

Qui ens informarà?



El vostre Ajuntament és l'encarregat d'informar-vos a través dels canals habituals (xarxes socials, web...).



Si us interessa rebre directament els avisos preventius i els avisos de superació, podeu demanar-los a: **vigilancia_ozo.tes@gencat.cat**

Campanya de vigilància

Del **15 de maig al 15 de setembre** s'intensifica la vigilància d'aquest contaminant durant tots els dies de la setmana de 8 h a 21 h per poder emetre amb prou temps els avisos preventius o els avisos de superació.



Els nivells més elevats d'ozó es donen a la primavera i a l'estiu, especialment a partir de mig matí fins al vespre.

Hi ha punts de mesurament de la qualitat de l'aire arreu de Catalunya. S'hi ubiquen les estacions que mesuren els nivells d'ozó troposfèric (O₃), diòxid de nitrogen (NO₂) i partícules en suspensió (PM₁₀).

Més informació



Ajuntament

Demaneu informació al vostre ajuntament. Quan es produeix algun avís preventiu o avís de superació, s'informa els ajuntaments de la zona afectada.



Twitter

#ozó2017
@mediambientcat



CatSalut

Per qualsevol dubte o més informació sobre els efectes a la salut, contacteu amb 061 CatSalut Respon.



Web

En aquesta web podeu trobar tota la informació referent a l'ozó troposfèric, la campanya i els darrers avisos.
mediambient.gencat.cat/campanyaozo



Mapes de qualitat de l'aire

A través dels mapes de qualitat de l'aire podreu consultar en temps real la qualitat de l'aire de la vostra zona (nivells de O₃, NO₂ i PM₁₀).
mediambient.gencat.cat/mapesqualitataire



Avisos per nivells elevats d'ozó

Recomanacions de prevenció



Què és l'ozó troposfèric?



L'ozó (O_3) és un gas invisible que es troba a l'aire que respirem. Està format per 3 àtoms d'oxigen, mentre que la molècula que necessitem per viure en té dos (O_2).



L' O_3 no l'emet ningú directament, sinó que es forma a l'aire a partir d'altres compostos (anomenats precursors), en condicions de radiació solar i temperatures elevades.



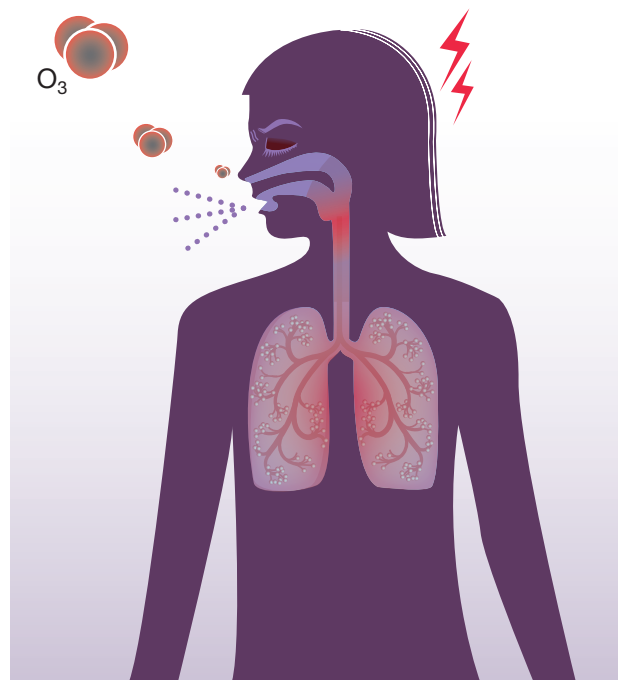
No el confongueu amb la **capa d'ozó**, que es troba a l'estratosfera (per sobre d'uns 10 km), i que és natural i beneficiosa.

Què podem fer per reduir-lo?

- Substituir els trajectes amb vehicle dièsel o benzina per anar a peu, en transport públic o amb bicicleta
- Reduir el consum d'electricitat
- Compartir vehicle
- Reduir l'ús de productes amb dissolvents, per exemple pintures
- Evitar carregar combustible a les hores centrals del dia
- En comprar un vehicle nou, ja sigui turisme, moto, furgoneta o camió, tenir en compte que sigui més net: elèctrics, híbrids



Efectes sobre la salut



Síntomes més comuns

- Empitjorament de la funció pulmonar
- Asma i malalties pulmonars
- Dificultats respiratòries ("gola seca")
- Irritacions a la faringe, al coll i als ulls
- Malestar general (cansament, mal de cap)
- Disminució del rendiment físic
- Reducció de la capacitat defensiva en malalties respiratòries
- Tos

Recomanacions de prevenció

L'ozó es mesura hora a hora, tot l'any, a diverses estacions arreu de Catalunya per poder vigilar si les seves concentracions superen determinats llindars.

Llindar d'informació



180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
en una hora

RECOMANACIÓ > Que la població més sensible (persones amb problemes de cor o de pulmons, gent gran i infants) redueixi l'exercici físic intens, especialment a l'exterior.

$\mu\text{g}/\text{m}^3$: concentració en micrograms (mil·lionèsima part d'un gram) de contaminant per metre cúbic d'aire.

Llindar d'alerta



240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
en una hora

RECOMANACIÓ > Que la població en general redueixi l'exercici físic intens, especialment a l'exterior, i la població sensible l'eviti.

Avís preventiu i avís de superació



Si al **matí** es preveu que se superarà un llindar al llarg del dia, s'emet un **avís preventiu**. El pronòstic es fa amb models numèrics com els del temps.

AVÍS PREVENTIU

AVÍS

Quan es mesuren concentracions **superiors al llindar** d'informació o d'alerta, s'emet un avís immediatament.