hàbits Relacionats amb la Salut dels alumnes de 4t Curs d'ESO d'Igualada, així com presentat els principals resultats. Poden consultar-se al següent enllaç <http://tinyurl.com/jrwnsz4>, així com descarregar-se a través de: <http://tinyurl.com/hnw7lh2>

Objectiu específic:

Augmentar en un 10% el nombre de persones que tenen una alimentació saludable<sup>2</sup>

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'alimentació saludable en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de promoció a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Programar almenys 1 exposició, xerrada o taller anuals de promoció de l'alimentació saludable adreçada a infants.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat l'exposició "Menja bé, tu hi guanyes" a l'Espai Cívic Centre. Uns 300 infants l'han visitat i les escoles s'han pogut endur material didàctic per a un treball posterior a l'aula.

Actuació:

Programar 1 taller anual de promoció de l'alimentació saludable adreçada a les persones grans apuntades al departament d'Esports.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Oferir, dins el Catàleg AIRE, almenys 1 xerrada o taller anuals de promoció de l'alimentació saludable a les escoles de secundària.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet.  
Al catàleg del Programa AIRE s'hi ha inclòs els següents tallers "Alimentació saludable" i "Esmorzar nutritiu"

Actuació:

Programar almenys 1 exposició, xerrada o taller anuals de promoció de l'alimentació saludable adreçada a la població en general.

- Temporalització: Permanent (anual)

---

<sup>2</sup> Entenent per alimentació saludable: 1) el consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura; 2) l'esmorzar saludable (abans de sortir de casa i a mig matí) i 3) un baix consum de productes hipercalòrics (consum de menjar ràpid, begudes ensucrades, productes amb sucre o pisco labis salats com a màxim 3 vegades a la setmana).

- Estat de l'actuació: Fet. S'ha proposat una xerrada sobre alimentació saludable adreçada a mares, pares i professorat de nenes i nens de primària sota el cicle "Aprenent a educar".

Actuació:

Programar oferta formativa en matèria d'alimentació saludable adreçada a col·lectius específics, especialment persones immigrades.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: El 2015, es van fer sessions d'alimentació saludable en el marc dels cursos de coneixement de l'entorn.

Actuació:

Revisió dels menús escolars del 100% de les escoles de la ciutat a través del Programa PReME.

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: En procés per part de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Actuació:

Exigir que les noves màquines expenedores que hi ha a les instal·lacions esportives segueixin les *"Recomanacions sobre màquines expenedores d'aliments i begudes (MEAB) en els espais per a infants i joves a Catalunya"* de la Generalitat de Catalunya.

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: En procés. Es posarà en el nou plec de condicions de l'explotació del bar/restaurant de Les Comes.

Objectiu específic:

Aconseguir que almenys un 15% dels restaurants del municipi estiguin adherits al programa AMED

Actuació:

Col·laborar amb la Fundació Dieta Mediterrània i la Generalitat de Catalunya per iniciar una campanya d'adhesió dels restaurants d'Igualada al programa AMED.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat una campanya a través de correu postal i correu electrònic als establiments de la ciutat. Properament es tornarà engegar la campanya. Actualment els establiments que compten amb l'Acreditació AMED són El Cafè de l'Ateneu, La Cassoleta de Cal Font, Cuinats Torres, la Fundació sanitària Sant Josep, L'Hospital Comarcal de l'Anoia d'Igualada, l'Atelier de Vilanova del Camí i el restaurant El Kubb de Sesoliveres. Més recentment, també l'han obtingut el Centre de Dia Montserrat, l'Hospital de Dia Sant Jordi i la Residència Pare Vilaseca del Consorci Sociosanitari d'Igualada.

Objectiu específic:

### Conèixer la prevalença de sobrepès i obesitat a Igualada en l'etapa de la infància

Actuació:

Recopilació de dades estadístiques de sobrepès i obesitat en la infància a Igualada i a l'Anoia.

- Temporalització: Permanent (continu)
- Estat de l'actuació: En procés. S'estan tractant les dades recollides a través del Grup d'actuacions comunitàries per prevenir l'obesitat infantil a l'Anoia. En breu es disposarà de la prevalença d'obesitat infantil per al municipi d'Igualada.

Actuació:

Participació en el Grup d'actuacions comunitàries per prevenir l'obesitat infantil a l'Anoia.

- Temporalització: Permanent (aproximadament semestral)
- Estat de l'actuació: Fet / en procés.

Objectiu general:

### Promoure una bona higiene bucodental entre la població infantil del municipi

Objectiu específic:

#### Posar en marxa accions per potenciar una bona higiene dental en la població infantil

Actuació:

Disseny i realització de tallers sobre higiene bucodental a les escoles.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet. Després d'acollir-se l'exposició "Cuida't les Dents" a l'Espai Cívic Centre, el 2016 s'ha reeditat al CEIP Emili Vallès, assolint fins a 300 visites d'infants i 150 de públic general.

Actuació:

Distribució de material d'higiene dental als escolars de primària.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'ha repartit un kit de raspall de dents + pasta als infants que han visitat l'exposició "Cuida't les dents".

## CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Objectiu general:

**Prevenir el consum de drogues per tal que aquest no esdevingui en una drogodependència**

Objectiu específic:

**Dissenyar noves accions formatives de prevenció del consum de drogues entre els adolescents i joves i les seves famílies i altres agents implicats.**

Actuació:

Continuar i millorar l'oferta formativa a les escoles de secundària del municipi per a la prevenció del consum de drogues a través del Catàleg AIRE.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Es realitza el taller "Anem de festa", de prevenció del consum de drogues, a càrrec de l'Associació Energy Control. També s'està realitzant el taller "Les TIC o no les TIC", de prevenció de l'addicció a les pantalles, a càrrec de la Fundació JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat). Pot ampliar-se la informació a través del següent enllaç: <http://tinyurl.com/juk5hxs>

Actuació:

Oferir una formació anual en matèria de prevenció de les addiccions adreçat a les AMPAs i al professorat de les escoles municipals.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Sota el marc de l'exposició "Controles?", aollida entre el 3 i el 23 de maig al Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia, sobre els riscos de les drogues i com prevenir-ne el consum, es va realitzar una sessió de formació dirigida a pares i mares i una altra a professorat.

Actuació:

Destinar una sessió a la prevenció de drogodependències dins el curs de monitors i monitores del lleure.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Oferir formació anual als responsables de les Barraques de la Festa Major en la prevenció del consum de drogues.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat una sessió formativa, comptant amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya, i emmarcada sota el projecte Q de Festa! sobre la dispensació responsable d'alcohol.

Objectiu específic:

Planificar i coordinar les actuacions de prevenció, atenció i actuació davant les drogodependències

Actuació:

Dissenyar i redactar el nou Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha elaborat el Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions d'Igualada 2016-2019.

Actuació:

Actualitzar i difondre el Protocol de Detecció i Actuació davant el Consum de Drogues per part de Joves i Adolescents en l'Àmbit Educatiu a Igualada

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Coordinació amb el CASD i amb el CSMIJ.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet/en procés.

Actuació:

Dinamitzar l'Observatori sobre Addiccions a l'Anoia

- Temporalització: Permanent (semestral)
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Implantar el programa Nits de Qualitat per potenciar els espais d'oci nocturn saludables.

Actuació:

Creació d'una taula de treball amb els propietaris dels establiments d'oci nocturn del municipi.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Capacitar als joves com a agents d'informació en oci saludable, en el marc del programa "Joves Agents de Salut"

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: En procés. S'hi està treballant en el marc del programa Nits de Qualitat.

Actuació:

Redactar un Protocol d'actuació per al foment de l'oci nocturn saludable, en les festes majors/festes populars

- Temporalització: 2016

● Estat de l'actuació: En procés. S'hi està treballant en el marc del programa Nits de Qualitat.

Objectiu específic:

Sensibilitzar a la població per a la prevenció del consum de drogues

Actuació:

Participació i col·laboració en el disseny dels actes del Dia Mundial Sense Fum

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar el recull d'activitats a: <https://tinyurl.com/ybjxnv4b>

Actuació:

Realització d'una exposició o campanya anual de prevenció del consum de substàncies addictives.

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Mantenir i millorar el Servei de Prevenció de les Addiccions en menors d'edat

Actuació:

Seguir realitzant les sessions d'intervencions específiques adreçades al jovent i a les seves famílies.

- Temporalització: Permanent (continu)

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Creació d'un concurs per al jovent per dissenyar un nou logotip/imatge corporativa que identifiqui clarament el Servei de Prevenció de les Addiccions.

- Temporalització: 2015

● Estat de l'actuació: En procés..

Actuació:

Difondre el Servei de Prevenció de les Addiccions als agents clau (centres educatius, agents de salut, agents juvenils, Serveis Socials...)

- Temporalització: 2015



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Coordinació amb el CASD i el CSMIJ

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

**Ampliar el Programa d'Intercanvi de Xeringues**

Actuació:

Suport i coordinació amb les farmàcies de la ciutat per tal que s'adhereixin al PIX.

- Temporalització: 2017



Estat de l'actuació: Fet / En procés. S'ha realitzat reunió informativa, assolint l'adhesió al Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) per part de la Farmàcia Cristina Casas, la Farmàcia Miserachs, la Farmàcia Torelló i la Farmàcia Rosa Maria Vallès Queralt.

## **SALUT MENTAL**

Objectiu general:

**Disminuir la prevalença dels problemes de salut mental en la població.**

Objectiu específic:

**Aconseguir frenar l'augment de la prevalença dels problemes de salut mental entre la població del municipi.**

Actuació:

Dissenyar un programa formatiu per capacitar els professionals de l'educació en aspectes d'educació per al benestar emocional.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Després de realitzar-se el curs de formació "La promoció del benestar emocional de les persones adolescents i joves", el 2017 s'ha prosseguit amb "La promoció de la intel·ligència social de les persones adolescents i joves".

Actuació:

Continuar i ampliar l'oferta formativa a les escoles de secundària del municipi en matèria d'educació emocional i foment de l'autoestima a través del Catàleg AIRE, amb especial èmfasi en la prevenció de les relacions abusives, en els trastorns de la conducta alimentària i en el foment de l'autoestima i l'empoderament dels adolescents i joves.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'han ofert les següents xerrades de promoció del benestar emocional: "Et trastorna l'alimentació?"; "M'agrada el meu cos?"; "El poder de les emocions"; "Empatia"; "Amistat i bullying. Habilitats socials i límits"; "Motiva't i fes que sigui possible". Pot ampliar-se la informació a través del següent enllaç: <http://tinyurl.com/juk5hxs>

Actuació:

Coordinació de la Taula de Salut Mental de l'Anoia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es convoquen, amb periodicitat trimestral, a tots els agents implicats en Salut Mental d'abast comarcal.

Actuació:

Reactivar la Taula de tècnics i entitats en matèria de discapacitat i salut mental (taula "Capacitar la Discapacitat").

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Sense continuïtat. Es deixa de convocar la "Taula Capacitar la Discapacitat" perquè s'incorpora a la Xarxa per la Inclusió, a banda de l'existència de la

“Taula de Salut Mental” i el “Consell d’Accessibilitat”, que també en garanteixen cobertura des de distints flancs.

Objectiu específic:

Realitzar almenys 2 actuacions anuals per lluitar contra l’estigmatització i la discriminació de les persones amb trastorn mental.

Actuació:

Realització de cursos per capacitar als professionals de l’Ajuntament per fer front a situacions on està implicada una persona amb trastorn mental. “Comprenem la malaltia mental”.

- Temporalització: 2015

● Estat de l’actuació: Fet. El 2017 s’ha realitzat el curs de formació “L’autocura dels professionals dels serveis socio-sanitaris”, amb l’objectiu principal de dotar-los d’estratègies per a fer front al dolor, l’angoixa i el deteriorament de les persones usuàries amb les que treballen diàriament, així com per garantir una relació assistencial de qualitat.

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Internacional de la Salut Mental.

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l’actuació: Fet. Es pot consultar el recull d’activitats corresponents a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a <https://tinyurl.com/h2h4csl>

Actuació:

Difusió de campanyes específiques per combatre l’estigma que pateixen les persones amb trastorn mental (Exemple: campanya Obertament).

- Temporalització: Permanent

● Estat de l’actuació: Fet. S’ha participat de la campanya “Cap conversa pendent” i s’ha contribuït en la difusió del “Projecte What’s up! Com vas de salut mental?” entre les escoles i els instituts. Finalitzada la prova pilot, enguany participen del projecte el Col·legi Monalco, l’Escola Anoia, l’Escola Pia, Maristes Igualada, l’INS Masquefa i SI Salvador Claramunt.

Actuació:

Dissenyar un programa de suport a la integració sociolaboral de persones amb malaltia mental.

- Temporalització: 2016

● Estat de l’actuació: Fet. S’ha constituït l’Oficina Tècnica Laboral.

## EXCLUSIÓ SOCIAL

Objectiu general:

**Combatre els riscos que tenen la pobresa, la inseguretat econòmica i l'aïllament sobre la salut**

Objectiu específic:

**Mantenir els programes de voluntariat per fer front a l'escassetat de xarxes socials i familiars.**

Actuació:

Donar continuïtat al Projecte Banc del Temps d'Igualada.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

Reformular el Projecte Amb tu podem!

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet. Després d'haver-lo reformulat en el Projecte de Voluntariat "Collaborum", aquest actualment es troba en vies de finalització.

Objectiu específic:

**Mantenir els programes encaminats a facilitar l'autonomia de joves amb dificultats d'adaptació al sistema educatiu.**

Actuació:

Donar continuïtat al projecte "Passa pantalla" per afavorir la transició escola-treball.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Objectiu específic:

**Aconseguir frenar l'augment de la prevalença dels problemes de salut mental derivats de la situació laboral i econòmica.**

Actuació:

Continuar abordant els riscos psicosocials de les situacions d'atur i desocupació en les accions d'orientació laboral per a la recerca de feina i per al desenvolupament professional.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

Donar continuïtat als Projectes de Grup per a usuaris de serveis socials.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

Mantenir els tallers d'intel·ligència emocional per a persones usuàries de serveis socials.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Objectiu específic:

Mantenir els programes de formació ocupacional per facilitar la incorporació al mercat de treball.

Actuació:

Curs de Zelador/a sanitari/ària.

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Cuina per a col·lectivitats, dietètica i nutrició.

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Curs d'Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials (Certificat de Professionalitat).

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Mantenir els serveis que cobreixen les necessitats bàsiques de les persones que ho necessiten.

Actuació:

Projecte d'Higiene i Bugaderia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

#### Banc de Queviures

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

#### Projecte "Mengem plegats".

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

#### Posar en funcionament el Banc d'Articles Reutilitzables i de Material Escolar.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

#### Atenció a les persones grans i persones dependents

Actuació:

#### Donar continuïtat al projecte "Grans Actius" d'acompanyaments al metge/essa.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

#### Iniciar la implementació del Projecte Ciutat Amiga de la gent Gran.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet / En procés. Actualment en vies de redacció del Pla d'Acció. Així mateix, periòdicament es reuneix la Taula "Aïllament de Persones Grans".

## SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

Objectiu general:

### Reduir la incidència dels problemes relacionats amb la salut sexual, afectiva i reproductiva

Objectiu específic:

Augmentar en un 20% les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva.

Actuació:

Dissenyar un catàleg d'accions formatives per la prevenció de les infeccions i malalties de transmissió sexual.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Mantenir l'oferta formativa del Catàleg AIRE en educació sexual, afectiva i reproductiva.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'han ofert les següents xerrades de salut sexual, afectiva i reproductiva: "Enganxa't al làtex" i "El poder de les emocions". Pot ampliar-se la informació a través del següent enllaç: <http://tinyurl.com/juk5hxs>

Actuació:

Dissenyar un curs adreçat a mares i pares que els doti d'eines per parlar de sexualitat saludable amb els seus fills i filles

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat un taller adreçat als pares dels i les joves del Taller Àuria, relacionat amb l'anticoncepció i el despertar de la sexualitat.

Actuació:

Elaboració i distribució de guies informatives referents a les pautes preventives del càncer de coll d'úter i de mama.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Abordar el problema de la violència masclista entre el jovent en totes les accions formatives d'educació sexual, afectiva i reproductiva.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir i donar suport a les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva que emanen del Programa Salut i Escola.

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Pendent.

No obstant, des de l'ASSIR, s'ofereix suport a les infermeres de salut i escola en matèria de sexualitat, anticoncepció i afectivitat.

Objectiu específic:

Dedicar una setmana a l'any a sensibilitzar sobre la importància de mantenir unes relacions sexuals i afectives saludables.

Actuació:

Disseny d'una setmana específica dedicada a la Salut Sexual, Afectiva i Reproductiva.

- Temporalització: 2015



Estat de l'actuació: L'any 2015 va recuperar-se la Setmana de les Figues i els Ous, reeditant-se el 2016 i el 2017. Pot consultar-se la programació de la setmana dedicada a la Salut Sexual, Afectiva i Reproductiva al següent enllaç: <https://tinyurl.com/jo8zqx6>

Actuació:

Passi de vídeos de prevenció de les ITS en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)



Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de prevenció de les ITS a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Creació d'un spot amb la participació d'adolescents i joves sobre sexualitat i afectivitat saludables.

- Temporalització: 2016



Estat de l'actuació: Fet. Pot visionar-se el vídeo al Canal Youtube de l'Ajuntament <http://tinyurl.com/jjd4fy>

Objectiu específic:

Mantenir i difondre el servei d'assessorament jove sobre sexualitat.

Actuació:

Donar continuïtat i difondre el servei d'assessorament on-line per als joves a través del correu [salutjove@csa.cat](mailto:salutjove@csa.cat).

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Donar continuïtat i difondre les “tardes joves”.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Objectiu específic:

Dissenyar un programa de prevenció i atenció a les malalties i infeccions de transmissió sexual.

Actuació:

Dissenyar un catàleg d'accions formatives per a la prevenció de les infeccions i malalties de transmissió sexual, amb especial èmfasi als col·lectius de risc: jovent, persones immigrades, etc.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Mundial contra el VIH-Sida.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. La commemoració del Dia Mundial de lluita contra la Sida s'ha emmarcat dins els actes de la Setmana de les Figues i els Ous: <http://tinyurl.com/jo8zqx6>

Objectiu específic:

Reduir la taxa d'interrupcions voluntàries de l'embaràs, especialment de les dones d'origen estranger

Actuació:

Difusió i informació dels mètodes anticonceptius i contracepció d'emergència.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet / En procés. Al 2016, s'han distribuït “Kits del Plaer” (preservatius i lubricant) en el marc de la Setmana de les Figues i els Ous a La Kaserna, Espai Cívic Centre i a les Farmàcies Cristina Casas, Miserachs, Rosa Maria Vallès Queralt i Torelló. Així mateix, al taller “Plaer, amor i desig” s'ha fet una presentació dels mètodes anticonceptius i de contracepció d'emergència. Al llarg de l'any, en el marc de les xerrades de Salut i Escola, també s'ha facilitat informació a nivell col·lectiu, així com individual a través de consulta.

Actuació:

Campanya per donar a conèixer el servei d'assessorament on-line sobre sexualitat ([salutjove@csa.cat](mailto:salutjove@csa.cat)) a les noies d'origen estranger

- Temporalització: 2016



Estat de l'actuació: Pendent.

Si bé, a la web de l'Ajuntament d'Igualada <http://tinyurl.com/zl6vcgf> i de La Kaserna <http://tinyurl.com/h47ytvu> la informació del servei figura disponible per a la seva consulta.

Objectiu específic:

Donar suport a l'ASSIR en la seva tasca d'atenció a les etapes vitals de les dones.

Actuació:

Realitzar una actuació anual d'atenció i suport emocional a les dones en les seves diferents etapes vitals: embaràs, part, postpart, lactància, avortament, etc.

- Temporalització: Permanent (anual)



Estat de l'actuació: Fet / En procés.

En el marc de les actuacions previstes pel 28 de maig, el Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones, va realitzar-se la Xerrada/Debat "Mares, menys auto-exigència" i els tallers "Dones i salut, gaudeix cuidant-te". Pot obtenir-se major informació a: <http://tinyurl.com/z7velkm>

Així mateix, des de la consulta de l'ASSIR, s'ofereix suport emocional a les dones i famílies en les diferents etapes de la vida, comptant amb la col·laboració de l'equip de psicòlogues de DAE.

Objectiu específic:

Donar a conèixer els recursos existents en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva a la població

Actuació:

Elaboració i difusió d'una Guia de recursos en salut sexual, afectiva i reproductiva

- Temporalització: 2017



Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Conèixer i fer seguiment de les necessitats de la població en salut sexual, afectiva i reproductiva

Actuació:

Recollir anualment les dades estadístiques referents a salut sexual i reproductiva d'Igualada

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: Fet.

## SALUT DE LES DONES

Objectiu general:

### Promoure la salut de les dones

Objectiu específic:

#### Conèixer la situació de la salut de les dones al municipi.

Actuació:

Recollir les dades estadístiques de l'Ajuntament en matèria de salut desagregades per sexe.

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: En procés. Es té en compte a l'hora de recollir noves dades.

Actuació:

Estudiar la prevalença a Igualada de les patologies específiques de dones i les patologies més feminitzades.

- Temporalització: 2017

 Estat de l'actuació: En procés. S'estan recollint periòdicament les dades de morbiditat desagregades per sexe.

Actuació:

Organitzar un procés participatiu per recollir les propostes i demandes de la ciutadania en l'àmbit de la salut de les dones.

- Temporalització: 2017

 Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar més informació a: <https://tinyurl.com/ybdag13p>

Objectiu específic:

#### Realitzar campanyes de sensibilització sobre la salut de les dones

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 28 de maig, Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

- Temporalització: Permanent (anual)

 Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure el programa d'actes a: <https://tinyurl.com/z7velkm>

Actuació:

Col·laborar en el disseny dels actes del Dia Internacional contra el Càncer de Mama

- Temporalització: Permanent (anual)

 Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar el recull d'activitats a: <http://tinyurl.com/zlro9e6>

Objectiu específic:

### Potenciar la creació de recursos i reforçar-ne els existents

Actuació:

Cursos a persones cuidadores amb familiars a càrrec.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Vetllar pel manteniment de les activitats dirigides a la salut de les dones, ofertades en els Centres Cívics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar la relació d'activitats semestral a <http://tinyurl.com/h4ychhy>

Actuació:

Posar a disposició del PIJ, equipaments cívics, casals, etc. material informatiu de salut.

- Temporalització: Permanent (continu)
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

### Incidir en la prevenció de la malaltia tenint en compte les diferents situacions i necessitats de salut de dones i homes.

Actuació:

Visibilitzar de manera periòdica i a través de diferents canals la morbimortalitat diferencial d'homes i dones i les diferències en la simptomatologia de determinades malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Al 2016 es va realitzar la xerrada-debat "Mares, menys autoexigència", així com es va acollir l'exposició "Gènere i dret a la salut: una mirada a la lluita de les dones de la república democràtica del Congo", en el marc del Dia Mundial d'Acció per la Salut de les Dones".

## **VIOLÈNCIA MASCLISTA**

Objectiu general:

**Reforçar la prevenció i l'atenció a les situacions de violència masclista.**

Objectiu específic:

**Coordinar, planificar i engegar les actuacions encaminades a lluitar contra la violència masclista.**

Actuació:

Treballar coordinadament amb el Programa d'Igualtat de Gènere per acomplir els objectius del Pla d'Acció per a la Igualtat de Gènere en matèria de prevenció de la violència masclista.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet / En procés.

Actuació:

Difondre el futur Protocol per a l'abordatge de la violència masclista de l'Anoia.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet / En procés. Després de la presentació formal del Protocol <http://tinyurl.com/jx4fzt2>, s'estan formant els agents i serveis de proximitat implicats en el procés, per àmbits, per tal de donar a conèixer el circuit i les àrees vinculades. En vies de publicació a la web del Consell Comarcal de l'Anoia.

Actuació:

Elaboració i difusió d'una guia que reculli tots els recursos municipals i comarcals existents per a la detecció, prevenció, atenció i recuperació de les dones que pateixen o han patit violència masclista i llurs fills i filles.

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet. Juntament amb el Protocol per a l'abordatge de la violència masclista de l'Anoia, s'ha editat un Document Resum on s'inclouen i es detallen tots els recursos municipals i comarcals existents per a la detecció, prevenció, atenció i recuperació. En vies de publicació a la web del Consell Comarcal de l'Anoia.

Objectiu específic:

**Augmentar en un 10% les actuacions de prevenció de la violència masclista entre les persones adolescents i joves**

Actuació:

Mantenir i millorar les xerrades preventives a les escoles i INS de la ciutat a través del Catàleg AIRE

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha ofert "Teatre per a la prevenció de relacions abusives entre joves", organitzat per la Mancomunitat Intermunicipal de la Conca d'Òdena, els tallers "Et controlen a través de la xarxa?" i "Les dones primer", organitzats pel departament de Joventut o la sessió informativa "Assegura't: Els Mossos i la prevenció contra la violència masclista", a càrrec del Cos de Mossos d'Esquadra.

Actuació:

Creació d'un concurs anual, amb la participació d'adolescents i joves, per a la prevenció i sensibilització en matèria de violència masclista.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat un concurs de fotografia a través d'Instagram. Més informació: <https://tinyurl.com/y88mmp4a>

Actuació:

Organitzar almenys una actuació anual (a banda de les ja programades de manera contínua) per a la prevenció de la violència masclista entre joves.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Vídeo de sensibilització amb la participació d'adolescents i joves <http://tinyurl.com/z2gajmx>. Espot sobre sexualitat i afectivitat saludables on també s'ha abordat la qüestió de la violència sexual: <http://tinyurl.com/jjd4fy>

Objectiu específic:

**Ordenar, planificar i engegar les actuacions per fer front a la Mutilació Genital Femenina (MGF)**

Actuació:

Apropar el futur Protocol per a l'abordatge de la violència masclista als agents de proximitat: escoles, pediatria, ASSIR,...

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: En procés. S'ha iniciat la formació sobre el circuit i les àrees vinculades amb el Protocol per a l'abordatge de la violència masclista amb el col·lectiu de llevadores, per prosseguir amb la resta de professionals implicats.

Actuació:

Coordinació amb els i les professionals d'atenció primària de salut (medicina general, pediatria, salut sexual i reproductiva)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 6 de febrer, Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. L'any 2016 va elaborar-se un cartell informatiu, així com un cinefòrum. Pot consultar-se la programació a: <https://tinyurl.com/ll9nrqw>

Actuació:

Realitzar sessions d'intervenció directa amb persones migrades de l'Àfrica Subsahariana sobre la prevenció, atenció i recuperació de la MGF.

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Edició i difusió de material informatiu sobre els efectes de la mutilació genital femenina

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet. L'any 2016 va editar-se un cartell informatiu editat en diferents idiomes. Pot consultar-se a: <http://tinyurl.com/jgkxg97>

## MEDI AMBIENT

Objectiu general:

**Abordar els riscos mediambientals com a instrument per a protegir la salut de la població**

Objectiu específic:

**Augmentar les zones de descans**

Actuació:

Iniciar la implantació de l'Anella Verda d'Igualada

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

**Dissenyar actuacions per combatre els riscos del canvi climàtic sobre la salut de la població (onades de fred, onades de calor, al·lèrgies,...)**

Actuació:

Implantar el Programa d'Adaptació Local al Canvi Climàtic 2015-2018

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

**Reduir en un 10% el total del consum energètic municipal**

Actuació:

Implantar el Programa Òptima d'eficiència energètica

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Implantar el Programa Euronet 50/50 d'estalvi energètic amb les escoles municipals

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: En Procés.

Actuació:

Difusió del Manual de Bones Pràctiques Energètiques

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Cessió d'aparells de mesura dels consums energètics a treballadors/es municipals per identificar consums innecessaris.

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Realitzar almenys 1 campanya anual per a fomentar l'estalvi energètic

Actuació:

Commemoració de la Setmana de l'Energia

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Augmentar el percentatge de recollida selectiva

Actuació:

Realitzar campanyes per informar sobre les possibilitats de reduir les deixalles i les alternatives de reciclatge

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Campanya per donar a conèixer a la ciutadania l'existència de la deixalleria mòbil, fixa i la recollida de mobles i voluminosos i càpsules de cafè

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Donar continuïtat al Projecte R-Cicle Joguina

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realització de la campanya "Tu ets el millor exemple"

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet.

## MOBILITAT I TRANSPORTS

Objectiu general:

**Generar una mobilitat sostenible, segura, saludable i amable**

Objectiu específic:

**Conèixer els hàbits de mobilitat de la població**

Actuació:

Estudi de la mobilitat a través del futur Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: En procés.

Objectiu específic:

**Reduir l'ús del vehicle privat en els viatges interns al municipi.**

Actuació:

Augmentar els itineraris per fer a peu o en bicicleta a través del projecte Ciutat Amable (creació de l'Anella Verda d'Igualada)

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: En procés. Es continua treballant en la creació de l'Anella Verda.

Actuació:

Redacció i implantació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: En procés.

Objectiu específic:

**Reduir l'ús del vehicle privat en els viatges externs al municipi.**

Actuació:

Realitzar campanyes per donar a conèixer el servei de vehicles compartits

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

## Realitzar almenys una campanya anual per fomentar la mobilitat sostenible entre la ciutadania

Actuació:

Commemoració de la "Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura"

- Temporalització: Permanent (anual)



Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

## Treballar per una ciutat amable, accessible i segura per als vianants

Actuació:

Finalitzar el projecte Ciutat Amable (creació de l'Anella Verda)

- Temporalització: 2018



Estat de l'actuació: En procés.

Actuació:

Continuar rebaixant les voreres en els passos de vianants per afavorir l'accessibilitat

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: En procés. Actuació en constant execució, tant realitzada *ex professo* per l'ocasió, com inclosa dintre dels projectes de remodelació general. A tals efectes, es compta amb el suport del Consell d'Accessibilitat, qui ajuda a potenciar aquestes actuacions.

## MORTALITAT I MORBIDITAT

Objectiu general:

### Reduir la morbimortalitat de les malalties estadísticament més significatives

Objectiu específic:

Donar a conèixer a la ciutadania les pràctiques preventives de les principals defuncions evitables

Actuació:

Elaboració i difusió d'una guia de recomanacions per prevenir la Insuficiència Cardíaca

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Elaboració i difusió de material informatiu sobre la pràctica periòdica de la mamografia i de la citologia vaginal

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Passi de vídeos a les diferents pantalles dels equipaments municipals sobre pautes preventives de les principals malalties

- Temporalització: Permanent (continu)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de promoció a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Elaboració i difusió d'una guia de recomanacions per prevenir i identificar les Malalties de l'Aparell Circulatori, especialment l'ictus i l'infart de miocardi

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Donar facilitats a la ciutadania per mantenir el control de les malalties

Actuació:

Edició i distribució de llibretes de control per a persones amb malalties cròniques: control de pes; control de la pressió arterial; control de la medicació...

- Temporalització: 2018
-  Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Campanya per recordar la importància dels controls periòdics com a eina preventiva

- Temporalització: 2018
-  Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

**Mantenir les campanyes de sensibilització sobre pautes preventives de les principals malalties**

Actuació:

En el marc de la Setmana Sense Fum, fer una major incidència en els recursos per deixar de fumar

- Temporalització: Permanent (anual)
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Recordar els beneficis mèdics de seguir una dieta equilibrada en totes les actuacions de foment de l'alimentació saludable

- Temporalització: Permanent
-  Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

**Implantar el Programa de cardioprotecció**

Actuació:

Realitzar cursos de formació continuada a personal d'equipaments públics

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Ampliar els cursos de formació a tota la ciutadania

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el desplegament de desfibril·ladors als equipaments públics

- Temporalització: 2015
-  Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Estudiar la possibilitat d'instal·lar desfibril·ladors a la via pública i a altres equipaments, com els centres educatius

- Temporalització: 2018
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Augmentar la seguretat dels pacients i prevenir els errors en salut

Actuació:

Projecte 4D Health, Centre d'Innovació per a la Simulació en Salut

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Fer de la Innovació en Salut un motor de creixement per la ciutat

Actuació:

Configurar el Pla d'Actuació del Projecte URBACT 4D Cities

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Reduir en un 20% el nombre d'accidents i víctimes d'accidents de trànsit

Actuació:

Aprovar el nou Pla local de Seguretat Viària

- Temporalització: 2017
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Realitzar una campanya de foment de la seguretat viària

- Temporalització: 2016
- Estat de l'actuació: Pendent.  
Tanmateix, des del cos de la Policia Local s'ha continuat col·laborant amb el Servei Català de Trànsit en el desenvolupament de campanyes de control i vigilància per a garantir la seguretat viària.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar cursos d'educació viària des de l'Ajuntament

- Temporalització: 2018

● Estat de l'actuació: Pendent

No obstant això, en l'oferta del Programa AIRE existeixen diferents propostes que pivoten entorn de l'educació viària, com les Activitats RACC, les Activitats Servei Català de Trànsit o les Xerrades de l'Institut Guttmann. Pot ampliar-se la informació a través del següent enllaç: <http://tinyurl.com/juk5hxs>

## PROTECCIÓ DE LA SALUT

Objectiu general:

### Protegir la població dels agents físics, químics o biològics presents en el medi

Objectiu específic:

#### Gestionar i tenir controlades les plagues i aus urbanes

Actuació:

Mantenir les actuacions de desratització, desinfecció i desinsectació

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el control de la població de coloms

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realització de campanyes estacionals específiques per combatre el mosquit tigre i altres plagues

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure la campanya al següent enllaç:  
<http://tinyurl.com/zulq55s>

Actuació:

Aprovar l'Ordenança municipal per a la prevenció i control dels mosquits i particularment del mosquit tigre

- Temporalització: 2015



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Estudi dels punts de proliferació del mosquit tigre a la via pública

- Temporalització: 2015



Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

### Gestionar i controlar el risc derivat dels animals domèstics de companyia

Actuació:

#### Mantenir actualitzat el cens d'animals domèstics

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Mantenir actualitzat el cens d'animals perillosos

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Tramitació de les llicències d'animals perillosos

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Controlar les colònies de gats

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

### Realitzar almenys una campanya bianual per a la tinença responsable d'animals de companyia

Actuació:

#### Realització d'una campanya educativa sobre la tinença responsable d'animals de companyia

- Temporalització: 2017

 Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure la campanya al següent enllaç:  
<http://tinyurl.com/jsc2baj>

Actuació:

#### Campanyes de sensibilització per fomentar les adopcions d'animals

- Temporalització: 2017

 Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

### Minimitzar el risc d'un possible brot de legionel·la

Actuació:

Gestió del cens de les instal·lacions d'alt risc, d'acord amb la normativa vigent

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir els controls periòdics de les instal·lacions de risc, d'acord amb la normativa vigent

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Dissenyar un Protocol municipal de prevenció de la legionel·losi

- Temporalització: 2015



Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

### Controlar els hàbits higiènics dels establiments

Actuació:

Realitzar el control sanitari d'establiments de pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

## SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Objectiu general:

**Liderar, vetllar i proveir el conjunt de serveis encaminats a protegir la salut de la població dels productes alimentaris que poden produir un efecte negatiu en la salut de les persones**

Objectiu específic:

**Realitzar almenys 1 acció formativa anual en matèria de seguretat alimentària**

Actuació:

Realització de cursos dirigits als propietaris d'establiments minoristes d'alimentació

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realització d'accions formatives puntuals sobre manipulació d'aliments i hàbits higiènics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

**Generar i divulgar material informatiu en seguretat alimentària**

Actuació:

Finalitzar la redacció de les guies d'autocontrols i divulgar-les a través de diferents canals

- Temporalització: 2015
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha realitzat la presentació de la Guia per a l'Aplicació d'Autocontrols als Establiments Minoristes d'Alimentació <http://tinyurl.com/hx832ts>, i s'ha difós a través del butlletí de Sanitat i Salut Pública d'Igualada "NEWS +qualitat de vida", així com del butlletí de la Diputació de Barcelona "EspaiS@lut", entre d'altres. Pot consultar-se i descarregar-se al següent enllaç: <http://tinyurl.com/jzmxw5n>.

Objectiu específic:

**Reduir el risc sanitari dels establiments alimentaris**

Actuació:

Control sanitari d'establiments minoristes d'alimentació

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Control sanitari de restauració col·lectiva comercial

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Control sanitari del mercat municipal "La Masuca"

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Donar continuïtat al Servei d'Assessorament en matèria de seguretat alimentària

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

#### Realitzar el control periòdic dels agents implicats en activitats alimentàries

Actuació:

#### Mantenir actualitzat el cens dels establiments alimentaris

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

#### Registres municipals dels establiments minoristes

- Temporalització: Permanent



Estat de l'actuació: Fet.

#### Planificar les actuacions municipals en seguretat alimentària

Actuació:

#### Implantació i aplicació del Programa de Seguretat Alimentària Municipal (PSAM)

- Temporalització: 2018



Estat de l'actuació: En procés.