
Pla de Salut

INFORME DE SEGUIMENT

Any 2019

INTRODUCCIÓ

El present document té la voluntat d'informar sobre el grau de compliment que ha tingut el Pla de Salut d'Igualada 2019-2022 al llarg del seu primer any d'execució. Tot seguit, es repassen els objectius i les actuacions que s'hi preveien i es ret comptes de l'estat en que es troben a data 31/12/2019. En cada actuació es concreta l'any previst d'execució i la situació actual: realitzada (en color verd); en procés de realització (groc) i pendent de realitzar (vermell).

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ

Objectiu general:

Potenciar la difusió de les actuacions de salut

Objectiu específic:

Difondre les actuacions del departament de Sanitat i Salut Pública i d'altres informacions relacionades amb la salut

Actuació:

Continuar amb el disseny i distribució mensual del Butlletí electrònic del departament de Sanitat i Salut Pública.

- Temporalització: permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es poden consultar els butlletins a: <https://ja.cat/WZkdb>

Actuació:

Divulgar recomanacions de salut a través de l'espai "FM Salut" al programa d'actes de la Festa Major i d'altres esdeveniments.

- Temporalització: permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Des de l'any 2018 s'inclou l'espai "FM Salut" al programa de la Festa Major.

HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLES

Objectiu general:

Promoure la realització d'activitat física entre la població del municipi

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits esportius i l'activitat física de la població d'Igualada

Actuació:

Actualització de l'Enquesta d'hàbits esportius d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent. S'intentarà fer al curs 2020-2021.

Actuació:

Realització d'una Enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar el nombre de persones que realitzen algun tipus d'activitat física

Actuació:

Implantació del projecte de caminades guiades i difusió d'hàbits saludables "Caminant per Igualada".

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Fet. Actualment, hi ha 87 persones inscrites.

Actuació:

Inclusió de diversos col·lectius al projecte "Caminant per Igualada": dones embarassades; persones amb problemàtiques de salut mental, etc.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés. S'han incorporat a les caminades persones amb discapacitat intel·lectual, i es preveu iniciar les caminades amb embarassades l'any 2020.

Actuació:

Participació en la comissió de treball del Dia Mundial de l'Activitat Física i col·laboració en el disseny i implantació d'activitats per commemorar aquesta data.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar el recull d'actuacions a <https://ja.cat/bKsnv>

Actuació:

Continuar mantenint l'oferta d'activitats físiques per a persones adultes i gent gran en els equipaments cívics i altres instal·lacions de la ciutat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot consultar la programació d'activitats a <https://ja.cat/LhFde>

Actuació:

Continuar amb els programes d'activitats aquàtiques: natació per a adults, natació suau per a adults, terapèutica, avançada, infantils, nadons, joves, aquatbc, aquacardio, adaptada.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: El programa d'activitats aquàtiques s'està duent a terme i amb més participació que mai.

Actuació:

Iniciar programes de rehabilitació per a diferents patologies, tant en sec com en el medi aquàtic.

- Temporalització: 2020

- Estat de l'actuació: En procés. S'ha iniciat en el medi aquàtic.

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'exercici físic en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Senyalització dels equipaments municipals a través del Projecte "A la feina, fem salut. Pugem escales!" de la Generalitat de Catalunya.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Difondre regularment les Rutes Saludables de la ciutat.

- Temporalització: Permanent (semestral)
- Estat de l'actuació: Fet. Se'n fa difusió a través de fulletons als equipaments municipals i a través de la premsa i xarxes socials, juntament amb les caminades del projecte "Caminant per Igualada"

Actuació:

Senyalitzar les Rutes Saludables a través de panells indicatius.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Finalitzar l'Anella Verda.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: En procés. L'any 2020 es tirarà endavant l'últim tram de l'Anella Verda que resta per acabar.

Actuació:

Instal·lació de "jocs saludables" en espais públics per afavorir l'activitat física, tant de persones grans com d'infants.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Organitzar una activitat esportiva oberta a tothom al Parc Central, de manera periòdica.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Frenar la davallada de la pràctica d'activitat física a l'adolescència.

Actuació:

Continuar amb el Programa FitJove

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: El Programa FitJove segueix realitzant-se.

Actuació:

Potenciar els Jocs Escolars de l'Anoia

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es promocionen des del Servei d'Esports de l'Ajuntament.

Actuació:

Potenciar l'esport federat en l'adolescència

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Reduir el percentatge de nens i nenes que tenen un oci sedentari.¹

Actuació:

Ampliar el projecte de Patis Oberts a altres escoles de la ciutat.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Reduir la prevalença del sobrepès i l'obesitat en la població infantil d'Igualada.

Actuació:

Participació en el grup de treball "Menja't l'esport" per tal de definir actuacions comunitàries de prevenció de l'excés de pes i promoció d'hàbits de vida saludables entre els infants.

- Temporalització: Permanent (trimestral)

¹ Oci sedentari entès com el percentatge de menors que miren la televisió o juguen amb jocs de pantalla cada dia i un mínim de 2h diàries.

- Estat de l'actuació: Fet. El grup "Menja't l'esport" es reuneix de manera periòdica. Actualment, s'està treballant en la campanya "Fem salut", de promoció d'hàbits saludables a equipaments municipals, biblioteques i centres de salut.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar camins escolars per a fomentar l'exercici físic entre la infància i adolescència.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Implementar la prescripció d'activitats esportives

Actuació:

Introduir al web d'Actius i Salut les activitats esportives municipals que s'organitzin.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: En procés. S'hi ha introduït les caminades guiades del projecte "Caminant per Igualada"

Actuació:

Potenciar la distribució de material informatiu per part del personal sanitari dels CAPs.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu general:

Fomentar l'alimentació saludable entre la població del municipi

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits alimentaris de la població d'Igualada

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar el nombre de persones que tenen una alimentació saludable²

Actuació:

Passi de vídeos de promoció de l'alimentació saludable en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent (diari)
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos de promoció a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Edició de material informatiu amb recomanacions nutricionals i principis bàsics de l'alimentació saludable per a la població en general.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent. Aquesta actuació es preveu fer-la l'any 2020.

Actuació:

Programar 1 taller de promoció de l'alimentació saludable adreçada a les persones grans apuntades al departament d'Esports d'Igualada.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Oferir, dins el Catàleg AIRE, almenys 1 xerrada o taller anuals de promoció de l'alimentació saludable adreçada a infants.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Al catàleg del Programa AIRE s'hi han inclòs els següents tallers: "Alimentació saludable" i "Esmorzar nutritiu".

Actuació:

Programar 1 exposició anual de promoció de l'alimentació saludable adreçada a la població infantil.

- Temporalització: Permanent (anual)

² Entenent per alimentació saludable: 1) el consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura; 2) l'esmorzar saludable (abans de sortir de casa i a mig matí) i 3) un baix consum de productes hipercalòrics (consum de menjar ràpid, begudes ensucrades, productes amb sucre o pisolabis salats com a màxim 3 vegades a la setmana).

- Estat de l'actuació: Fet. L'escola Ramon Castelltort ha acollit l'exposició "Menja bé, tu hi guanyes" de l'11 al 25 de febrer del 2019.

Actuació:

Programar oferta formativa en matèria d'alimentació saludable adreçada a col·lectius específics, especialment persones immigrades.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: pendent

Actuació:

Realització d'una campanya de foment de l'alimentació saludable adreçada a la població en general.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent. Aquesta actuació es preveu fer-la l'any 2020.

Objectiu específic:

Aconseguir adhesions dels restaurants del municipi al programa AMED

Actuació:

Col·laborar amb la Generalitat de Catalunya per iniciar una campanya d'adhesió dels restaurants d'Igualada al programa AMED.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu general:

Promoure una bona higiene bucodental entre la població infantil del municipi

Objectiu específic:

Posar en marxa accions per potenciar una bona higiene dental en la població infantil

Actuació:

Organitzar exposicions sobre higiene bucodental a les escoles.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. L'any 2019, s'ha realitzat l'exposició "Cuida't les Dents" a l'Escola Maristes d'Igualada, assolint fins a 207 visites d'infants.

Actuació:

Distribució de material d'higiene dental als escolars de primària.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: S'ha repartit un kit de raspall de dents + pasta als infants que han visitat l'exposició "Cuida't les dents".

Actuació:

Oferir tallers formatius a les escoles sobre higiene dental.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: Pendent

CONSUM DE DROGUES I ALTRES CONDUCTES DE RISC

Objectiu general:

Controlar i coordinar les actuacions de prevenció de consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Actualitzar, planificar i coordinar les actuacions de prevenció, atenció i actuació davant les drogodependències i altres conductes de risc.

Actuació:

Dinamitzar l'Observatori sobre les Addiccions de l'Anoia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Actualment, la Taula NitsQ està duent a terme les funcions de l'Observatori, que ha quedat obsolet.

Actuació:

Coordinar i supervisar el Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions d'Igualada

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: L'any 2019 ha estat el darrer any d'aplicació del Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions. L'any 2020 caldrà iniciar l'elaboració d'un nou programa per als propers anys.

Actuació:

Revisar, actualitzar i difondre el Protocol de Detecció i Actuació davant el Consum de Drogues per part de Joves i Adolescents en l'Àmbit Educatiu a Igualada.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés. Al 2020 es dissenyarà un nou Programa Comunitari de Prevenció de les Addiccions i es revisarà el Protocol de Detecció i Actuació.

Actuació:

Adoptar l'estratègia de prevenció de les patologies socials relacionades amb l'ús de les TIC, derivada del Pla Integral d'Atenció a les Persones amb Trastorn Mental i Addiccions.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: S'està treballant la prevenció de les patologies socials relacionades amb l'ús de les TIC en totes les intervencions que proposa el Servei de Prevenció de les Addiccions. A més, al 2019 s'ha realitzat un curs de formació per a professionals en prevenció de l'addicció a les pantalles en adolescents.

Actuació:

Potenciar el treball en xarxa i la coordinació amb el CASD Anoia, CSMA i CSMIJ i altres serveis.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Des del Servei de Prevenció de les Addiccions s'intenta treballar de manera coordinada amb tots els agents implicats.

Objectiu general:

Analitzar l'estat de salut de la població d'Igualada, pel que fa al consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Fer seguiment de l'evolució de les prevalences, patrons de consum de drogues i altres conductes de risc, així com dels factors explicatius i preventius implicats.

Actuació:

Realitzar una enquesta anual dirigida a centres educatius de secundària per conèixer les prevalences i els patrons de consum de drogues i d'altres conductes de risc de la població adolescent i jove escolaritzada a Igualada.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu general:

Conèixer les demandes de la població d'Igualada entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Identificar les demandes i preocupacions de la ciutadania per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Emprendre un procés participatiu obert a tota la ciutadania per conèixer les demandes, inquietuds, necessitats i preocupacions de la població d'Igualada entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Iniciar un procés participatiu obert a adolescents i joves per conèixer les demandes, inquietuds, necessitats i preocupacions entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc, així com per recollir propostes alternatives d'oci nocturn saludable.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Aprofitar els òrgans de participació juvenils existents al municipi per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Incloure en l'agenda dels Korresponsals i de les trobades del Consell de Joves el treball i debat entorn a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu general:

Prevenir el consum de drogues, i altres conductes de risc, per tal que aquest no esdevingui en una drogodependència.

Objectiu específic:

Sensibilitzar adolescents, joves i les seves famílies, així com agents socials implicats, per a prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Continuar i millorar l'oferta formativa a les escoles de secundària del municipi per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc a través del Catàleg AIRE, amb especial èmfasi en els testimonis en primera persona.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'han ofert a les escoles els següents tallers: "Anem de festa!"; "Col·locar-se o no col·locar-se: that is the qüestion. Gestió de la presa de decisions davant el consum"; "Les TIC o no les TIC"; "A on ens porta el consum?"; "Prevenció del consum d'alcohol"; "Prevenció del consum de tabac. Menys fums!"; "Prevenció del consum de cànnabis" i "Saps desconnectar? Addicció al mòbil".

Actuació:

Disposar parelles d'educadors de carrer per a la sensibilització itinerant i prevenció del consum de drogues (especialment cànnabis) en els focus on les persones consumidores es centren majoritàriament.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Oferir una formació anual en matèria de prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc adreçada a les AMPAs, professorat i famílies.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Destinar una sessió a la prevenció de drogodependències i altres conductes de risc dins el curs de monitors i monitores de lleure.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Sensibilitzar a la població per a prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc

Actuació:

Participar i col·laborar en el disseny dels actes del Dia Mundial Sense Fum

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Com cada any, s'ha col·laborat amb els actes del GIA per al Dia Mundial Sense Fum, especialment en el concurs de fotografia de la Setmana Sense Fum: <https://tinyurl.com/y7lhjrv5>

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes entorn al Dia Mundial Sense Alcohol.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'ha difós la campanya "Ei tu! Sí, tu!": <https://tinyurl.com/y7lhjrv5>

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes entorn al Dia Internacional de Lluita Contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Crear una campanya o recull d'actes per a la prevenció del consum de cànnabis

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "T'has parat a pensar quin paper hi jugues?"

Actuació:

Realitzar una exposició o campanya anual de prevenció del consum de drogues.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019 s'han realitzat les següents campanyes: "Ei tu! Sí, tu!", per a la prevenció del consum d'alcohol; la campanya "I tu? Encara ets del 42%?", de prevenció de consum d'alcohol durant l'embaràs i la lactància.

Objectiu específic:

Potenciar els factors protectors respecte el consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Impulsar propostes d'oci alternatives (associatives, educatives, culturals i esportives) per a la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Es treballa a les reunions de la Taula Nits Q.

Actuació:

Incrementar les activitats i els recursos formatius, dirigits a cicle superior de primària i a educació secundària, obligatòria i postobligatòria, basats en l'educació emocional i les habilitats per a la vida.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: L'any 2019 s'han incorporat 3 noves activitats de promoció del benestar emocional en el Catàleg AIRE

Objectiu específic:

Donar continuïtat i eixamplar el projecte "Nits de Qualitat" per potenciar els espais d'oci nocturn saludables.

Actuació:

Mantenir la pervivència i ampliar la representació de la Plataforma NitsQ Igualada (taula de treball participativa del projecte)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: La Plataforma NitsQ segueix en marxa i es reuneix dos cops l'any.

Actuació:

Capacitar a joves com a agents d'informació en oci saludable i desplegar el dispositiu "Joves Agents de Salut"

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: L'any 2019 s'ha realitzat la formació "Joves Agents de Salut a Igualada". S'han format 10 persones. 8 d'aquestes componen l'equip d'intervenció "La Guàrdia de la Nit", i ja han realitzat una primera sortida a mode de pràctica final del curs.

Actuació:

Fer seguiment i ampliar el nombre d'establiments adherits al Projecte Nits de Qualitat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha fet seguiment dels establiments adherits al Nits Q i, actualment, hi ha 1 establiment amb el distintiu.

Actuació:

Revisar, finalitzar i publicitar el protocol d'actuació per al foment de l'oci nocturn saludable en les festes majors/festes populars.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Realitzar una proposta de serveis i actuacions que permetin l'obtenció del distintiu Q de festa! per a la Festa Major d'Igualada i altres festes populars.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En el marc de la Festa Major 2019 es van realitzar diverses actuacions: 1) Campanya "No arrisquis la gresca, gaudeix de la festa!" amb consells de salut; 2) Signatura d'un conveni amb Aigües de Rigat per a la cessió de fonts d'aigua a diversos espais de la ciutat; 3) Existència del Punt Lila; 4) Formació als responsables de les Barraques i 5) difusió d'*Info Salut*, *Info Alcoholèmia* i *Info transport* a l'Espai de Barraques i al Territori Festiu (Plaça Pius XII), i distribució de *Kits del plaer*.

Actuació:

Oferir una formació anual als responsables de les Barraques de la Festa Major en la prevenció del consum de drogues, d'altres conductes de risc i d'agressions sexistes.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: La formació es va dur a terme el dissabte 20/07/2019, de 9h a 14h i de 15h a 17h.

Actuació:

Proveir materials per a la promoció de l'oci nocturn saludable i prevenció de conductes de risc en celebracions i festes de caire juvenil.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es reparteixen "*kits del plaer*" (preservatiu i lubricant) i fulletons i tríptics sobre la prevenció i la reducció de riscos en el consum de drogues.

Objectiu específic:

Desplegar el projecte "Entorns Sense Fum".

Actuació:

Legitimar el projecte, per mitjà de suport normatiu, regulant el consum de tabac en espais exteriors no protegits per llei.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Elaborar i desplegar una estratègia comunicativa del projecte “Entorn Sense Fum”, exposant la finalitat, així com identificant els equipaments implicats, dirigida a tota la ciutadania i, especialment, als centres afectats i persones usuàries dels mateixos.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: S'ha dissenyat el logotip identificatiu dels “Entorns Sense Fum”, s'han retolat espais escolars i s'han enviat cartes informatives del projecte als centres educatius.

Actuació:

Identificar, declarar i retolar com a entorns sense fum espais i equipaments municipals principalment freqüentats per infants i joves, per a prevenir-hi el consum de tabac.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés. Al 2019 s'han retolat les 5 escoles públiques de la ciutat.

Actuació:

Oferir recursos educatius dirigits al cicle superior de primària, per al desenvolupament i reforçament d'habilitats per a la vida.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha incorporat al catàleg AIRE el taller “Controla les teves emocions”, adreçat a infants de cicle superior de primària.

Actuació:

Oferir recursos educatius dirigits a educació secundària, obligatòria i postobligatòria, per al reforçament d'habilitats per a la vida i el proveïment d'informació dels riscos associats al consum de tabac i de cànnabis.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'han incorporat al Catàleg AIRE els tallers “Prevenió del consum d'alcohol”; “Prevenió del consum de cànnabis”; “Primers auxilis psicològics” i “Col·locar-se o no col·locar-se: that is the question. Gestió de la presa de decisions davant el consum”

Actuació:

Formalitzar la implicació dels centres educatius, clubs esportius, de les AMPA i altres entitats adherides, així com equipaments implicats.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés

Actuació:

Impulsar una oferta formativa de tallers i altres activitats adreçat a mares, pares, professorat i monitoratge per a la prevenció del consum de tabac i de cànnabis.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Difondre i facilitar l'accés als recursos per deixar de fumar.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Se n'ha fet difusió en les taules informatives del Dia Mundial Sense Fum.

Objectiu general:

Impulsar serveis d'ajuda a la comunitat entorn al consum de drogues i altres conductes de risc.

Objectiu específic:

Posar a disposició de la població grups de suport entorn al consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Crear un grup d'ajuda amb suport psicològic per deixar de fumar adreçat a dones embarassades.

- Temporalització: 2022

● Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Crear un grup de trobada i suport per a famílies amb membres amb problemes de consum de drogues i altres conductes de risc.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Impulsar i promocionar un programa de parentalitat positiva.

Actuació:

Crear un programa de desenvolupament de competències dirigit a famílies per a la criança i educació positiva de llurs filles i fills.

- Temporalització: 2020

● Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Facilitar el coneixement de la població dels recursos addicionals existents en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc.

Actuació:

Difondre el nou Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències SPOTT – Anoia i altres serveis existents.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Se n'ha fet difusió a personal de l'Ajuntament (Serveis Socials, Joventut,...) i a altres agents a qui els pot resultar d'interès (professorat, personal del CASD, CSMIJ i altres professionals sanitaris, Consell Comarcal, etc).

Objectiu específic:

Mantenir i millorar el Servei de Prevenció de les Addiccions en menors d'edat

Actuació:

Seguir realitzant les sessions d'intervencions específiques adreçades al jovent i a les seves famílies.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: El Servei d'Orientació i Assessorament per a adolescents, joves i les seves famílies està en funcionament.

Actuació:

Crear un concurs per al jovent per dissenyar un nou logotip / imatge corporativa que identifiqui clarament el Servei de Prevenció de les Addiccions.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Seguir difonent el servei als agents clau (centres educatius, agents de salut, agents juvenils, Serveis Socials,...)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es fan recordatoris de manera periòdica de l'existència del servei.

Actuació:

Prosseguir la coordinació amb el CASD i CSMIJ

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Puntualment, l'Ajuntament es coordina amb el CASD i CSMIJ per a resoldre casos que ens afecten. També es compta amb ells en les taules participatives i reunions de treball.

Objectiu general:

Mantenir programes de reducció de danys per a persones usuàries de drogues per via parental per a prevenir infeccions associades als hàbits de consum injectat.

Objectiu específic:

Ampliar el Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)

Actuació:

Proporcionar suport i coordinació amb les farmàcies de la ciutat per tal que s'adhereixin al PIX.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Actualment, les farmàcies Verdés, Singla, Torelló i Vallés estan adherides al PIX.

SALUT MENTAL

Objectiu general:

Disminuir la prevalença dels problemes de salut mental en la població.

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut mental de la població d'Igualada

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Disminuir la prevalença dels problemes de salut mental entre la població del municipi.

Actuació:

Oferir formació al professorat de primària i secundària en aspectes d'educació per al benestar emocional.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Continuar oferint formació a les escoles de secundària del municipi en matèria d'educació emocional a través del Catàleg AIRE.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En els cursos 2018-2019 i 2019-2020, s'han ofert les següents xerrades de promoció del benestar emocional: "Et trastorna l'alimentació?"; "M'agrada el meu cos?"; "El poder de les emocions"; "Empatia"; "Amistat i bullying. Habilitats socials i límits"; "Motiva't i fes que sigui possible"; "Primers Auxilis Psicològics"; "Controla les teves emocions".

Actuació:

Oferir formació a les escoles per treballar les emocions i el benestar emocional amb els infants.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Al curs 2019-2020 s'han ampliat les xerrades de promoció del benestar emocional ofertes al Catàleg AIRE a infants de primària, a través del taller "Controla les teves emocions".

Actuació:

Dinamització de la Taula de Salut Mental de l'Anoia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendent de convocar

Actuació:

Organitzar una campanya de prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Visibilitzar la importància creixent del suïcidi, especialment entre adolescents i joves.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: A finals del 2019 s'ha fet la campanya #Punticoma, de prevenció de la mort per suïcidi, que visibilitzava, a través d'estadístiques, l'elevada prevalença del suïcidi juvenil. +INFO: <https://tinyurl.com/h2h4csl>

Objectiu específic:

Realitzar almenys 2 actuacions anuals per lluitar contra l'estigmatització i la discriminació de les persones amb problemes de salut mental.

Actuació:

Realització de cursos per capacitar a professionals municipals per fer front a situacions on està implicada una persona amb trastorn mental.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Internacional de la Salut Mental.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot consultar el recull d'activitats corresponents a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a <https://tinyurl.com/h2h4csl>

Actuació:

Difusió de campanyes específiques per combatre l'estigma que pateixen les persones amb trastorn mental

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. S'ha distribuït material de sensibilització (tríptics, cartells, postals i xapes realitzades per l'Associació Obertament) a equipaments municipals.

Actuació:

Programa + Cultura + Salut a les Biblioteques

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019, les biblioteques de l'Anoia han organitzat diverses activitats en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental. Es poden consultar els actes a: <https://tinyurl.com/h2h4csl>

Objectiu específic:

Millorar l'atenció a les persones que pateixen algun problema de salut mental

Actuació:

Projecte Parelles Artístiques.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Durant el 2019, s'han anat trobant 4 artistes anoïens i han creat les seves obres.

Actuació:

Reforçar els equips de serveis bàsics d'atenció social amb una professional de referència pels casos de persones amb problemàtica de salut mental.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Donar suport a les associacions del territori que treballen per a la promoció de la salut mental i el benestar emocional.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es dona suport econòmic i es treballa de manera coordinada amb la delegació de l'Anoia de l'Associació Salut Mental Catalunya.

Actuació:

Donar continuïtat a la Oficina Tècnica Laboral (OTL) per acompanyar i donar suport a la inserció laboral de persones amb trastorn mental en tractament i amb motivació i interès per treballar.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: La OTL segueix en funcionament i la seva valoració és molt bona.

Actuació:

Inclusió de persones amb malaltia mental al projecte de caminades guiades i difusió d'hàbits saludables "Caminant per Igualada".

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Fet. 8 persones d'Àuria participen setmanalment en les caminades guiades.

Actuació:

Assegurar la dotació pressupostària necessària per al funcionament de l'EspaiSalut.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet.

INCLUSIÓ SOCIAL

Objectiu general:

Afeblir els riscos que pot comportar la vulnerabilitat econòmica o la vulnerabilitat social sobre la salut.

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut de les persones més vulnerables.

Actuació:

Realització d'una enquesta de Salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Atendre les necessitats socioeducatives dels infants i adolescents en situació de risc i també la intervenció de suport, acompanyament, capacitació i tractament amb les seves famílies.

Actuació:

Desplegar el nou model dels SIS (Servei d'Intervenció Socioeducativa) potenciant i adequant el Centre Obert Xipreret (0-3 anys), els dos Centres Oberts (4-12 anys) i el Casal de Joves (13-16).

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: En funcionament el Centre Obert Xipreret (0-3) com a SIS. Pendent els altres.

Objectiu específic:

Aconseguir frenar l'augment de la prevalença dels problemes de salut mental derivats de la situació laboral, econòmica i relacional.

Actuació:

Potenciar els projectes de grup per a persones ateses a serveis socials.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Donar continuïtat a l'EASPHI

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Objectiu específic:

Mantenir els serveis i projectes que cobreixen les necessitats bàsiques.

Actuació:

Projecte d'Higiene i Bugaderia.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Banc de Queviures

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Projecte "Mengem Plegats"

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Donar continuïtat al Banc d'Articles Reutilitzables i de material infantil.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Objectiu específic:

Donar resposta específica a les necessitats derivades de situacions d'exclusió residencial.

Actuació:

Vehicular i agilitzar l'accés a la Borsa d'Habitatge Social de les persones amb necessitat residencial.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Taula de subministraments bàsics que proposa accions de prevenció, de formació i de sensibilització.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Auditories energètiques.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. Durant el 2019 es van fer 31 auditories.

Actuació:

Millora de l'eficiència energètica en llars a persones grans i/o dependents (SAD)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Durant el 2019 es va formar a les treballadores familiars. Projecte finalitzat.

Actuació:

Arranjaments d'habitatges per a persones grans.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. Al 2019 s'han arranjat 8 habitatges.

Objectiu específic:

Atenció a les persones grans i persones dependents

Actuació:

Continuar la implementació del Pla d'Acció d'Igualada Ciutat Amiga de les Persones Grans.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Actuació:

Banc de productes de suport d'Igualada

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: En funcionament.

Actuació:

Donar cobertura a totes les situacions de dependència del municipi facilitant l'accés al SAD públic.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. Suport personal 239 persones, de les quals 113 han gaudit del suport domèstic (neteges) i 2 casos més.

Actuació:

Ampliació dels serveis de teleassistència domiciliària

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. Durant el 2019, 1099 persones usuàries. 154 altes noves o aparells instal·lats.

Objectiu específic:

Atenció a les persones grans en situació de solitud no volguda o risc d'aïllament

Actuació:

Mantenir el Projecte Radars

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament. 27 persones ateses i 7 persones voluntàries.

Actuació:

Continuar el projecte "Celebrem festes junts"

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En funcionament

Objectiu específic:

Millorar la salut de les persones immigrades en situació de vulnerabilitat social.

Actuació:

Desenvolupar i difondre materials de promoció de la salut adaptats a les característiques dels col·lectius de persones immigrades en situació de vulnerabilitat social.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Actualment, s'està preparant una campanya de difusió del programa de detecció precoç del càncer de còlon adreçada a població de parla àrab.

SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA

Objectiu general:

Reduir la incidència dels problemes relacionats amb la salut sexual, afectiva i reproductiva

Objectiu específic:

Conèixer les problemàtiques de salut sexual, afectiva i reproductiva a Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Augmentar les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva

Actuació:

Ampliar l'oferta formativa del catàleg AIRE en educació sexual, afectiva i reproductiva, tant a primària com a secundària.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Per al curs 2019-2020, s'ha afegit un nou taller d'educació sexual al Catàleg AIRE: *"El porno és educació sexual? La sexualitat fora de la pantalla!"*

Actuació:

Disseny d'un curs adreçat a mares i pares i/o a professorat que els doti d'eines per parlar de sexualitat i afectivitat saludables en infants.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Visibilitzar el sexe a la tercera edat dins dels actes de la Setmana per la Gent Gran.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Realització d'una campanya per visibilitzar i normalitzar els cicles vitals femenins.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "Love this red". +INFO: <https://tinyurl.com/yx4283gc>

Actuació:

Mantenir i donar suport a les accions formatives en matèria de salut sexual, afectiva i reproductiva que emanen del Programa Salut i Escola.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Al curs 2019-2020 s'ofereixen, a través del Catàleg AIRE, 9 tallers diferents del Programa Salut i Escola a les escoles de la ciutat. Es fa necessària una major coordinació amb el departament de Sanitat i Salut Pública de l'Ajuntament per no duplicar tasques.

Objectiu específic:

Dedicar una setmana a l'any a sensibilitzar sobre la importància de mantenir unes relacions sexuals i afectives saludables.

Actuació:

Donar continuïtat a la Setmana de les "Figues i els Ous", de promoció de la salut sexual i afectiva.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat la campanya "Figues i Ous" 2019. +INFO: <https://tinyurl.com/jo8zqx6>

Objectiu específic:

Mantenir i difondre el servei d'assessorament jove sobre sexualitat.

Actuació:

Donar continuïtat i difondre el servei d'assessorament on-line per als joves a través del correu salutjove@csa.cat.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Donar continuïtat i difondre les "tardes joves".

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Se n'ha fet difusió a través del web i aprofitant els equipaments del departament de joventut.

Objectiu específic:

Dissenyar actuacions de prevenció i atenció a les malalties i infeccions de transmissió sexual.

Actuació:

Treballar amb els joves l'anticoncepció, la prevenció d'ITS i d'embarassos no desitjats des del foment de la responsabilitat.

- Temporalització: Permanent

- Estat de l'actuació: S'ha treballat a través de l'exposició "Treu-li suc a la sexualitat", que al novembre del 2019 es va instal·lar a l'Escola Anoia.

Actuació:

Participació i col·laboració en la commemoració del Dia Mundial contra el VIH-Sida.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. La commemoració del Dia Mundial de lluita contra la Sida s'ha emmarcat dins els actes de la Setmana de les Figues i els Ous: <https://tinyurl.com/jo8zqx6>. Al 2019, a banda de posar el llaç vermell a la façana de l'edifici de l'Ajuntament, també s'ha il·luminat tot l'edifici de color vermell.

Actuació:

Passi de vídeos de prevenció de les ITS en les pantalles ubicades als diferents equipaments municipals.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'estan passant vídeos del canal "Video Salut" de la Generalitat a totes les pantalles dels equipaments municipals: Ajuntament, Espai Cívic Centre, Centre Cívic de Fàtima, departament d'Esports,...

Actuació:

Organitzar tallers de prevenció de les ITS a la tercera edat

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent.

SALUT DE LES DONES

Objectiu general:

Promoure la salut de les dones

Objectiu específic:

Conèixer la situació de la salut de les dones al municipi.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Realitzar campanyes de sensibilització sobre la salut de les dones

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 28 de maig, Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure el programa d'actes a: <https://tinyurl.com/qsve5mg>

Actuació:

Col·laborar en el disseny dels actes del Dia Internacional contra el Càncer de Mama

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'organitzen activitats per al Dia Internacional contra el Càncer de Mama a través del Grup Impulsor d'Activitats dels Dies Mundials a Igualada (GIA).

Objectiu específic:

Potenciar la creació de recursos i reforçar-ne els existents

Actuació:

Potenciar la creació d'espais de dones per a compartir vivències i fomentar l'apoderament

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019, a través de dues sessions del taller "El plaer està a les teves mans", es va crear un espai de dones que es vol aprofitar per a futures trobades, les quals s'estan dissenyant conjuntament amb el Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD.

Actuació:

Manteniment de les activitats dirigides a la salut de les dones ofertes en els Centres Cívics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot trobar la relació d'activitats semestral a <https://tinyurl.com/h4ychhy>

Actuació:

Posar a disposició del PIJ, equipaments cívics, casals, etc. material informatiu de salut.

- Temporalització: Permanent (continu)
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Estudiar la possibilitat de realitzar sessions formatives en hàbits saludables adreçades a dones immigrades.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Donar suport a projectes que realitzin les entitats encaminats a millorar la salut de les dones.

- Temporalització: Permanent (continu)
- Estat de l'actuació: Des de l'Ajuntament es dona suport a l'entitat Dones Amb Empenta (DAE), concretament al projecte "*Salut de les dones. Diversitats i realitats*"

Objectiu específic:

Incidir en la prevenció de la malaltia tenint en compte les diferents situacions i necessitats de salut de dones i homes.

Actuació:

Visibilitzar de manera periòdica i a través de diferents canals la morbimortalitat diferencial d'homes i dones i les diferències en la simptomatologia de determinades malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es visibilitza anualment a través dels actes que emergeixen de la commemoració del Dia Mundial de la Salut de les Dones.

VIOLENCIA MASCLISTA

Objectiu general:

Reforçar la prevenció i l'atenció a les situacions de violència masclista.

Objectiu específic:

Coordinar, planificar i engegar les actuacions encaminades a lluitar contra la violència masclista.

Actuació:

Reunió trimestral amb el Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD, per a l'elaboració de programacions d'actes sobre dones i prevenció de violències masclistes.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Hi ha una comunicació i coordinació constant amb l'agent d'igualtat de la MICOD.

Actuació:

Dotar als equipaments municipals d'informació sobre la detecció, atenció i recuperació de la violència masclista, adreçada a professionals i a dones que la pateixen.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En procés. En la nova licitació amb el SIAD, s'inclou la possibilitat de fer dues xerrades adreçades a la ciutadania i dues adreçades a professionals tècniques per explicar les funcions del SIAD i el canal de derivació

Objectiu específic:

Mantenir les campanyes de prevenció de la violència masclista entre les persones adolescents i joves.

Actuació:

Dissenyar xerrades preventives a les escoles i instituts de la ciutat a través del Catàleg AIRE

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'estan realitzant xerrades a través del programa AIRE i de les xerrades puntuals que s'organitzen en el marc de commemoracions de Dies Mundials.

Actuació:

Donar continuïtat al concurs anual d'Instagram per a la prevenció i sensibilització del jovent en matèria de violència masclista.

- Temporalització: Permanent (anual)

- Estat de l'actuació: Des del 2017, cada 25 de novembre comença el concurs d'Instagram contra la violència masclista. Al 2019 se n'ha fet la 3a edició. Més informació: <https://tinyurl.com/y88mmp4a>

Objectiu específic:

Mantenir les campanyes de sensibilització contra la violència masclista adreçades a la població en general.

Actuació:

Donar suport a la commemoració del 25 de novembre, a través de l'organització d'una activitat des del departament de Sanitat i Salut Pública que complementi les que ja s'organitzen i coordinen des del Programa d'Igualtat de Gènere.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Al 2019 s'ha organitzat el 3r concurs d'Instagram per a joves contra la violència masclista.

Actuació:

Difondre les campanyes del Programa d'Igualtat de Gènere de la MICOD i treballar conjuntament.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Des del departament de Salut es difonen les campanyes de la MICOD a través de les xarxes pròpies (@promociosalutigd), mailings als contactes del departament, Butlletí electrònic,...

Objectiu específic:

Planificar actuacions per fer front a la Mutilació Genital Femenina (MGF).

Actuació:

Coordinació amb els i les professionals d'atenció primària de salut (medicina general, pediatria, salut sexual i reproductiva)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En procés. S'està dissenyant un curs formatiu per a la prevenció de la MGF.

Actuació:

Dissenyar la campanya anual per a la commemoració del 6 de febrer, Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina.

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: S'organitza anualment. +INFO: <https://tinyurl.com/ll9nrgw>

MEDI AMBIENT

Objectiu general:

Abordar els riscos mediambientals com a instrument per a protegir la salut de la població

Objectiu específic:

Conèixer les principals problemàtiques mediambientals d'Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Augmentar les zones de descans

Actuació:

Projecte Ciutat Amable (Anella Verda d'Igualada)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En procés. L'any 2020 es tirarà endavant l'últim tram de l'Anella Verda que resta per acabar.

Objectiu específic:

Dissenyar actuacions per combatre els riscos del canvi climàtic sobre la salut de la població (onades de fred, onades de calor, al·lèrgies,...)

Actuació:

Implantació del Programa d'Adaptació Local al Canvi Climàtic

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Aprovat i en curs

Actuació:

Campanya de vigilància dels nivells d'ozó troposfèric

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'iniciarà properament

Objectiu específic:

Reduir en un 20% el total del consum energètic municipal

Actuació:

Implantar el Pla d'Acció per a l'Energia Sostenible i el Clima (PAESC)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Aprovat i en curs

Actuació:

Continuar amb la cessió d'aparells de mesura dels consums energètics a treballadors/es municipals per identificar consums innecessaris.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs

Objectiu específic:

Realitzar almenys 1 campanya anual per a fomentar l'estalvi energètic

Actuació:

Commemoració de la Setmana de l'Energia

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: En curs, se celebra anualment amb activitats diverses.

Objectiu específic:

Reduir els kg de residus per habitant i dia generats

Actuació:

Implementar el Pla de Prevenció de Residus Municipals

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Aprovat i en curs

Objectiu específic:

Augmentar el percentatge de recollida selectiva

Actuació:

Continuar amb la campanya de sensibilització i informació dirigida a l'hosteleria, restauració i càtering (HORECA) per a fomentar la recollida selectiva.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs continuat (sempre hi ha noves activitats que obren o calen recordatoris).

Actuació:

Campanya en els grans productors de fracció orgànica GPFORM

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs continuat (sempre hi ha noves activitats que obren o calen recordatoris).

Actuació:

Distribució de nous tríptics i adhesius per al foment de la recollida selectiva

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En curs continuat (sempre calen recordatoris per reforçar la informació).

Actuació:

Realitzar campanyes per informar sobre les possibilitats de reduir les deixalles i les alternatives de reciclatge

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs continuat (sempre calen recordatoris per reforçar la informació).

Actuació:

Campanya per donar a conèixer a la ciutadania l'existència de la deixalleria mòbil, fixa i la recollida de mobles i voluminosos i de càpsules de cafè.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs.

Actuació:

Donar continuïtat al Projecte R-Cicle Joguina

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs, es fa anualment.

Actuació:

Realització de la campanya "Tu ets el millor exemple"

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En curs

Objectiu específic:

Promoure mecanismes naturals de control de plagues i males herbes

Actuació:

Gestió Integrada de Plagues i lluita biològica

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es va fer prova pilot al 2018 i es va ampliar a l'any 2019 amb control sobre 1.131 arbres. Aquest 2020 es preveu control sobre 1.175 arbres, deixant sense control arbres aïllats i actuant amb major grau sobre espècies que presenten més problemes de plagues.

Actuació:

Reducció de l'ús d'insecticides per tractar les plagues dels arbres

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Al disposar de la Gestió Integrada de Plagues, s'ha reduït força l'ús d'insecticides. Hi ha però determinades plagues (tigre del plàtan, galeruca de l'om) que encara es tracten amb mitjans químics per no tenir alternativa de gestió integrada o ser poc recomanable econòmicament. També s'ha incrementat l'ús de productes biològics en la lluita contra la processionària del pi.

Actuació:

Continuar amb la plantació de noves espècies d'arbres que afavoreixen la biodiversitat

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es continua en aquesta línia per tal de reduir espècies amb excessiva presència (plàtans, robínies) i s'introdueixen espècies que afavoreixen la biodiversitat i que són més adequades per l'adaptació al canvi climàtic.

Actuació:

Continuar l'eliminació de les males herbes mitjançant mètodes manuals o mecànics, sense ús de pesticides.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: El contracte 47/2018 d'eliminació de les males herbes contempla la seva eliminació exclusivament amb mètodes manuals o mecànics, sense pesticides.

Objectiu específic:

Reduir les al·lèrgies derivades del verd urbà

Actuació:

Substitució progressiva d'arbres i arbusts amb una alta generació d'al·lèrgògens.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019 es va actuar a l'av. Mestre Montaner i a l'av. Generalitat substituint els plàtans per espècies no al·lèrgògenes. Es preveu actuar als mateixos punts a l'any 2020.

Objectiu específic:

Reduir el perill de caigudes i projeccions a conseqüència de l'estat de l'arbrat viari

Actuació:

Substitució d'arbres que aixequen voreres per altres més adequats a la planificació urbanística.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: S'està creant un document de treball en aquest sentit i a la vegada es treballa en aquesta actuació.

Actuació:

Revisió contínua de l'estat de salut de l'arbrat per tal d'evitar la caiguda de branques o del mateix arbre.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Es fa una revisió contínua de l'arbrat i amb els Plans de Poda anuals, especialment el Pla 2019-2020 s'ha fet èmfasi en aquest aspecte.

MOBILITAT I TRANSPORTS

Objectiu general:

Generar una mobilitat sostenible, segura, saludable i amable

Objectiu específic:

Conèixer les principals problemàtiques de mobilitat d'Igualada.

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Estudi de la mobilitat a través del futur Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: S'ha realitzat el document inicial estratègic i s'ha rebut l'informe de Medi Ambient.

Objectiu específic:

Reduir l'ús del vehicle privat en els viatges interns al municipi.

Actuació:

Augmentar els itineraris per fer a peu o en bicicleta a través del projecte Ciutat Amable (Anella Verda d'Igualada)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Al llarg del 2019 s'ha continuat amb la finalització de nous trams de l'Anella Verda

Actuació:

Redacció i implantació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Pendents de realitzar el procés participatiu durant els mesos de març i abril de 2020

Objectiu específic:

Realitzar almenys una campanya anual per a fomentar la mobilitat sostenible entre la ciutadania.

Actuació:

Commemoració de la "Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura"

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Treballar per una ciutat amable, accessible i segura per als vianants.

Actuació:

Estudi de mobilitat a l'entorn de l'IES Badia i Margarit. Camins escolars.

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Realitzar l'estudi pendent de la urbanització per implementar-lo.

Actuació:

Vetllar per a l'accessibilitat per a tothom de la via pública, els edificis públics, el transport i la comunicació.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: En el període 2018-2019 s'han fet 20 obres de millora de l'accessibilitat. Se'n preveuen 5 més per al 2020.

MORTALITAT I MORBIDITAT

Objectiu general:

Reduir la morbimortalitat de les malalties estadísticament més significatives

Objectiu específic:

Conèixer els hàbits de salut de la població d'Igualada

Actuació:

Realització d'una enquesta de salut d'Igualada

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Donar a conèixer a la ciutadania les pràctiques preventives de les principals malalties.

Actuació:

Difusió de recomanacions per prevenir les principals malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: De manera continua, es difonen recomanacions per al foment dels hàbits saludables i la prevenció de malalties a través de la pàgina web www.igualada.cat, així com a través de les xarxes socials de l'Ajuntament i el compte d'Instagram del departament de Salut Pública @promociosalutigd

Actuació:

Elaboració i difusió de guies de lectura per a la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia a la Biblioteca.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: L'any 2019 s'han realitzat guies de lectura sobre el càncer i sobre salut mental. Es preveu seguir-ne fent els propers anys.

Actuació:

Passi de vídeos a les diferents pantalles dels equipaments municipals sobre pautes preventives de les principals malalties.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. S'estan passant vídeos a les pantalles ubicades a l'Edifici de l'Ajuntament, al Departament d'Esports, a l'Espai Cívic Centre i al Centre Cívic de Fàtima.

Actuació:

Campanya divulgativa de la línia 112 i de recomanacions sobre quan és necessari anar al metge.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Campanya per recordar la importància dels controls periòdics com a eina preventiva.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Difusió de la prova de detecció ràpida del VIH que es fa a les farmàcies.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Se n'ha fet difusió a les taules informatives del Dia Mundial de la Lluita contra la Sida.

Actuació:

Difusió del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte.

- Temporalització: 2020
- Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Commemorar els principals Dies Mundials relacionats amb la salut a través de l'organització d'accions de sensibilització (DM Càncer, DM Diabetis, DM Alzheimer, etc).

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'Ajuntament d'Igualada forma part del Grup Impulsor d'Activitats dels Dies Mundials a Igualada (GIA), a través del qual s'organitzen les activitats commemoratives dels diferents Dies Mundials a Igualada.

Objectiu específic:

Donar facilitats a la ciutadania per mantenir el control de les malalties

Actuació:

Edició i distribució de llibretes de control: control de pes; control de la pressió arterial; control de la medicació...

- Temporalització: 2022
- Estat de l'actuació: En procés. S'ha fet una primera reunió amb representants de farmàcies i del sector sanitari per començar a definir aquesta actuació.

Actuació:

Col·laboració amb les farmàcies per garantir el control de pes de les persones amb IC.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: En procés. S'ha fet una primera reunió amb representants de farmàcies i del sector sanitari per començar a definir aquesta actuació.

Actuació:

En la campanya anual del mosquit tigre, incloure recomanacions de què cal fer davant les picades.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Les recomanacions davant les picades s'han inclòs al tríptic informatiu "Al mosquit tigre, ni aigua!": <https://tinyurl.com/zulq55s>

Objectiu específic:

Donar continuïtat al programa "Igualada, ciutat amb accés públic a la desfibril·lació"

Actuació:

Instal·lar desfibril·ladors a nous equipaments, com el Centre Cívic Nord.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: En procés la construcció del Centre Cívic Nord.

Actuació:

Manteniment dels desfibril·ladors instal·lats a la via pública i a altres equipaments.

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realitzar cursos de formació periòdics en matèria de SVB i DEA

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: L'any 2019, s'han organitzat 2 sessions de formació i se n'han beneficiat 27 persones.

Actuació:

Ampliar els cursos de formació en Primers Auxilis, SVB i DEA a nous col·lectius.

- Temporalització: 2021
- Estat de l'actuació: Pendent

Objectiu específic:

Reduir el nombre d'accidents i víctimes d'accidents de trànsit

Actuació:

Realitzar una campanya de foment de la seguretat viària

- Temporalització: 2022

● Estat de l'actuació: Pendent.

PROTECCIÓ DE LA SALUT

Objectiu general:

Protegir la població dels agents físics, químics o biològics presents en el medi

Objectiu específic:

Gestionar i tenir controlades les plagues i aus urbanes

Actuació:

Mantenir les actuacions de desratització, desinfecció i desinsectació

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el control de la població de coloms a través dels dispositius Ovistop

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Realització d'actuacions estacionals específiques per combatre el mosquit tigre i altres plagues

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet. Es pot veure la campanya per combatre el mosquit tigre al següent enllaç: <http://tinyurl.com/zulq55s>

Actuació:

Control de la població de cotorres: realització del cens de nius i pla de retirada.

- Temporalització: 2019
- Estat de l'actuació: Fet.

Objectiu específic:

Gestionar i controlar el risc derivat dels animals domèstics de companyia

Actuació:


Mantenir actualitzat el cens d'animals domèstics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir actualitzat el cens d'animals perillosos


- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Tramitació de les llicències d'animals perillosos


- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Controlar les colònies de gats de carrer


- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Donar continuïtat al Refugi del Rec


- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir el servei de recollida de gossos abandonats i/o perduts a la via pública.

- Temporalització: Permanent

 Estat de l'actuació: Fet.


Objectiu específic:

Realitzar almenys una campanya bianual per a la tinença responsable d'animals de companyia, el control de rosegadors en el medi urbà i el control del mosquit tigre.

Actuació:

Realització d'una campanya educativa sobre la tinença responsable d'animals de companyia


- Temporalització: 2021

 Estat de l'actuació: Pendent

Actuació:

Campanyes de sensibilització per fomentar les adopcions d'animals

- Temporalització: 2022

 Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Campanya anual per combatre el mosquit tigre.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: S'ha realitzat la següent campanya: <https://tinyurl.com/zulq55s>

Objectiu específic:

Minimitzar el risc d'un possible brot de legionel·la.

Actuació:

Gestió del cens de les instal·lacions d'alt risc, d'acord amb la normativa vigent.

- Temporalització: Permanent (anual)

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Mantenir els controls periòdics de les instal·lacions de risc, d'acord amb la normativa vigent.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Continuar amb l'elaboració del cens d'instal·lacions de baix risc.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: En procés, s'ha iniciat al 2019.

Objectiu específic:

Controlar els hàbits higiènics dels establiments

Actuació:

Realitzar el control sanitari d'establiments de pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing.

- Temporalització: Permanent

● Estat de l'actuació: Fet.

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Objectiu general:

Liderar, vetllar i proveir el conjunt de serveis encaminats a protegir la salut de la població dels productes alimentaris que poden produir un efecte negatiu en la salut de les persones

Objectiu específic:

Realitzar almenys 1 acció formativa anual en matèria de seguretat alimentària

Actuació:

Realització de cursos per als propietaris d'establiments minoristes d'alimentació

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent.

Actuació:

Realització d'accions formatives puntuals sobre manipulació d'aliments i hàbits higiènics

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: A l'agost del 2019 s'ha realitzat una sessió formativa a les entitats que gestionen les Barraques de la Festa Major.

Objectiu específic:

Generar i divulgar material informatiu en seguretat alimentària

Actuació:

Campanya anual de formació en seguretat alimentària

- Temporalització: Permanent (anual)
- Estat de l'actuació: Pendent.

Objectiu específic:

Reduir el risc sanitari dels establiments alimentaris

Actuació:

Control sanitari d'establiments minoristes d'alimentació (inspecció)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Control sanitari de restauració col·lectiva comercial (inspecció)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Control sanitari del mercat municipal "La Masuca"

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Donar continuïtat al Servei d'Assessorament en matèria de seguretat alimentària

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Realitzar el control periòdic dels agents implicats en activitats alimentàries

Actuació:

Mantenir actualitzat el cens dels establiments alimentaris

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Registres municipals dels establiments minoristes

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Actuació:

Classificació dels establiments alimentaris

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.

Planificar les actuacions municipals en seguretat alimentària

Actuació:

Implantació i aplicació anual del Pla de Seguretat Alimentària Municipal (PSAM)

- Temporalització: Permanent
- Estat de l'actuació: Fet.